

千金方

五上

備急千金要方卷第五上 孺小嬰

朝奉郎守太常卿充秘閣校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

序例第一 附乳

初生出腹第二 拭兒口 裏臍 治生不作聲 斷臍 衣兒 哺乳

浴兒法并方 治生輒死 搦兒口 搦兒壽夭

驚癇第三 附風

客忤第四 驚病 附夜啼

傷寒第五 寒熱 附瘧

欬嗽第六

癖結脹滿第七 附霍亂

癰疽瘰癧第八

雜病第九

序例第一 五條 方二首

金澤文庫

論曰夫生民之道莫不以養小爲大若無於小卒不成大故
易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一
義即是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方
先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇本之義也然小兒氣
勢微弱醫士欲留心治療立功差難今之學者多不存意良
由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視
靜而言之可爲大息者矣小品方云凡人年六歲已上爲小
十六已上爲少巢源外臺作十八已上爲少三十已上爲壯巢源外臺作二十已上爲壯
五十已上爲老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病
難治者皆爲無所承據也中古有巫妨巢源作妨者立小兒顱
顱經以占夭壽判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于
晉宋江左推諸蘇家傳習有驗流於人間齊有徐王者亦有
小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位望隆重何暇

留心於少小詳其方意不甚深細少有可採未爲至秘今博
撰諸家及自經用有效者以爲此篇凡百居家皆宜達茲養
小之術則無橫夭之禍也

又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少爲異其驚癇客忤
解顱不行等八九篇合爲此卷下痢等餘方並散在諸篇可
披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能自反
覆一作百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能
匍匐三百日臍骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其
定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三
變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十
二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變

變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變爲一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五藏故一變音輒覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食輒吐喎目白精微赤黑精微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日爲十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐不解了故重說之且

變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱甚者違日數不歇案計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就差若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹腰天紕啼不止者熨之則愈也

熨法出下篇灸粉絮熨者是

變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃爲他病可作餘治審是變蒸不得爲餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六

十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫丸治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐嘔食癰先寒後熱者方

代赭

赤石脂兩各一

巴豆

三十枚

杏仁

五十枚

右四味末之巴豆杏仁別研爲膏相和更擣二千杵當自相得若硬入少蜜同擣之密器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小

下熱除若未全除明日更與一九百日兒服如小豆一九以此準量增減夏月多熱喜令發疹三十日輒一服佳紫丸無所不療雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中按時行溫病或非變蒸時而得時行者方

麻黃

兩半

大黃

銖六

杏仁

兩半

右三味先擣麻黃大黃爲散別研杏仁如脂乃細細內散又擣令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣爲乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癭瘰氣軟癰疥癰瘡白禿癰瘍瀰屑耳聾聾

千金方五上
四公
臍瘻癰無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癰便知其先疾之源也

初生出腹第二論二首

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此為之玉衡一作街若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却捋之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒亦生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹

成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷
若按汁不盡則令暖氣漸微自生寒令兒臍風生兒宜用其
父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛爲善不可令
衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚
熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋
骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷
皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將
兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒
不致疾病若常藏在幃帳之中重衣溫暖譬猶陰地之草
木不見風日軟脆不堪風寒也凡裹臍法椎治白練令柔輒
方四寸新綿厚半寸而帛等合之調其緩急急則令兒吐乳
兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此
或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳然火

令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍
不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰粉之
日三四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛夭糾啼呼面目
青黑此是中水之過當炙粉絮以尉之不時治護臍至腫者
當隨輕重重者便炙之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但
出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傳之炙絮日尉之至百
日愈以啼呼止爲候若兒糞青者冷也與臍中水同兒洗浴
斷臍竟褊抱畢未可与朱蜜宜与甘草湯以甘草如手中指
一節許打碎以水二合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連
吮汁計得一蜺殼入腹止兒當使吐吐去心胃中惡汁也如
得吐餘藥更不須与若不得吐可消息計如飢渴須更更與
之若前所服及更与並不得吐者但稍稍与之令盡此一合
止如得吐去惡汁令兒心神智慧無病也飲一合盡都不吐

者是兒不含惡血耳勿復與甘草湯乃可與朱蜜以鎮心神
安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃
冷腹脹喜陰癰氣急變噤瘖而死新生與朱蜜法以飛鍊朱
砂如大豆許以赤蜜一蜎殼和之以綿纏筋頭沾取與兒吮
之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與之則用三豆許
也勿過此則傷兒也與朱蜜竟可與牛黃如朱蜜多少也牛
黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也新生三
日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大
與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生
十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗若
乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒
無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而
復發令兒尪弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與

之強與之不消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈小兒微寒熱亦當爾利之要當下之然後乃差凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以乳兒令喜驚發氣疝又令上氣癲狂母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲猪乳大佳凡乳母乳兒當先極按散其熱氣勿令汁奔出令兒噎輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒飢飽節度知一日中幾乳而足以爲常又常捉去宿乳兒若卧乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻又不知飢飽也浴

兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癰若不浴又令兒毛落新生浴兒者以猪膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩枝亦得咬咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金一斤虎頭骨一枚以水三斗煮爲湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵝口者其舌上有白屑如米劇者鼻外側中亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或妊娠時嗜糯米使之然治之法以髮纏筋頭沾井花水撩拭之三日如此便脫去也如不脫可煮栗荻汁令濃以綿纏筋頭拭之若春夏無栗荻可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有膜如石榴

子中隔連其舌下後喜令兒言語不發不轉也可以爪摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傳之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如蘆穰盛水狀者若懸癰有脹起者可以綿纏長針留刃處如粟米許大以刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上腭如此者名重腭有著齒斷上者名重斷皆刺去血汁也小兒生輒死治之法

當候視兒口中懸癰前上腭有胞者以指摘取頭決令潰去血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

小兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉耳其血沮敗不成肌肉則使面目繞臍口左右悉黃而啼閉目

聚口撮面口中乾燥四肢不能伸縮者皆是血脉不斂也喜
不育若有如此者皆宜與龍膽湯也方出下驚癇篇相兒命短長法

兒初生叫聲連延相屬者壽

聲絕而復揚急者不壽

啼聲散不成人

啼聲深不成人

臍中無血者好

臍小者不壽

通身軟弱如無骨者不壽

鮮白長大者壽

自開目者不成人

目視不正數動者大非佳

汗血者多厄不壽

汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人

頭四破不成人

常揺手足者不成人

早坐早行早齒早語皆惡性非佳人

頭毛不周匝者不成人

髮稀少者強不聽人

一作不聰

額上有旋毛早貴妨父母

兒生枕骨不成者能言而死

尻骨不成者能倨而死

掌骨不成者能匍匐而死

踵骨不成者能行而死

臚骨不成者能立而死