

前 言

名人其所以成功，有人说是因为他们有天才，有人说是因为他们的学习条件好，有人说是因为他们的导师有方……众说纷纭，各言其是。到底名人成功之秘在哪里？这是人们所想知道的。本书汇集了古今中外有名的科学家、文学艺术家，体育工作者等达到成功彼岸的一些“秘诀”，有世界名人努力学习，刻苦钻研、艰苦奋斗的小故事，也有他们对学习工作的经验之谈，内容生动活泼，短小精悍，读后发人深思，无不有益。它能激发青少年努力学习，刻苦钻研，指导青少年逐步掌握正确的学习和工作方法，在攀登科学技术高峰的道路上找到借鉴。

本书是我馆《世界名人成功之秘》编辑组编写，因时间仓促，特别是水平有限，在编写中难免有不少缺点和错误，敬请同志们批评指正。

广西师院图书馆《世界名人成功之秘》编辑组

1980年4月

目次

(一) 科学家

自学——通向科学的一条光明道……(1)

优异成绩怎样来?……(2)

苦学苦干的童第周博士(3)

一分辛苦一分才……(7)

高士其攻俄语……(10)

上不了大学怎么办?……(10)

搜罗百氏, 访采四方……(12)

钻研、吸收、实践……(13)

祖冲之求圆周率……(14)

读书和调查研究……(15)

张衡的求学道路……(16)

皇甫谧病中针灸……(18)

木匠喻皓学建筑……(20)

从小事获得启发……(21)

富有启发性的回答……(21)

奋发学习的女孩子……(23)

宏愿未酬岂甘休……(24)

疑心、苦心与发现……(25)

“任何问题都有解决的办法”……(26)

真理的探求应是唯一的

目标……(27)

大器晚成……(28)

诺贝尔的一生……(29)

“终身努力, 便成天才”(31)

从平凡中发现不平凡……(31)

向传统观念宣战……(32)

阿基米德洗澡……(33)

要重视动手能力……(33)

不能计较早晨和黄昏……(34)

从留级生到发明家……(34)

达尔文关于写作方法的

自述……(34)

“举世无双的观察家”(35)

做科学上的有心人……(36)

“不费功夫”与“踏破铁

鞋”……(37)

不朽的乡村医生……(37)

科学不能世袭……(39)

干一番有意义的事业……(39)

(二) 文学家、艺术家

鲁迅谈读书方法……(40)

喝咖啡的功夫都用上……(41)

鲁迅的求书治学·····(41)	果戈里焚稿·····(81)
郭老为什么弃医就文·····(43)	屠格涅夫的日记·····(82)
寒夜熟闻关上钟·····(43)	刚才高老头死了·····(82)
王树梁和《山林支队》(44)	巴尔扎克的时间表·····(82)
得来全要费功夫·····(45)	“吃过了还想吃”·····(83)
施耐庵观虎·····(46)	肖伯纳怎样登上文坛·····(83)
主动自觉最重要·····(46)	十五折而不挠·····(84)
汤显祖卧薪·····(47)	可做灯塔的窗户·····(84)
工夫在诗外·····(48)	童话师安徒生·····(84)
欧阳修作文·····(49)	默雷移山·····(85)
“推”好还是“敲”好·····(50)	艺术不负苦心人·····(86)
警枕·····(50)	学无捷径 艺无止境·····(88)
李清照夫妇研究金石艺	梅兰芳学艺·····(89)
术·····(51)	“苦”乃成功之路·····(70)
铁杵磨针·····(53)	盖叫天练“绝招”·····(70)
从杜甫改诗谈起·····(53)	齐白石治印作画·····(71)
学习要下苦功夫·····(54)	马锦学戏·····(72)
寻得素材方写诗·····(55)	伯牙学琴·····(72)
知识要积少成多·····(55)	郑板桥改诗·····(73)
高尔基谈文学三要素·····(56)	郑板桥学书·····(74)
天才出于勤奋·····(57)	王羲之父子学写字·····(74)
高尔基与书·····(57)	王羲之的故事·····(76)
盲人著书·····(58)	王羲之吃墨·····(77)
反复地探索·····(59)	厉归真深山学画虎·····(77)
字斟句酌,呕心沥血·····(60)	勤学苦练见奇功·····(78)
锲而不舍·····(60)	妙手并非天成·····(79)
果戈里的“万宝全书”(61)	卓别林刻苦自学·····(80)

贝多芬改作品·····	(81)
画蛋·····	(83)
费功夫的寻求·····	(83)
洛西尼的老相识·····	(84)

路温舒和蒲草书·····	(102)
王充写《论衡》·····	(103)
匡衡凿壁偷光·····	(105)
范仲淹冬夜苦读·····	(106)

(三) 体育界

“人生能有几回搏”·····	(84)
“乱”中求静·····	(85)
知己知彼 百战不殆·····	(86)
人见人爱的乒坛小将·····	(87)
“我敢跳”·····	(88)
“事业才是第一位的!”·····	(89)
“志行风格”·····	(90)
拳王阿里·····	(91)
麦诺蒂组队·····	(92)
球·····	(93)
科马内奇的格言·····	(94)

(四) 古人的故事

孔子做学问·····	(95)
粘蝉的秘诀·····	(97)
头悬梁、锥刺股·····	(98)
司马迁写《史记》·····	(98)
车胤囊萤和孙康映雪·····	(99)
难和易·····	(100)
纪昌学射·····	(101)

自学——通向科学的一条光明道

中国科学院副院长，著名数学家华罗庚，曾被人们称为“自学者”。他在谈到自学的体会时说：“自学者，身边没有老师，看起来是个不利条件。但是，没有老师也有没有老师的好处，在碰到问题的时候，非靠自己动脑筋解决不可。这对于锻炼独立思考能力大有好处。独立思考能力，对于从事科学研究或其它工作，都是十分必要的。在历史上，任何科学上的重大发明创造，都是由于发明者充分发挥了这种独创精神……”

华罗庚还献给青少年这样一首诗：

妙算还从拙中来，

愚公智叟两分开。

埋头苦干是第一，

发白才知智叟呆。

勤能补拙是良训，

一分辛苦一分才。

华罗庚还在清华大学数学系当助理员（管收发文件、代领文具、通知开会等杂事）时，就具有一种特殊的自学方法，他在灯下拿来一本书，对着书名考虑一会儿，然后熄灯躺在床上，闭目静思。他设想这个题目到自己手里，应该分做几章几节。有的地方他能够顺利解决，也有的地方遇到了困难。然后翻身下床，在灯下把疑难之处反复看几遍，深深地铭刻在脑子里。一本需要十天半月才能看完的书，他一夜两夜功夫就看完了。当时数学系主任熊庆来教授看见这个年轻人的桌上，不断摆着新书，有时便故意提出其中的一些问

题，来考考他，他都能迎刃而解。他的惊人勤奋和才思敏捷，使熊庆来大为感叹！

优异成绩怎样来？

一九三七年钱三强到法国巴黎大学留学，指导他深造的导师就是居里夫人的女婿菲列德里克·约里奥和女儿伊兰娜·居里这对年轻夫妇。这对老师深深同情受压迫的中国，并且尽量帮助他。具体指导他做博士论文的是伊兰娜，她让钱三强先到法兰西学院约里奥的实验室学习，因为那里有法国当时最新的先进设备。

在学习期间，他每天来往于巴黎大学和法兰西学院之间，黎明即起，用过简单的早点，就乘地下铁道匆匆赶到实验室；中午，吃几片夹腊肠面包，喝杯红茶，稍为休息一下，又投入工作。除了实验室、图书馆外，附近的卢森堡公园也是他常去的地方。他对喷泉、雕像、如茵的芳草、长青的绿树，固然也有兴趣，但更重要的是，那里清新而幽静的空间，对于整个思想都遨游于科学奥秘中的青年人，该多么值得珍惜呵！晚上他回到旅舍，这才吃顿比较象样的晚餐，之后又伏案工作到深夜。有时实验不能停顿，便连续干个通宵。巴黎——法国的首府、西欧文化的中心。这里，到处是歌台、舞场、咖啡厅，罗浮博物馆的绘画、凡尔赛富丽的宫殿、大铁塔上的远眺、塞纳河畔的泛舟……，欢乐的场合和绮美的异国风光招来多少年轻人呵！可是，人们看到这个东方青年只是一心向学，除了周末偶尔看场电影，绝少参加娱乐，都不免感到惊奇。正是由于这样，钱三强在巴黎取得了优异的成绩。

苦学苦干的童第周博士

一、在效实的“两个第一”

“效实”是六十年前宁波的一个中学的名字。她是童第周的母校。这所学校对学生成绩要求很高，毕业后还可以保送上大学。就在这里，童第周在生活的征途中表现了顽强的效实精神；就是在这里，童第周用顽强的求实精神，创造了动人的奇迹。

少年时代的童第周，只凭着念过几年私塾的学历，考上了效实中学，而且考的是三年级插班生。他成了效实中学有史以来从没上过中学而考取三年级的插班生。不过，成绩是倒数第一。他一入校，各种各样的议论便纷至沓来：“听说他的英语是用一个暑假突击出来的。”“听说是农村来的，一天中学也没念过！”“哼！牛尾巴上的苍蝇，早晚还不是被甩掉——不是留级，便是退学！”……

这一切，童第周都不去管，也无暇管，他一入校，便和一个地方结下了不解之缘，这就是：图书馆。除了上课，他便一头扎进图书馆里，如饥似渴的苦读。比起他在乡间那间小小的书房兼卧室来，这图书馆不知要高大多少倍。这里有古今中外的各种名著，真是美不胜收。但是童第周并没有眼花缭乱，好象第一次从游泳池进入长江大河的运动员，童第周深深知道：“自己的任务，决不是沉浸在知识的海洋里欣赏美景，而是要看准目标，乘风破浪前进！”

每当晚上熄灯铃响过后，是同学们躺在床上交换“新闻”的时候，可童第周却“失踪”了，有的同学以为他到爱情的王国里游泳去啦。他到底去哪里呢？一位年老的数学教师

说：“让我来告诉你们我自己目睹的真实情况吧。”

“昨天晚上，我访友归来，路过第一实验室的时候，隐约看到前边的路灯底下好象蹲着一个人。我轻轻走过去，一看，不错，是一个人，你们猜这个人蹲在哪里干什么？”老教师透过眼镜扫了大家一眼，不等回答，又接着说：“他，正在那里专心致志地作几何题呢！我轻轻走过去，他一点也没有察觉。我不忍打扰他，又轻轻走开了。可是，我没走几步便改变了主意，因为我一看手表，已经是深夜十二点多了，必须动员他休息！我知道，埋头用功的时候，是最怕别人打搅的，可是我这个时候又不能不搅他。我慢慢回到他身边，轻轻叫了几声‘同学’！他惊讶地抬起头来，我一看，啊，这不是新来的插班生吗？可是姓名我却一下子想不起了！因此便问他：‘哪班的呀，为什么这么晚了还在看书？’”

“他说：‘老师，我叫童第周，就是全班成绩最差的那个学生！’”

“讲老实话，我教了几十年书，听学生这样的自我介绍，还是第一次！他没有直接回答我为什么深夜到这里苦读，可我觉得他什么都回答了！我本想说些鼓励的话，可又不知说什么好。我只是指了指手表，示意到休息的时候了！他默然地点点头，便把东西收到书包里，跟我告了别。我站在那里，默默地目送他向宿舍方向走去。可是，没走多远，他又在另一个路灯下停住了脚步，蹲下身去，打开了书包……这一切，我都在暗处看得十分清楚。可是，我没有再走过去劝他……”

最后，老教师以十分庄重的口气说：“当我看到童第周插班考试的成绩时，曾经向校方建议：这样的同学，如果跟班有困难可以考虑留级；现在，我要推翻原来的建议，提出

另一个方案：象童第周这样的同学，即使期末考试仍然不好，也不要让他留级。因为他在学习中，付出了比一般人几乎多一倍的劳动，总有一天，他会取得相应的进步，赶到前面去！”

老教师的估计没有错。没等他向校方提出第二个建议，童第周便在期末考试中实现了他的预言。

期末几何考试，童第周的试卷上公公正正地写着100分。考试总评童第周也名列前茅，由原来的“倒数第一”跃进到“正数第一”。

童第周这“两个第一”给了人们一点重要的启示，那就是：奇迹的创造需要踏实的劳动。效实！只有脚踏实地，才能步步登高。

二、永不疲倦的火车头

童第周曾经在比利时留学。在比利时的四年中，童第周一直象一辆不知疲倦的火车，日夜在“刻苦，努力！刻苦，努力！”地跑着……

在一家私人房子四楼屋顶，童第周租了一个最简陋的小破房。严格来说，这不能算一间房，只不过是一间类似阁楼的场所，只能放一张床和一张小桌，因此房租比较便宜。童第周在生活上一省再省，为了学习却不惜付出昂贵的代价。刚到比利时的时候，为了学习法语，他出高学费请私人教授。每周三、四次，学了几个月，加上他在旅途中的“突击”，很快，就克服了语言上一般的障碍，可以用法语讲话了。

童第周在比利时最有名的大学——比京大学做研究工作。指导教授是有名的生物学家布拉舍教授和特克教授。

在实验室中，童第周的学习和工作都是非常出色的。到比京大学不久，很快便得这两位著名的生物学家的赞赏。他们逢人便夸奖这个中国人细致、巧妙、非常会干工作。他的最大特点是爱动脑筋。四年之中，他连续发表了好几篇论文，在欧洲产生了相当大的影响。他虽然名义上是在教授的指导下工作，但每一篇论文，都是他自己提出题目独立完成的。所以他的教授说，在他的实验室中只有他的助教和童第周两人有独立思考、独立提出问题、独立完成工作的能力。

“先生，您看，我这样理解对不对呢？”他把自己的研究成果拿出来时，总是这样谦虚地说。

一年之后，教授问他：“童，你在国内是博士吧？”

“不，我们国家不设博士学位。”

“那么，你愿不愿意考博士呢？”

“方便就来一个，不方便就算了！”童第周并不十分介意。

“这样吧，你报个名，也不必费力再考，就把你发表过的论文中选一篇出来，就可以顺利地得到博士学位。”

于是，童第周成了博士。

三、少说空话，多做工作

童第周的核、质辩证学说，正在一浪高一浪地向摩尔根派的“基因”说发起日益有力地冲击，它预示着，在生物遗传学中，将要诞生一个崭新的理论体系。

有谁知道，为了迎接这个光辉的前景，童第周和他的同志们，付出了多么艰苦的劳动！

清晨，灿烂的阳光洒满实验大楼，童第周教授和他的夫人叶毓芬副教授一早就来到大楼西边的试验鱼场，细心地观

察金鱼的排卵。接着，一场紧张实验开始了，他们把从鲫鱼卵巢成熟的卵细胞中，提取出来的信使核糖核酸，以高超巧妙的操作技术，用比绣花针还要尖细得多的玻璃注射针，在解剖显微镜下，注射到金鱼的受精卵中去。试验是一组一组地进行，一批一批地连续操作的，常常从清晨六点钟鱼产卵那一刹那，坚持到午饭前一两点钟，实验不能中断。为了使实验结果准确，他们总是带点馒头到实验室边吃边作实验，有时甚至就在实验室里过夜。

“童老，您休息一下，具体工作让我们来作吧！”望着老教授累得消瘦了的面孔和塌陷的眼窝，助手们不知多少次这样心疼地劝阻他；而每听到一次劝阻，童老总是摇摇头说：

“在科学研究中，每人的工作都应该是具体的，不能由别人来代替，动口不动手的指导，只能是漂亮的空话！”“少说空话，多做工作”，这是童第周教授一贯的工作作风，也是他们这个科研集体的优良传统，正是这种可贵的精神，鼓舞着他们一步一步向科学顶峰攀登！

一分辛苦一分才

——记青年数学家杨乐、张广厚的成长

并不是神童

张广厚，河北开滦人，是开滦煤矿工人的后代。父亲根本不懂数理化，而且是个伤残者。在生活的煎迫下，张广厚七岁就进煤矿拣煤矸石，九岁进厂背面粉袋。唐山解放那年，他想念中学，因为数学考试不及格，上不了中学。有了党，矿工的后代实现自己的理想有了可靠的保证。他进了补习班。在补习班里，张广厚常常天没亮，校门没开，跳墙

头进学校去。夜里教室锁上了，就在路灯下自习。经过三个月的艰苦学习，他考上了开滦二中，以后竟成了二中的数学“尖子”。

秉赋是次要的

和张广厚不同，杨乐有读书的环境，而且从小就喜爱数学。早在一九五六年江苏南通共青团委一份工作总结上面，就有这样的记载：“通中有一个杨乐同学，从小爱好数学。在高中阶段，就抽出了一千多小时的时间，阅读了几十种中外的数学书籍，演算的数学题在一万道以上，较系统地获得了一些数学基础知识，并利用课余时间写了十多篇数学论文，推导出两个新的公式……”。从这一段简单的记述中，我们知道杨乐还有一些数学秉赋，否则，他就不会挤上数学家的行列。但是，获得成就的关键，在于劳动，再劳动。“一万道”，这个数字多么可贵，多么重要。如果不是这样，哪能推导出两个新的公式呢？

天外还有天

北京大学数学系，是我国数学尖子集中的地方之一。张广厚进了北京大学后，没想到第一次数学分析测验，只得了两分。张广厚好象摔了一跤，认识到：天外有天。要拔尖，还得踏踏实实下功夫赶上去。他给自己规定每天学习演算时间为十二个小时。遇到难题宁可自己憋几天，也决不问人。有时憋上一两个星期，也不退缩。直至最后解决。这时，他感到全身畅快，任何乐趣都没有解开难题那么大。这样又苦干了半年，仅数学分析习题集，他就挨着做了三千题，扭转了被动局面。他常说：“学习就要争取主动权，一步主动，

步步主动。”

一 丝 不 苟

北京大学毕业后，张广厚和杨乐一起又考进中国科学院数学研究所。我国著名的数学家老前辈熊庆来教授以自己的学识和严格的作风培养杨、张等人。当研究生后，张广厚写出了第一篇数学论文，他是多么兴奋啊！没想到熊老师没看几页便退回给他，说：“拿回去再修改修改。”张广厚赶忙修改抄了送去，不料又退了回来，还是那句话：“拿回去再修改修改。”一连退回三次，这是为什么呢？张广厚善于从失败中吸教训，原来是自己急于求成，书写不够工整，文字也欠字斟句酌。他终于大悟：“这样做学问，确是要不得的。”从此，张广厚安下心来，对自己写的论文字字推敲，句句斟酌，抄写时一笔不苟，工工整整，就象铅印印出来一般。熊老师不再退稿了。也许有人这样想，数学家们只是在演算时才严格得一丝不差，真没想到他们在抄写论文时，也是这样一丝不苟。这要花费多少心血啊！

苦 读 结 硕 果

经过十多年来的苦战，张广厚和杨乐一起在熊庆来、庄圻太两位老教授的悉心指导下，排除各种外来干扰，坚持研究函数论，在值分布理论上，做出了具有世界水平的重要成果，得到了国际上许多著名数学家的赞赏，为祖国争得了荣誉。从此，中国数学家的“杨、张定理”被载入数学史册。正如庄圻太教授说的：“他们之所以能做出重要成果，是因为在学校时基础打得好，搞科研后，十几年一直坚持研究方向不变，长期刻苦学习，钻研不止。不付出艰苦的劳动，幻想一鸣惊人，是不科学的。”

高士其攻俄语

我国著名科学家、科普作家高士其，早就精通英、法、德三门外语。他四十六岁的时候，又开始钻研俄语。尽管他的身体已瘫痪多年，舌头僵硬，讲话困难，但仍然坚持攻克这门外语。他每天收听广播中的俄语讲座。还买了俄语发音唱片，艰难地学习发音。他买了俄英词典，把两种词典对照着进行学习，从中摸索俄语读音和语法规律。由于他刻苦、勤奋，专心致志，过了一年，他不用查字典，就能阅读俄文科学著作了，从此，高士其又掌握了一门外语。

上不了大学怎么办？

李慰萱原是浙江宁波硫酸厂的青年工人，现在被破格提拔为长沙铁道学院的副教授。从青年到副教授的道路，李慰萱是怎样走过来的呢？

一九五八年仲夏，宁波一中高中毕业生李慰萱以优异的成绩结束了高考。可是却被以“政审”不合格为由剥夺了他上大学的权利。李慰萱留在矿山当一名工人。在做好工作的同时，他认真严肃地考虑着一个重大问题：今后的几年生活，该怎样度过才更有意义？怎样使自己的青春在建设祖国的斗争中闪耀出更夺目的光彩？终于，他下定了决心：走自学的道路，打开科学知识宝库！

“书籍是人类进步的阶梯”，李慰萱反复琢磨抄在日记本上的高尔基的名言。他用有限的工资买齐了五卷十一册的《高等数学教程》，还找了其他数学考参书。他订了一个雄

心勃勃的自学计划，开始迈出生活道路上新的一步。

“万事开头难”。李慰萱打开《高等数学教程》第一册，简直象读“天书”，艰涩的术语，复杂的公式……令人头晕目眩。李慰萱没有被这些吓倒，他知难而进，李慰萱，硬着头皮往里钻。仅《教程》第一卷、他就读了五遍，前后用了四年时间。终于攻下了一个个难题。

困难还不止如此。李慰萱每天要从事繁重的体力劳动十小时左右，这时，只要稍一松劲，刚刚开始自学便会中止。然而李慰萱是个意志坚强的人。他在笔记本上写道：“自己订的计划，就有义务去实现它，不管遭到什么‘意外’。一步跨不出去，一步也不能前进。”李慰萱是这样写的，也是这样做的。李慰萱不仅自学《高等数学教程》，还自学了《化工原理》、《化工机械》、《普通过磷酸钙生产工艺学》，并和李仲康等同志一起，制成了可控制硅加料和集中控制操作台。同时，他还攻读了《测度论》、《巴拿赫空间》等难度很高的数学专著；又学习英语、日语、十年来翻译了美国密西根大学一位教授所著的《图论》。

一九七三年，他把题为《最优分批问题在 $H \geq 3n$ 情形下的解》的论文寄往北京《数学学报》。该报编辑部将李慰萱的论文转给中国科学院数学研究所付研究员吴方同志审阅。吴方看后，不禁拍案叫好：“好论文！好人才！”并给他写了一封热情洋溢的长信。一九七四年五月，吴方受数学研究所党组织委托，还专程去看望了李慰萱。

一九七七年，经吴方同志推荐，李慰萱参加了华罗庚教授带领的推广“优选法”小分队。后经长沙铁道学院侯振挺教授竭力推荐，于一九七八年二月调至长沙铁道学院任教。一九七八年十月，根据三十九岁的李慰萱在科学研究、学术

造诣和教学方面的成绩，经湖南省委批准，长沙铁道学院破格提升他为副教授。

搜罗百氏，访采四方

——谈《本草纲目》的写作

我国明朝的李时珍（1518—1593），是世界上伟大的药学家。他的名著《本草纲目》，记载药物一千八百九十二种，附方一万一千〇九十六则，先后被译成美、法、俄、德、日、拉丁等十余种文字，成为国际一致推崇和引用的主要药典。这部巨著，不仅对医药，而且对生物、矿物和化学也作出了重要贡献。李时珍的学术见解是高超的，他的分类方法很符合现代的科学原则。

李时珍所以能取得如此巨大的成就，固然由于他批判地总结了前人的成果，“搜罗百氏”，旁征博引，参考八百余家，更主要的，还在于他忠心为群众服务的精神。他认识这项工作对群众有利，因而用了近三十年的时间，三次改写，才最后成书。“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”，此书与《红楼梦》，一属科学，一属文学，交互辉映，相携永垂。在写作过程中，他不辞辛苦，深入实际“访采四方”，先后到河南、江西、江苏、安徽等地，收集标本与药材。他治学态度严谨，一丝不苟。例如：为了证实前人所说“穿山甲诱蚁而食”，便亲自动手，解剖穿山甲，结论是：“腹内脏腑俱全，而胃独大，常吐舌，诱蚁食之，曾剖其胃，约蚁升许也。”

李时珍写《蕲蛇传》，也是一个有益的故事。他父亲李言闻，研究了蕲州的特产艾叶，写成了《蕲艾传》，他读后

很受启发，便决心写一本《蕲蛇传》。开始他只是从蛇贩子那里观察白花蛇，有人告诉他，这不是真正的蕲州蛇，真蕲蛇“其走如飞，牙利而毒”，人被咬后会迅速致死，是当时皇帝指定进贡的制药珍品。不入虎穴，焉得虎子，李时珍不顾危险，几次爬上龙峰山观察蕲蛇，目睹了它吃石南藤及被捕情形，了解了它形体与习性上的特点，终于写出了很有特色的《蕲蛇传》。李时珍很重视这种研究方法，认为这样可以“一一采视，颇得其真”。

钻研、收吸、实践

扁鹊是我国春秋战国时期举世闻名的医学家。他的名字，常与“起死回生”连在一起。他给我国医学宝库作出了巨大的贡献。他确立了“望、闻、问、切”的诊断方法，会运用汤药之外的针灸、石砭、热敷、按摩等多种治疗方法。这在两千四百多年前来说，是非常难能可贵的。

扁鹊究竟怎样达到这样高明的医疗水平呢？

扁鹊年轻的时候，在家乡开了一个小客店。当时有一位复姓长桑的穷苦医生，为了行医长期住在扁鹊的小客店里。这位好心的长桑君看到年轻的店主人为人正派、勤奋好学，就决定把自己的医疗技术传授给他。

扁鹊在长桑医生的指导下，一方面认真学习前人的经验，非常刻苦的攻读；另一方面又反复地进行医疗实践，他到过很多地方为百姓治病。现在的河北、河南、山东、山西、陕西等地他都到过。他在治病过程中，还不断地学习民间医疗技术，不断丰富自己的医疗经验。终于，他成了一位空前有名的医生。人们甚至拿他和古代传说中的神医相比。由此