

# 中 医 学 讲 义

## 方 剂

(試用教材)

安 徽 医 学 院

一九七二年七月

# 目 录

## 第一章 方剂的组成与变化

- (一) 方剂的组成..... ( 1 )
- (二) 方剂的变化..... ( 2 )

## 第二章 剂型和用法

- (一) 剂型..... ( 3 )
- (二) 煎药法..... ( 4 )
- (三) 服药法..... ( 4 )

## 第三章 常用治法与方剂

- (一) 发汗法..... ( 5 )
  - 一、辛温汗剂..... ( 5 )
    - 1、麻黄汤..... ( 5 )
      - 附：1.三拗汤..... ( 6 )
      - 2.麻黄杏仁薏苡甘草汤..... ( 6 )
      - 3.麻黄附子细辛汤..... ( 6 )
    - 2、桂枝汤..... ( 6 )
    - 3、葱豉汤..... ( 6 )
      - 附：1.活人葱豉汤..... ( 7 )
      - 2.葱豉桔梗汤..... ( 7 )
    - 4、败毒散..... ( 7 )
    - 5、香苏散..... ( 7 )
    - 6、小青龙汤..... ( 7 )
  - 二、辛凉汗剂..... ( 8 )
    - 1、麻黄杏仁甘草石膏汤..... ( 8 )
    - 2、桑菊饮..... ( 8 )
    - 3、银翘散..... ( 9 )
      - 附：感冒退热冲剂..... ( 9 )
    - 4、升麻葛根汤..... ( 9 )
- (二) 泻下法..... ( 10 )
  - 一、寒下剂..... ( 10 )
    - 1、大承气汤..... ( 10 )

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 附：1.小承气湯·····   | ( 10 ) |
| 2.調胃承气湯·····    | ( 10 ) |
| 3.复方大承气湯·····   | ( 10 ) |
| 4.清胰湯·····      | ( 10 ) |
| 2、涼膈散·····      | ( 11 ) |
| 3、十枣湯·····      | ( 11 ) |
| 二、溫下剂·····      | ( 11 ) |
| 1、溫脾湯·····      | ( 11 ) |
| 三、潤下剂·····      | ( 12 ) |
| 1、麻子仁丸·····     | ( 12 ) |
| 2、济川煎·····      | ( 12 ) |
| (三)和解法·····     | ( 12 ) |
| 一、和解少阳剂·····    | ( 13 ) |
| 1、小柴胡湯·····     | ( 13 ) |
| 2、蒿芩清胆湯·····    | ( 14 ) |
| 3、截疟七宝飲·····    | ( 14 ) |
| 二、調和肝脾剂·····    | ( 14 ) |
| 1、逍遙散·····      | ( 14 ) |
| 三、調和肠胃剂·····    | ( 14 ) |
| 1、半夏泻心湯·····    | ( 12 ) |
| (四) 清热法·····    | ( 15 ) |
| 一、清气分热剂·····    | ( 15 ) |
| 1、白虎湯·····      | ( 16 ) |
| 附：1.白虎加人参湯····· | ( 16 ) |
| 2.竹叶石膏湯·····    | ( 16 ) |
| 二、清营涼血剂·····    | ( 16 ) |
| 1、清营湯·····      | ( 16 ) |
| 2、西角地黄湯·····    | ( 17 ) |
| 三、清热解毒剂·····    | ( 17 ) |
| 1、普剂消毒飲·····    | ( 17 ) |
| 附：穿心蓮注射液·····   | ( 17 ) |
| 四、清藏府热剂·····    | ( 18 ) |
| 1、泻心湯·····      | ( 18 ) |
| 2、导赤散·····      | ( 18 ) |
| 3、龙胆泻肝湯·····    | ( 18 ) |
| 4、左金丸·····      | ( 18 ) |
| 附：1.戊己丸·····    | ( 19 ) |
| 2.香連丸·····      | ( 19 ) |
| 5、黃芩湯·····      | ( 19 ) |

|           |        |
|-----------|--------|
| 6、白头翁湯    | ( 19 ) |
| 7、泻白散     | ( 20 ) |
| 五、清虛热剂    | ( 20 ) |
| 1、青蒿鳖甲湯   | ( 20 ) |
| (五) 溫里法   | ( 21 ) |
| 一、回阳救逆剂   | ( 21 ) |
| 1、四逆湯     | ( 21 ) |
| 2、参附湯     | ( 21 ) |
| 附：1、芪附湯   | ( 21 ) |
| 2、术附湯     | ( 21 ) |
| 3、眞武湯     | ( 21 ) |
| 二、溫中祛寒剂   | ( 22 ) |
| 1、理中丸     | ( 22 ) |
| 附：1.附子理中湯 | ( 22 ) |
| 2.連理湯     | ( 22 ) |
| 3.桂枝人参湯   | ( 22 ) |
| 4.四神丸     | ( 22 ) |
| 2、小建中湯    | ( 22 ) |
| 附：黃芪建中湯   | ( 22 ) |
| (六) 祛暑法   | ( 23 ) |
| 一、清暑剂     | ( 23 ) |
| 1、清絡飲     | ( 23 ) |
| 二、祛暑解表剂   | ( 23 ) |
| 1、香薷飲     | ( 24 ) |
| 附：新加香薷飲   | ( 24 ) |
| 三、清暑利湿剂   | ( 24 ) |
| 1 六一散     | ( 24 ) |
| 附：1.益元散   | ( 24 ) |
| 2.鷄蘇散     | ( 24 ) |
| 3.碧玉散     | ( 24 ) |
| 四、清暑益气剂   | ( 25 ) |
| 1、清暑益气湯   | ( 25 ) |
| (七) 祛湿法   | ( 26 ) |
| 一、芳香化湿剂   | ( 26 ) |
| 1、平胃散     | ( 26 ) |
| 2、藿香正气散   | ( 26 ) |
| 附：1.午时茶   | ( 26 ) |
| 二：清化湿热剂   | ( 26 ) |
| 1、三仁湯     | ( 26 ) |

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 附：1. 藿朴夏苓湯····· | ( 27 ) |
| 2、連朴飲·····      | ( 27 ) |
| 3、二妙散·····      | ( 27 ) |
| 附：1. 三妙湯·····   | ( 27 ) |
| 4、茵陳蒿湯·····     | ( 27 ) |
| 附：1. 茵陳五苓散····· | ( 27 ) |
| 2. 茵陳四逆湯·····   | ( 27 ) |
| 3. 傳肝沖劑·····    | ( 28 ) |
| 4. 排石湯·····     | ( 28 ) |
| 5、八正散·····      | ( 28 ) |
| 附：1. 石菴散·····   | ( 28 ) |
| 2. 五淋散·····     | ( 28 ) |
| 三、溫化寒濕劑·····    | ( 28 ) |
| 1、苓桂朮甘湯·····    | ( 28 ) |
| 2、實脾飲·····      | ( 29 ) |
| 3、葶藶分清飲·····    | ( 29 ) |
| 四、利水滲濕劑·····    | ( 29 ) |
| 1、五苓散·····      | ( 29 ) |
| 附：1. 四苓散·····   | ( 29 ) |
| 2. 胃苓湯·····     | ( 30 ) |
| 2、五皮飲·····      | ( 30 ) |
| 附：全生白朮散·····    | ( 30 ) |
| ( 八 ) 潤燥法·····  | ( 30 ) |
| 一、輕宣潤燥劑·····    | ( 30 ) |
| 1、桑杏湯·····      | ( 30 ) |
| 2、清燥救肺湯·····    | ( 31 ) |
| 二、甘寒滋潤劑·····    | ( 31 ) |
| 1、養陰清肺湯·····    | ( 31 ) |
| 2、增液湯·····      | ( 31 ) |
| ( 九 ) 理氣法·····  | ( 32 ) |
| 一、行氣劑·····      | ( 32 ) |
| 1、半夏厚朴湯·····    | ( 32 ) |
| 附：1. 木香順氣丸····· | ( 32 ) |
| 2. 香砂養胃丸·····   | ( 32 ) |
| 2、加味烏藥湯·····    | ( 32 ) |
| 附：1. 烏藥湯·····   | ( 33 ) |
| 3、暖肝煎·····      | ( 33 ) |
| 附：1. 導氣湯·····   | ( 33 ) |
| 4、良附丸·····      | ( 33 ) |

|            |        |
|------------|--------|
| 5、金鈴子散     | ( 33 ) |
| 附：1.204胃藥片 | ( 33 ) |
| 2.205胃藥片   | ( 33 ) |
| 6、丹參飲      | ( 34 ) |
| 二、降氣劑      | ( 34 ) |
| 1、旋復代赭湯    | ( 34 ) |
| 2、桔皮竹茹湯    | ( 34 ) |
| 3、丁香柿蒂湯    | ( 34 ) |
| 4、蘇子降氣湯    | ( 35 ) |
| 5、定喘湯      | ( 35 ) |
| (十) 理血法    | ( 35 ) |
| 一、活血祛瘀劑    | ( 36 ) |
| 1、桂枝茯苓丸    | ( 36 ) |
| 2、溫經湯      | ( 36 ) |
| 3、生化湯      | ( 36 ) |
| 4、失笑散      | ( 37 ) |
| 6、血府逐瘀湯    | ( 37 ) |
| 附：1.膈下逐瘀湯  | ( 37 ) |
| 2.少腹逐瘀湯    | ( 37 ) |
| 3.通竅活血湯    | ( 37 ) |
| 二、止血劑      | ( 37 ) |
| 1、十灰散      | ( 38 ) |
| 2、小蓴飲子     | ( 38 ) |
| 3、槐花散      | ( 38 ) |
| 4、黃土湯      | ( 39 ) |
| 5、膠艾湯      | ( 39 ) |
| (十一) 重鎮安神法 | ( 39 ) |
| 一、重鎮安神劑    | ( 39 ) |
| 1、安神丸      | ( 39 ) |
| 附：1.磁硃丸    | ( 40 ) |
| 2、真珠母丸     | ( 40 ) |
| (十二) 治風法   | ( 41 ) |
| 一、疏散外風劑    | ( 41 ) |
| 1、獨活寄生湯    | ( 41 ) |
| 附：小活絡丹     | ( 41 ) |
| 2、牽正散      | ( 41 ) |
| 3、玉真散      | ( 41 ) |
| 4、川芎茶調散    | ( 42 ) |
| 二、平熄內風劑    | ( 42 ) |

|                  |        |
|------------------|--------|
| 1、羚羊鉤藤湯·····     | ( 42 ) |
| 附：1.鉤藤飲·····     | ( 42 ) |
| 2、鎮肝熄風湯·····     | ( 43 ) |
| 3、阿膠鴉子黃湯·····    | ( 43 ) |
| 4、地黃飲子·····      | ( 43 ) |
| (十三) 祛痰法·····    | ( 44 ) |
| 一、燥濕化痰劑·····     | ( 44 ) |
| 1、二陳湯·····       | ( 44 ) |
| 附：1.溫胆湯·····     | ( 45 ) |
| 二、清熱化痰劑·····     | ( 45 ) |
| 1、小陷胸湯·····      | ( 45 ) |
| 2、滾痰丸·····       | ( 45 ) |
| 三、祛寒化痰劑·····     | ( 45 ) |
| 1、冷哮丸·····       | ( 45 ) |
| 四、治風化痰劑·····     | ( 46 ) |
| 1、止嗽散·····       | ( 46 ) |
| 2、半夏天麻白朮湯·····   | ( 46 ) |
| (十四) 消導、化積法····· | ( 46 ) |
| 一、消食導滯劑·····     | ( 47 ) |
| 1、保和丸·····       | ( 47 ) |
| 2、木香枳榔丸·····     | ( 47 ) |
| 3、枳朮丸·····       | ( 47 ) |
| 二、消痞化積劑·····     | ( 47 ) |
| 1、鱉甲煎丸·····      | ( 47 ) |
| (十五) 收澀法·····    | ( 48 ) |
| 一、澀精止遺劑·····     | ( 48 ) |
| 1、金鎖固精丸·····     | ( 48 ) |
| 2、桑螵蛸散·····      | ( 49 ) |
| 二、固崩止劑·····      | ( 49 ) |
| 1、固經丸·····       | ( 49 ) |
| 2、樗樹根皮丸·····     | ( 49 ) |
| 附：1.白帶丸·····     | ( 50 ) |
| 三、欬汗固表劑·····     | ( 50 ) |
| 1、牡蠣散·····       | ( 50 ) |
| 四、澀腸固脫劑·····     | ( 50 ) |
| 1、真人養藏湯·····     | ( 50 ) |
| (十六) 開竅法·····    | ( 50 ) |
| 一、涼開劑·····       | ( 51 ) |
| 1、安宮牛黃丸·····     | ( 51 ) |

|            |        |
|------------|--------|
| 附：1.至宝丹    | ( 51 ) |
| 2.紫雪丹      | ( 51 ) |
| 2、抱龙丹      | ( 51 ) |
| 附：1.小儿回春丹  | ( 52 ) |
| 二、温开剂      | ( 52 ) |
| 1、苏合香丸     | ( 52 ) |
| 附：通关散      | ( 52 ) |
| ( 十七 ) 驱虫法 | ( 52 ) |
| 驱虫剂        | ( 52 ) |
| 1、乌梅丸      | ( 52 ) |
| 附：1.理中安蛔汤  | ( 53 ) |
| 2.连梅安蛔汤    | ( 53 ) |
| 3.胆道驱蛔汤    | ( 53 ) |
| 3、肥儿丸      | ( 53 ) |
| ( 十八 ) 补益法 | ( 53 ) |
| 一、补气剂      | ( 54 ) |
| 1、四君子汤     | ( 54 ) |
| 附：1.六君子汤   | ( 54 ) |
| 2.参苓白术散    | ( 54 ) |
| 2、补中益气汤    | ( 54 ) |
| 3、生脉散      | ( 55 ) |
| 二、补血剂      | ( 55 ) |
| 1、四物汤      | ( 55 ) |
| 2、归脾丸      | ( 55 ) |
| 3、复脉汤      | ( 56 ) |
| 三、气血双补剂    | ( 56 ) |
| 1、八珍汤      | ( 56 ) |
| 附：1.十全大补汤  | ( 56 ) |
| 2.人参养营汤    | ( 56 ) |
| 四、补阴剂      | ( 56 ) |
| 1、六味地黄丸    | ( 56 ) |
| 附：1.知柏地黄丸  | ( 57 ) |
| 2.杞菊地黄丸    | ( 57 ) |
| 2、左归饮      | ( 57 ) |
| 附：1.左归丸    | ( 57 ) |
| 3、补心丹      | ( 57 ) |
| 4、一贯煎      | ( 58 ) |
| 5、补肺阿胶汤    | ( 58 ) |
| 五、补阳剂      | ( 58 ) |



|             |      |
|-------------|------|
| 1、肾气丸       | (58) |
| 附：1.济生肾气丸   | (58) |
| 2、右归饮       | (59) |
| 附：1.右归丸     | (59) |
| (十九) 涌吐法    | (59) |
| 涌吐剂         | (59) |
| 1、瓜蒂散       | (59) |
| 附：盐汤探吐方     | (60) |
| (二十) 痢疾治法   | (60) |
| 一、阳证治剂      | (60) |
| 1、仙方活命饮     | (60) |
| 附：1.银花解毒汤   | (60) |
| 2.五味消毒饮     | (60) |
| 2、醒消丸       | (61) |
| 附：1.安庆消瘤散   | (61) |
| 3、消瘰丸       | (61) |
| 二、阴证治剂      | (61) |
| 1、阳和丸       | (61) |
| 2、小金丹       | (62) |
| 三、内痢治剂      | (62) |
| 1、葶苈汤       | (62) |
| 2、大黄牡丹汤     | (62) |
| 附：1.红藤煎     | (62) |
| 3、兰尾外敷方     | (63) |
| 4、兰尾工号      | (63) |
| 附篇一：常用成药    | (64) |
| 一、常用中成药应该推广 | (64) |
| 二、成药分类：     | (64) |
| 1、解表类       | (64) |
| 2、清热解毒类     | (65) |
| 3、治咳化痰类     | (67) |
| 4、舒肝和胃类     | (69) |
| 5、风湿痹痛类     | (71) |
| 6、养心安神类     | (72) |
| 7、补益类       | (73) |
| 8、妇科类       | (75) |
| 9、儿科类       | (77) |
| 10、其他       | (78) |
| 附篇二：方剂歌读    | (82) |

# 第一章 方剂的组成与变化

毛主席教导我们：“用不同的方法去解决不同的矛盾，这是马克思列宁主义者必须严格地遵守的一个原则”毛主席这一光辉哲学思想，运用到医学方面，就是采用不同的治疗方法组织不同的药物去治疗不同性质的疾病，中医方剂学，就是讨论这方面的内容。

方剂，是理法方药中的一个重要环节，而又必须在辨证立法的基础上才能运用恰当，所以方剂与治法的关系极为密切。

方剂，是运用药物的进一步发展，把几味药物按照配伍法则去组成方剂，这并不是单纯的数量相加和重复，而是在质量上起到飞跃。

方之所以能起到质的飞跃，主要是在于药物的有机结合，由于各味药物之间，共同协调，相互促进，增强疗效，或相互制约，调和偏胜，制其毒性，消除或缓和对本体的不利影响，从而使一张处方，构成一个战斗的整体组织。其中有其基本规律，兹将药剂的组成与变化分述如下。

## (一)方 剂 的 组 成

由药物配合成为方剂，主要是根据病情的需要，在辨证立法基础上，按照组方原则，选择适当药物，规定必要剂量，组织成方，制成一定剂型，使之产生更理想的疗效。

组方原则旧称“君臣佐使”，用来说明处方中的主要药物和辅助药物（包含协同、制约、引导、和调等不同性质）的组合形式，其公式如下：

1•主药（旧称君药） 为方剂中治疗疾病主证的主要药物，一般效能较强，药量较大。

2•辅药（旧称臣药） 为方剂中辅助药，通过协同促进作用，能增强主药效能。

3•佐药（旧亦称佐药） 为方剂中另一种性质的辅助药，有正佐，反佐两种；

(1)反佐：对主药起制约的作用，能减弱或消除主药的副作用。

(2)正佐：协同主、辅药物治疗疾病兼证。

4•引、调药：（旧称使药）有两种性质：

(1)有引导药性到达病位作用的药物，称引药，亦称引经药。

(2)有调和诸药的作用，使之协调。

兹举麻黄汤为例，加以说明。麻黄汤是由麻黄、桂枝、杏仁、甘草四药组成，治伤寒表证，见有发热恶寒，头痛，骨节烦痛，无汗而喘，脉浮紧等证，功能发散寒邪，宣肺平喘，使在表寒邪，随汗而解。其中：

主药麻黄 辛温，发汗解表，宣肺平喘。

辅药桂枝 辛甘温，温经解肌，助麻黄发汗解表。

佐药杏仁 苦温，助麻黄宣肺平喘。

調藥甘草(炙)甘溫，調和諸藥，（方中麻黃、杏仁都是肺經藥，故不再用引經藥）。

處方藥物數量不一，少的只有兩味藥合成，其中主藥多兼具佐、引作用，多的可以兩味以上是主藥，輔佐藥就更多一些了。

## （二）方 劑 的 變 化

方劑固有一定的組織原則和良好療效，但固定的處方，有其一定的局限性，因此它決不是一成不變的，否則，就不能適應複雜多變的病情，因此，在臨床運用時，應根據具體病情、體質，年齡及方土習慣等不同予以巧妙化裁，方能更切合病情。其變化方式約有如下幾種：

1·藥味加減變化：方劑常因藥味的加減而改變其功用和適應範圍。例如：桂枝湯（桂枝、芍藥、甘草、生姜、大棗）功能發汗解肌，調和營衛，主治外感風邪，營衛不和，頭痛發熱，自汗惡風之表証，但若在這一証候基礎上又引起舊病喘息，就應再加厚朴、杏仁以降逆平喘（即桂枝加厚朴杏子湯）。若因桂枝湯証候下發生胸滿，而桂枝湯証仍在者，就當減去芍藥以專解肌散邪。（即桂枝去芍藥湯）。這種變化適應于主証未變而兼証不同的病例，其變化方式是只變輔佐藥不變主藥。

2·藥物配伍變化：方劑在主要藥物配伍變化時，即直接影響該方的主要作用，例如：傷寒表實証，宜用汗法，麻黃為主藥，配以桂枝，兩藥均為辛溫，則為辛溫發汗劑。若表邪未解里熱轉重時，則去桂枝，配合石膏，成為解表清熱劑。若陽虛表寒，則配合附子，又成為助陽解表劑，可見藥物配伍發生變化時，能直接影響該方的功效與主治。

3·藥量加減變化：幾味同樣藥物的方劑，由於藥量的加減，治療對象即不相同，例如：小承氣湯，厚朴三物湯，厚朴大黃湯三方，同樣由大黃、枳實、厚朴三藥組成，但由於小承氣湯用大黃四兩為主，枳實三枚，厚朴二兩為輔，厚朴三物湯用厚朴八兩為主，枳實五枚，大黃四兩為輔，厚朴大黃湯用厚朴一尺，大黃六兩為主，枳實五枚為輔，結果功效主治大不相同。小承氣湯目的在於瀉熱通便，治療熱結便秘，故用大黃為主。厚朴三物湯目的在於消除脹滿，治療氣滯腹滿，故用厚朴為主。厚朴大黃湯目的在於開胸泄飲，主治支飲，故用厚朴大黃兩味為主。可見由同樣幾味藥物組成的方劑，由於藥量有了加減，功效、主治也就不同了。

方劑的變化是多樣而靈活的，因此我們研究方劑時，對於其組織、用量、劑型等必須加以注意。我們必須遵循毛主席“古為今用，推陳出新”的偉大教導，不斷實踐，加強研究，整理提高，使之更好地為人民的健康事業服務。

## 第二章 剂型和用法

藥物配伍成為方劑後，又必須研究方劑的劑型與用法，才能適合病情的需要。中醫學在長期實踐的發展過程中，已創制了不少制劑方法和方藥劑型。這些經驗總結，至今仍為臨床上所實用。

制劑用法，一般有內服、外用之分，本節敘述，以內服為主。

### (一) 劑 型

1. 湯劑：藥物配成方劑，加水煮成湯液去渣取汁飲服，稱為湯劑。湯劑的特点是，吸收快，作用速，加減靈活，宜於新病、急病、重病應用。湯劑古代多用粗末，近代多用飲片，目的在便於煎煮，發揮藥效。

2. 散劑：有內服外用兩種，內服散劑，是將藥物研成細末調服；如粗末，則多用水煎服稱為煮散。服散方法，除用溫開水外，有用茶湯、米飲或酒調服等，根據病證的需要和藥物的作用而定。散劑能對胃發生直接作用，且服用方便，節約藥料。外用散劑，是將藥物研成極細粉末，撒布或調敷患處。

3. 丸劑：將藥物研細，用水泛或煉蜜或面糊、米糊製為丸，近藥廠用機器壓片，也屬丸劑之類。丸劑應用有如下幾種情況；(1)長期虛弱疾患，宜於久服緩治者。(2)瘀血，癥塊或積水等病，難以用湯藥猛攻時。(3)具有毒性藥物難入煎劑時，可配用丸劑服用。(4)對某些藥物如冰片，射香等不宜煎服的，可作為丸劑，丸劑的大小，每以實物為準，如黍米大、菉豆大、梧桐子大、龍眼大、彈子大等，亦有以藥丸潮重或干重量計的，如每丸潮重五分或一錢等。

4. 膏劑：有內服外用兩種。內服膏劑，是將藥物煎熬、去渣，再用微火濃縮，加冰糖或蜂蜜收膏。滋補藥多採用膏劑。外用膏劑，一般稱為膏藥，是用油類將藥物煎熬，去渣後再加黃丹、白蜡收膏，然後加熱攤於紙上或布上，常用於外科瘡瘍疾患或風寒痺痛等。

5. 酒劑：即藥酒，是將藥物浸泡酒內，經過一定時間，然後去渣飲酒，常用於風濕痺痛之病，唯不宜於陰虛火旺之病。

其他還有：丹劑，是將藥研成細末或加糊及粘性藥液製成。藥露即用鮮藥物蒸溜而成，錠劑、餅劑，均以藥末粘性漿液和勻製成塊型或餅狀。條藥是將藥末粘於綫條之上，或加漿液搓成藥條。綫劑是將絲綫或棉綫浸煮於藥汁中。浸洗劑是用藥煮湯浸浴全身或局部。熏劑是用藥物燒烟熏患處。坐藥是用紗布包藥末栓塞陰道。導藥是用易溶藥物栓塞肛門。

## (二) 煎 藥 法

根据不同性質的藥物可以采用不同的煎藥法，一般发散取汗藥不宜久煎；味厚滋补藥宜微火多煮；介类矿石类藥宜先煎；气味芳香藥宜后下；胶类藥或易熔藥宜加入溶汁中溶化；貴重或体积小的藥物宜研末冲服，貴重而又难于煎出气味的藥物宜用水磨或鏝粉調服；多汁新鮮藥物可以榨汁冲服。煎藥器皿，目前通用砂罐，价廉而不会发生化学变化。

## (三) 服 藥 法

一般一剂分为二服或三服：病情紧急的，可采用一次頓服，或采用持續服藥，日服多次以維持藥效。目前一般一日一剂，分头二煎，特殊情况亦可一日連服二剂以增强藥力。

湯剂多溫服，发汗藥还須加盖衣被取汗，或飲水，飲热稀飯水助汗，如高热煩躁，或阴盛格阳，及呕吐患者，可采用冷服，或用頻飲少进法。此外，服藥時間，一般來說，病在上焦者宜食后服。病在下焦者宜食前服。滋补藥，驅虫藥均宜空腹服。

## 第三章 常用治法与方剂

### (一)发汗法

发汗法是用具有发汗作用的药物，促使身体发汗，达到祛散表邪解除表证为目的的一种治法，又叫解表法。

肌表是人体的屏障，六淫伤人，一般都先出现表证，此时邪尚轻浅，可用发汗法使外邪仍从肌表而出，如果失时不治，或治不如法，病邪就会转而深入，发生传变，因此，汗法有早期治疗意义。

发汗方剂，因药性及适应证候的不同，可分辛温、辛凉两大法：

1. 辛温汗法：是以辛温发汗药物为主，用于外感初期见风寒证状的治法。风寒证的特点为发热恶寒，头项强痛，肢体酸痛，脉浮紧或浮缓，无汗或有汗等。常用药如：麻黄、桂枝、羌活、防风、白芷、紫苏等。

2. 辛凉汗法：是以辛凉发汗药物为主，也有用辛温发汗药和寒凉药配合而成，用于表热证。表热证的特点为发热、头痛、微恶寒、有汗或少汗、口渴、咽痛、脉浮数等。常用药物如：桑叶、菊花、薄荷、连翘、银花、牛蒡子等。

因病因、体质、兼证的不同，运用时还可以汗法为主，配合其他治法，如辛温汗法一般可与益气、助阳、理气、化饮等法配合。辛凉汗法可与滋阴、养血、透疹解毒等法配合。

发汗药多具有辛散轻扬升浮特性，归经多入肺与膀胱，有些还具有止痛、消水肿、止喘咳、透疹、消痈等作用，但一般只在具有表证或不禁忌解表的情况下才可选用。

注意：1. 热病无表证的禁用，2. 心力衰竭、吐泻、失水、失血、表现阳虚气虚，阴虚液损的禁用纯汗法，必要时可以配合他法来辅助。3. 夏季天热易汗，辛温汗法宜慎用。4. 发汗法使用量应恰合病情，不要太过或不足。煎药一般不宜武火急煎；服药后宜避风，必要时可增衣和多饮汤水来助汗。

#### 一、辛 温 汗 剂

##### 1. 麻 黄 汤 《伤寒论》

【组成】 麻黄(去节)一钱五分 桂枝一钱 杏仁(去皮尖)二钱 甘草(炙)一钱。

【用法】 水煎服日二次。

【功用】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 感冒风寒，邪束皮表，肺气不宜：呈现发热恶寒，头痛身痛，无汗而喘，脉浮紧等表寒实证。

【方解】 方中以麻黃發汗解表，宣肺平喘為主藥。配合桂枝溫經散寒助麻黃發汗解表邪；杏仁利肺下氣助麻黃平喘；甘草調和諸藥，四藥配合，以收發汗解表，宣肺平喘之效。

風寒初起，發熱惡寒，無汗，頭身痛等証，皆由寒邪束表而致，皮毛閉塞，肺氣不宣，所以無汗而喘。本方能解在表寒邪，宣通肺氣，表邪解散，肺氣宣通，自然熱退喘平。

麻黃湯是辛溫汗劑首要古方，類似方劑藥雖不同，皆由此方化裁而來。

本方對表症兼虛，兼熱者禁用。

#### 【附方】

(1)三拗湯(和劑局方) 麻黃(不去節) 杏仁(不去皮尖) 甘草(不炙)三藥等量。

治感冒風寒，鼻塞頭疼，四肢拘攣、咳嗽多痰，胸滿氣喘。

(2)麻黃杏仁薏苡甘草湯(金匱要略) 麻黃(去節)一錢五分 杏仁(去皮尖炒)二錢

甘草(炙)一錢 薏苡仁五錢。

治風濕表症，一身盡痛，發熱。

(3)麻黃附子細辛湯(傷寒論) 麻黃一錢半 附子(制)三錢 細辛一錢。

治少陰病起初，發熱脈沉等陽虛表寒症。

## 2. 桂 枝 湯 《傷寒論》

【組成】 桂枝三錢 芍藥三錢 甘草(炙)一錢半 生姜三錢 大棗四枚。

【用法】 水煎服。

【功用】 解肌發表，調和營衛。

【主治】 外感風邪，營衛不和，頭痛發熱，汗出惡風，鼻鳴干嘔，苔白不渴，脈浮緩或浮弱者。

【方解】 方中桂枝溫經散寒，解肌發表為主藥。芍藥和營斂陰，兩相配伍，一散一收，調和營衛，可使表邪得解，里氣以和；生姜、大棗，助桂芍調和營衛，炙甘草調和諸藥。外感風邪，邪正相爭於表，故頭痛發熱；營衛不和故汗出惡風；脈浮弱，鼻鳴干嘔，為邪氣阻滯，肺胃氣機不和，故用本方解肌發表，調和營衛。

本方雖為解表之劑，但與專於發汗之方不同，故除外感風邪表症外，對病後，產後由於營衛不和以致時而微寒時而微熱，脈緩有汗等証，皆可酌用。

本方對表實無汗，表寒里熱等症均不宜用。

## 3. 葱 豉 湯 《肘后方》

【組成】 蔥白一握 豆豉四錢

【用法】 水煎服

【功用】 解肌發汗。

【主治】 外感起初，惡寒發熱無汗，頭痛鼻塞等症。

【方解】葱白通阳发汗，豆豉能解肌退热除烦，两药相协，具有解表发汗作用，对外感初起，头痛恶寒，身热无汗者，皆可采用。本方药性平和，价廉易取，为历临床所重视。

【附方】

(1)活人葱豉汤(类证活人书) 本方加麻黄、干葛。

治伤寒初起，头项腰痛，恶寒无汗脉紧。

(2)葱豉桔梗汤(通俗伤寒论) 本方加山栀、桔梗、薄荷、连翘、甘草、淡竹叶。

治风温初起，头痛身热，微恶风寒咳嗽咽痛。

#### 4、败毒散(又名人参败毒散)《小儿药证直诀》

【组成】柴胡(去芦) 前胡 川芎 枳壳 羌活 独活 茯苓 桔梗(炒) 人参各一两 甘草半两。

【用法】上为末，每服二钱，入生姜、薄荷煎。近代多作汤剂水煎服。

【功用】发汗解表，散风祛湿。

【主治】感冒风寒湿邪，恶寒高热，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰。又时疫、痢疾、疟疾、疮疡等见上述表症亦可用。

【方解】羌活、独活配川芎，能散风湿，治头身痛，柴胡、前胡、薄荷宣表解热，枳壳、桔梗、茯苓利气宽胸化痰，甘草调中，生姜散寒，加入参扶正达邪，使邪从汗而解。

本方主治感冒风寒湿邪，以恶寒头项强痛，肢体酸痛等为主证。凡时疫、痢疾、疟疾、疮疡等证，因风寒湿外侵而引起，出现表证时，均可用本方使邪外解而得到治愈。

本方药偏温燥，凡表证不兼湿邪及阴虚，风热诸症宜慎。

#### 5、香苏散《和剂局方》

【组成】香附(炒去毛)、紫苏叶各四两 陈皮二两 炙甘草一两

【用法】共为粗末，每服三钱，水煎热服。近代作汤剂煎服。

【功用】理气解表。

【主治】外感风寒，内有气滞，形寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白等症。

【方解】紫苏叶辛温芳香、疏散解表，兼能温中行气，香附、陈皮理气畅中，甘草调和诸药。凡外感风寒，兼有气机不畅，或素有肝气郁结，肝胃气痛而兼外感风寒，都可用以治疗。

#### 6、小青龍湯《伤寒论》

【组成】麻黄一钱 桂枝一钱 芍药一钱半 细辛一钱 干姜一钱 甘草(炙)一钱 半夏三钱 五味子一钱。



【用法】 水煎服日二次。

【功用】 解表化飲，治咳平喘。

【主治】 风寒客表，水飲內停，恶寒发热，无汗，咳嗽喘息，痰多而稀，苔潤滑，不渴飲，脈浮紧症。或痰飲咳喘，或身体疼重，肢面浮肿者。

【方解】 麻黃、桂枝发汗解表，宣肺平喘，芍药与桂枝配合和营卫，干姜、細辛、半夏溫中去飲，散寒降逆，佐五味子收敛，散中有收，可防肺气耗散太过，本方配伍严密，凡外感风寒，內停水飲，以致咳嗽喘息，痰多而稀等証，颇为合适。

## 二、辛 凉 汗 剂

### 1. 麻黄杏仁甘草石膏湯《伤寒論》

【组成】 麻黃(去节)一錢 杏仁(去皮尖)二錢 甘草(炙)一錢 石膏(碎)三錢

【用法】 水煎服日二次。

【功用】 辛凉宣肺，清肺平喘。

【主治】 外感风邪，身热不解，咳逆气急，鼻煽口渴，有汗或无汗，舌苔薄白或黃，脈滑而数。

【方解】 方中麻黃辛溫，宣肺平喘，石膏辛寒，清泄肺热，杏仁苦溫，佐麻黃止咳平喘，甘草甘平，調和諸药。本方是由辛溫与寒凉药配伍，而主要为辛凉作用的方剂。

主治由风邪化热，壅阻于肺而致身热汗出而喘，本方辛凉宣泄，清肺定喘，使肺气得以宣畅，热壅得以清泄，喘咳之症自愈。

本方为清宣肺热主方，风温初起，发热不恶寒而喘，无汗者可用，有汗者亦可用。又常用于麻疹內陷，热郁于肺，以致气急鼻煽之証。

### 2、桑菊飲《温病条辨》

【组成】 桑叶二錢五分 菊花一錢 杏仁二錢 連翹一錢五分 薄荷八分 桔梗二錢 甘草八分 蘆根二錢

【用法】 水煎服日二次。

【功用】 疏风清热，宣肺止咳。

【主治】 风温初起，咳嗽，身热不甚，口微渴等症。

【方解】 桑叶、菊花、薄荷疏风解表，宣透风热；桔梗、甘草、杏仁清咽利膈，止咳化痰；連翹清热解毒；芦根清热生津止渴。总的作用是疏风清热，宣肺止咳。

本方为辛凉轻剂，适用于风温初起，风热之邪外伤皮毛，內舍經絡，咳嗽、微热，微渴之症。临床如见气粗而喘，燥在气分，可加石膏，知母或黃芩清肺胃热。如津伤口渴甚，加天花粉。如肺絡受損，咳嗽咯血，可加茅根、藕节等凉血止血药。

本方市场有成品机制片出售，名桑菊感冒片，每日三次每次四至六片。