

中 草 药 手 册

宁夏石咀山市科卫局编

目 录

第一章 概 说

- 第一节 中草药学研究的內容(25)
- 与中药药理学的发展
- 一、中草药学研究的內容(1)
- 二、中药药理学的发展(2)
- 第二节 药用植物名词术语(30)
- 一、木本与草本(10)
- 二、植物生活期(11)
- 三、植物的根(11)
- 四、植物的茎(12)
- 五、植物的叶(14)
- 六、植物的花(17)
- 七、植物的果实(18)
- 第三节 采药与贮藏
- 一、采药(21)
- 二、贮藏(23)
- (一)中药材的贮藏(23)
- (二)中成药的贮藏
- 第四节 炮制与制剂
- 一、炮制(26)
- (一)目的(26)
- (二)方法(27)
- (三)中药炮制的研究
- 二、中药制剂(31)
- 第五节 药物性能
- 一、药性与药味(36)
- 二、升降浮沉(39)
- 三、药物归经(40)
- 四、药物作用的双重性(41)
- 第六节 配伍用药与配伍用药禁忌
- 一、配伍与配伍变化(44)
- 二、关于中西药配伍(45)

三、配伍禁忌·····(46)	影响·····(57)
第七节 处方	第九节 中草药化学成份的基本概念
一、处方的格式与内容	一、中草药的化学成份
·····(47)	·····(58)
二、处方举例·····(48)	二、常用中草药有效成分及其性质·····(61)
三、处方注意事项·····(49)	(一)生物碱·····(61)
四、药品单位·····(50)	(二)甙类·····(62)
五、中药处方常用术语	(三)挥发油·····(65)
·····(53)	(四)鞣质·····(67)
第八节 用药途径、剂量、对药物作用的影响	(五)树脂类·····(67)
一、各种用药途径对药物作用的影响·····(54)	(六)有机酸类·····(68)
二、口服药的使用方法	(七)植物抗毒素类·····(68)
·····(55)	(八)其它·····(69)
三、剂量对药物作用的	

第二章 各 论

第一节 解表药	苏梗、苏子)·····(81)
一、辛温解表药	藁本·····(83)
麻黄·····(72)	白芷·····(85)
桂枝·····(74)	细辛·····(87)
荆芥(附:荆芥穗)·····(76)	生姜·····(89)
防风·····(78)	香薷·····(92)
紫苏(附:紫苏叶、紫	辛夷·····(94)
	苍耳子·····(96)

西河柳	(98)
葱白	(100)
芫荽	(101)
淡豆豉	(103)

二、辛凉解表药

柴胡	(104)
葛根	(107)
桑叶(附：桑椹)	(109)
菊花	(111)
牛蒡子	(113)
薄荷	(115)
蝉蜕	(117)
升麻	(119)
浮萍	(121)
蔓荆子	(122)

第一节 清热药

一、清热降火药

石膏	(125)
寒水石	(128)
知母	(129)
竹叶(附：淡竹叶)	(132)
芦根	(133)
决明子	(135)
谷精草	(137)
密蒙花	(139)
青葙子	(141)

夜明砂	(142)
莲子心(附：莲房、 莲蕊)	(144)
木贼草	(145)

二、清热解毒药

金银花(附：忍冬藤)

	(147)
连翘	(149)
蒲公英	(152)
紫花地丁	(155)
大青叶	(156)
板蓝根	(158)
青黛	(160)
马齿苋	(161)
白头翁	(164)
败酱草	(166)
鱼腥草	(169)
白鲜皮	(171)
土茯苓	(173)
射干	(174)
山豆根	(176)
牛黄	(178)
蚤休	(180)
青果	(182)

三、清热凉血药

犀角	(183)
生地	(186)

赤芍·····	(188)	吴茱萸·····	(238)
牡丹皮·····	(191)	高良姜·····	(240)
紫草·····	(193)	丁香·····	(242)
地骨皮·····	(195)	艾叶·····	(245)
白薇·····	(197)	川椒(附:椒目)	
银柴胡·····	(199)	·····	(247)
青蒿·····	(200)	小茴香(附:大茴香)	
四、清热燥湿药		·····	(249)
黄芩·····	(202)	第五节 祛风湿药	
黄连·····	(205)	羌活·····	(251)
黄柏·····	(208)	独活·····	(253)
栀子·····	(210)	威灵仙·····	(255)
苦参·····	(213)	秦艽·····	(258)
秦皮·····	(215)	木瓜·····	(260)
龙胆草·····	(217)	络石藤·····	(262)
夏枯草·····	(220)	豨莶草·····	(264)
第三节 清热解暑药		青风藤·····	(266)
荷叶(附:荷梗)·····	(223)	海风藤·····	(268)
·····	(223)	白花蛇·····	(269)
绿豆(附:绿豆衣)		乌梢蛇·····	(271)
·····	(224)	蛇蜕·····	(272)
西瓜皮·····	(225)	千年健·····	(274)
第四节 温里药		桑枝·····	(275)
附子(附:乌头、天		虎骨·····	(276)
雄、川乌、草乌)·····	(227)	第六节 芳香化湿药	
干姜·····	(233)	藿香(附:藿梗)	
肉桂·····	(236)	·····	(279)

佩兰····· (281)	桔梗····· (327)
苍术····· (283)	前胡····· (329)
砂仁····· (286)	款冬花····· (331)
厚朴····· (288)	紫菀····· (334)
白豆蔻····· (291)	马兜铃(附:青木香、 天仙藤)····· (336)
草豆蔻····· (292)	苏子····· (338)
第七节 止咳化痰平喘药	百部····· (340)
一、温化寒痰药	枇杷叶····· (342)
半夏····· (295)	桑白皮····· (344)
天南星····· (298)	第八节 理气药
白芥子····· (301)	枳实(附:枳壳)
旋复花····· (303)	····· (346)
二、清化热痰药	陈皮(附:青皮、橘 红、橘络、橘叶)·· (348)
瓜蒌(附:瓜蒌皮、 瓜蒌仁、天花粉)	郁金····· (350)
····· (305)	元胡····· (353)
贝母····· (308)	苦楝子····· (356)
葶苈子····· (310)	香附····· (358)
天竺黄····· (313)	木香····· (360)
竹茹····· (314)	沉香····· (363)
胖大海····· (316)	乌药····· (365)
海藻····· (318)	香橼(附:佛手)
昆布····· (320)	····· (367)
海浮石····· (321)	薤白····· (368)
三、止咳平喘药	荔枝核····· (370)
杏仁····· (323)	柿蒂····· (371)
白前····· (325)	

第九节 理血药

一、止血药

三七……………(374)

白芨……………(376)

茜草……………(379)

侧柏叶……………(381)

仙鹤草……………(383)

蒲黄……………(385)

地榆……………(387)

槐花(附:槐实、槐
枝、槐叶)……………(389)

藕节……………(392)

棕榈皮……………(393)

白茅根……………(395)

血余炭……………(397)

大蓟(附:小蓟)……………(398)

二、活血化瘀药

芍药……………(400)

丹参……………(403)

鸡血藤……………(406)

桃仁……………(408)

红花(附:藏红花)
……………(410)

益母草(附:茺蔚子)
……………(413)

乳香……………(415)

没药……………(417)

三棱……………(419)

莪术……………(421)

姜黄……………(423)

泽兰……………(424)

五灵脂……………(426)

穿山甲……………(428)

皂角刺(附:皂角)
……………(430)

王不留行……………(432)

水蛭……………(434)

虻虫……………(436)

土鳖虫……………(438)

第十节 利尿逐水药

一、利尿药

车前子(附:车前草)
……………(441)

泽泻……………(443)

猪苓……………(445)

茯苓(附:茯苓皮、
白茯苓、赤茯苓、苓
神)……………(447)

茵陈……………(450)

滑石……………(452)

薏苡仁……………(454)

冬瓜仁(附:冬瓜皮)
……………(456)

大腹皮……………(457)

- 防己(附:木防己) (459)
- 木通(附:关木通、川木通) (462)
- 扁蓄 (465)
- 瞿麦 (467)
- 萹蓄 (469)
- 金钱草(附:连钱草、过路黄) (471)
- 石韦 (474)
- 地肤子 (476)
- 通草 (478)
- 赤小豆 (480)
- 冬葵子 (482)
- 二、逐水药
- 牵牛子 (484)
- 甘遂 (486)
- 芫花 (489)
- 大戟 (492)
- 商陆 (494)
- 第十一节 补养药
- 一、补气药
- 人参(附:西洋参、高丽参) (499)
- 党参(附:明党参) (504)
- 太子参 (507)
- 黄芪 (508)
- 白术 (512)
- 甘草 (514)
- 山药 (518)
- 黄精 (520)
- 大枣 (523)
- 扁豆(附:扁豆衣、扁豆花) (525)
- 二、补血药
- 熟地 (527)
- 当归 (528)
- 龙眼肉 (531)
- 白芍 (532)
- 阿胶 (535)
- 紫河车(附:坎炁) (537)
- 三、补阴药
- 沙参(附:南沙参) (539)
- 玄参 (541)
- 天冬 (543)
- 麦冬 (546)
- 百合 (548)
- 玉竹 (550)
- 石斛 (551)
- 女贞子 (553)
- 旱莲草 (555)

鳖甲…………… (557)

龟板…………… (559)

枸杞子…………… (562)

山萸肉…………… (564)

潼吉力(附:白吉力)
…………… (566)

桑寄生…………… (568)

牛夕(附:川牛夕、
怀牛夕、土牛夕)
…………… (570)

何首乌…………… (572)

四、助阳药

鹿茸(附:鹿角、鹿
角胶、鹿角霜) … (575)

杜仲…………… (578)

肉苁蓉…………… (581)

巴戟天…………… (583)

胡芦巴…………… (585)

仙茅…………… (586)

仙灵脾…………… (588)

益智仁…………… (589)

补骨脂…………… (591)

狗脊…………… (593)

续断…………… (595)

菟丝子…………… (597)

胡桃肉…………… (599)

第十二节 安神药

一、重镇安神药

朱砂…………… (601)

琥珀…………… (602)

磁石…………… (604)

二、养心安神药

酸枣仁…………… (606)

柏子仁…………… (609)

远志…………… (611)

合欢皮(附:合欢花)
…………… (613)

第十三节 平肝熄风药

天麻…………… (615)

钩藤…………… (617)

白僵蚕…………… (620)

蜈蚣…………… (621)

全蝎…………… (623)

白蒺藜…………… (626)

地龙…………… (627)

羚羊角(附:羚羊骨)
…………… (629)

石决明…………… (631)

代赭石…………… (633)

第十四节 芳香开窍药

麝香…………… (636)

冰片(附:人工合成
冰片) …………… (639)

石菖蒲(附:水菖蒲)

- (640)
- 第十五节 固涩药
- 浮小麦..... (643)
- 麻黄根..... (644)
- 金樱子..... (645)
- 复盆子..... (648)
- 桑螵蛸..... (650)
- 五味子(附:南五味子)..... (652)
- 五倍子..... (655)
- 乌贼骨..... (657)
- 赤石脂..... (659)
- 芡实..... (661)
- 莲子..... (663)
- 瓦楞子..... (664)
- 龙骨(附:龙齿)..... (666)
- 牡蛎..... (668)
- 伏龙肝..... (670)
- 乌梅(附:白梅)..... (672)
- 诃子..... (674)
- 肉豆蔻..... (676)
- 第十六节 消导药
- 神曲..... (678)
- 麦芽..... (679)
- 山楂..... (681)
- 谷芽..... (683)
- 莱菔子..... (685)
- 鸡内金..... (687)
- 第十七节 泻下药
- 一、攻下药
- 大黄..... (690)
- 芒硝..... (694)
- 番泻叶..... (696)
- 二、润下药
- 火麻仁..... (698)
- 郁李仁..... (700)
- 第十八节 驱虫药
- 使君子..... (702)
- 苦楝皮..... (705)
- 鹤虱(附:南鹤虱)..... (707)
- 芜荑..... (709)
- 贯众..... (710)
- 雷丸..... (712)
- 槟榔..... (714)
- 南瓜子..... (717)
- 榧子..... (719)
- 石榴皮..... (720)
- 常山(附:蜀漆)..... (722)
- 鸦胆子..... (725)
- 大蒜..... (729)
- 第十九节 外用药
- 硫磺..... (731)
- 雄黄..... (733)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 血竭····· (734) | 半边莲····· (765) |
| 孩儿茶····· (736) | 地锦草····· (767) |
| 明矾(附:枯矾)·· (737) | 四、祛风湿壮筋骨药 |
| 蛇床子····· (739) | 茄根····· (768) |
| 露蜂房····· (741) | 兔儿伞····· (769) |
| 第二十章 常用草药 | 穿山龙····· (770) |
| 一、解表药 | 老鹳草····· (771) |
| 藜芦····· (742) | 赤包····· (773) |
| 二、止咳平喘药 | 徐长卿····· (774) |
| 曼陀罗花····· (743) | 透骨草····· (776) |
| 飞廉····· (745) | 五、利尿药 |
| 三、清热药 | 问荆····· (777) |
| 漏芦····· (746) | 玉米须····· (779) |
| 蓖麻根····· (748) | 六、止血药 |
| 仙人掌····· (749) | 芥菜····· (780) |
| 白屈菜····· (750) | 酸模····· (781) |
| 龙葵····· (751) | 景天三七····· (783) |
| 酸浆····· (752) | 瓦松····· (784) |
| 水杨梅····· (753) | 七、安神药 |
| 水蓼····· (754) | 榆树皮····· (786) |
| 野菊花····· (755) | 猪毛菜····· (787) |
| 铁苋菜····· (757) | 萱草叶····· (788) |
| 当药····· (758) | 八、补益药 |
| 酢浆草····· (760) | 列当····· (789) |
| 穿心莲····· (761) | 棉花根····· (790) |
| 小蘗····· (762) | 韭菜子····· (791) |
| 萎陵菜····· (763) | 盘龙参····· (792) |

鹿含草····· (793)	四、脏腑用药····· (805)
九、其它药	五、效用分类····· (809)
卷柏····· (795)	六、中草药笔划索引

附录:

一、单验方····· (797)	七、方剂索引····· (827)
二、老年慢性气管炎有 效药物方剂选编 ····· (801)	八、中药抗菌谱简表 (附表1) ····· (834)
三、中草药避孕····· (803)	九、中药抗寄生虫简表 (附表2) ····· (847)
	十、主要参考书目 ····· (848)

第一章 概 说

第一节 中草药学研究的內容与 中药药理学的发展

一、中草药学研究的內容

中药是来源于自然界中动物、植物、矿物，并被历代政府颁发的药典或其他药学专著所收载，具有预防、诊断、治疗疾病作用的一类物质。草药是来源于野生植物被群众公认具有防病治病作用的一类民间药。某些中药实际就是从草药发展来的，中药和草药没有严格的界限，常常把它合在一起统称中草药。中草药学，就是研究这类物质的名称、来源、药用部分、生药形态、性状、采集储藏、加工炮制、化学成分、药理作用、临床应用、毒性付作用、制剂、用法、用量等方面的科学。

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中草药具有几千年悠久历史，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的重要武器，在保障中华民族的健康繁衍和国家繁荣昌盛方面做出了不朽贡献，同时对世界各国医药学的发展产生着深远影响。

“在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。因此，人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创

造、有所前进。”用现代的科学知识和研究方法，进行研究整理祖国医药学，把中医中药的知识同西医西药的知识结合起来，在当前这种结合的关键是西医学习中医。“古为今用，洋为中用。”“推陈出新”创造我国统一的新医学，新药学，是我国医药战线上的深刻革命；是“备战、备荒、为人民”的需要；也是我们医务工作者的光荣而艰巨的任务。

“武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人不是物。”中草药同其他药物一样，是同疾病作斗争的重要武器，每个医务工作者除应该用无产阶级政治统帅医疗实践，具备全心全意为人民服务的思想外，还应当努力掌握好这一武器，具备丰富的药物知识和正确使用药物的能力（科学的炮制，良好的质量，正确的调配……），最大限度的发挥药物在防病治病中的作用，否则就无法顺利的进行医疗工作，甚至有可能造成病人的痛苦和严重的后果。

用药治病必须破除对药物的迷信，什么“特效药”，“神药”等等忽视人在与疾病作斗争的主动作用。“**外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。**”药物疗效的大小与快慢同病人的精神状态以及体质等因素有密切关系，必须充分研究病情对症下药，更要针对病人的思想情况做过细的工作，以便增强病人对疾病斗争的意志，心胸开朗，从而动员起身体各部器官组织的旺盛机能，增强人体抗病的内在因素。这是我们对待药物必须持有的态度。

二、中药药理学的发展

“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”我国古代的药学没有象现代这样细致的分科。古代的药物书称“本

草”。我国古代第一部本草书“神农本草经”估计在公元前1—2世纪出版。在这之前据有文字记载的诗经、周礼、山海经中分散的记载了100多种药。“神农氏”是史前期人，大约在公元前2700年左右，当时没有文字，不可能有系统的药学专著，而是后人托其名总结了古代劳动人民与疾病作斗争积累下的药物知识，编著了“神农本草经”一书。这部书，上、中、下三品分类记载了365种动、植物及矿物药，叙述了其性味、疗效、剂型、用法、方药等方面。这些记载很多已被现代证实疗效确切。如：麻黄止喘，常山抗疟，大黄泻下，水银治疥等。其中不少是世界上最早的记载，如水银治皮肤病要比埃及，印度早500—800年。

“神农本草经”经历代不断修定，收载的药物不断增加。到唐朝，由政府颁发了“新修本草”，收载药物达844种。这是我国由国家颁发的第一部药典，也是世界上第一部药典。我国古代最主要的本草书是明朝李时珍的巨著——“本草纲目”（1596年）。这部巨著编写了近30年，参考了800多种文献，收载药物1892种，内容丰富，收罗广泛，达到前人未及的水平。更可贵的是：实事求是，改进分类方法，批判封建迷信谬说，积累了劳动人民的智慧。这本书以后被译成日、德、法、英等八国文字，流传国外。这样就把我国的历代药学成就介绍到国外去了，对世界各国的医药学发展，做出了贡献。

我国历代本草简介：

年 代	书 名	编 著 者	卷数	收 载 药 品 数	备 注
汉 公元前1—2世纪	神农本草经	张机或华佗	3	365	
梁 520—536	本草经集注	陶宏景	7	730	
唐 659	新修本草(唐本草)	苏敬、等	21	844	
宋 973—974	开宝本草 (开宝详定本草)	马志等九人	21	983	
宋 1057—1061	嘉佑补注本草 (嘉佑本草)	掌禹锡、林亿等	20	1082	
宋 1108	经史证类备急本草 (大观本草)	唐慎微	32	1746	
元 1252	重修政和本草	张存惠	30	1749	
明 1596	本草纲目	李时珍	52	1892	
清 1765	本草纲目拾遗	赵学敏	10	716	
清 1848	植物名实图考 植物名实图考长编	吴其濬	38 22	1714 838 共2552	图多 考证 详实

除本草外，我国古代在药物化学，药剂学，及药物治疗学等方面都具有很大成就。这些成就极大的丰富了我国古代药理学的内容。

药物化学是从古代炼丹术发展而来。公元前二世纪就有人从事炼丹的实验工作。从“抱朴子内篇”到“本草纲目”中的“金石类药物”，反映了我国药物化学的长足发展，而制造这些药物的方法如蒸馏、升华、重结晶、沉淀、干燥等，也与现

代方法极为相近。

在药剂学方面，除现在所用的注射剂和机器压制的片剂外，许多常用的药剂，如：汤、酒、丸、散、膏、丹，从我国周代已开始创用，并在历代医疗实践中得以不断改进和提高。这比一向称为世界药学鼻祖的格林（公元130—210）要早得多。

我国对许多药物的功用发现最早，公元前22世纪就有“仪狄做酒”说，公元前11世纪已知用芳香药酒，如“按摩醪药”（外用药酒），“鸡矢醴”（内服药酒）。张仲景的“伤寒论”中对解热药、导泻药、利尿药、催吐药、镇静药都有正确的记述，用80种药配伍了113个方剂，这是我国古代第一本方剂学，并发明了灌肠的给药方法。华佗（145—208）曾用酒送麻沸散施外科手术，创造麻醉剂。其实麻醉剂的应用比这还要早数百年。

以上所举，仅仅是我国古代药学成就中大海中的一滴，但已充分说明，我国医药学是一个伟大宝库，我们必须努力发掘，加以提高。

在旧中国，医药事业充分反映了殖民地性质。在国民党统治时期，由于统治阶级的洋奴买办思想，崇拜西洋，鄙视祖国医药，对中医中药采取了排斥、消灭的政策，科学研究停滞不前，洋医洋药充斥市场，药物依靠进口，即使中国盛产的麻黄被低价收购运到国外提取麻黄素，再以高昂的价格卖给我国。中医中药这颗宝贵的明珠，被埋在地下，我国的医药事业倒退了。

“一唱雄鸡天下白。”新中国成立后，在毛主席无产阶级革命路线光辉照耀下，优越的社会主义制度使中药学同其他科学一样获得了飞跃发展。尽管刘少奇一类骗子从“左”的方面