

佛教居士须知



四川省佛教协会 恭印

新加坡
佛學
研究
社

PDG

佛教居士须知

四川省佛教协会 恭印



目 录

第一篇 拜佛应知的礼仪

一、序文	1
二、在家众学佛应知礼仪戒规五十条	4
第一条 寺院内的一针一线,不得取用	5
第二条 不得摘取寺院内之水果	7
第三条 入佛堂不得吸烟、穿拖鞋、皮鞋、嚼槟榔	10
第四条 进佛寺,不得由中门入,当从旁门入	11
第五条 进入佛堂内,不得高视佛面,当即低头即作礼拜,更不得脚踏作观赏态,东张西望	12
第六条 于佛堂内不得大声谈话喊叫,或躺或卧或跑跳	12
第七条 于佛寺内勿随地吐痰随地擤鼻涕	12
第八条 入佛堂拜佛绕佛可得五种福德	14
第九条 寺庙内用食,当得捐献	14
第十条 一枝法杖倚壁,证果全失	14
第十一条 佛堂中央,不得站立或礼拜	15
第十二条 入寺庙,服装要整洁朴素	16
第十三条 勿让小孩在佛堂内奔跑嬉戏	16
第十四条 入佛寺不可大声说话	17
第十五条 入佛寺应念“阿弥陀佛”向师父问讯	17
第十六条 皈依弟子入佛寺应向师父顶礼	18
第十七条 入师父房间之礼节	18
第十八条 对师父顶礼应知	18
第十九条 奉师父饮食之礼	18
第二十条 与师父谈话之礼	19
第二十一条 师父用物,不得用	19
第二十二条 随侍师父之礼	19
第二十三条 对师父的尊称	19
第二十四条 入佛寺用餐之礼节	19
第二十五条 在佛寺过夜应知	20
第二十六条 在佛寺内用物要节省	21
第二十七条 在佛寺院内刷牙、洗脸时,不得面向佛金身或出家师父	23

第二十八条	勿将寺院当观光地区	23
第二十九条	拜佛之前,应洁净身体	25
第三十条	礼佛之间,勿吃荤食、辛味、烟酒	25
第三十一条	有人礼佛,勿从前面过	25
第三十二条	拜佛姿势要庄严正确,不可倾斜不正	27
第三十三条	徒弟与师父不可同拜一人	28
第三十四条	持佛像不得向人作礼	28
第三十五条	拜佛不一定要点香	28
第三十六条	不可用嘴巴吹三宝物经典	28
第三十七条	佛桌上不可乱放杂物	29
第三十八条	有人诵经,请勿在旁走动,或站在中央照相	30
第三十九条	点香勿用口吹,勿用鼻闻	31
第四十条	佛教经典不可乱放	32
第四十一条	受戒弟子不得学习外道学术	33
第四十二条	在寺院浴室中不得小便、洗衣	34
第四十三条	入厕勿穿鞋,需换穿拖鞋	34
第四十四条	睡时应吉祥卧	35
第四十五条	在佛寺内过夜睡觉,不得高声说话	35
第四十六条	在佛寺内协助工作后,不可私带物品回家	35
第四十七条	勿用不净物或剩物供养师父	36
第四十八条	法师讲经开示,不得讲话打瞌睡	37
第四十九条	供养师父物品或师赠物,当双手跪求领受	38
第五十条	顶礼师父应面向佛位或正位	38

第二篇 做人基础 成佛正因

一、前言	39
二、五戒(做人基础)	45
三、十善(成佛正因)	46
十善十恶因果表	48
四、佛经谈人身有十二种病	49
五、佛经谈有十二种药能治人身十二种病	49
六、修行进德格言一百则	49
七、顺治皇帝出家偈	61
八、罗状元醒世歌	62
九、入寺须知	66
证严法师静思语录(好话一句)	67

第一篇 拜佛应知的礼仪

释常律 著

一、序 文

谈《佛教戒律》论“修行念佛多如牛毛——往生极乐少如牛角”

戒律者，如同国之法律。民不守之，则社稷乱矣，而修行者，不守戒，则道不成，宗教崩废不堪矣。国法乃依行而论处，戒律者，乃心行皆论，较之严谨。

今之佛子，持戒者少矣，皆先研经论求禅定智慧，废弛戒学于旁而不研守，每多犯戒而不知，此乃舍本逐末，不能悟道，反得地狱果报，悔晚矣，实为愚昧之行。

楞严经云：“摄心为戒，因戒而生定，由定而生慧，名为三无漏学”，欲摄心，必先除妄念，当得学戒，持戒严者，自可断妄念，无妄念自可生定，而可参禅思虑，久而可现般若智慧研学经论，自得无漏，证得一切种智，而圆成无上正知正觉！

佛制比丘，需先学戒律五年，若精严无犯，方许离师学禅修佛，故知在家出家众应依佛制循序渐进，勿可本末倒置而废道业，应知登高必自卑，行远必自迩，应以学戒为入门，戒为一切法之根本，不可犯。

现值佛法末法时代，因佛制戒律森严，为时下修佛者撤之为屣，置之荒废，每多以开缘方便由，而触犯戒律，故今能悟道修成正果者鲜少，可叹矣！

殊不知，佛初传法并无定戒律，乃因弟子中常有人越规行不正之事，而障修行，坏僧团风纪，冒渎法相，故每犯一事即制定一戒律，并分轻重戒数百条，凡弟子犯之，除不配为佛弟子，当下地狱果报历劫而不复。

而佛初定第一条大戒乃“淫戒”，此乃出家在家众最难守易犯之大戒，因出家者起心动念即犯戒，故佛制此戒，严定比丘、比丘尼间，或出家众对在家男女众，不得单独共语，共饮，共坐，共行，共立，共床，共房，若违皆犯大戒，自得果报，纵你修行念佛精进，一犯戒，前功尽弃，不得往生净土，得证佛果。当初佛有一宝香莲比丘尼修行多年，因不遵佛戒，而屡犯行淫不知悔改，不久平地裂开，肉身直堕无间地狱！地点在中印度，唐玄奘大师印度取经，曾参观其坑，深黑无底，以各种方法探测，不知其深，此乃破戒之现报，实值修佛者警惕。

太多修佛者，皆以时代变迁之理由，而以不需执着戒律为搪塞之词，需知时代有古今之分，而佛法却无古今之别，不受时间空间之限，真理是永恒不变的。需知道伟大的佛陀及门下五百位已证罗汉比丘，皆得持戒甚严，丝毫不敢违犯，而未证果的佛子，何德何果岂敢不需执着于戒，妄大自为，枉费修佛多年，甚而受地狱报，实甚惜哉！

佛灭度前，曾教示弟子：以戒为师，守戒即遵师训，如临师尊教诲，如不持戒而犯戒，如同违背师训，当不得度也，如学校校规，学生不守校规常犯过，当被开除，终不得学。而戒律千万不可犯，不可不持，佛有一弟子，只因犯一句妄语，就轮转五百世于畜生道，不可不慎。

今之修佛者，众多如牛毛，而终能往生者如牛角矣！以台中李炳南老居士之莲社，数十年来，在其处共修念佛的居士往生有数千位，但真正往生净土极乐世界，印证只有七位而已，究其因，皆为持戒不严而不得往生净土，再堕轮迴；大陆以前佛教丛林，一间佛寺得金刚不坏之身的和尚就有一百多位，而今台湾光复至今，却只有三位法师，得道者更少矣！此乃出家在家众不持戒自不证之因。

今佛教要振兴普化大众，定要发扬戒律，严守戒律，方能教化更多众生学佛，延续佛学慧命，希望出家者人人堪作人天师表，让佛光普照大地，建立广大净土，使人类更祥和，阿弥陀佛！

戒为无上菩提本 应当一心持净戒

常律题

二、在家众学佛应知礼仪戒规五十条

甚多学者，对佛陀所制之戒律，皆感束缚不安，甚至认为是初学佛者之绊脚石，当使入门者望而却步；这是相当错误观念。亦导致现时太多修佛者不守戒律，造成佛教今天不振之因，令笔者甚为感伤！

其实，佛教之戒律，与国家所订之法律大致相同，如佛教所制订之五戒，不杀、盗、淫、妄语、酒，六法全书之律条亦订的相当严格缜密。故修佛者守佛教戒律，亦等于守国家法律，何来束缚不安，只是宗教戒律则在心灵上多加一层自我约束力量，故自誓愿持戒，严行不犯而已！

凡宗教都有其自设戒律来约束教徒不正行为，而皆有因由，如笔者曾信奉基督摩门教，其教规定教徒不得喝咖啡与茶，自有其理由，如佛教不得吃蒜、葱、辛亦自有其义，您即发心入其宗教修持，当得遵其规戒方能得度。

俗云：入港随湾，入风随浪，当您进入不同国家，就

有不同法律，自当行之，否则犯法，自不得安居，如笔者曾长居美国，到过数州暂住，知美国五十州，每州法律皆不相同，此事此州可行，过州则犯法，而州之订法乃依其地环境、民情、风俗行设，而宗教戒律亦同此理而制订。

笔者当军人时，认为军中纪律，可谓比佛教戒律更加严厉，故方能训练钢铁的军队，亦才能捍卫国家，您不能说军律无理苛刻。换言之，修佛要修成无上正知正觉，岂能言戒律过于束缚？

无戒不能修佛，修佛不能不持戒；世俗万事皆然，无戒无律，则无纪无纲，万事不偿；故凡佛子千万不可废戒不学，或认为束缚执着之事，则定堕三恶道而不得度，慎哉！勿忽！

视一般佛子，不能持戒清净，乃其身心仍带深重不良习性，自己不易改之，却怪戒律严谨拘束，反而一再犯戒，实无缘修佛，并辱佛门！当堕地狱受报，哀哉！

今天笔者从戒律中列出五十条拜佛礼仪、戒规，此五十条戒规是针对在家修佛者容易冒犯惹罪而列，笔者花费数天至深夜不眠不休扼要地分列出来，提供大众参阅。笔者诚恳地再次说明，这五十条很重要，学佛者千万不可忽视，凡忽视其任何一条，定得受地狱之果报，决不虚言矣！

第一条：寺院内的一针一线，不得取用

若受师父馈赠物品，得捐款于功德箱内，笔者未出

家前，曾因身体欠佳，而常至寺庙小住数天，发现很多信徒随便于佛寺内厨房取物食用，或摘取寺内树上水果，或取食供桌上水果，或于寺庙作法会或打佛七、佛菩萨生日时，檀越（施主）所供养打斋之物品数量很多，而在当法会圆满时，剩很多物品，就随便分取回家煮食，笔者看到掌厨师父不知戒律，而随便分给自己弟子带回家，亦有自己取食用。

像这样种种举动，已严重犯了盗戒，盗用十方常住物（意即各地众生所捐之物品、金钱叫常住物），百分之百绝对下地狱受苦无量。寺院之物不分价值，微细至纵使您在寺庙打电话，而不投钱，就足够下地狱受苦，这叫因小果大，后悔莫及！

因小果大，可上升为天人，或下地狱受苦

有人不禁要问，在寺庙只因贪取一块钱，就要下地狱，真有其事吗，有点不相信，在此笔者愿讲一段佛陀教化外道婆罗门皈依佛之典故，自可明白其严重性。

某日，佛陀率弟子至一村庄托钵弘法，被一外道婆罗门知悉，即先向此村民散布恶言说：此位悉达多太子（佛陀俗名）要来煽惑大家的子孙去出家，大家就没后代可传承奉养，千万不可施舍食物给他们。

当佛陀率弟子们进入村内，走遍全村每户乞食，没人愿施舍食物给佛陀，当佛陀走到一小巷子内，看到一位老妇人从后门出，要将洗米水倒掉，佛陀即向前向其

言道，只要她诚心将洗米水倒在钵内，她将得升为天神之福报，妇人乃诚心供佛。此言刚被此外道听到，即大声斥责佛陀在打狂语，只一碗洗米水就可升为天神。

佛陀当即开示，并将舌头伸出，将整个脸遮住，此时外道才知佛陀是累世不说妄语的大修行者，因在那时的修行者，无论是仙道、外道皆知一个累世不打妄语的修行者，才可能将舌头伸出，将整个脸遮住的。

此外道心服口服地才向佛陀请示，为何区区一碗洗米水之功德就能升为天神？佛陀教化无边，当即指着前面一颗大树而言道：此大树最初是由一粒细小种子埋在土内，经过数百年后，而变成一棵大树，因小而果大（种子小而树大），此妇人因一点诚心供佛，自可得无量福报，而得以升为天神，此乃因小果大之理也！此位外道，经佛陀开示后，马上皈依佛陀成为佛门弟子。

由此典故可知，贪取寺庙一块钱，当种下地狱果报，是不可不慎！在过去我读高中时，曾信仰基督教，研究过圣经，亦曾有类似因小果大的典故，在本人所著“因果治病改命法”当中就曾提示过，在此不再赘述之。

若你能深知因小果大之理，那对我在此文后所列的每条戒规，就得谨记在心，严加遵守，千万勿犯，免受果报，而后悔莫及，别怪师父没开示，别嫌戒规太严而感束缚。

第二条：不得摘取寺院内之水果

很多信徒每逢星期日常朝山入寺拜佛，甚是虔诚，

但有些人，不知规矩，看到寺院后山水果树上长满很多熟透的水果，令人垂涎三尺，就情不自禁地自摘禁果而食，而犯了偷盗寺内物之罪，够下地狱之条件。我以前常到嘉义大仙寺静养，其寺后山很大，种了很多水果树，每逢假日，游客到后山树荫下休息，凉风送来颇为惬意，常看到多人摘水果而食，因我身为一香客，不便干涉，只叹众生贪食不厌，也是促使我写此文之动机。

本佛堂现在还无山可建修行道场，不然就得树立一标语：“请游客不得摘食本山水果，有喷农药”，想必无人敢摘食也。本佛堂现虽无山可供人摘食水果，但亦有人曾取水果食之；因常有善信敬备水果到佛堂礼佛后，不吭不讲的，将水果放置佛桌上不收回，等数天后，部分水果半有腐烂，部分尚完美的，堂内皈依弟子不知戒规，就自动取食，而犯戒，应知未得施主允准之物，皆不得取食，信徒不取回亦不言明要供养十方僧众，此物乃为原主，不得取用，凡取用皆犯盗戒也，当堕恶道矣！

戒规是解脱，不是束缚

有人听了本人所演讲有关拜佛戒规礼仪的录音带后，却有两种见解与心态。一种见解是听如此严格又繁多之拜佛礼规，每轻犯就得下地狱果报，日后那有人敢拜佛学佛。另一种见解是，当听过录音带所讲的种种庄严礼仪戒规，可谓法喜充满，赞叹法师苦心传法，有些居士喜悦说道，自听法多年至今，从未闻此有系统又

圆满的佛戒礼仪，真如醍醐灌顶，欢喜流露，难以言喻。

两种见解心态，迥然不同，一种是超越的心性，一种是愚昧的心性，众生之心智相差悬殊，令余感叹，故古人曰：不学不知义，不修不知道。

其实戒规不是一种束缚，是一种解脱，如同一国人民不守法律，则社会治安大乱，则大家不能安居，偷盗抢劫欺诈杀人泛滥各地，夜不敢出门，昼夜提心吊胆，试问你还自由吗？若大家守法律戒规戒律，安分守己，社会治安良好，则昼夜出行自由心安。

佛教之戒规亦同此理，何况学佛者乃欲上求佛道，更应严遵戒规，方能早日开悟证道，一般人学佛守戒律，则不易犯恶业，心性清净，自得佛菩萨护持加被，时时吉祥！

有人说：“佛教戒律太严格，余答不严格”即是自然法则，因你本身累世累积不良习性过重，不易改之，故曰严格，如一人吸烟甚重，而现各地皆订有不可吸烟之戒规及吸烟罚款规则，此人烟性难改，则说吸烟不是大事，何必订此严规呢？汝说对否？

记得从前三十年之省立高、初中学校，校规相当严格，吸烟记大过一次，打架记大过一次，考试作弊记大过一次，侮辱老师记大过一次，三次大过就退学，而我们从来却不感到严格，

而那时社会治安亦相当好，我们这一代因从炼炉出来，故也造就很多名人、成功者，对于社会贡献颇大，

观现今一般学校校规是否像从前那么严格就不得而知了，而现社会治安不良，人们外出心理上亦较感不安全束缚了，这就是大家不守戒规的因由。

故不守戒规，是束缚呢？还是解脱？由上之列举，自可明晰其意。社会要安康，大家要守法律，佛教要振兴，佛子定要严遵戒律，是必定之道理，望学佛者，以超越理智心性来接受佛陀戒律的教化，日久自可通达般若智慧而证菩提！

第三条：入佛堂不得吸烟、穿拖鞋、皮鞋、嚼槟榔

我曾在多家佛寺静修养身，常看到一些人于佛堂中吸烟、嚼槟榔，实为不敬三宝之行，并污秽了佛堂清净。佛堂乃法王宝殿，出家人修行念佛之净地，污烟浊气冲天当扰乱出家人修行，罪过是无量的。应知香烟之气颇毒，可使人致癌，并干扰人之情绪，现许多办公机关皆禁止吸烟，以提高办公效率，何况在庄严清净佛堂内。嚼槟榔非但不雅观，且污染环境卫生，佛寺四周有天龙八部护法，若随地吐槟榔汁，当污秽圣地而不干净，则罪不可赦也（佛堂吃其它东西与嚼槟榔有同样过患）。

进入佛堂内，应赤足入或换鞋入，穿一般鞋子进堂，当污秽佛堂清洁，应知大家所穿的鞋子在外踏过脏物或从厕所内出来都会沾到不净之物，故不宜进入佛堂内为宜，免污及圣地，而惹罪衍，当得戒守之。（如果

念佛堂准备得有干净的拖鞋,大众可以穿。)

一口痰一把鼻涕,下地狱火烧不息

凡佛弟子持戒清静无犯者,日久身上自可发出一种如檀香般的戒香味,醇香传百里,就如佛菩萨示现显降,芳香遍满虚空,当得众生诚心供养礼拜。

佛语戒定真香,有戒有定有真香,无戒无定是晋味,持戒者心性坦荡无疑,犯戒者心性不安束缚,持戒者当得众生恭敬礼拜,犯戒者当得众生不耻不敬,持戒者当可摄服众生得生佛性,犯戒者当招致众生得生毁谤。持戒清静可证果,犯戒当受地狱果报,持戒犯戒否!得由智者自定矣!

讲戒法,易令人生厌,而苦口良药,忠言逆耳,众生不知,又不得不讲,明末藕益大师讲戒经,听者寥寥数人,弟子跟随者少矣,清末弘一大师弘扬律学,甚多地方不太欢迎他,甚至有人视他为怪物,其实,大家都是怪物而不自知,反把圣僧当怪物,众生哀哉!

今天,若常律亦传讲戒法,日后当为不智众生又视为一怪物出现,岂不妙哉!但戒不扬,教则灭,然为众生想,抱弘扬圣教之心,志当弘扬戒法,望有智修佛者,共修戒法,进而生定,发出般若智慧,而开悟佛性!

第四条:进佛寺,不得由中门入,当从旁门入

入寺内不踏门槛(门底下隔板),需抬脚而入,是为礼也,子曰:“君子不入中门,行不履”应知古代下品官

入高官府第，皆得从旁门入，只皇帝亲王爷，方得由中门入，而佛寺乃法王宝殿，佛祖其位尊当超过玉皇大天尊及一切天人，进入佛寺，当视为进入皇帝殿，拜见皇帝一样，得遵守寺内礼节，庄严不得随便，方免犯不敬三宝之罪。

第五条：进入佛堂内，不得高视佛面，当即低头即作礼拜，更不得蹣跚作观赏态，东张西望

我常注意到许多信徒一进入佛堂内，不知顶礼跪拜，却在堂内走来走去，又站在堂内正中央，一直高视佛面，像在观艺术品一样，如此甚是不敬，若要观佛面，应站立于堂外丈远而观之，方合乎礼制也，这点很多人都有此通病。

第六条：于佛堂内不得大声谈话喊叫、或躺、或卧、或跑跳

很多人于佛堂内，口不择言，大声谈话，或话家常，将佛堂当作菜市场，扰乱清静，罪过无量。有些佛堂内地上铺有地毯，甚多人非躺即卧，尤其小孩，一入宽大佛堂内，当作游玩场，乱蹦乱跳，跑东跑西，大人管不严，甚是罪过罪过！

第七条：于佛寺内勿随地吐痰随地擤鼻涕

于佛寺四周常有众佛菩萨居之，天龙八部护法，环境清静无染，而人之唾液鼻涕甚为污秽，若于佛堂内随地吐痰及擤鼻涕，当污及圣地，造成空气污染，病菌传

播，有害僧宝罪当入地狱受苦。有经为证，僧护经曰：“在佛地，涕唾污地，以是因缘，入地狱中，火烧受苦不息”，由此得知于佛寺中吐痰擤鼻涕入地狱中受火烧苦报。进佛寺参拜，此礼仪不得不慎；若欲吐痰擤鼻涕，当以卫生纸包之，投入垃圾筒内，或至洗手台吐之，以水冲洗，当不为过。

以第七条而论，只一口痰，一把鼻涕就得受地狱果报，有经为凭，真实不虚，更可知戒律之重要，若一犯戒，无论你修行多好，终不得正果往生极乐，故本文希望大家谨记在心，以免犯之后悔！

佛教戒律是合乎理性、民主性的戒法

佛教戒法非权威性、强制性的，是公正合理民主性，无压迫束缚感，与民主国家法律相似；非同古时其他宗教之戒具权威性，强制不可抗拒，得毫无抗议的接受，众生犹如受罪的羔羊得乖乖受宰受指使，不得怨言，否则恐吓将下地狱受苦或接受教主惩罚，一切以神意为主宰，众生皆为神之奴隶说黑为白，说白为黑，不得异议。

凡研究过佛教戒法的人，相信佛制戒律，皆依照人伦道德而定，犯戒者如同犯国家法律相同，除得接受法律制裁外，尚得受未来地狱果报，心灵之谴责，永不安宁，故佛教戒法（本），如同一本完整的六法全书是一样道理。