

电脑上网初学者掌握操作的必备技能
上网爱好者从入门到精通的捷径之路



DUOMEITI

多媒体自学光盘:
通过光盘指点轻松学习掌握电脑知识

人人学得会 轻松学得快

电脑无忧轻松学 电脑上网开机就会

Internet 入门
Internet 网上浏览
电子邮件
网络工具
精彩的网络世界
制作网页

怡丹文化机构 策划
李 飞 主编

DIANNAO SHANGWANG
KAIJI JIUHUI
DIANNAO WUYOU
QINGSONGXUE



入门 进阶 提高 精通



电子出版物数据中心 出品
中国科学文化音像出版社

DIANZI CHUBANWU SHUJU ZHONGXIN
ZHONGGUO KEXUEWENHUA YINXIANGCHUBANSHE



《**IT 精英**》
 中国IT精英的崛起

中国互联网的崛起 电脑上网开机就会

中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年

中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年

中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年



中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年

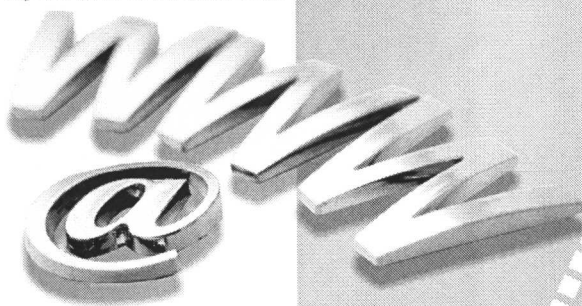
中国互联网 10 年
 中国互联网 10 年

电脑无忧轻松学 电脑上网开机就会



怡丹文化机构 策划
李 飞 主编

DIANNAO SHANGWANG
KAIJI JIUKUI
DIANNAO WUYOU
QINGSONGXUE



电子出版物数据中心出品
中国科学文化音像出版社

DIANZI CHUBANWU SHUJU ZHONGXIN
ZHONGGUO KEXUEWENHUA YINXIANGCHUBANSHE

总 导 言

亲爱的读者，如果你极目四望，你会愉快地发现，在你面前这片绚丽的图书海洋里，又一束灿烂的图书新花绽开了。

《电脑无忧轻松学》系列图书，是由我国知名的计算机类图书、教材的专业供应商，怡丹文化机构倾情打造的，集新颖性、可读性、实用性、易用性为一体的全能之作。目前，已在全国各图书市场、书店中热销。

怡丹文化机构，10多年来潜心对电脑初学者和电脑爱好者的学习心态，进行了仔细的分析和研究，与我国著名的电脑基础教育专家和一线教师长期合作，适时地推出了一套又一套脍炙人口的经典佳作。所有应市的电脑类图书和教材，在全国优秀图书和教材的评选以及在市场畅销书的排行榜中，频频亮相并多次名列前茅。

《电脑无忧轻松学》系列图书，包括《电脑入门》、《电脑入门一本通》、《五笔字型》、《五笔字型完全自学手册》、《电脑操作》、《Windows XP 技巧操作》、《电脑上网》、《电脑上网入门捷径》、《电脑上网开机就会》、《局域网安装 配置和管理》、《组建局域网一学就会》、《电脑办公》、《系统安装与重装》、《电脑组装与维护》等 14 种，几乎囊括了电脑基础教学中的全部知识点。

《电脑无忧轻松学》系列图书，与同类图书相比，其显著特点在于“无忧”和“轻松”。由于这两大特点，将使读者易于系统地、深入地，学习电脑、操作电脑、应用电脑。

众所周知，电脑初学者在初次面对电脑时，往往是愁眉紧锁，看到屏幕上闪烁的图形、符号、文字，既感到神秘而又觉茫然。这时，一定强烈地渴望着手边有一本图书，通过边翻看、边操作就能很快地使疑团释然。如果有这样的图书能神奇地点化读者，这自然对读者是一大幸事。

《电脑无忧轻松学》系列图书，充分地运用了现代教育学和心理学的原理，把电脑的知识原理、操作流程、应用范例有机地结合起来，以通俗的语言，采用电脑特有的窗口图形直观操作方法，使电脑初学者一学就会，会了就能用。从而使读者不仅“无忧”，而且能“轻松”地很快步入到电脑王国。这时，电脑屏幕上的一幅幅画面，就像一张张笑脸迎接着你。

中国人学习电脑，不外乎一是要学会汉字的录入，二是要熟练地运用电脑操作系统，三是要巧妙地掌握各类办公软件，从而满足日常工作、学习、生活的需要。但是，随着电脑技术的迅猛发展，互联网的广泛应用，电脑游戏和数字娱乐的日趋丰富和完善，多媒体电脑技术的不断更新，把电脑的应用推向了极致。尤其是“电脑上网”，已成为当今人们相互问候的语言。传统的问候语“吃了吗？”已被“上了网吗？”“博客了吗？”现代流行语代替。

综观《电脑无忧轻松学》系列图书，作者紧紧追踪电脑技术发展的世界最新潮流，吸取了电脑操作与应用中的精华，结合国人学习和应用电脑的要求和特点，巧妙地把电脑知识中的重点、难点，进行了淋漓尽致的分析和归纳，形成了一条条的电脑知识链，即便是具有中初级文化的读者，也不难踏上电脑的知识链路，循着链条的带动，轻松地走完电脑知识的全程，而且还将逐渐成为“电脑高手”。

有人说，当今的社会，文化、语言、汽车（驾驶技术）、电脑（操作与应用技巧）是现代入适存社会的四大要素，亲爱的读者，你将如何面对呢？

《电脑无忧轻松学》系列图书，起码在电脑学习上能够给予你极大的帮助。因为该系列图书，不仅以电脑专家的丰富电脑知识作为基础，且融入了有关院校电脑专业和电脑教育培训基地一线教师的经验，经过实践、再实践，千锤百炼而形成。

最后，《电脑无忧轻松学》系列图书还以知识系统与知识面的统一；知识基础、知识重点与知识难度的统一；知识技能与知识应用的统一；强化训练与应用实践的统一；内容优选与讲述技巧的统一，五大亮点技压群芳。

笔者相信，《电脑无忧轻松学》系列图书，将成为 2007 年全国电脑图书市场的一匹黑马，我们也为怡丹文化机构为我国图书市场不懈的努力表示敬意。

杨旭明
电子科技大学沙河畔
2007. 1.

（杨旭明 著名计算机教育专家、电子科技大学教授、原电子科技大学出版社社长兼总编辑、国家信息产业部专家组成员、中国计算机用户协会常务理事、四川省计算机用户协会常务副理事长兼秘书长、成都市软件行业协会副理事长）

前 言

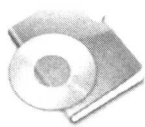
计算机的日益普及,人们的工作、学习、娱乐和生活越来越离不开计算机,学会使用计算机已经成为各行人士最为迫切的需求。然而,由于各种原因不能进入学校或培训班中学习计算机的人们只能采取自学方式,往往面对着屏幕而无从下手,入门非常困难。本手册在对计算机初学者的普遍学习心理总结和分析后,科学地规划了学习内容,为读者提供快速、全面、实用的计算机知识。

全手册分为6章,第1章介绍了Internet入门,包括计算机网络和Internet、上网能干什么、上网的方式、上网所需的条件、连接调制解调器、调制解调器的安装和设置、建立Internet连接、安装和配置网卡、连接的设置、防火墙的设置;第2章介绍了Internet网上浏览,包括了解Internet常用术语、认识IE浏览器、IE浏览器的使用、建立自己的收藏夹、网上信息搜索系统、使用搜索引擎查询信息、保存网络查询信息;第3章介绍了电子邮件,包括电子邮件的基础知识、申请免费电子邮箱、通过浏览器收发电子邮件、Outlook Express的基本认识和常用功能、通讯簿的使用;第4章介绍了网络工具,包括文件传输专家CuteFTP、电子邮件客户端软件Foxmail、网络蚂蚁NetAnts、江民杀毒软件KV 2006、天网防火墙、网际快车FlashGet;第5章介绍了精彩的网络世界,包括热门站点、网上论坛、网上聊天、网上图书馆、网上听音乐看节目、网上游戏、使用QQ上网聊天、网上炒股;第6章介绍了制作网页,包括FrontPage 2002基础知识、网页的基本操作、网页文字与图像的处理、在网页中插入图片、网页布局——表格的使用、网页布局——框架的使用、网页链接、网页中表单的应用、创建动态网页等内容。

本手册考虑到初学者的特点,采用模块化的结构,图文并茂,重点突出,每一章节内容讲解都包含了详细的操作步骤或操作方法,通俗易懂,实用性强。还采用“提示”、“注意”告知读者,此内容的重要性及扩展性,让读者尽可能注意导致错误发生的地方。要想真正独立架设好自己的局域网络,光靠扎实的理论基础是不够的,关键在于亲自动手。

本手册在编写过程中,编者虽然未敢稍有疏忽,但不尽如人意之处仍在所难免,诚请专家与读者批评指正。

编 者



光盘使用说明

▶▶ 光盘使用方法

请将光盘放入电脑光驱中,光盘将自动运行出现右图所示的主界面。如果您的电脑自动运行失败,请手动打开“我的电脑”,并打开光盘,双击光盘中的“Autorun.exe”文件,也可以进入光盘的主界面。

运行环境要求:

- 操作系统: Windows 98/Me/2000/XP
操作系统
- 屏幕分辨率: 1024 × 768 像素以上
- CPU 与内存: CPU Pentium 200 以上,
内存 256 以上
- 声音设备: 音箱或耳麦

▶▶ 配套光盘内容说明

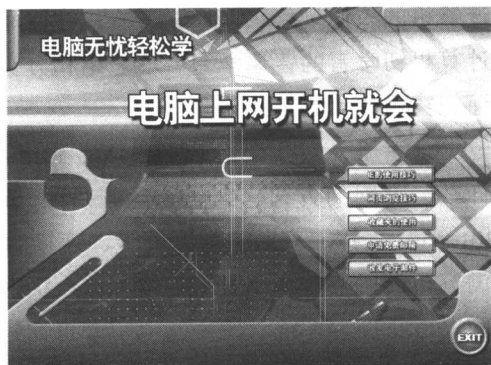
为了方便读者的学习,我们随多媒体教程赠送了手册,相信这些会对大家的学习有所帮助。右图是手册中配套光盘的内容详细说明。

● 光盘内容

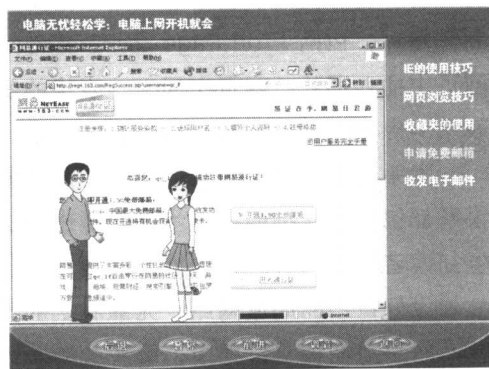
该配套教学光盘直观形象,光盘内容丰富。主要包括: Internet 入门、Internet 网上浏览、电子邮件、网络工具、精彩的网络世界、制作网页等内容。单击光盘主界面上的目录按钮,可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

● 多媒体教程

在这里读者可以轻松、愉快地学习组建局域网的各项知识,从而提高学习兴趣。



光盘主界面



多媒体演示界面

目 录

第 1 章 Internet 入门

1.1	计算机网络和 Internet	1
1.2	上网能干什么	2
1.3	上网的方式	4
1.4	上网所需的条件	5
1.5	连接调制解调器	5
1.5.1	连接外置式调制解调器	5
1.5.2	连接内置式调制解调器	7
1.5.3	连接 USB 接口的调制解调器	7
1.6	调制解调器的安装和设置	8
1.6.1	安装调制解调器的驱动程序	8
1.6.2	调制解调器的设置	12
1.7	建立 Internet 连接	15
1.7.1	拨号上网	15
1.7.2	ADSL 宽带上网	19
1.8	安装和配置网卡	22
1.8.1	网卡的安装	22
1.8.2	网卡的配置	24
1.9	连接的设置	29
1.9.1	查看连接及中断连接	29
1.9.2	删除连接设置	30
1.9.3	设置连接的重拨次数	30
1.10	防火墙的设置	31
1.10.1	防火墙的作用	31
1.10.2	关闭和重新激活防火墙	32

第 2 章 Internet 网上浏览

2.1 了解 Internet 常用术语	34
2.2 认识 IE 浏览器	38
2.2.1 启动 IE 浏览器	39
2.2.2 IE 浏览器窗口	39
2.2.3 浏览器常用工具按钮	40
2.3 IE 浏览器的使用	42
2.3.1 浏览网页的方式	42
2.3.2 打开和浏览网页	43
2.3.3 进入其他网站	45
2.3.4 重新浏览网页	45
2.3.5 中断和刷新网页	47
2.3.6 设置浏览器的主页	48
2.3.7 使用多个浏览窗口进行浏览	49
2.3.8 全屏显示网页	50
2.3.9 查看历史记录	51
2.3.10 调整文字大小和繁简	52
2.3.11 加快浏览速度	53
2.3.12 显示图片	54
2.3.13 脱机浏览网页	55
2.3.14 预订 Web 站点	56
2.4 建立自己的收藏夹	58
2.4.1 将网页添加到收藏夹	58
2.4.2 删除收藏夹中的网站	59
2.4.3 整理收藏夹	60
2.4.4 收藏夹的导入与导出	62
2.5 网上信息搜索系统	65
2.5.1 认识搜索引擎	65
2.5.2 搜索引擎的分类	65
2.5.3 信息查询系统	67
2.6 使用搜索引擎查询信息	67

2.6.1 选择合适的搜索引擎.....	67
2.6.2 选择搜索方式	68
2.6.3 使用目录分类式检索.....	68
2.6.4 使用关键词进行全文检索.....	70
2.6.5 选择搜索的对象.....	72
2.6.6 高级搜索	74
2.7 保存网络查询信息	75
2.7.1 保存网页文字	75
2.7.2 保存网页中的图片.....	76
2.7.3 保存整个网页	77
2.7.4 下载文件资料	78
2.7.5 打印网页	80

第 3 章 电子邮件

3.1 电子邮件的基础知识.....	81
3.1.1 电子邮件系统的组成.....	81
3.1.2 电子邮件的组成.....	83
3.2 申请免费电子邮箱	85
3.2.1 免费邮箱	85
3.2.2 如何选择申请免费邮箱的网站.....	85
3.2.3 如何申请免费邮箱.....	86
3.3 通过浏览器收发电子邮件	89
3.3.1 登录邮箱	89
3.3.2 发送邮件	90
3.3.3 发送带附件的邮件.....	91
3.3.4 阅读邮件	93
3.3.5 删除邮件	94
3.3.6 在电子信箱中查找邮件.....	95
3.4 Outlook Express 的基本认识.....	95
3.4.1 Outlook Express 简介.....	95
3.4.2 Outlook Express 的界面组成.....	96

3.5 Outlook Express 的常用功能.....	98
3.5.1 设置邮件账号	98
3.5.2 接收电子邮件	101
3.5.3 建立新邮件并发送.....	102
3.5.4 阅读邮件	103
3.5.5 回复邮件	104
3.5.6 打开和存储附件.....	105
3.5.7 删除邮件	106
3.6 通讯簿的使用	107
3.6.1 建立通讯簿	107
3.6.2 导入/导出通讯簿	109
3.6.3 发送邮件时使用通讯簿.....	110

第4章 网络工具

4.1 文件传输专家 CuteFTP	112
4.1.1 CuteFTP 的安装.....	113
4.1.2 设置 FTP 站点.....	113
4.1.3 CuteFTP 主界面	114
4.1.4 利用 CuteFTP 上传、下载文件	115
4.1.5 FXP 操作	117
4.1.6 CuteFTP 设置	118
4.2 电子邮件客户端软件 Foxmail	119
4.2.1 安装 Foxmail	119
4.2.2 建立 Foxmail 用户账户	120
4.2.3 利用 Foxmail 收发邮件	121
4.2.4 Foxmail 其他功能	124
4.3 网络蚂蚁 NetAnts	126
4.3.1 下载与安装	126
4.3.2 网络蚂蚁的主界面.....	127
4.3.3 利用网络蚂蚁下载文件.....	127
4.3.4 选项设置	130

4.3.5	常用高级技巧	133
4.3.6	下载任务的管理.....	134
4.3.7	下载文件的管理.....	134
4.3.8	数据流控制	134
4.4	江民杀毒软件 KV 2006.....	135
4.4.1	功能简介	135
4.4.2	查杀病毒	136
4.4.3	病毒引擎查看	138
4.4.4	邮件病毒的查杀与实时监视.....	138
4.5	天网防火墙	139
4.5.1	安装天网防火墙.....	140
4.5.2	天网防火墙的功能.....	142
4.5.3	程序规则设置	143
4.5.4	IP 规则设置	144
4.5.5	安全级别设置	145
4.5.6	断开/接通网络	145
4.5.7	日志查看	146
4.6	网际快车 FlashGet	146
4.6.1	下载和安装	147
4.6.2	下载前的设置	148
4.6.3	利用 FlashGet 进行高速下载	149
4.6.4	下载文件的管理.....	153
4.6.5	批量下载文件	153

第 5 章 精彩的网络世界

5.1	热门站点.....	155
5.2	网上论坛.....	161
5.2.1	进入 BBS 网站.....	161
5.2.2	在论坛中进行注册.....	163
5.3	网上聊天.....	164
5.3.1	登录聊天室	164

5.3.2	在聊天室聊天	166
5.4	网上图书馆	167
5.4.1	在网上读小说	167
5.4.2	下载图书	169
5.5	网上听音乐看节目	171
5.5.1	RealPlayer 的安装	171
5.5.2	RealPlayer 界面组成	171
5.5.3	网上音乐	173
5.5.4	网上电影	174
5.6	网上游戏	176
5.7	使用 QQ 上网聊天	179
5.7.1	下载与安装 QQ	179
5.7.2	申请 QQ 号码	184
5.7.3	登录 QQ	186
5.7.4	查找并添加 QQ 好友	186
5.7.5	用 QQ 收发信息	189
5.7.6	视频和音频聊天	190
5.7.7	设置个人信息	190
5.7.8	进入聊天室	192
5.7.9	传送文件与收发短信息	193
5.8	网上炒股	194
5.8.1	什么是网上炒股	195
5.8.2	网上炒股的优越性	195
5.8.3	网上炒股的方式	196
5.8.4	网上股票服务网站	196

第 6 章 制作网页

6.1	FrontPage 2002 基础知识	201
6.1.1	FrontPage 2002 的启动	201
6.1.2	FrontPage 2002 的窗口	201
6.2	网页的基本操作	203

6.2.1	新建网页	203
6.2.2	打开网页	206
6.2.3	保存网页	207
6.3	网页文字与图像的处理	208
6.3.1	创建文字	208
6.3.2	设置文字格式	208
6.3.3	设置段落格式	210
6.3.4	制作动态文字	211
6.4	在网页中插入图片	213
6.4.1	图片类型	213
6.4.2	插入图片	215
6.4.3	图片的处理	218
6.4.4	处理动态图像	219
6.5	网页布局——表格的使用	221
6.5.1	插入表格	221
6.5.2	表格的基本操作	222
6.5.3	设置表格属性	224
6.5.4	表格自动套用格式	225
6.6	网页布局——框架的使用	226
6.6.1	创建框架	226
6.6.2	设置框架属性	228
6.6.3	设置初始页面	229
6.6.4	保存框架	230
6.6.5	组织框架间的调用关系	231
6.7	网页链接	232
6.7.1	链接的目标地址	233
6.7.2	设置文字的超链接	233
6.7.3	设置图片的超链接	235
6.7.4	管理超链接	236
6.7.5	设置同一页面中的书签	236
6.7.6	设置超链接颜色	238
6.8	网页中表单的应用	238
6.8.1	表单的组成元素	239

6.8.2	创建表单	239
6.8.3	创建表单元素	240
6.9	创建动态网页	248
6.9.1	网页的动态效果.....	248
6.9.2	创建动态元素	250

CHAPTER 1

Internet 入门

精彩内容导读

- ◆ 计算机网络和 Internet
- ◆ 上网能干什么
- ◆ 上网的方式和所需的条件
- ◆ 连接调制解调器
- ◆ 调制解调器的安装和设置
- ◆ 建立 Internet 连接
- ◆ 安装和配置网卡
- ◆ 连接、防火墙的设置

1.1 计算机网络和 Internet

计算机网络就是将分散的计算机，通过通信线路有机地结合在一起，达到相互通信、软件资源共享的综合系统。

计算机网络是计算机的一个群体，是由多台计算机组成的，这些计算机是通过一定的通信介质互连在一起的，计算机之间的互连是指它们彼此之间能够交换信息。互连通常有两种方式：计算机间通过双绞线、同轴电缆、电话线、光纤等有形通信介质连接，或通过激光、微波、地球卫星通信信道等无形介质互连。

计算机网络的分类方法很多，可以按拓扑结构、地理范围、控制方法来分，我们一般介绍的方法是按照地理范围来分。可分为局域网（LAN）和广域网（WAN）（或称远程网络）。

局域网一般是小于 10km 范围，它在有限的地理范围将计算机连接在一起，是一种通信子网。它一般是在一个机房、一栋建筑物、一个单位，其网络传输速度快，通常在 1~100Mbps 范围内，误码率低。

广域网通常是由几个或成百上千个局域网构成的横跨单位、城市、国家的大型计算机网络，由于跨度大，通信线路传输的速度就低，一般在几十千位每秒（Kbps）至 10Mbps 之间，误码率较高。构成广域网的局域网结构可以完全不同，连接到广域网的方式也可完全不同。Internet 网就是一个广域网。

Internet 是世界上最大的计算机网络，它连接了全球不计其数的网络与计算机，是世界上最开放的信息系统。“Internet”一词是“Interconnect”与“network”两个词的合称，其本意是网间网、互联网的意思，是由多个网络相互连接而成的网络。

Internet 可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起,按照一种称为“TCP/IP”的协议进行数据传输,而不管这些网络的类型是否相同、规模是否一样以及距离的远近。凡是采用 TCP/IP 协议(传输控制协议/网际协议)并能够与 Internet 上的任何一台计算机进行通信的计算机都可看成是 Internet 的一部分。任何人只要进入 Internet,就可以利用其中难以数计的资源,同世界各地的人们自由通信和交换信息,以及去做通过计算机能做的任何事情。

1.2 上网能干什么

从网络的角度讲,Internet 是全世界最大的、完全开放的计算机网络的集合,它集现代通信技术和计算机技术于一体,是一种在计算机之间实现国际信息交流和共享的手段。

从获取信息的角度来看,Internet 是一个庞大的信息库,网上有遍布全球的许多书库、图书馆、杂志和期刊,还有政府、学校、公司和企业等机构的详细信息。我们可以在网上看新闻,阅读感兴趣的信息,上网校学习,如图 1-1 和图 1-2 所示。



图 1-1 在网上看新闻

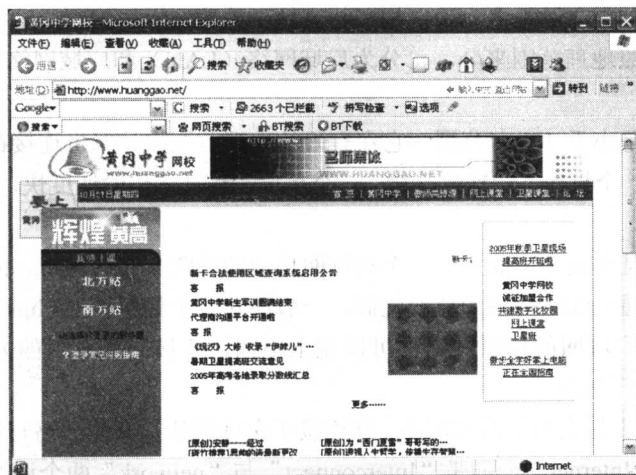


图 1-2 上网校学习