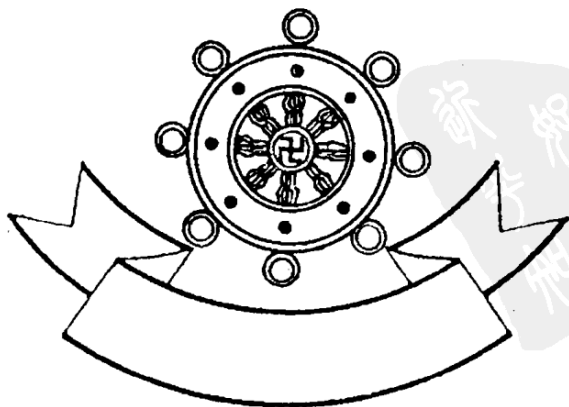




如何 丛书

悟心成佛禅

历代禅师绝世奇行录之一



目 录

丛书序语	(1)
本书导入	(1)
释迦牟尼拈花微笑	(1)
壁观婆罗门	(5)
慧可断尘缘	(10)
三祖僧璨	(12)
不怕掉头的道信	(13)
弘忍慧眼识真佛	(14)
光辉灿烂的慧能	(17)
恰恰用心时，恰恰无心用	(22)
何虑将军不成佛	(24)
鸟兽有心	(25)
天柱山神对	(26)

逢径即止·····	(27)
见性成佛，其义云何？·····	(28)
住在树上的禅师·····	(30)
神秀立北门·····	(31)
慧安一百二十八·····	(32)
如人饮水，冷暖自知·····	(34)
以不变应万变·····	(35)
有个破灶堕和尚·····	(35)
善恶如浮云·····	(38)
元珪点化山神·····	(39)
鸟已经飞过去了·····	(41)
岷多三藏·····	(44)
志诚盗法，焉知非福？·····	(45)
扁担山晓了禅师·····	(46)
曹溪一句万卷经·····	(47)
正剑不邪·····	(49)
谈不尽的一宿觉·····	(52)
尼姑寸丝不挂·····	(54)
本净辩舌·····	(54)
你看见天上的虚空了吗？·····	(59)
弘扬顿教是神会·····	(62)
应真片断·····	(66)
光宝有光有宝·····	(67)
圭峰宗密著文章·····	(68)

大士空手把锄头	(73)
三世诸佛被我一口吞尽	(76)
天台丰干	(76)
天台寒山	(77)
天台拾得	(78)
好一个布袋和尚	(79)
扣冰澡洗古佛	(81)
一千零七十二岁	(82)
说似一物即不中	(84)
踏杀天下一匹马	(88)
一日不作，一日不食	(92)
去山下做一头水牯牛	(98)
佛早就过去了	(105)
万卷书装在哪里？	(107)
梅子熟了	(111)
唐皇问佛	(114)
婺州五洑灵默	(115)
盘山宝积有高论	(116)
见性非眼	(118)
有与没有	(119)
你没有佛性	(121)
饿了吃饭，困了睡觉	(123)
谁是驴？	(127)
我有大病，非世所医	(128)

不懂射箭的猎人	(129)
不能说你是佛	(130)
喝喝禅师说猕猴	(131)
不要多事	(132)
皇帝见不到的禅师	(133)
自在问国师	(134)
无你无我,谁在求道?	(135)
也是你的,也是我的	(137)
什么是三宝?	(138)
祖鲁山上的宝云	(139)
紫玉山上的道通	(140)
壮哉邓隐峰	(141)
鸡鸣狗叫	(144)
龟洋无了事	(144)
西园昙藏事	(145)
山僧常念观音	(146)
拂子生不生?	(147)
濠溪论僧	(148)
前佛也那么,后佛也那么	(148)
乱棒打去来	(149)
吃粥	(150)
寄打鸟白	(151)
心讲不得	(151)
黑眼妙答	(152)

两玄相见	(152)
彼此无便宜	(153)
舌头不出口	(154)
念经如哭	(154)
寻常喝茶	(155)
漫自采叶	(156)
问就打地	(157)
声色纯真	(157)
因为有,所以借	(158)
洞山见兴平	(158)
福谿耳朵背	(159)
一脚踹醒	(160)
深山遇怪僧	(161)
一口吸尽西江水	(162)
何似一只咬人虎	(165)
只看着一头水牯牛	(169)
般若以什么为体?	(170)
随缘饮啄	(172)
莫谤老僧在这里	(173)
谁在井里?	(174)
聆听	(174)
棕榈树,一张床	(176)
丢牛	(177)
过河	(177)

山有主人	(178)
都敲	(178)
如此说大义	(179)
洋洋洒洒说赵州	(179)
参拜自己	(189)
谁能把竹概钉在虚空上?	(191)
子湖有一只狗	(192)
禅段一札	(193)
普化铃声	(197)
裂开在我,捏拢在我	(199)
闭门老观	(203)
大树里的菩萨	(204)
见花悟	(206)
放下	(207)
俱胝断指	(207)
杀一个,还一个	(208)

释迦牟尼拈花微笑

据说释迦牟尼出生时，天空光芒四射，地上涌出一朵金莲花，把他捧在花叶之中。这初出的小儿就从花叶中跳下，往东西南北各走了7步，还一手指天，一手指地，像狮子一样大吼说：“天上地下，唯我独尊！”

释迦牟尼是迦毗罗国^①净饭王的儿子，名叫悉达多。释迦是他的族名，牟尼是圣人的意思。他成道之后才被人叫作释迦牟尼。他母亲摩耶在回家途中路过蓝毗尼花园，坐在一棵树下休息时生下了他。他出生的情况就这么古怪。

释迦牟尼从小就在深思人的生死大事。他看到每一个人都不可避免地要经过出生、衰老、病痛、死

^① 今尼泊尔王国境内。

亡这四个过程，心里十分苦闷。他虽是王子，但权力和地位也不能给他安慰。16岁时他娶了妻子，还生了个儿子，这些都不能减轻他的烦恼。到了19岁，他终于在一天夜里偷跑出城，舍弃了一切，出家修道去了。

他要揭开人的生死大谜。为了这个伟大的志愿，他四处拜师求学，学习了各种修炼身心的方法和理论，还在尼连禅河岸边的树林里苦行6年，饿得皮包骨头。但仍然没有解决这个问题。最后他独自一人走到一棵菩提树下，盘腿而坐，面朝东方，庄严发誓说：“如果我这次不能彻底觉悟，就让我粉身碎骨，永远别再起身！”他一坐就是七七四十九个昼夜，终于在最后一个夜晚克服了一切烦恼和障碍，大彻大悟而成了佛。

然而他睁眼后第一次开口，却发出了一声深深的叹息。然后他说：“我成佛之道真是太奇妙了，奇妙得不可思议。我怎样才能告诉别人，使别人相信呢？无论我讲什么都是徒劳的。真不如什么也不讲，现在就涅槃^①吧。”

此时释迦牟尼30岁。

^① 佛教所指的最高境界，即信佛的人通过长期修道而达到的寂灭一切烦恼、圆满一切清静功德的境界。后世亦用以称僧人的逝世。

此后他开始宣扬佛法，教诲弟子，直至80岁。

一天，释迦牟尼集合弟子们说法。他刚刚入座，弟子迦叶就说：“世尊^①说法完毕。”释迦牟尼就下座散会。

还有一天，释迦牟尼看见弟子文殊在门外站着，就问：“文殊，文殊，你怎么不进来？”文殊说：“我没看见有门，为什么叫我进来呢？”

释迦牟尼偶然看见两个人赶着一只猪，就问：“这是什么？”那两人说：“佛有一切智慧，怎么连猪也不认识呢？”释迦牟尼说：“所以这得再问问。”

有人问释迦牟尼：“这世上的一切都是永恒的吗？”释迦牟尼不回答。那人再问：“世上的一切都是变化无常的吗？”释迦牟尼仍不回答。那人说：“世尊有一切智慧，却为什么不告诉我？”释迦牟尼说：“因为你不过是随便问问罢了。”

释迦牟尼把一串珠子给人看，问是什么颜色，然后又把珠子揣进袖子里，把空手给人看，问：“这串珠子是什么颜色？”那人说：“你手上现在根本就没有珠子，哪里还谈得上什么颜色！”释迦牟尼叹息道：“世上的人竟迷惑到这种地步！假珠子都能说出红黄蓝白来，我拿出真珠子他们却看不见。”

① 对释迦牟尼的尊称。

又有人问释迦牟尼：“你昨天讲的什么法？”释迦牟尼说：“讲定法。”那人问：“你今天讲什么法？”释迦牟尼说：“讲不定法。”那人说：“怎么你昨天讲定法，今天讲不定法？”释迦牟尼说：“因为昨天定，今天不定。”

释迦牟尼有一次对弟子阿难说：“该吃饭了，你拿饭钵进城去吧。”^①又说：“你既然是拿饭钵进城，就要依照过去的七佛仪式。”阿难问：“什么是七佛仪式？”释迦牟尼就叫：“阿难？”阿难说：“在。”释迦牟尼说：“拿饭钵去吧。”

释迦牟尼独自坐在一棵树下。有两个过路的商人问他：“世尊，你看见有车过去了吗？”释迦牟尼说：“没有。”商人又问：“你听到有车过去了吗？”释迦牟尼说：“没有。”商人问：“你是不是在禅定？”^②释迦牟尼说：“没有。”商人问：“你是不是睡着了？”释迦牟尼说：“没有。”商人叹息道：“世尊是觉而不见啊！”

释迦牟尼在灵山会上说法，却一言不发，只用一只手拈起一朵金波罗花微笑。弟子们全都无声无息，暗自琢磨他的用意。只有弟子迦叶突然破颜微笑。释

① 那时出家人不事耕作，因此只能持钵行乞为生。

② 禅定：佛教修行方法之一。指止息杂虑的安静沉思。

迦牟尼说：“我有正法眼藏^①，涅槃妙心，实相无相^②，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”

释迦牟尼临入涅槃的时候，弟子文殊恭请他再给大家最后一次讲经说法。释迦牟尼听了非常不高兴，斥责文殊说：“文殊，我成佛49年来，从来没有讲过一个字的经，说过一个字的法。你让我再讲一次，难道是我曾经给你们讲过什么经、说过什么法吗？你不要诽谤我！”

释迦牟尼头枕右手，侧身而卧，寂静涅槃，终年80岁。他的遗体被弟子们火化，得舍利^③八斛四斗。

壁观婆罗门

菩提达摩本来是南天竺国内香至王的第三子，后来出家学佛。他的师傅是迦叶之后的第二十七

① 佛法如身，也当有眼。比喻佛法的关键所在。

② 佛教所谓实相，指事物的本来面目。佛教认为本来面目是无形相的，所以说实相无相。

③ 佛的遗骨，特别指火化后形成的一种为常人所无的颗粒状的特殊骨质。后泛指高僧遗体火化后形成的这种特殊骨质。

代传人般若多罗。般若多罗告诉达摩，在自己死后第六十七年，应该前往东方一个叫震旦的大国弘扬佛法，那里会成就一大批有大造化的人。般若多罗还说，虽然去那里传法，但却不可久留，应当一有成就便西归。

达摩后来按照般若多罗的旨意，驾舟经历了艰苦的航行，从海上来到中国。他在广州登岸，受到广州刺史萧昂的款待，并被护送到金陵去见中国历史上最爱好佛事的梁武帝。

梁武帝问达摩：“我当皇帝以来，广建寺庙，多译佛经，还帮助了无数的人出家为僧。我这样做有什么样的功德呢？”达摩说：“什么功德也没有。”梁武帝说：“怎么会没有功德？”达摩说：“这不过是细微末节的小事，看起来像是有功德，其实却没有。”梁武帝问：“那么真正的功德是什么呢？”达摩说：“智慧清静圆满，自我空虚寂静。这样的功德在这世上是求不到的。”梁武帝又问：“什么是圣谛第一义呢？”^①达摩说：“完全无圣。”梁武帝说：“那谁在对我讲话？”达摩说：“我不认识。”

梁武帝不能悟到达摩话语中的精义。达摩知道

^① 圣谛：佛教用语，亦称“真谛”、“第一义谛”，意为真理。佛教认为一切事物皆“空”乃是真谛。

自己与梁武帝无缘，便驾一叶小舟悄然渡江北上，栖止于嵩山少林寺。他在少林寺后面的一个山洞里终日面壁而坐，一语不发，一坐就是9年，身影都印在了石壁上。附近的人都知道他高深莫测，叫他“壁观婆罗门。”

距达摩面壁的山洞不远处，有个出家人叫神光，他旷达博学，而且善谈玄理。他认为孔孟之道不过是关于礼仪风规的，而《老子》、《庄子》、包括《易经》等书又没有阐述清楚玄妙的道理。他听说达摩之后，便跑去参拜请教，可是达摩不予理睬，仍然面壁枯坐。神光也不灰心，他想：“古人求道哪怕敲骨吸髓，饮自己的血来抵御饥渴，甚至舍身饲虎也在所不惜。我算什么，怎么敢奢望轻易就得到佛法呢？”

一天夜里，大雪飘飘，神光一直立在洞外不动。天亮时，雪已埋没了他的膝盖。达摩问他：“你为什么一直这样站在雪里？你来找我干什么呢？”神光流着眼泪说：“我只求和尚能够发慈悲，使我这样的人能够开悟。”达摩说：“佛法是无上精妙的，必须经过无数的磨难和努力才能领悟，不仅要知难而进，还要忍受无法忍受的痛苦。你以为以你这种小德行、小智谋，以你这种轻巧简慢之心就能够学到佛法吗？那只会白白浪费你的功夫。你还是回去吧。”神光便拔出



刀来，挥刀斩去左臂，把它献给达摩。达摩说：“古来能得道成佛的人，都是为法忘身的。你能得大道。”于是达摩收神光为徒，为他改名为慧可。

慧可问达摩：“真正的佛法现在我可以知道了吗？”达摩说：“真正的佛法是无法从别人那里知道的。”慧可问：“那从哪里知道呢？”达摩说：“从你自己的内心。”慧可说：“我的心很乱，求师父为我安心。”达摩说：“你把心拿来，我替你安。”慧可沉思默想了很久，说：“师父，我找心，却没找着。”达摩说：“我替你安心毕。”

9年之后，达摩想回天竺国去。他要弟子们各自说说自己学佛的心得。弟子道副说：“我以为，不执着于文字，又不离开文字，这符合大道的作用。”达摩说：“你得了我的皮。”女子弟持说：“我的理解是，就像庆喜见到阿閼佛国，一见之后再也见不到了。”达摩说：“你得了我的肉。”弟子道育说：“四大^①本空，五阴^②非有，所以我的见解是：佛法其实无法可得。”达摩说：“你得了我的骨。”最后轮到慧可，他只是向达摩一拜，便站在那里一言不发。达摩说：“你得了我

① 四大：地、水、风、火。佛教认为世界万物包括人都由四大构成。

② 五阴又叫五蕴，指色、受、想、行、识。其中色指物质，其余与人的主观意识有关。

的髓。”

达摩把《楞伽经》4卷及袈裟一袭交给慧可，说：“从前释迦牟尼以正法眼付嘱迦叶，经历了28代，传给了我。我今天传给你。内传以《楞伽经》印心，外传以袈裟为信物。我死后200年袈裟将不再传世，而我传授的心法将广为人知。但是知道道理的人多而身体力行的人少；耍嘴皮子的人多而觉悟大道的人少。”达摩又口诵一首传法偈给慧可：

吾本来兹土，传法救迷情。

一花开五叶，结果自然成。

当地太守杨衒之很仰慕达摩，他到达摩处来请求开示真理。达摩说：“既不要看到恶事而生厌恶之心，也不要看到善事而努力行善。既不要摒弃智慧而变得愚木，也不要抛却迷惑而偏向于精明。要不愚不贤，不迷不悟。不管有或没有都不生厌，不管什么事情都不执著。”

达摩的佛法与当时流行的不同，因此被人嫉恨。他曾6次被人下毒暗害。最后一次，他因看到衣法已有传人，而且与中华的缘份已尽，毒药发作便不再自救，端坐而逝。他被葬于熊耳山。过了3年，北魏的大臣宋云奉使去西域，回来时于葱岭之上碰到达摩，见达摩手提一只鞋子，光着脚悠然独行，宋云问他往哪

儿去，他说：“回西天！”后来人们挖开他的坟墓，果然只见一口空棺，里面只剩一只鞋。消息传出，全国都为之震惊。北魏帝于是下诏，令把那只鞋放到少林寺中供奉。后来鞋被窃，不知哪里去了。

达摩就是中国禅宗的初祖。

慧可断尘缘

慧可自幼就博览群书，尤其喜好谈玄论经。什么家事产业他一概不闻不问，成天悠游于山水之间。后来读了佛书，深有所悟，于是出家。随后又跟从了达摩，得其衣法，成为禅宗的二祖。

一天，有个居士^①因疾病缠身，来请求慧可替他消除罪孽。这人40多岁，也不知叫什么名字。慧可说：“你把罪孽拿来，我替你消除。”那个居士想了很久，说：“我找不到我的罪孽。”慧可说：“我已经替你消除了罪孽。”居士说：“今天见到和尚，才知道您是

① 指未出家的信佛的人。