

本草從新卷十目錄

果部 五果類六種

杏仁

巴旦杏仁

烏梅

桃仁

栗

大棗

山果類十五種

梨

柿

木瓜

山楂

橘皮

青皮

香櫟

香櫟

花紅

枇杷葉

楊梅

石榴皮

銀杏

胡桃

榛

夷果類九種

荔枝核

龍眼肉

橄欖

榧子

海松子

檳榔

耆杏子酸熱有小毒損人孕婦忌

巴旦杏仁潤肺下氣

甘平止欬下氣消心腹逆悶有淫痰者勿服以其性潤也凡仁皆潤

形扁皮白尖彎如鸚哥嘴者真形圓皮黃尖直者名甜杏仁出山東河南不入藥

烏梅瀉腸斂肺

酸澀而溫脾肺血分之果瀉腸斂肺肺欲收急食酸以收之止血涌痰

消腫解毒生津止渴時珍曰梅花於冬而實於夏得木之全氣故最酸膽為甲木肝為乙木人舌下

有匹數兩通膽液醒酒殺蟲治久嗽瀉痢血痢尤良○梁莊肅公血痢陳應之

故食酸則津生用烏梅胡黃連竈下土等分為末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用鹽梅肉一枚研爛合腦茶入醋

服一啜瘴瘧霍亂吐逆反胃下血血崩安虵厥虵蟲上攻而肢仆蟲得酸而安

則去黑痣蝕惡肉痘愈後有肉突起燒存性研末敷之一日減半兩日而平病有當發

表者大忌酸收誤食必為害

青梅薰黑為烏梅

稻灰汁淋蒸則肥澤

不羈○大便不通氣奔欲死者烏梅十顆

湯浸去核丸棗大納入下部少時即通

脂最佳

合溪者次之長沙梅福建梅肉薄無脂不堪用

白梅 酸澀鹹平功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉

取肉

揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒驚癇喉痺梅核膈氣

取半

青半黃梅子每箇用鹽一兩淹一日夜曬乾又浸又曬至水

盡乃止用青錢三箇夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地

下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消

敷乳癰腫毒刺

收一年者治一人收二年者治二人神效

八肉中

搗爛罨之即出瘡中

刀箭傷膚

搗敷血即止

多食損齒

傷筋

經曰酸走筋筋病無多食酸若過食而齒齲者嚼胡桃肉以解之

鹽漬為白梅

取大青梅

以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣久乃上霜故又名鹽梅○
衣生蠹點者梅葉煎湯洗之即去清水揉梅葉洗蕉葛衣經
夏不脆 有驗 根葉治休息痢及霍亂煮濃汁飲之

桃仁 瀉破血潤燥

苦平微甘苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血 成無已曰肝
者血之源血

聚則肝氣燥肝苦 通大腸血秘治熱入血室 血燥血痞損
急急食甘以緩之

傷積血血痢經閉欬逆上氣 血和則 皮膚燥癢 肌有 發熱如
氣降

狂 若小腹滿痛小便 若非血瘀而誤用之大傷陰氣 洩
自利者為 血

去皮尖炒研碎雙仁者有毒不可用香附為使 婦人陰癢桃
仁杵爛綿裹

塞之產後陰腫桃
仁搗研傅之俱妙

桃花 通大瀉 苦平下宿水除痰飲消積聚利二便療風狂

蘇頌杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹食化幾盡自是遂愈以能瀉痰飲滯血也○蘇門事親載一婦瀉數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麴和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六日行至數百行昏困唯飲凉水而平

以攻決爲用但可施於

氣實有餘之證若無故而因除百病美顏色諸謬說而服之

爲害不小 三月三日採花揀淨以絹袋盛懸簷下陰乾干

葉者勿用

桃葉 宣發汗

苦平殺蟲發汗

凡傷寒風痺發汗不出以火燒地用水灑之乾桃葉於

上厚二三寸席臥溫覆取大汗被中敷粉極燥便瘥凡麥麩蠶沙皆可如此法用

采蠶者名桃心

入藥尤勝 桃子辛酸甘熱微毒多食令人有熱生癰瘡有損

無益五果列桃爲下以此與鼈同食患心痛服尤人尤忌之

桃梟 是桃子在樹經冬不落者正月採之苦

微温有小毒辟邪祛崇白禿頭瘡乾桃一兩黑丑一合爲末臘豬脂調搽

栗補腎

鹹温厚腸胃補腎氣能解羊羶小兒不可多食生則難化熟則

滯氣小兒疳瘡生嚼栗子數之

大棗補脾胃潤心肺調營衛和百藥

甘温補中益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰血生津液悅顏

色通九竅助十二經和百藥傷寒及補劑中加用之以發脾

胃升騰之氣須與薑並行紅棗功用相倣差不及爾雖補中

而味過於甘中滿者忌之甘令人滿大建中湯心下痞者減錫棗與甘草同例○經言棗爲脾

果脾病宜食之又曰脾病人毋多食甘毋乃相戾耶不知宜食者指不足之脾也如脾虛泄瀉之類毋多食者指有

之脾也如實滿腫脹之類凡用藥者能隨其虛實而變通之雖尋常品味必獲神功苟執而泥之雖有良劑莫展其長故學者以格致為亟也凡風疾痰熱及齒痛俱非所宜小兒疳病亦禁生

者尤為不利北產肥潤堅實者佳金華南棗及徽寧所產皮薄而皺花紋甚細而

可愛味雖甘美而微帶酸且脂少於北棗止可充食用皆不堪入藥宏景曰南棗大惡不堪啖蘇頌曰江南出者堅燥少

脂不可殺烏附毒忌葱魚同食諸瘡久壞不愈者東膏三升煎水頻洗取愈○食椒閉氣

食棗○以上五果類

梨涼心潤肺利大小腸

甘寒微酸涼心潤肺利大小腸丹溪曰梨者利也止嗽消痰

清喉降火生之可清六腑之熱熟之可滋除煩解渴潤燥消

風人知其清火消痰醒酒解毒經疏曰膏粱之家厚味醇酒縱肆無節必多痰火

不直全片梨柿

中之患唯數食梨能轉重為輕變危為安治傷寒發熱熱嗽痰喘中風失音搗汁頻服

聖惠方梨汁煮粥治小兒心臍風熱昏躁切片貼湯火傷脾虛泄瀉乳婦及金

瘡忌用搗汁用熬膏亦良加薑汁蜂蜜佳清痰止嗽與萊

菰相間收藏則不爛

柿潤肺寧嗽瀉腸

生用甘潤肺止欬嗽清胃理焦煩乾柿甘寒而瀉瀉腸止

洩潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬產寶云產後欬逆咯血煩亂乾柿水煮飲

反胃有人三世病反胃至孫以柿乾同飯常食不飲水愈腸風下血痔漏肺也人腸相表裡臟清則

腑熱亦除方勺泊宅編柿乾燒灰飲服二錢治下血柿霜乃其津液生津化痰清上

焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡痛柿生頗寒肺經無

火及風寒作嗽冷痢滑洩者忌之 若與蟹同食令人腹痛

作瀉 柿蒂止呃逆

古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散瘀亦從治之法

木瓜

和脾舒筋瀉斂肺

酸澀而溫和脾理胃斂肺伐肝化食

酸能斂斂則止渴化與山查同

止渴

酸能生津

氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨

筋急者得之即舒筋緩者遇之即利

去溼

熱消水脹治霍亂轉筋

邪傷脾胃清濁不分揮霍擾亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也

時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒溼熱襲傷脾胃所致轉筋必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾

以伐肝也上病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也

腳氣

脾主四肢或寒溼傷于足絡或胃受溼熱之物上輪於脾下流至足則成腳氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣

痛為異爾宜利溼清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痹者赴舟見舟中一袋以足倚之比及登岸足已善步矣詢袋中何

物乃木腰足無力多食損齒及骨病癰閉酸收太甚鄭莫

瓜也一曰木瓜乃酸

瀉之品世用治水腫腹脹誤矣有大家寮舟過金陵愛其芬馥

購數百顆置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以通利罔效

迎子視之聞四面皆木瓜香笑謂諸人曰撤去此物溺

即出矣不必用藥也于是盡投江中頃之溺即如舊

者良忌鐵反花痔瘡木瓜為末以鱖魚身上涎調貼之

山查古字作楂○瀉破氣消食化痰散瘀

酸甘微溫健脾行氣消食磨積善去腥羶油膩之積與麥芽

肉投數枚則易爛散瘀化痰發小兒痘疹行乳食停留止兒

其消肉積可知痛名兒枕痛砂糖調服療小腸疝氣尚香多食令

枕作痛惡露積於太陰少腹作

人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣凡服人參不相宜者服山

胃中無積及脾虛惡食者忌服有大小二種小者八藥一

名棠毬子去皮核

核亦有用化食磨積治疝催生

橘皮

宜理氣調中瀉燥溼消痰

辛能散溫能和苦能燥能瀉為脾肺氣分之藥

脾為氣母肺為氣籥凡用

補藥牆藥有宜佐

調中快膈導滯消痰

大法治痰以健脾順氣為主潔古曰陳皮

陳皮以利氣者

枳殼利其氣而痰自下

定嘔止嗽利水破癥宣通五臟統治百病皆取

其理氣燥溼之功入和中藥則留白入疏通藥則去白去白

名橘紅兼能除寒發表

皮能發散皮膚

氣雖中和亦損真元無滯

勿用

廣產為勝皮厚不脆有豬棕紋

福建產者名建皮力薄浙江衢州出者名

衢皮更惡劣矣

陳久者良故又名陳皮

陳則烈氣消無燥散之患半夏亦然故同用名二陳湯

治痰欬童便浸曬治痰積薑汁炒入下焦鹽水炒

化州陳皮消痰甚靈

然消伐太峻不宜輕用況此物真者絕少無非柚皮而已

青皮 瀉肝破氣散積

辛苦而溫色青氣烈入肝膽氣分疏肝瀉肺 凡瀉氣藥引諸

藥至厥陰之分 柴胡疏上焦肝氣 青皮平下焦肝氣 下飲食入太陰之倉破滯

削堅消痰散痞治肝氣鬱積脇痛多怒久瘧結癖 入肝散邪

故清脾飲 胸膈氣逆疝痛乳腫 丹溪曰乳房屬陽明乳頭屬

以之為君 味釀積致厥陰之氣不行故竅不得出陽明之血騰沸故熱

甚而化膿或因其子有滯痰膈熱含乳而睡壅氣致生結核

者初起便須忍痛揉輒既令汁透自可消散治法俱宜以青

皮疏肝滯為主再加石膏清胃熱括樓消腫甘草節解毒餘

如沒藥橘葉金銀花蒲公英皂角刺當歸皆可隨 最能發汗

宜用之少佐以酒久則凹陷名乳巖不可治矣 性頗猛銳如人年少壯未

皮能達皮 氣虛及有汗者忌用 免躁暴及長大而為摘皮

辛善發散

如人至老年烈性漸減經久而為
陳皮則多歷寒暑躁氣全消也

橘之青而未黃者

古方無用

者宋以後始去瓢切片醋拌炒

陳皮升浮入脾肺治高青皮
沉降入肝膽治低炒之以醋

與陳皮分用所謂肝欲散急食辛以散
之以酸泄之以苦降之也

葉治乳癰脇癰肺癰

皆能入厥陰行肝氣

消腫散毒絞汁飲之

肉生痰聚氣

時珍曰橘皮下氣消痰其肉
生痰聚飲表裏之異如此

核

治疝痛腰腎冷痛去皮炒

香櫟

俗作圓一名佛手柑古名枸櫟音矩員○理氣止嘔健脾
進食

辛苦酸溫入肺脾二經理上焦之氣而止嘔進中州之食而

健脾除心頭痰水治痰氣欬嗽

煮酒飲

心下氣痛

性雖中和

單用多用亦損正氣須與參朮並行乃有相成之益爾陳

久者良根葉功用略同

香欒 下氣消食快膈化痰

苦甘酸辛而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒人口氣

去腸胃中惡氣散憤懣之氣療妊婦不思食口淡愈痰氣欬

嗽用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含嚥能去濁惡之氣無滯而

虛者禁之孕婦氣虛者勿與 此柚之屬也其黃而小者爲

密甯其大者謂之朱欒最大者謂之香欒今人誤稱爲香圓

不知香圓卽佛手柑也香欒夏初生白花六月成實至冬黃

熟今人於六七月間採其小實曬乾至十月僞枳實枳殼

花紅 卽林檎○瀝生津

酸瀝甘溫生津治消渴洩精水痢小兒閃癖頭髮豎黃瘰癧瘦弱者乾未和

醋 多食發熱閉百脈

枇杷葉 瀉肺下氣

苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消氣有餘便是治熱

欬嘔逆口渴

時珍曰火降痰消則嘔者不嘔逆者不逆欬者不欬渴者不渴矣一婦肺熱久嗽身如火燎肌

瘦將成勞以枇杷葉款冬紫苑杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一九未終劑而愈

虛寒嘔吐風寒欬嗽忌之 葉溼重一兩乾重三錢為氣足

拭淨毛

毛射肺令人欬

治胃病薑汁塗炙黃治肺病蜜水塗炙黃

枇杷甘酸平止渴下氣利肺氣止吐逆除上焦熱潤五臟多

食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患熱黃疾

楊梅

和利五臟生津

酸甘溫去痰止嘔消食下氣生津和利五臟能滌腸胃除煩

憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗 多食令人發熱衄血損齒及

筋忌生葱同食發瘡致痰 杭州蘇州最美青時酸紅後變

紫味如蜜鹽藏蜜漬糖收火酒浸俱佳 楊生癩以甘草 根

皮解砒毒 煎湯漱牙痛洗惡瘡 燒灰油調塗湯火傷

石榴皮 瀉腸收脫肛外用染鬚

酸澇而溫能瀉腸止泄痢下血 煨末 崩帶脫肛 以石榴皮陳

少許濃煎薰洗再加五倍 又能殺蟲浸水汁黑如墨烏鬚方

子炒研末敷而托上之 綠雲油中用之 能戀膈成痰痢積未盡者服之太早反爲

害也 忌鐵器 酸石榴治瀉痢崩中帶下過食損肺壞齒