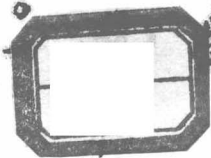


陳素菴婦科補解上

前言

祖国医学中的瑰宝，在漫长的历史中，受着封建礼教的束缚，发展较缓，生理特点所在难于深切究悉，病理中述依据也不易细微恰当。脉相承，流传迄今，惟在各自时代环境允许下的可能範圍中，就临床上採取辩证施治的实践经验，积累既不易，我觉得弥足珍贵。医学总是随时代而进展的，我们拥有这份宝贵的医学遗产，解放以后具备着有利于科学研究的条件，婦科的生理解剖学，首先显著地有助於祖国医学的释疑解惑，整理和提高，增强了我们结合中西医、深



入探討两个不同体系学说的信心。

本书是以宋代名医陈沂（素庵）所著《素庵医要》中的妇科为蓝本，而由其十九世孙文昭补充解说的。沂是开封人，精於妇科，曾治愈宋高宗妃李氏的危疾，得赐宫扇，以便出入禁宫，仕至翰林金紫良医，沂随宋室南渡，遂为钱塘人，其後迁居嘉兴，世代为妇科医。《素庵医要》是沂的医案，明嘉靖时，其裔孙陈（直之）始编辑刊行，流传极少，《补解》则迄未刊布，较之沂的原著，有所发展的，计分调经、安胎、胎前杂症、临产、产后杂症五门，共五卷。因为辗转抄写的关系，不免脱漏，上海市中医学会访求所得的手抄本，就是此书，缺少了一页，失去第五十一的方论，有待覓补。

本书的蓝本，既属医案，大体上是记录治验心得，也引用些传统的帮补理论，是通过选择的一般知识，可以批前御整地运用它，作为临床指导。当然，古人的理论，是从实践中产生的，通过我们的一再实践，必然会更有进一步的新的认识，从文昭的补解中，可以体会出来证明的。所以读是书者，最主要的，还应注意其理论方药，尤其是各门中都有它的家传秘方，可以提供我们实践探讨，近代已有偿研其中方药，化裁运用于临床治上，而得到显著效果的。

陈素庵的世传妇科，著有此书，不过是一家之言，必将在进行整理研究的过程中，引起医学界书的书

家爭鳴，貴細健，永發揚的精神，有所創造，有所發明，
對我國醫學科學的邁進，作出貢獻，這是多創此書的
懇切期望！

上海市中醫學會婦科學會文獻整理組

李融之執筆 元分年七月

此書各家無著錄僅見於開有益齋讀書志云素菴
全書明嘉靖刻本且二十卷載有襍症今此本係從
全書中婦科門錄出其裔孫文昭為之補解蓋固非
素菴原書且從來未經刊布誠秘本也文昭不知何
時人以十九世計之當在明之末造耳

癸丑二月江甯顧樊堂記

素菴宋高宗時太醫

調經門卷之一

天癸

調經總

經水不調

調經

通經

調經

經水後期

經水先期

經水乍多乍少

經來腹痛

經行腹痛

經水三來一月

經水斷續

經血辨色

經血成塊

經水淋漓

經血不通

經水不通

經行發熱

經行泄瀉

經行嘔吐

經行頭重目暗

經行發狂語

經行瘧

經行怒

經行驚恐

經行勞傷

經行入房

經行遍身疼痛

經行沐浴

經行帶下

經行過後忽崩

經行不當絕

經水過期仍來

師尼經閉

室女經閉

經行發癰

經行痘疹

錯經妄行

乳子經斷

癥瘕積聚

室女經來復斷

室女血崩經閉

血崩

血分水分

安胎門卷之二

安胎

妊娠痘疹

妊娠傷寒

妊娠蓄血

按月安胎

安胎十方

六合湯論

陳氏秘簡全書

宋大果陳沂素庵著

十九世孫文昭補解

調經門卷之一

余書婦人諸病各由經水不調調經然後可以孕子
然後可以却疾故調經首序于安胎保產之前

天癸論第一

全書素問女子以血為寶血盛則更髮長二七而天
癸至任脈通太衝脈盛月事以時下故有子三三
腎氣均平故能生子生而長極四七筋骨堅齒長極
身體盛壯五七任脈衰面始焦髮始墮六三三
而脈衰于上面始焦髮始白七七任脈虛太衝

脉少者天癸竭地道不通故形骸而多子也

补任脉北方之脉是太阴膀胱所系是少阴肾

所系是少阴肾气盛之即天癸至天癸乃肾水

也。观下文三上则曰肾气自平。又上则曰天癸竭可

知也。然必天癸至而后任脉通太衝脉盛而后

月事以时下。是任脉之通衝脉之盛必由于天癸之

至而月事以时下。又必由任脉之通衝脉之盛是

衝任二脉至後即月事任脉不通之由也。蓋衝为

血海。少曰脉盛後曰脉衰。盛则天癸至衰则

天癸竭。任文有是。即白易晚

補腎水臟主藏精。然非獨腎有精。經曰。腎者主

水。受五臟六腑之精而藏之。故五臟盛則能寫

所謂五臟六腑之精。亦止是氣血精液和調五

臟。洒成六腑者也。此產則為乳汁。而色白。常時

則為月水。而色紅。非二物也。

補巢氏元方。多隨代名。蓋以十月配胎。十月為新

並生。陰血未合。生理與胎範圍。為未表裏。但

心與小腸二經。不立春胎。二三月乳汁。十月月水。此

說似執。而難通。夫此產之乳汁。同平時之月水。

豈獨二經之水平。又豈獨此經之血。別有所源。

注輸納而一氣所為乎況衛任脈或脾胃氣
壯則乳汁多不稠子食之易長不無病衛任
二經受傷則經血乍升乍降或先或後而不
調此則乳汁亦月水非乳二經之血明矣
然則其說非乎曰此經之血皆會于血海而統于
手少陰心主一身之血言心則此經在手中矣
如一月月則乙肝甲膽二經春胎在血則心主
之也時常可例推至小腸膀胱脾肝用心而並
及之者也

補十月養胎木生火火生土土生金金生水

五行具備而後成胎此是自然不易之理若心何
月中非臣所統攝之血乎故安胎之法首在清心
如王榮氏復生不易奇言矣

調經統論第二

金方男子以氣為主女子以血為主男子精血
宜用一毫不可滲漏女子經血宜行一毫不可
壅滯此名月經自應三旬一下再則病少則亦
病先期則病後期則病淋瀝不止則病腰痛
不通則病故治婦人病法以調經為主第一
補血曰男女之生由乎父精母血血即陰精也

夫婦交合時所泄乃陰精三由一玉月水出經
血也然則內經何云天葵即月水無終云天葵
非月水則天葵又房何物經文明言二物而天
葵玉水而天葵竭云天葵與月水二物則經
文何以言玉水竭況十四而經來四九而經絕此是
女子之常與內經文義相合固有期而未至過
期而仍來者十二三也若曰天葵即月水似不
必言然經文明言腎氣盛十五即言天葵至是
天葵之玉由于腎氣之盛天葵至然後任脈通
衝脈盛月事以時下三白一見非天葵玉之外別

有月事以時不也 壯家不取經文再三反覆好
辨較何仇于中人何益于後學哉

補女子之天癸 至月事之生泊非一經一夕蓋

後至子時日而後血始充滿滿則經血來有常

所謂以時也 夫至子時日之內 襦襦乳食者如

年孩壯抱哺者又壯年所受水穀之精以聚

至陰上者與氣必至二以生後胃臟內所聚五

臟六腑之精蓄極而通 積滿而溢任主胞胎

時則脈道能胎脈通故衝能胎脈通故子血海壯時則脈道能胎脈通故

月事以時下也至前一至以象月且則經以經之來也外

少六淫所侵由少七情所傷則羣陽而不行
下身下少或房或後或淋或因憂病百病或
房有餘不宜迎或迎而不足而不補通者去之
因塞修養之懷使新血不與舊血相搏而隨痛
補者由肝養結培元脾胃使新血漸生不聚者
枯因故已調也

補衝乃血海謂十二經脈之血皆會于
此而入蓄世之權則衝脈主之衝脈之氣由于
各經之血一併匯注衝脈之氣由于各經之血日
漸損耗不能聚于血海也然則天癸之即月水而