



大乘百法明门论讲记

广超 法师

福建莆田广化寺佛经流通处

序

一九九二年四月，我笔录的第一本上广下超法师佛理讲稿《佛学基本知识》正式出版，在短短的几个月中获得新、马佛友热烈的反响，前后流通了一万一千本。一九九三年初，在中国福建莆田广化寺的协助下，出版了三万本。佛教界人士如此热心地在精神与金钱上所给予的鼎力支持，使我感激不已，铭心难忘。

广超法师现年四十岁，肄业于南洋大学理学系。一九八〇年礼光明山普觉寺住持宏船老和尚为师。法师曾参访台湾、香港等地高僧，并在泰国、斯里兰卡参学修道。最近几年，法师则到中国结夏，致力于个人的修学。

广超法师的佛理渊博，深受中观、般若等经典的影响，其所演说的佛法义理精深博大，由始至终都不离此思想体系。

法师开演佛法别具一格，经常以生活中所发生的故事为例，深入浅出的诠释那深奥难懂的佛理。法师有时会苦口婆心的对于某些佛法，说了又说，讲了又讲，这无非是要层层剖析，好让闻法者明了且受益。法师的语言表达方式特殊，口语化中别具有它传神的一面。

笔录广超法师的佛理演讲稿，并非易事。如果照句笔录，恐怕会显得太口语化；假若以比较浓缩的文笔来表达，虽然文句会比较简练，可是恐怕又会失于准确度不够；还有一种可能是，因笔录者文笔表达的关系使笔录的文风，不符合法师说法的风格。

在我们笔录的过程中，虽然花费了不少心血和时间，面对许多困难，包括学识上的不足，智力的有限，但我们还是抱着对佛、法、僧的信心来一一的克服。我们努力的寻找资料，尽量把法师所要表达的原意笔录出来，怀着续佛慧命的理想而努力，终于完成了这项笔录的工作。

谈及修行，本人深感惭愧，然而在笔录《大乘百法明门论》的当儿，带给我不少的新启示和新意境，如法师所说：人的心念繁杂难知，佛教将它划分为八大心王，它们是：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识和阿赖耶识；其他跟随心王而生起的心念皆称为心所生法，亦称为心所。依大乘唯识宗在此论中说，我们重要的心所一共有五十一个，若以善恶来分，其中烦恼与随烦恼这二十六个心所是恶的；有十一个是善心所；四个不定心所是善恶不定；遍行和别境这十个心所是没有善恶的。对于修道者来说，他应当知道如何断除所有的

恶心所，保持善心所，将不定心所转化为善性，令善心所一直生起；觉知遍行、别境心所，才有能力掌握自己的其他心念。

由于人的心念生灭神速，所以有些心所必须有相当的静坐功夫才会真正了解，不过先知道这些心王与心所；对于静坐会有很大的好处。因为我们学佛法应以修心为主，一切戒、定、慧都是为了明心见性，能把握自心者，就能把握生死。

佛陀的教诲中，“智慧”部分发展我们理性的一面，可达致越来越深的自我了解。“慈悲”部分发展我们感性的一面，表现出来的是对众生无限的慈爱。菩萨行者的行径就是努力不懈，精进勤修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧六波罗蜜。有道是“五度如盲，智慧如眼”，可见智慧是非常重要的。《大乘百法明门论》是属于大乘佛教的论著，同时也是修道者应当学习、明了的一部重要论著。倘若能依据论中所阐述的百法修学，就能觉悟真理，进入智慧之门，证得解脱生死的涅槃境界。

至诚感谢佛菩萨的慈悲加被，感谢广超法师在百忙之中，抽空为我们批改与核对这些演讲稿，使这本笔录更具精辟、深广、圆融的佛法义理。特此以诚敬的心，以笔录与流传此书的功德，愿法师福德广增、所愿皆满、

菩提增长、广度众生。同时，对从旁协助的法师、道友，以及出资敬印此书的人士，我们深深地感激。祈愿大家法喜充满，但愿佛法常住世间。

最后，承蒙中国福建莆田广化寺的鼎力协助，使此书能顺利出版，并流通到中国各处，与有缘的佛友广结法缘，同沾法喜，谨此我们深表感激。

一九九四年一月二十一日果逸写于新加坡马西岭。

“福德因缘”施印经书

功德芳名 恕不称呼

1994年8月 单位：元

- 能正 500。 无名氏 400。 季孔礼 260。
200元者：赵唯良 张惜玉 淑芳。
净业学人 180。 李兆隆 170。 唐君 150。
120元者：肖月英 曾秀莲 林河生 许雪华。
100元者：叶丽萍 刘秀贞 杏云 望云 建立 春梅
爱梅 建华 彭勃 江香珠 刘玉英 徐芝英 周凤英
陈爱儿 付珠凤 陈庆云 杨惠珍 沈阿茶 艾金生 李秋雪
胡靖健 孙汉英 许王哥 常州无线电厂 北京7118厂
电容器厂 周公强 张敏 欧阳转华 连绍宏 杨素吟
郝耀辉 朱伟 李群 李东颖 李东纯 李佩珠
沈淑芳 90。 60元者：纪婵英 林惠梅 赵桂芬。 爱香56。
50元者：小花 陈兰英 阎惠琴 王绍起 南京无线电厂
周斌 赵香莲 弘法 李香莲 杨远东 蔡旭光 邹佩珠
张掸卿 张陆侨。
40元者：彭程 朱瑜环 吕天雄 刘金意 刘金贞 游楚芝
王娘玉 张舜娟 余从武 吴纯娇 施桂湘 吕小丽。
杨桂连 陈金海 杜文爱共36。
30元者：阎考年 郭宏举 慧容。 陈平 22。
20元者：陈波 陈恒龙 焕琴 白荣 无名氏 华琴
唐莉萍 叶东生 贺龙君 林兆通 胜和 培龙 桂英
楚云 桂容 玉梅 无名氏。
15元者：邹金云 芳娥。 唐军 唐王 金友 金仙共10。
10元者：春生 白云子 荣标 丽卿 锦珍 惠珍
惠娇 映连 林云秋 史玉莹。

以上共计人民币八千五百七十四元整

印送《大乘百法明门论讲记》五千册

福建莆田市广化寺佛经流通处

目录

论文-----

第一节 简介百法-----

叙缘起-----

著者-----

释题-----

总释-----

第二节 心法-----

意识 眼识 耳识 鼻识 舌识

身识 末那识 阿赖耶识

第三节 心所有法-----

遍行位-----

作意 触 受 想 思

别境位-----

欲 胜解 念 定 (三摩地) 慧

善位-----

信 精进 惭 愧 无贪 无嗔

无痴 轻安 不放逸 行舍 不害

烦恼位-----

贪 嗔 痴 (无明)

慢 疑 不正见 (恶见)

随烦恼位-----

小随烦恼-----

忿 恨 恼 覆 诳

谄 骄 害 嫉 慳

中随烦恼-----

无惭 无愧

大随烦恼-----

不信 懈怠 放逸 昏沉

掉举 失念 不正知 散乱

不定位-----

悔（恶作） 眠 寻 伺

第四节 色法-----

五根 眼 耳 鼻 舌 身

五尘 色 声 香 味 触

法处所摄色

第五节 心不相应行法-----

得 命根 众同分 异生性 无想定

灭尽定 无想报（无想天） 名身

句身 文身 生 住 老 无常

流转 定异 相应 势速 次第

方 时 数 和合 不和合

第六节 无为法-----

虚空无为 择灭无为 非择灭无为

不动无为 想受灭无为 真如无为

第七节 无我-----

补特伽罗无我 法无我

五十一心所、性业表-----

大乘百法明门论讲记

释广超法师主讲

如月、果逸合录

一、叙缘起

《大乘百法明门论》对于初学佛法者来说是太深奥了一点儿，但是，光明山普觉寺佛理讲座已举办了半年，因为此论阐明的佛法都是学习大乘佛法所应知的知识，是学习大乘佛法入门最基本的一部论著，所以我才选讲它。

佛教的流传，因众生的智慧、根机及烦恼的不同，所理解的佛法各异，故论师们所造论著的内容，与其阐述佛法时所对的对象也就不一样。这部论是在印度唯识佛法特别兴盛时期所造，因此它是属于唯识的一部著名的论著。

二、正文

如世尊言：一切法无我。何等一切法？云何为无我？

一切法者，略有五种：一者、心法。二者、心所有法。三者、色法。四者、心不相应行法。五者、无为法。一切胜故。与此相应故。二所现影故。三分位差别故。四所显故。如是次第。

第一、心法，略有八种：一、眼识。二、耳识。三、鼻识。四、舌识。五、身识。六、意识。七、末那识。八、阿赖耶识。

第二、心所有法，略有五十一种，分为六位：一、遍行有五。二、别境有五。三、善有十一。四、烦恼有六。五、随烦恼有二十。六、不定有四。

(一)、遍行五者：一、作意。二、触。三、受。四、想。五、思。

(二)、别境五者：一、欲。二、胜解。三、念。四、定。
(三摩地) 五、慧。

(三)、善十一者：一、信。二、精进。三、惭。四、愧。五、无贪。六、无嗔。七、无痴。八、轻安。九、不放逸。十、行舍。十一、不害。

(四)、烦恼六者：一、贪。二、嗔。三、痴(无明)。四、慢。五、疑。六、不正见(恶见)。

(五)、随烦恼二十：一、忿。二、恨。三、恼。四、覆。五、诳。六、谄。七、骄。八、害。九、嫉。十、慳。十一、无惭。十二、无愧。十三、不信。十四、懈怠。十五、放逸。十六、惛沉。十七、掉举。十八、失念。十九、不正知

。二十、散乱。

(六)、不定四者：一、悔（恶作）。二、眠。三、寻。四、伺。

第三、色法，略有十一种：一、眼。二、耳。三、鼻。四、舌。五、身。六、色。七、声。八、香。九、味。十、触。十一、法处所摄色。

第四、心不相应行法，略有二十四种：一、得。二、命根。三、众同分。四、异生性。五、无想定。六、灭尽定。七、无想报（无想天）。八、名身。九、句身。十、文身。十一、生。十二、住。十三、老。十四、无常。十五、流转。十六、定异。十七、相应。十八、势速。十九、次第。二十、方。二十一、时。二十二、数。二十三、和合。二十四、不和合。

第五、无为法者，略有六种：一、虚空无为。二、择灭无为。三、非择灭无为。四、不动无为。五、想受灭无为。六、真如无为。言无我者，略有二种：一、补特伽罗无我。二、法无我。

三、著者——世亲菩萨

在佛教中，有些经典是佛陀所阐述，有些论著是古今法师大德所著述，而这部《大乘百法明门论》是为世亲菩萨所造。梵语婆薮槃豆（Vasubandhu）译为世亲，或译天亲，出生于佛涅槃后九百年，公元第五世纪，为北印度健驮逻国富罗城人，国师婆罗门矫尸迦之次子，无著菩萨之胞弟。世亲菩萨青年出家受持三藏，博学多闻，神才俊朗，无以俦匹，著《阿毗达磨俱舍论》。最初执著小乘，毁谤大乘法，后来由无著菩萨摄化，领悟大乘的义理，乃深深感到自咎，责备自己，欲割舌以谢毁谤大乘之罪，当时无著菩萨告诉他，割掉舌头并不能赎毁谤大乘佛法之罪，如今唯以此舌转而弘赞大乘，则能消除毁谤之罪。于是世亲菩萨广造诸论来解释大乘经典。一生著作很多，计有《大乘百法明门论》、《唯识三十论》、《唯识二十论》、《摄大乘论》、《释金刚论》、《法华经论》和《往生论》等。

世亲菩萨以将功折罪的心情，弘法利生，在佛法的创作上努力精进，勤奋不懈，为他的一生写下了光辉灿烂的篇章。

四、释题

在未讲论文之前，本论的题目，先得略为解说。

本论名为《大乘百法明门论》。在佛教中，因众生的智慧，根机及烦恼都有所不同，因此佛陀说法并非对所有的人都阐明相同的佛法，而是应机缘对不同的众生开演不同的佛法，甚至以不同的表达方法教化不同的人同样的一个教理。佛陀在经中常自称为大医王，专门医治众生的烦恼。不同的烦恼，就得用不同的方法医治，因此就产生了不同的佛法，或者不同的法门。这使到他的教法充满了灵活的性质及多姿多采的风格。

在修学佛法过程中，有些人只求个人的解脱，有些人则想要广度众生，个人不同的因缘，发心大、小的差异，因此佛教的派别就分成“大乘”和“小乘”。“乘”是指运载的意思，如：乘车、乘船等。佛教把佛法比喻为船，我们乘坐佛法的船能够渡过生死大海，到达没有生死的涅槃彼岸、佛道彼岸。船有“大”、“小”之别，小船只能自己乘坐，大船则能运载很多人。所以凡是只能自度的佛法，称为小乘；能够广度众人的佛法，则称为大乘。

以得阿罗汉果为目的而发心去修学，就是小乘。小乘修行者只想求自己今生解脱，不想广度众生，因此说此类修行者

的发心小。因为他们认为成佛的道路遥远，费时长久。所以急着寻求解脱，急于学习解脱的方法，最后证悟阿罗汉果，不来生死，不广度众生，因此称之为“小乘行者”。

凡是发菩提心，修菩萨行，自利利他，以证佛果为究竟目的的，称为大乘。即是有一些修行者，不只要自己解脱，也要令他人解脱。他们在成佛之前深入世间，与广大群众生活在一起，一边度化有缘者，一边修行。最终解脱生死成佛，证得无上正等正觉，称之为“大乘行者。”

小乘又可分二种类：一者声闻，二者缘觉。声闻乘是闻佛之声教而修行觉悟的圣人。即声闻修行者想解脱生死，依据佛陀所教导的道理、教法去修行，最终解脱生死，称之为阿罗汉。因为阿罗汉没有烦恼，此生圆寂后，再也不来世间继续广大地利益众生，因此称之为“小乘”。

缘觉也译为独觉。此类圣者在修行过程是“不由他觉”，生于无佛、无佛法的时期，独自修行，因其根器很利，不必听闻佛法，只是观无常悟入缘起的寂灭（涅槃），即是观十二因缘而证得圣果。因其观世间的种种因缘而觉悟，断除烦恼，解脱生死，故称为缘觉。H；

缘觉之所以称为独觉，是因为在没有佛法的时候，众生

的根器很差，在当时能觉悟是一件不得了的事。证果后的辟支佛必定自发过头陀生活，由于没有同等根器的众生，所以辟支佛没有师长，没有同学，也没有弟子，故称独觉。此类的圣者不需要佛陀的教导，就可以觉悟。他们的智慧比声闻果位的圣者更高一筹。

有些缘觉根机的修行者，过去世独自修行，也有佛，有佛法住世，就变成声闻乘。有些声闻人今生遇到佛修行，在这生结束时未证得阿罗汉果，只证初果或二果，这些圣者投生天上，再回来人间时，多数佛法已经灭了。因为他们过去证果的善根，最后一生在人间，虽然没有佛法，然而会自动自发去修道，自发的觉悟，就变成缘觉了。H；

声闻圣者最终证悟的是“阿罗汉果”；缘觉圣者证悟的果位叫做“辟支佛”；而大乘的修行者，我们称之为“菩萨”，菩萨最后成佛，证佛果。这就是佛教的三乘，即声闻乘、缘觉乘及菩萨乘（佛乘）。

《大乘百法明门论》主要是以大乘的道理来教导我们怎样发愿修行菩萨道，所以它是诠释大乘修行方法的一部论著。我们常听说“佛法无边”、“法力无边”，那法是指什么呢？“法” 译自梵文（Dharma），音译成“达磨”，意思

即是“轨持”。“轨”就是轨范，可生物解。其意即是指一个东西有一定的范围，能够令我们了解它；“持”就是任持，不舍自相。其意即是指一个东西能够保持它的相貌。也就是说，凡是能够在一定的范围内，保持一定自相的事物，都称为法。如：一朵花，它有一定的相貌，能保持一段时间让我们知道，那它就是一个法。以现代语言来说，法就是“事物”，佛教将世间的一切事物都叫做法。在这森罗万法中，有一些是佛法，所谓佛法就是佛陀觉悟的真理。佛陀阐述、开示这些真理及修行法门，教导我们怎样修行，断除烦恼，解脱生死，证悟涅槃等，都是佛陀的教导，叫做“佛法”。因此，佛法与法是不一样的。法是指一切事物；佛法是指佛陀所开演的道理。以佛教徒来说，佛法即是真理。因为我们确信佛是觉悟真理者，他所阐明的道理当然是人生宇宙的真理。

《大乘百法明门论》中的“法”是指世间的森罗万物。佛教将世间万物分成几种类：有时分成两种，所谓心法和色法；有时分成五种。《大乘百法明门论》将世间万法分为五种类，因此也叫做五位百法。在佛教里，不同论师的论著在阐述法的方式各异，如《阿毗达磨俱舍论》将世间万法

分为七十五法；《成实论》有八十四法；而此唯识的《大乘百法明门论》却有一百法。世间的事物包罗万象，数之不清，讲之不完，并非只有一百种法，而是世亲菩萨认为它们比较重要，就特别挑选出来为我们开演诠释，所以叫做“百法”。