

黃帝內經類編

內蒙古衛生廳中醫研究班

前 言

《黄帝内经》一书，以问答或论文形式撰集而成，因而同一问题散见于不同篇章，不便于观览检索。我们中医研究班全体学员在深入学习中医经典著作的基础上，为了进一步继承和发掘祖国医学遗产，以适应医、教、研的实际需要，在内蒙古卫生厅、内蒙古卫生干部进修学校的组织领导下，以《黄帝内经素问》、《灵枢经》（均为人民卫生出版社，1963年版）为蓝本，以辨证唯物主义和历史唯物主义为指导，运用中医的传统方法进行归类，编辑成《黄帝内经类编》初稿。在进入科研实践阶段以后，又以于斌等前五十五名学员，在初稿的基础上，重新整理编写定稿。其整理原则与方法如下：

1、本书以现在中医基础学与临床学理论体系为基础，以原文含义为根据，凡能作为独立研讨的内容，皆各立一类。此外，六经问题，揉杂于藏象或经络之中，皆不能尽符其意，故依照《内经》有关篇章的精神，另立一题，附于经络类后。在每类中都提出若干问题，分设项目，项目之下选辑原文。全书共分17类，95项，269目。

2、《内经》原文，虽可遵其主旨，分列门类，但其内容有不可分割的密切联系，如阴阳五行，人与自然，五运六气，在理论上相辅相成，诊法与辨证、病因与病机等相互联系，相互发挥，且经文简意赅，义理精深，每一段落往往概括几层意思，或一段落之中常几个内容相提并论。为使各类内容完整，都作了必要的重复，凡重复出现的原文，在条文之前冠以“·”，以示区别，并便于核对。

3、为保持原篇主旨，避免背离经义，割裂原文，凡按原篇精神其意义基本完整的段落，皆遵其段落主要精神进行归类于主题内容项下。对文中兼蓄之意，或间于大段之中的不同内容，皆摘成小段，重复辑于有关项下。

4、《内经》是中医学理论渊源和有待继续发掘的医学宝藏，为保持原文的完整，对其繁文缛节，甚或医理不明，难以句读的内容，如《素问·针解篇》文末124字，错讹衍文，均附于相接段落之后，因一经删减后，反给读者增加考校原文的麻烦。

5、在每一类之前，加以概述，简叙其类的主要内容、范围，以及相互参阅的有关门类。

6、每一段原文之末，附以原篇名和原文页数，以便查对。

由于我们水平有限，时间仓促，谬误之处，在所难免，请予批评指正。

内蒙古卫生厅中医研究班

一九八二年七月一日

目 录

阴 阳 五 行

概述	(1)
一、阴阳	(1)
(一) 基本概念	(1)
(二) 主要内容	(2)
1、对立依存	(2)
2、消长转化	(3)
3、升降出入	(3)
4、动态平衡	(4)
二、五行	(4)
(一) 基本概念	(4)
(二) 归类	(4)
(三) 主要内容	(6)
1、生克	(6)
2、乘侮	(6)
3、制化	(6)

人 与 自 然

概述	(7)
一、自然整体观	(7)
二、人与自然相应	(8)
三、自然对人体的影响	(12)

养 生 防 病

概述	(14)
一、养生	(14)
(一) 顺应自然	(15)
(二) 恬愉乐俗	(16)
(三) 调节饮食	(17)
(四) 积精全神	(17)
(五) 导引吐纳	(18)

二、防病	(18)
(一) 气功	(18)
(二) 药物	(18)
(三) 针刺	(18)

藏 象

概述	(19)
一、人体统一性	(19)
(一) 心的主宰作用	(19)
(二) 藏府协调关系	(19)
(三) 经络整体联系	(20)
(四) 气化一体作用	(20)
二、藏府	(21)
(一) 藏府位置形态	(21)
(二) 藏府属性	(22)
(三) 藏府功能	(22)
1、五藏	(23)
1) 心	(23)
附：心包、膻中	(24)
2) 肺	(24)
3) 脾	(25)
4) 肝	(25)
5) 肾	(26)
2、六府	(27)
1) 胆	(27)
2) 胃	(27)
3) 小肠	(28)
4) 大肠	(28)
5) 膀胱	(28)
6) 三焦	(28)
3、奇恒之府	(29)
1) 脑	(29)
2) 髓	(30)

3) 骨	(30)
4) 脉	(30)
5) 胆	(31)
6) 女子胞	(31)
三、精神气血津液	(31)
(一) 精	(31)
(二) 神	(32)
(三) 气	(33)
(四) 血	(35)
(五) 津液	(36)
四、形体官窍	(37)
(一) 头面颈项	(37)
(二) 胸背腰腹	(37)
(三) 四肢	(38)
(四) 关节	(39)
(五) 筋	(39)
附: 爪	(39)
(六) 骨、脉	(39)
(七) 皮	(40)
附: 腠理, 汗孔	(40)
(八) 肉	(40)
(九) 乳	(41)
(十) 齿发须眉	(41)
附: 毫毛	(42)
(十一) 目	(42)
附: 眦	(43)
(十二) 舌	(43)
附: 廉泉、	(44)
(十三) 口、唇	(44)
(十四) 鼻	(44)
(十五) 耳	(45)
(十六) 二阴	(45)
(十七) 咽喉	(46)
附: 颊颞、悬壅、会厌	(46)
五、生长发育	(47)
(一) 人体生成	(47)
(二) 生长阶段	(47)
(三) 寿夭徵象	(48)

(四) 个体差异	(48)
----------	------

经 络

概述	(53)
一、经络的概念及意义	(53)
二、经络功能	(54)
(一) 一般功能	(54)
1、运行气血濡养全身	(54)
2、网络周身沟通联系	(54)
3、调节机体适应环境	(55)
4、传导病邪反映病候	(55)
(二) 奇经八脉、络脉、 经筋的特有功能	(55)
三、经络循行及分布	(56)
(一) 十二经	(56)
(二) 奇经八脉	(58)
(三) 十二经别	(60)
(四) 十五络	
附: 胃络、胞络	(61)
(五) 十二经筋	(61)
(六) 十二皮部	(62)
附: 经脉长度	(63)
四、经气	(63)
(一) 经气运行规律	(64)
1、顺应自然	(64)
2、因息而行	(64)
3、相互贯注	(64)
(二) 经气运行	(65)
1、宗气与原气	(65)
2、营气	(65)
附: 营血的屈折逆行	(66)
3、卫气	(66)
(三) 经气始发、流注及汇 聚的部位	(68)
1、标本	(68)
2、根结与根、溜、 注、入	(68)
3、气街	(68)

4、溪谷	(68)
5、四海	(69)
五、经络病机	(69)
1、虚实盛衰	(70)
2、经气厥逆	(72)
3、经气终绝	(72)
4、郁滞团结	(73)
六、经络病候	(74)
(一)十二经脉病候	(74)
(二)奇经八脉病候	(77)
(三)络脉病候	(79)
(四)十二经筋病候	(80)
附：六经	(82)
(一)六经命意	(82)
(二)生理功能	(82)
1、开合枢	(82)
2、气血多少	(83)
(三)六经病机病候	(83)
1、六经发病	(83)
2、折关败枢	(83)
3、经气有余不足	(84)
4、经气偏盛	(84)

病 因

概述	(84)
一、六淫	(86)
(一)风	(86)
(二)寒	(87)
(三)暑	(87)
(四)湿	(87)
(五)燥	(88)
(六)火(热)	(88)
附：内生五邪	(88)
二、疫疠	(88)
三、情志	(89)
四、劳逸	(89)
五、饮食	(90)
六、外伤	(91)

七、虫兽伤	(91)
八、先天性病因	(91)
九、虫	(91)
十、痰饮	(91)
十一、瘀血	(91)

发 病

概述	(92)
一、正邪与发病	(92)
二、体质与发病	(92)
三、自然环境与发病	(95)
四、社会因素与发病	(97)
附：伏邪	(97)

病 机

概述	(98)
一、病机总则	(98)
(一)邪正盛衰	(98)
(二)阴阳失调	(99)
(三)升降失常	(100)
二、藏府病机	(101)
(一)五藏病机	(102)
(二)六府病机	(103)
(三)奇恒之府病机	(104)
三、气血病机	(105)
四、津液病机	(106)
五、传变	(106)

诊 法

概述	(109)
一、望诊	(110)
(一)全身望诊	(110)
1、望神志	(110)
2、望色泽	(111)
3、望形态	(111)
4、望动态	(113)
(二)分部望诊	(115)
1、颜面	(115)
2、目	(117)

3、舌	(117)
4、口、唇	(118)
5、齿、龈	(118)
6、耳	(118)
7、鼻	(119)
8、皮肤	(119)
9、毛、发	(121)
10、爪甲	(121)
11、排泄物	(121)
12、络脉	(122)
二、闻诊	(123)
(一)声音	(123)
(二)气味	(124)
三、问诊	(124)
四、切诊	(125)
(一)脉诊	(125)
1、脉动机理	(125)
2、诊脉意义	(125)
3、诊脉部位及配合藏府	(126)
1)三部九候遍诊法	(126)
2)独取寸口法	(126)
3)人迎寸口对照法	(126)
4、诊脉方法和要求	(126)
5、辨脉	(127)
1)平脉	(129)
2)病脉	(130)
(二)按诊	(138)
1、按肌肤	(138)
2、按胸腹	(139)
3、按四肢	(140)
4、按经脉	(140)
辨证	

概述	(141)
一、八纲辨证	(144)

(一)阴阳	(144)
(二)表里、外内	(145)
(三)寒热	(145)
(四)虚实	(146)
二、藏府辨证	(147)
(一)五藏辨证	(147)
(二)六府辨证	(151)
(三)奇恒之府辨证	(153)
三、神、气、血、精、津液辨证	(194)
附：痰饮	(157)
四、六经辨证	(157)
五、病因辨证	(158)
(一)六淫	(158)
(二)疫疠	(159)
(三)七情	(160)
(四)饮食	(160)
(五)劳伤	(160)
(六)虫	(161)
(七)外伤	(161)
(八)先天病因	(161)
六、辨病传	(161)
(一)表里传	(161)
(二)藏府传	(162)
(三)六经传	(162)
七、辨预后	(162)
(一)断轻重	(162)
(二)辨逆从	(163)
(三)测天寿	(164)
(四)别生死	(194)

论 治

概述	(166)
一、论治特点	(167)
(一)早治防变	(167)
(二)辨证施治	(167)
二、治则	(168)
(一)治病求本	(168)

(二) 调理阴阳	(168)
(三) 补虚泻实	(169)
(四) 标本缓急	(169)
(五) 正反逆从	(170)
(六) 同病异治	(170)
(七) 因时、因地、因人制宜	(171)
三、治法	(172)
(一) 用药诸法	(172)
(二) 饮食疗法	(173)
(三) 情志疗法	(174)
(四) 其它疗法	(174)
四、宜忌	(174)

方 药

概述	(175)
一、药物	(175)
1、药分三品	(175)
2、药物禀赋	(175)
3、药物性能	(176)
4、药物应用	(177)
二、方剂	(178)
1、组方原则与要求	(178)
2、方剂分类及应用	(178)
三、十三方	(179)

护 理

概述	(181)
一、护理常法	(181)
(一) 调衣食	(181)
(二) 节情志	(181)
(三) 顺时宜	(182)
(四) 适劳逸	(182)
二、因病将息	(182)
(一) 藏病	(182)
(二) 热病	(183)
(三) 水肿病	(183)
(四) 痢证	(183)
(五) 热中消中	(183)

病 证

概述	(183)
一、内儿科	(184)
(一) 风证	(184)
1、首风	(184)
2、劳风	(184)
3、漏风(酒风)	(184)
4、内风	(184)
5、脑风	(185)
6、目风	(185)
7、泄风	(185)
8、藏府风	(185)
(二) 偏枯	(186)
附: 痺风、偏风	(186)
(三) 伤寒	(186)
(四) 温病	(188)
附: 阴阳交	(188)
(五) 疫癘	(188)
附: 癘风	(190)
(六) 暑证	(190)
(七) 寒热	(190)
(八) 五藏热	(191)
(九) 寒中、热中	(192)
(十) 少气	(193)
(十一) 血证	(193)
1、血虚	(193)
2、出血	(193)
3、瘀血	(194)
(十二) 咳证	(194)
1、五藏咳	(195)
2、六府咳	(195)
(十三) 喘证	(195)
(十四) 水证	(196)
1、风水(肾水)	(197)
2、石水	(197)
3、涌水	(197)
(十五) 饮证	(198)
(十六) 胀证	(198)
1、鼓胀	(199)
2、脉胀	(199)

3、肤胀	(199)
4、臌府胀	(199)
(十七)痞证	(200)
(十八)积聚	(200)
1、五积	(201)
1) 肥气	(201)
2) 伏梁	(201)
3) 息贲	(201)
4) 息积	(201)
5) 奔豚	(201)
2、瘤	(202)
1) 肠瘤	(202)
2) 昔瘤	(202)
3、痕	(202)
1) 水痕	(202)
2) 虚痕	(202)
3) 疝痕(蛊)	(202)
4) 虫痕(见虫证)	(202)
(十九)内痛	(202)
1、胃脘痛	(202)
2、肠痛	(203)
3、虫痛	(203)
(二〇)呕	(203)
附: 哕、洞	(203)
(二一)黄疸	(204)
(二二)泄泻	(204)
1、濡泄	(204)
2、溏泄	(205)
3、热泄	(205)
4、洞泄	(205)
5、脓泄	(205)
(二三)肠癖	(206)
(二四)便秘	(206)
(二五)霍乱	(207)
(二六)隔	(207)
(二七)关格	(207)
(二八)消渴	(208)
(二九)痛证	(209)

1、头痛	(209)
2、心痛	(210)
附: 心悬	(211)
3、胁痛	(211)
4、胃痛	(212)
5、腹痛	(212)
6腰痛、	(212)
7骨痛、	(212)
附: 附髓病、蹠跛	(212)
(三〇)厥证	(213)
1、暴厥	(213)
2、尸厥	(213)
3、大厥	(213)
4、煎厥	(214)
5、薄厥	(214)
6、躁厥	(214)
7、四厥	(214)
8、少气厥	(214)
9、寒厥	(214)
附: 阴厥	(214)
10、热厥	(215)
附: 阳厥	(215)
11、风厥	(215)
(三一)厥逆	(215)
(三二)痉	(216)
附: 痉、瘈	(216)
(三三)痹	(216)
1、风痹(行痹)	(217)
2、寒痹(痛痹)	(217)
3、湿痹(着痹)	(218)
4、热痹	(218)
5、藏府痹	(218)
6、形体痹	(219)
(三四)痿证	(221)
1、脉痿	(222)
2、筋痿	(222)
附: 骨繇	(222)
3、肉痿	(222)
4、骨痿	(222)

(三五) 疝证	(223)
1、癰疝	(223)
2、狐疝	(223)
3、冲疝	(223)
4、厥疝	(224)
5、疝瘕	(224)
6、五藏疝	(224)
(三六) 疟	(224)
1、日作疟	(225)
2、间日疟	(226)
3、多日疟	(226)
4、风疟	(226)
5、寒疟	(226)
6、温疟	(226)
7、瘴疟	(227)
8、六经疟	(227)
9、藏府疟	(228)
(三七) 癰病	(229)
1、癰疾	(229)
2、癰疾	(229)
3、骨癰疾	(229)
4、筋癰疾	(229)
(三八) 狂	(230)
附: 惊	(231)
(三九) 眩暈	(231)
附: 惑	(231)
(四〇) 善忘	(232)
(四一) 脱营、失精	(232)
(四二) 解体	(232)
附: 体惰淡、	
四肢不用	(232)
(四三) 肉苛	(232)
附: 皮痒、不仁	(233)
(四四) 肉烁	(233)
(四五) 痿	(233)
(四六) 淋	(233)
(四七) 遗尿	(233)
附: 漏病	(234)

(四八) 遗精	(234)
(四九) 白淫	(234)
(五〇) 阴痿	(234)
(五一) 阴纵	(234)
(五二) 阴缩	(234)
附: 囊缩	(234)
(五三) 阴痒	(235)
(五四) 阴疮	(235)
(五五) 阴痛	(235)
(五六) 虫证	(235)
(五七) 大倮	(235)
附: 伛	(235)
(五八) 汗	(236)
附: 津脱、液脱	(236)
(五九) 嗜睡	(236)
(六〇) 失眠	(237)
(六一) 梦	(237)
(六二) 振寒	(238)
(六三) 欠	(238)
(六四) 太息	(238)
(六五) 唏	(238)
(六六) 噫	(238)
(六七) 噎	(238)
(六八) 啮舌、唇、颊、	(238)
(六九) 婴儿病	(239)
二、外科	(239)
(一) 痈疽	(239)
1、痈	(240)
1) 颈痈	(240)
2) 腋痈	(240)
3) 疵痈	(240)
4) 败疵	(240)
5) 走缓	(240)
6) 四淫	(240)
7) 厉痈	(240)
8) 脱痈	(240)
9) 暴痈	(241)
2、疽	(241)

1) 猛疽	(241)
2) 天疽	(241)
3) 脑烁	(241)
4) 米疽	(241)
5) 井疽	(241)
6) 甘疽	(241)
7) 赤施	(241)
8) 锐疽	(241)
9) 股颈疽	(241)
10) 疵痈	(241)
11) 兔啮	(241)
12) 肉疽	(241)
13) 骨疽	(242)
(二) 疮疡	(242)
(三) 疔	(243)
(四) 漏病 (鼠瘻)	(243)
(五) 肿根蚀	(243)
(六) 丹慄	(243)
(七) 瘰	(243)
(八) 瘰癧、查皮、苛疹鼻	(244)
(九) 疹	(244)
(十) 脱	(244)
(十一) 浸淫	(244)
(十二) 皮肤痒痛	(244)
(十三) 痔瘕	(244)
(十四) 筋瘤	(244)
(十五) 丹瘤	(245)
三、妇科	(245)
(一) 月经病	(245)
(二) 带下病	(245)
(三) 妊娠病	(245)
(四) 产后病	(245)
(五) 杂病	(246)
1、少腹痛	(246)
2、肠覃	(246)
3、石瘕	(246)
附：血瘕	(246)
4、不孕	(246)

5、恒	(246)
四、五官科	(246)
(一) 目病	(246)
1、目不明	(246)
2、泪出	(247)
3、目眦痛	(247)
4、目翳	(247)
5、目瘕	(247)
(二) 鼻病	(247)
1、鼽嚏	(247)
2、鼻渊	(247)
3、鼻息肉	(247)
(三) 耳病	(248)
1、耳鸣	(248)
2、耳聋	(248)
(四) 口病	(248)
(五) 齿病	(248)
(六) 舌病	(248)
(七) 喉病	(248)
1、喉痹	(248)
2、咽塞	(249)
3、瘡	(249)

针 灸

概述	(249)
一、总则	(249)
二、俞穴	(250)
(一) 俞穴的分类	(250)
1、气穴三百六十五	(250)
2、气府三百六十五	(251)
3、孙络、溪谷	(252)
4、特定穴	(252)
1) 五俞穴	(252)
2) 原穴	(254)
3) 络穴	(254)
4) 募穴	(255)
5) 背俞	(255)
(二) 取穴方法	(255)
1、骨度取穴法	(255)

2、人体自然标志取穴法	(256)
三、针刺	(256)
(一) 针具(九针、官针)	(256)
(二) 刺则	(258)
1、刺必辨证	(258)
2、顺应自然	(261)
3、补虚泻实	(263)
4、调气治神	(265)
5、行针候气	(266)
6、因人而异	(267)
7、深浅适宜	(268)
(三) 刺法	(269)
1、持针之道	(269)
2、进针姿势	(269)
3、补泻手法	(270)
4、具体刺法	(274)
1) 刺络泻血	(271)
2) 缪刺	(272)
3) 三刺	(273)
4) 三变刺	(274)
5) 五刺	(274)
6) 九刺	(274)
7) 十二节刺	(274)
8) 五节刺	(275)
9) 异位刺	(275)
(四) 刺禁刺害	(275)
(五) 刺病	(278)
1、风病	(278)
2、偏枯	(279)
3、痺	(279)
4、热病	(279)
5、寒热病	(280)
6、疟疾	(280)
7、邪在藏府	(281)
8、咳喘上气	(282)
9、泄泻	(283)
10、胆瘴	(288)
11、霍乱	(283)

12、臌胀、	(283)
13、水肿	(283)
14、瘰闭	(284)
15、虫瘕	(284)
16、头痛	(284)
17、胸痛	(284)
18、胁痛	(284)
19、腹痛	(284)
20、腰痛	(285)
21、四肢病	(286)
22、痹	(286)
23、痿	(287)
24、体惰	(287)
25、狂、痫、癲	(287)
26、厥逆	(288)
27、痉	(288)
28、转筋	(289)
29、奇邪卫病	(289)
30、五乱、五节、五邪病	(289)
31、卫气失常	(290)
32、衄血	(290)
33、下血	(290)
34、疔	(290)
35、五官病	(291)
36、痢	(291)
37、鼠疫	(292)

四、灸法 (292)

(一) 灸法的来源及原则 (292)

(二) 灸禁灸害 (292)

(三) 灸病 (293)

1、犬啮 (293)

2、伤食 (293)

3、失枕 (293)

4、大风汗出 (293)

5、寒热病 (293)

6、癲狂 (293)

7、厥 (293)

五、温针、药熨 (293)

六、指摩推散 (294)

五 运 六 气 类

概述 (294)

一、历法与干支甲子 (296)

二、五运 (297)

(一) 十干与五运 (297)

(二) 大运 (298)

(三) 主运 (298)

(四) 五音建运太少相生 (298)

三、六气 (298)

(一) 十二支与六气 (298)

(二) 主气 (299)

1、六步主时及其承制
关系 (299)

2、六气终始时刻 (299)

(三) 客气 (300)

1、司天、在泉、左右间气 (300)

2、六步环转次序 (300)

(四) 客主加临 (300)

(五) 六气施化及六化分治 (301)

(六) 标本中气 (见运气为病的
治疗) (301)

四、运气合治 (301)

(一) 太过不及与平气 (五运
三气) (302)

(二) 运气同化 (303)

1、天符 (303)

2、岁会 (岁直、岁位) (303)

3、同天符 (304)

4、同岁会 (304)

5、太乙天符 (三合) (304)

(三) 胜复气 (304)

1、五运胜复 (304)

2、六气胜复 (304)

(四) 升降迁退失常 (305)

(五) 刚柔失守 (见运气与气
候物候及发病) (306)

五、运气与气候物候及发病 (306)

(一) 六十年运气概况及药食
所宜 (307)

(二) 五运三气之纪气物之应
及民病 (314)

(三) 五运德化政令灾变及其
与五星的关系 (316)

(四) 南北政与脉象 (317)

(五) 六气正纪十二变 (317)

(六) 六气五类生化盛衰 (318)

(七) 六气淫胜的气候物候及
发病 (319)

(八) 运同司化的气候物候及
发病 (320)

(九) 客主相胜与发病 (320)

(十) 胜复气与气候物候及发
病 (321)

1、五运胜复 (321)

2、六气胜复 (323)

(十一) 升降迁退失常与气候
物候及发病 (324)

1、升降失常 (324)

2、迁退失常 (325)

(十二) 刚柔失守及其所致的
疫病 (326)

六、运气为病的治疗 (327)

(一) 标本中气治则 (328)

(二) 岁主藏害治则及用药原
则 (329)

(三) 六气淫胜为病的用药原
则 (329)

(四) 邪气反胜为病的用药原
则 (329)

(五) 客主相胜为病的治则及
用药原则 (330)

(六) 胜复气为病的治则及用
药原则 (330)

1、五郁治则 (330)

2、六气胜复为病的治	
则及用药原则.....	(330)
(七)疫疠的刺法.....	(331)
七、运气为病的预防.....	(331)
(一)预防刺法.....	(331)
1、升降失常的预防刺法	(331)
2、迁退失常的预防刺法	(332)
3、刚柔失守的预防刺法	(332)
4、十二藏全神养真刺法	(333)
(二)其它预防方法.....	(334)

医德与治学类

概述.....	(334)
一、医德.....	(334)
二、治学.....	(336)
(一)学习精神.....	(336)
(二)学习方法.....	(337)
附：《内经》对客观事物	
的认识方法.....	(338)
(三)授业.....	(340)
附：体表部位名称简释表	(342)

阴 阳 五 行

概 述:

阴阳五行学说，内容十分丰富，贯穿于《内经》全书各个方面，是中医学理论的基础。

掌握阴阳五行学说，对深入理解《内经》具有十分重要的意义，为避免重复，其具体运用，分别见于各类，这里只编入有关阐述阴阳五行学说基本观点的内容。

【原文】

* 寒暑燥湿风火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之。木火土金水火，地之阴阳也，生长化收藏下应之。天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。天有阴阳，地亦有阴阳。——素问·天元纪大论 P 366

* 天地之间，六合之内，不离于五，人亦应之，非徒一阴一阳而已也，而略言耳，口弗能遍明也。——灵·通天 P 129

黄帝问曰：天有五行，御五位，以生寒暑燥湿风，人有五藏，化五气，以生喜怒思忧恐，论言五运相袭而皆治之，终朞之日，周而复始，余已知之矣，愿闻其与三阴三阳之候奈何合之？鬼臾区稽首再拜对曰：昭乎哉问也。夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎！故物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣。夫变化之为用也，在天为玄，在人为道，在地为化，化生五味，道生智，玄生神。神在天为风，在地为木，在天为热，在地为火，在天为湿，在地为土，在天为燥，在地为金，在天为寒，在地为水，故在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。然天地者，万物之上下也，左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之徵兆也；金木者，生成之终始也。——素·天元纪大论 P 361

* 天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五藏，化五气，以生喜怒思忧恐。——素·阴阳应象大论 P 34

* 夫四时阴阳者，万物之根本也，……故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也。——素·四气调神大论 P 13

一、阴 阳

(一) 基本概念

* 夫阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万。天地阴阳者，不以数推以象之谓也。——素·五运行大论 P 370

黄帝曰：五行以东方为甲乙木王春，春者苍色，主肝。肝者，足厥阴也。今乃以甲为左手之少阳，不合于数何也？岐伯曰：此天地之阴阳也，非四时五行之以次行也。且夫阴阳者，有名而无形，故数之可十，离之可百，散之可千，推之可万，此之谓也。——

灵·阴阳系日月 P 83

今三阴三阳，不应阴阳，其故何也？岐伯对曰：阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大不可胜数，然其要一也。——素·阴阳离合论 P 48

阴阳之变，其在人者，亦数之可数。——同上 P 49

• 明于阴阳，如惑之解，如醉之醒。——灵·病传 P 83

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。——素·阴阳应象大论 P 31

故曰：天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之徵兆也；阴阳者，万物之能始也。——同上 P 42

黄帝曰：夫自古通天者生之本，本于阴阳。——素·生气通天论 P 14

• 人生有形，不离阴阳。——素·宝命全形论 P 160

(二) 主要内容

1、对立依存

• 天为阳，地为阴，日为阳，月为阴。——素·六节藏象论 P 61

水为阴，火为阳。——素·阴阳应象大论 P 32

• 外者为阳，内者为阴。——素·阴阳离合论 P 50

• 阳者主上，阴者主下。——灵·口问 P 66

所谓阴阳者，去者为阴，至者为阳，静者为阴，动者为阳，迟者为阴，数者为阳。——素·阴阳别论 P 53

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之藏府中阴阳，则藏者为阴，府者为阳。肝心脾肺肾五藏皆为阴，胆胃大肠小肠膀胱三焦六府皆为阳。——素·金匱真言论 P 24

• 阳中有阴，阴中有阳。——素·天元纪大论篇 P 367

故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里内外雌雄相输应也，故以应天之阴阳也。——素·金匱真言论 P 25

故曰：阴中有阳，阳中有阴。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。——同上 P 24

天复地载，万物方生，未出地者，命曰阴处，名曰阴中之阴；则出地者，命曰阴中之阳。——素·阴阳离合论 P 48

故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。——素·阴阳应象大论 P 31

故曰：阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。——同上 P 42

岐伯曰：阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。——素·生气通天论 P 19

阳予之正，阴为之主。故生因春，长因夏，收因秋，藏因冬，失常则天地四塞。——素·阴阳离合论 P 49

阴者主藏，阳者主府，阳受气于四末，阴受气于五藏。——灵·终始 P 25

* 凡阴阳之要，阳密乃固。……阴阳离决，精气乃绝。——素·生气通天论 P 20

* 阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。——同上 P 15

2、消长转化

* 是故冬至四十五日，阳气微上，阴气微下；夏至四十五日，阴气微上，阳气微下。——素·脉要精微论 P 101

故曰：日中而阳陇为重阳，夜半而阴陇为重阴。故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜。夜半为阴陇，夜半后而为阴衰，平旦阴尽而阳受气矣。日中为阳陇，日西而阳衰，日入阳尽而阴受气矣。夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴，平旦阴尽而阳受气，如是无已，与天地同纪。——灵·营卫生会 P 51

* 寒极生热，热极生寒。——素·阴阳应象大论 P 32

* 重寒则热，重热则寒。——同上 P 33

故重阴必阳，重阳必阴。——同上 P 35

水为阴，火为阳，阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味，化生精，气生形。——同上 P 32

四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴，故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒，故曰：寒生热，热生寒，此阴阳之变也。——灵·论疾诊尺 P 134

3、升降出入

故清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五藏；清阳实四支，浊阴归六府。——素·阴阳应象大论 P 32

* 天地之动静，神明为之纪，阴阳之升降，寒暑彰其兆。——素·五运行大论 P 370

* 清阳上天，浊阴归地。——素·阴阳应象大论 P 44

• 阴味出下窍，阳气出上窍。——同上 P 33

• 岐伯曰：升已而降，降者谓天；降已而升，升者谓地。天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。——素·六微旨大论 P 398

• 东南方，阳也，阳者其精降于下，故右热而左温。西北方，阴也，阴者其精奉于上，故左寒而右凉。——素·五常政大论 P 443

4、动态平衡

凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。——素·生气通天论 P 21

• 岐伯曰：夫阴与阳皆有俞会，阳注于阴，阴满之外，阴阳匀平，以充其形，九候若一，命曰平人。——素·调经论 P 340

• 用阴和阳，用阳和阴。——灵·五色 P 97

• 岐伯曰：谨察阴阳所在而调之，以平为期。——素·至真要大论 P 507

二、五行

(一) 基本概念

黄帝问曰：合人形以法四时五行而治，何如而从？何如而逆？得失之意，愿闻其事。岐伯对曰：五行者，金木水火土也，更贵更贱，以知死生，以决成败，而定五藏之气，间甚之时，死生之期也。——素·藏气法时论篇 P 141

• 木曰敷和，火曰升明，土曰备化，金曰审平，水曰静顺。帝曰：其不及奈何？岐伯曰：木曰委和，火曰伏明，土曰卑监，金曰从革，水曰涸流。帝曰：太过何谓？岐伯曰：木曰发生，火曰赫曦，土曰敦阜，金曰坚成，水曰流衍。——素·五常政大论 P 419

(二) 归类

帝曰：余闻上古圣人，论理人形，列别藏府，端络经脉，会通六合，各从其经，气穴所发，各有处名，溪谷属骨，皆有所起，分部逆从，各有条理，四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然乎？岐伯对曰：东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。其在天为玄，在人为道，在地为化。化生五味，道生智，玄生神，神在天为风，在地为木，在体为筋，在藏为肝，在色为苍，在音为角，在声为呼，在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。怒伤肝，悲胜怒，风伤筋，燥