

植物名實圖考

二十八



本草綱目卷之六
大葉薄荷

薄荷葉背皆青江西有一種葉背甚白呼爲大葉薄荷亦有呼爲茵陳者燒以去瘟氣辛烈蓋卽江南所謂茵陳者詳茵陳下



蒟醬

蒟醬唐本草始著錄按漢書西南夷傳南粵食唐蒙蜀枸醬蒙歸問蜀賈人獨蜀出枸醬顏師古注子形如桑椹緣木而生味尤辛今石渠則有之此蜀枸醬見傳紀之始南方草木狀則以生番國爲葦茨生番禺者謂之蒟交趾九真人家多種蔓生此交瀕之蒟見於紀載者也齊民要術引廣志劉淵林蜀都賦注皆與師古說同而鄭樵通志乃云狀似葦撥故有土葦撥之號今嶺南人但取其葉食之謂之蓼而不用其實此則以蒟子及蓴葉爲一物矣考齊民要術扶留所引吳錄蜀記交州記皆無

卽蒟之語唯廣州記云扶留藤緣樹生其花實卽蒟也可以爲醬始以扶留爲蒟但交州記扶留有三種一名南扶留葉青味辛應卽今之蔓葉其二種曰蘘扶留根香美曰扶留藤味亦辛廣州記所謂花實卽蒟者不知其葉青味辛者耶抑藤根香辛者耶是蒟子卽可名扶留而與蔓葉一物與否未可知也諸家所述蒟子形味極詳而究未言蒟葉之狀宋景文益部方物畧記蒟贊云葉如王瓜厚而澤又云或言卽南方扶留藤取葉合檳榔食之玩贊詞並未及葉而或謂云云蓋闕疑也唐蘇恭說與鄭漁仲同蘇頌則以淵林之說爲蜀產蘇恭之說爲海南產

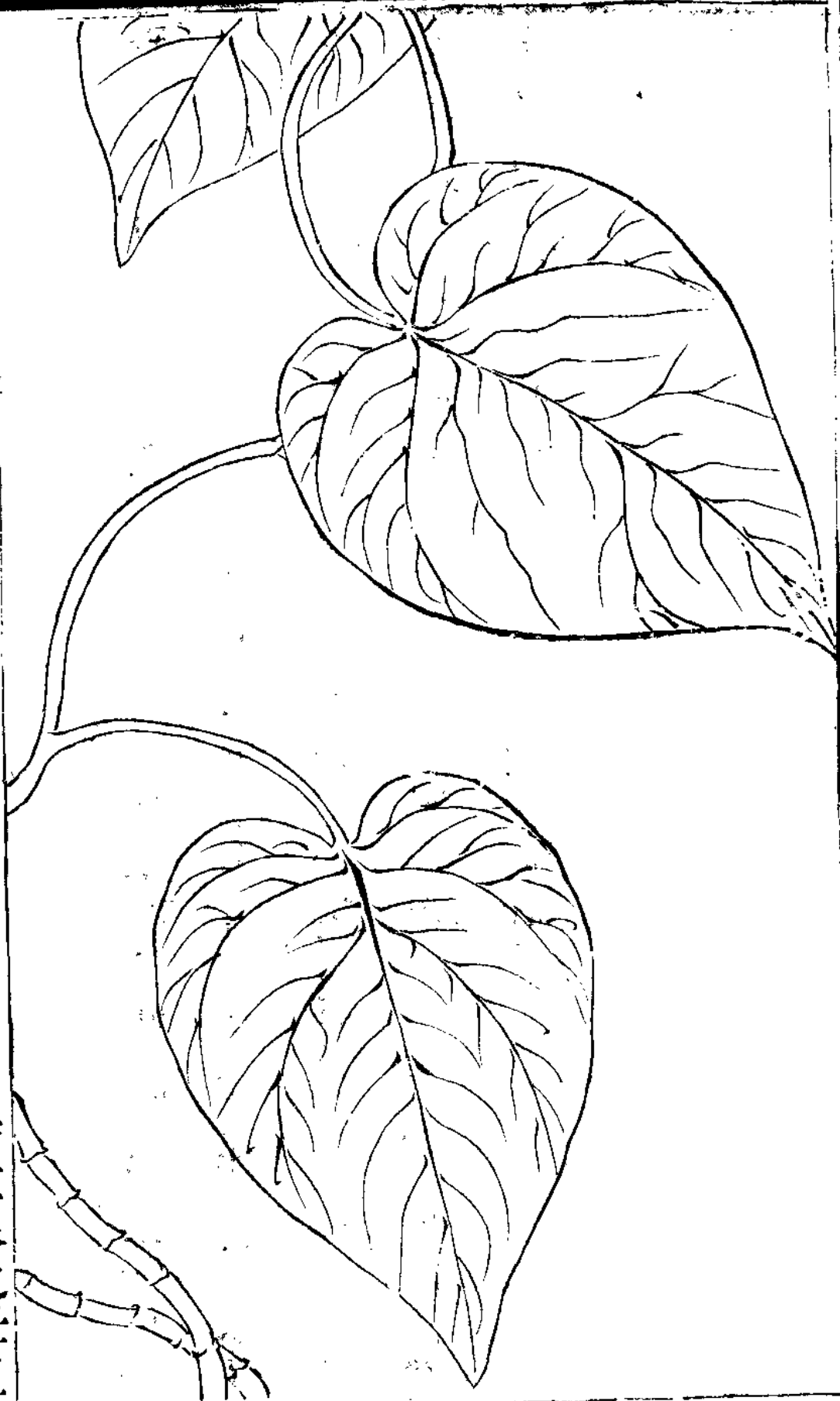
李時珍則直斷蒟蒻一物無疑矣夫枸獨出蜀一語已斷定所產流味番禺乃自蜀而粵故云流味非粵中所有明矣余使嶺南及江右其賣灰蒻葉檳榔三物既合食之矣撫湖南則長沙不能得生蒻以乾者裹食之求所謂蘆子者烏有也及來滇則省垣茶肆之累累如桑椹者殆欲卸車而載而蒻葉又烏有也考雲南舊志元江產蘆子山谷中蔓延叢生夏花秋實土人採之日乾收貨蒻葉元江家園遍植葉大如掌纍藤於樹無花無實冬夏長青採葉合檳榔食之味香美一則云夏花秋實一則云無花無實二物判然以土人而紀所產固應无妄余遣人至

彼生致蔓葉數叢葉比嶺南稍瘦辛味無別時方五月無花跼
也得蘆子數握土人云四五月放花卽似蘆子形七月漸成實
蓋蔓葉園種可栽以餉而蘆子產深山老林中蔓長故但摘其
實景東廳志蘆子葉青花綠長數十丈每節輒結子條長四五
寸與蔓葉長僅數尺者異矣徧考他府州志產蘆子者如緬寧
思茅等處頗多而蔓葉則唯元江及永昌有之故滇南蘆多而
蔓少獨怪滇之紀載皆狃於鄭漁仲諸說信耳而不信目爲可
異也滇海虞衡志謂滇俗重檳榔茶無蔓葉則剪蔓子合灰食
之此吳人之食法夫吳人所食乃桂子非蘆子也又以元江分

而二之爲蒟有兩種一結子以爲醬一發葉以食檳榔夫物一類而分雌雄多矣其調停今古之說亦是考據家調人媒氏然又謂海濱有葉渙黔無葉以子代之不知冬夏長青者又何物耶蓋元江地熱物不蛀則枯葉行數百里肉瘠而香味淡矣蘆子苞苴能致遠乾則逾辣渙多瘴取其便而味重者餌之其植蔓者則食蔓耳嶺南之蔓走千里而近至贛州色味如新利在而爭逐亦無足異蘆子爲醬亦芥醬類耳近俗多以番椒木槿子爲和此製便少亦今古之變食也本草綱目引嵇氏之言本草以蒟爲蔓子非矣其說確甚後人輒易之故詳著其別蓋蒟

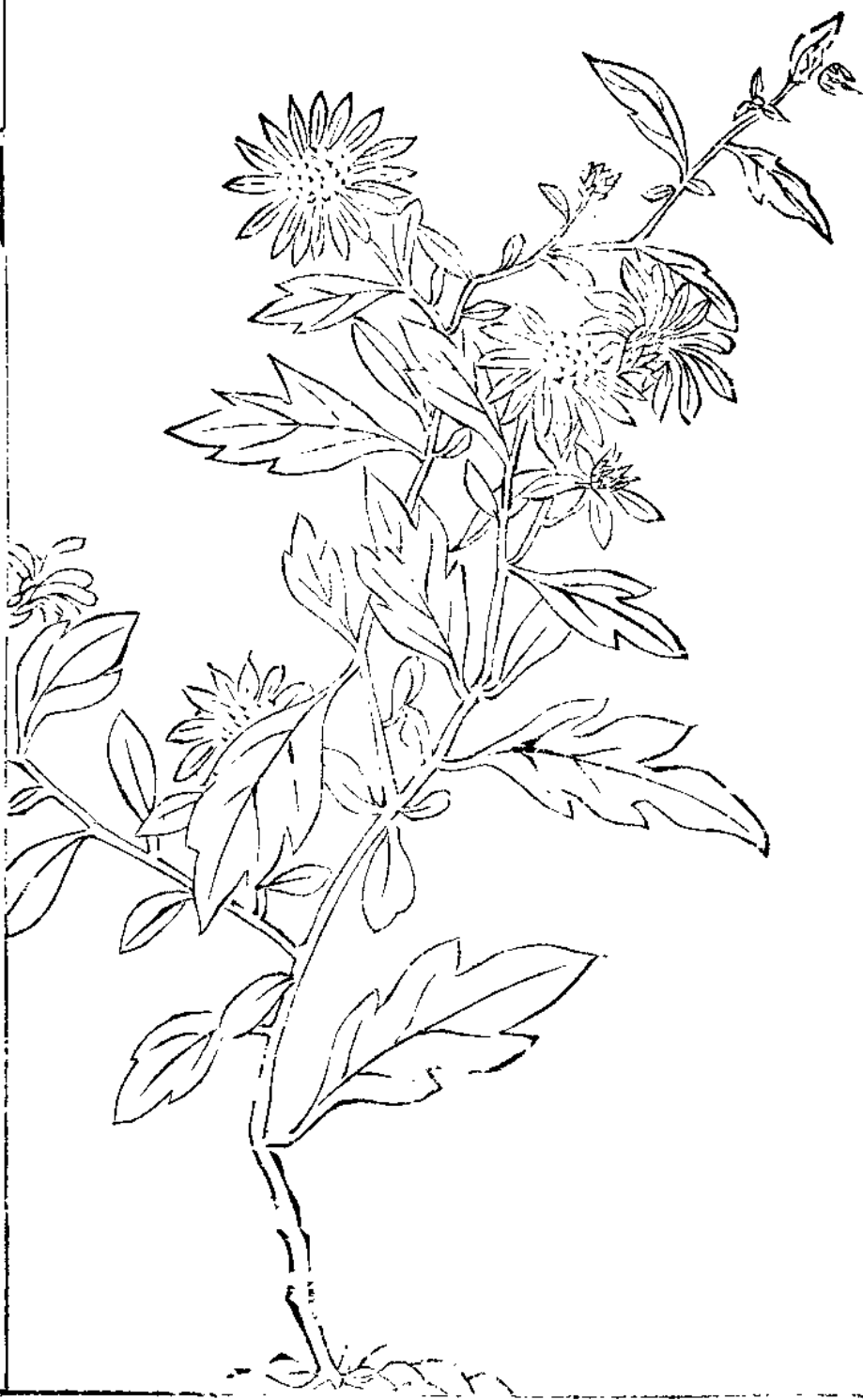
與葦茭爲類不與萋爲類朱子詠扶留詩根節含露辛茗類扶
援綠蠻中靈草多夏永清陰足形容如繪曰根節曰茗類曰清
陰獨不及其花實亦可爲雲南志之一証赤雅蒟醬以葦茭爲
之雜以香草葦茭蛤萋也蛤萋何物也豈以萋同賁灰合食故
名耶抑別一種耶滇黔紀遊蒟醬乃萋蒟所造萋蒟則非子矣
萋故不妨爲醬又李時珍引南方草木狀云本草以蒟爲萋子
非矣萋子一名扶留草形全不同今本並無此數語唐本草始
著蒟醬嵇氏所謂本草當在晉以前抑時珍誤引他人語耶染
皁者以蘆子爲上色本草亦所未及





萋葉

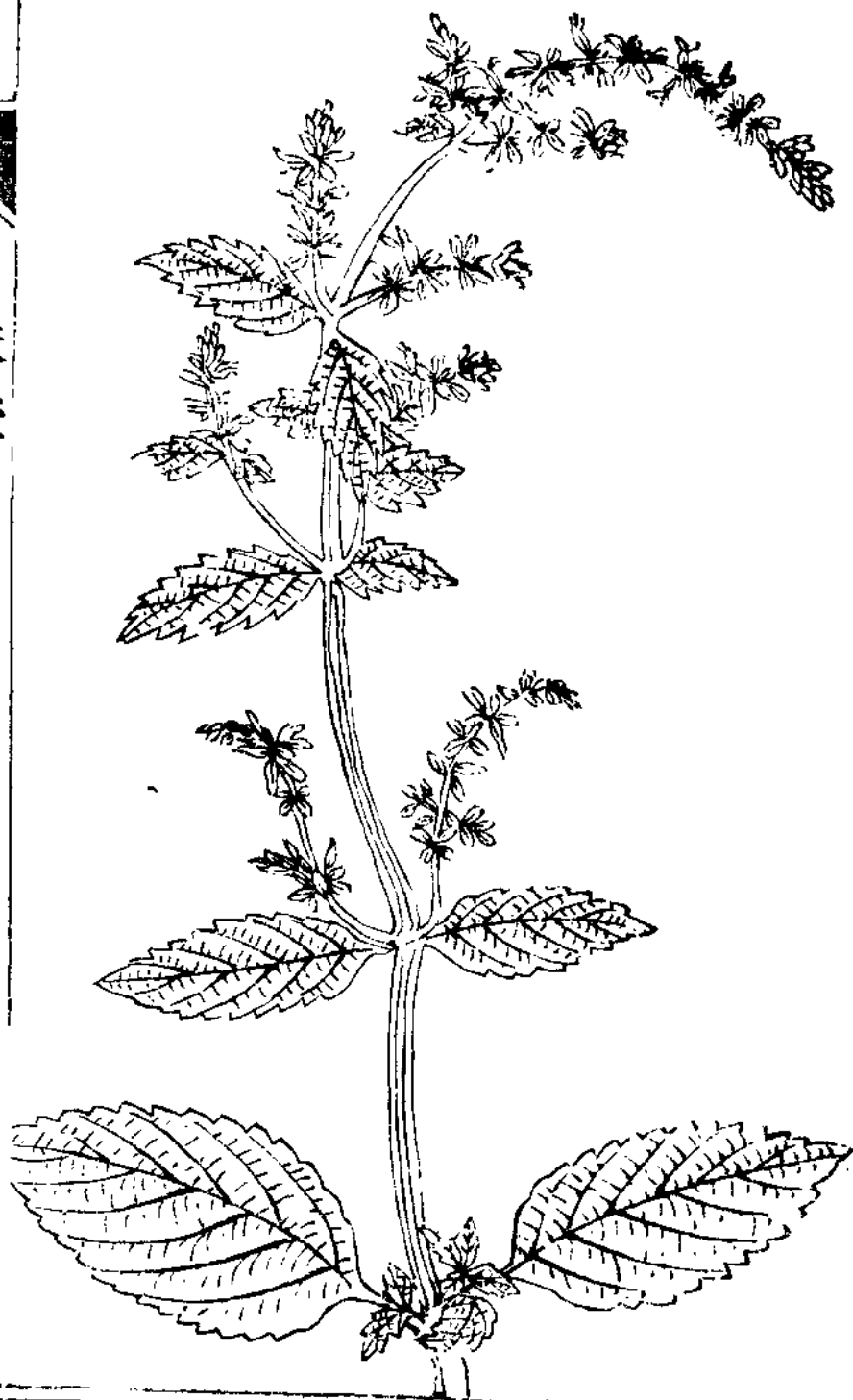
萋葉生蜀粵及滇之元江諸熱地蔓生有節葉圓長光厚味辛香翦以包檳榔食之南越筆記謂遇霜雪則萎故昆明以東不植古有扶留藤扶留急呼則爲萋殆一物也醫書及傳紀皆以爲卽蒟說見彼滇之萋種於園與粵同重蘆而不重萋故志萋不及粵之詳莖味同葉故交州記云藤味皆美



馬蘭

馬蘭日華子始著錄今皆以爲野蔬葉與花似野菊陳藏器謂葉如澤蘭而臭頗涉附會此草處處有之並無別名究不得其名馬蘭之義李時珍備列諸方竊恐有馬蘭之訛蓋北人呼馬練如馬蘭也

野菜贊云馬蘭丹多澤生葉如菊而尖長左右齒名五花亦如菊而單瓣青色鹽湯灼過乾藏蒸食又可作饅餡生搗治蛇咬馬蘭不馨名列香草蛇齒或中利用生搗大哉帝德鼓腹告飽虺毒不逢行吟用老



薺葶

薺葶本草拾遺始著錄今河壩平野多有之形狀如拾遺及李時珍所述

