

现代导医 保健手册

XIANDAIDAOYIBAOLIANSHOUCE

主编 张勇

北京图书馆出版社

XIANDAI DAOYI BAOJIAN SHOUCE

责任编辑：张昆 孙彦 姜红

封面设计：天龙彩印



ISBN 7-5013-1741-0



9 787501 317417 >

ISBN 7-5013-1741-0/R · 25

定价：680.00 元(全三册)

现代导医保健手册

下 册

主 编 张 勇

北京图书馆出版社

前 言

健康是人最宝贵的财富，疾病是健康的天敌，健康的钥匙就掌握在自己的手中。本书旨在为读者提供一把健康长寿的“金钥匙”。据此，我们精心组编了这本《现代导医保健手册》，本书主要包括以下两方面内容：

第一方面是全国各地特色门诊和名医指南，其宗旨是向读者介绍全国各地医术精湛、水平高超的名医和特色门诊信息。这些名医总体上代表了当代中国医学的最高水平。疑难杂症患者及其家属通过本书，可以很快找到相应的医学专家，而免去盲目乱投医、辗转奔波之苦，使各受病魔折磨的患者早日得到最好的治疗。

由于我国地域广阔，医疗信息渠道不够畅通。生活中常见到被疑难杂症困扰的患者，为求医问药，四处奔波，八方打听，千里辗转，费财劳神仍觅医无着；常见某个病人在当地花销巨大，却仍无起色，而在别处小有花费，却霍然而愈；也常见某个患者在某地被判患了“绝症”，而在异地医生那里却“妙手回春”……信息时代告诉我们：道过准确的信息可找到最好的医生和最恰当的医疗方法；从某种意义上讲，一条信息有时能挽救一条生命！

为方便读者检索所需信息，本书按疾病科目列为 37 大类，专业涉及 200 多种，疑难病疾数千种。读者只要知道病疾即可便捷地检索到所需名医的姓名、职称职务、医疗擅长、独有的治疗手段和疗效、医院名称及通讯地址、邮政编码、联系电话等重要信息。

第二方面是养生保健要略，其宗旨是向读者介绍家庭常

见病的自我诊治与用药及健康长寿的养生秘要。俗话说得好“有啥别有病”，人要健康长寿仅依赖于吃得好、睡得好，并不能保证远离疾病，必须能够及时判断各种疾病的信号并用药治疗，为此本书介绍了家庭常见各种疾病的正确判断及用药。同时，本书还介绍了大量的科学养生保健方法，从生理、心理、运动、饮食等诸多方面科学系统地加以介绍分析，使读者得到系统的养生保健知识。

本书不仅可作为国内外各类单位和个人求医保健的指南，也可相关的医院、保健等单位提供必不可少的业务信息和工作指导。

对我们来说，编写大型的导医保健工具书，尚属首次，经验不足，难免有疏漏之处，盼望得到读者批评指正。

编 者
2000. 7

目 录

上 册

第一部分 全国著名专家与特色门诊

一、心脑血管系统疾病	(3)
(一)冠心病	(3)
(二)高血压	(31)
(三)心律失常	(41)
(四)心脏病	(52)
(五)脑血管病	(75)
(六)其他	(99)
二、呼吸系统疾病	(111)
(一)气管炎	(111)
(二)哮喘	(120)
(三)肺病	(134)
(四)其他	(145)
三、消化系统疾病	(152)
(一)消化道溃疡	(152)
(二)萎缩性胃炎	(161)
(三)结肠炎	(174)
(四)肝炎	(178)
(五)肝硬化、腹水、脂肪肝	(208)
(六)便秘、腹泻	(212)
(七)痢疾	(214)
(八)食管炎	(215)
(九)肝昏迷	(216)
(十)异位胰腺病	(216)
(十一)直肠炎	(216)

(十二)肠道脂质代谢障碍症	(217)
(十三)其他	(217)
四、血液造血系统疾病	(231)
(一)再生障碍性贫血	(231)
(二)红细胞增多症	(242)
(三)血小板减少(紫癜)	(243)
(四)血友病	(246)
(五)白血病	(247)
(六)白细胞减少症	(259)
(七)其他	(260)
五、内分泌系统疾病	(268)
(一)糖尿病	(268)
(二)甲状腺病(甲亢、甲减)	(284)
(三)脑垂体病	(294)
(四)性早熟	(295)
(五)附红体病	(296)
(六)肥胖症	(296)
(七)肢端肥大症	(297)
六、泌尿系统疾病	(298)
(一)肾病	(298)
(二)肾功能衰竭	(319)
(三)前列腺病	(323)
(四)膀胱病	(329)
(五)尿道病	(331)
(六)尿毒症	(334)
(七)尿崩症	(338)
(八)乳糜尿	(339)
(九)肾脏多发性近曲小管痿	(339)
(十)膀胱逼尿肌收缩无力综合症	(339)
(十一)尿失禁	(340)
(十二)其他	(340)
七、结核病	(343)
(一)肺结核	(343)
(二)骨结核	(350)
(三)其他	(353)

八、神经系统疾病	(359)
(一)癫痫	(359)
(二)癔病	(369)
(三)头痛	(370)
(四)肌肉病症	(374)
(五)痴呆	(380)
(六)帕金森氏病	(382)
(七)瘫痪	(385)
(八)硬化症	(388)
(九)疼痛症	(390)
(十)小儿麻痹症	(393)
(十一)面神经病	(394)
(十二)神经衰弱	(399)
(十三)脊髓空洞症	(400)
(十四)其他	(402)
九、精神疾病	(410)
(一)精神病	(410)
(二)心理障碍	(423)
十、骨组织疾病	(427)
(一)类风湿病(包括湿病)	(427)
(二)骨质增生	(434)
(三)骨折	(437)
(四)股骨头坏死	(444)
(五)脊髓炎	(448)
(六)腰颈椎肩病	(454)
(七)腰椎间盘突出症	(462)
(八)其他	(471)
十一、软组织疾病	(484)
(一)疤痕	(484)
(二)烧伤	(486)
(三)蛇咬伤	(493)
(四)疮疡	(494)
(五)软组织损伤	(495)
(六)腋臭	(500)

十二、周围血管淋巴管疾病	(501)
(一) 脉管炎	(501)
(二) 血栓病	(504)
(三) 象皮病	(505)
(四) 静脉曲张病	(505)
(五) 淋巴管病	(506)
十三、男性疾病	(508)
十四、妇产科病病	(518)
(一) 妊高症	(518)
(二) 流产(习惯性)	(523)
(三) 经带病(包括宫颈炎)	(524)
(四) 血崩	(526)
(五) 子宫内膜异位症	(529)
(六) 外阴白斑	(535)
(七) 外阴营养不良	(537)
(八) 不孕症	(537)
(九) 更年期综合症	(549)
(十) 输卵管再通	(550)
(十一) 乳腺病	(551)
(十二) 子宫肌瘤	(554)
(十三) 妇科炎症	(557)
(十四) 其他	(560)
十五、儿科疾疾	(576)
(一) 遗尿症	(576)
(二) 先天性畸形症	(577)
(三) 佝偻病	(581)
(四) 脑瘫	(582)
(五) 弱智	(585)
(六) 新生儿硬肿症	(587)
(七) 小儿精神神经症	(587)
(八) 其他	(591)

中 册

十六、结石疾病	(609)
(一)肝胆结石	(609)
(二)肾、输尿管结石	(616)
十七、皮肤病	(620)
(一)牛皮癣	(620)
(二)白癜风	(627)
(三)红斑狼疮	(630)
(四)脱发	(637)
(五)白发	(638)
(六)鱼鳞病	(639)
(七)荨麻疹	(639)
(八)痤疮	(640)
(九)瘙痒症	(643)
(十)神经性皮炎	(644)
(十一)其他	(645)
十八、肛肠疾病	(662)
(一)痔瘡	(662)
(二)肛肠科	(668)
十九、整形外科	(671)
(一)乳房成形术	(671)
(二)骨矫形	(672)
(三)整形	(675)
(四)其他	(684)
二十、口腔病病	(690)
(一)颞颌关节病	(690)
(二)牙齿疾病	(694)
(三)口腔粘膜	(707)
(四)巨舌症	(710)
(五)其他	(711)

二十一、眼科疾疾	(727)
(一)弱斜视	(727)
(二)近视	(729)
(三)色盲	(731)
(四)白内障	(732)
(五)视网膜	(737)
(六)青光眼	(744)
(七)视神经萎缩	(750)
(八)角膜病	(753)
(九)泪囊炎	(758)
(十)眼外伤	(759)
(十一)眼内豚囊虫	(760)
(十二)其他	(760)
二十二、耳鼻喉疾病	(769)
(一)耳聋	(769)
(二)美尼尔氏症	(774)
(三)耳病	(776)
(四)鼻病	(783)
(五)鼾症	(787)
(六)喉病	(788)
(七)口吃	(791)
(八)聋哑症	(793)
(九)其他	(793)
二十三、腹部外科	(797)
(一)胰腺炎	(797)
(二)门脉高压症	(801)
(三)肠粘连	(803)
(四)胆系感染	(803)
(五)肝胆病	(805)
(六)其他	(807)
二十四、内科疑难病	(810)
(一)无脉症、动脉炎	(810)
(二)脾功能亢进	(811)
(三)无名高热	(811)
(四)脂膜炎	(812)

目 录

(五)马凡氏综合症·····	(813)
(六)老年病·····	(813)
二十五、地方病 ·····	(814)
(一)大骨节病·····	(814)
(二)氟骨症·····	(814)
(三)高山病·····	(815)
(四)布鲁氏菌病·····	(815)
(五)克山病·····	(816)
二十六、传染病 ·····	(817)
(一)狂犬病·····	(817)
(二)流行性出血热·····	(817)
(三)流行性脑炎·····	(819)
(四)流感·····	(819)
(五)伤寒·····	(820)
(六)麻风病·····	(820)
(七)疟疾·····	(821)
(八)其他·····	(821)
二十七、肿瘤 ·····	(825)
(一)脑瘤·····	(825)
(二)皮肤癌·····	(836)
(三)乳腺癌·····	(837)
(四)血管瘤·····	(844)
(五)胃癌·····	(846)
(六)肝癌·····	(854)
(七)肺癌·····	(964)
(八)食道癌·····	(881)
(九)宫颈癌·····	(889)
(十)膀胱癌·····	(895)
(十一)鼻咽癌·····	(897)
(十二)肠癌·····	(900)
(十三)骨肿瘤科·····	(905)
(十四)其他肿瘤·····	(908)
(十五)其他癌·····	(937)
二十八、职业病 ·····	(947)
(一)尘肺·····	(947)

(二)煤肺	(947)
(三)矽肺	(948)
(四)化学物质中毒	(949)
二十九、性病	(950)
(一)艾滋病	(950)
(二)其他	(951)
三十、诊断学	(954)
三十一、康复疗法	(963)
(一)康复	(963)
(二)植物人	(964)
三十二、寄生虫病	(965)
(一)血丝虫病	(965)
(二)囊虫病	(965)
(三)钩体病	(966)
(四)鞭节舌虫病	(966)
(五)蛔虫病	(966)
(六)包虫病	(966)
三十三、器官移植再造	(968)
(一)小肠移植	(968)
(二)胰肾移植	(968)
(三)喉再造(重建发音功能)	(969)
(四)肛门再造	(970)
(五)变性	(971)
(六)食道再造	(972)
(七)器官衰竭再造	(972)
(八)阴道再造	(973)
(九)舌唇再造	(974)
(十)膀胱再造	(974)
(十一)气管再造	(975)
(十二)阴茎再造	(976)
(十三)神经再造	(977)
(十四)耳廓再造	(977)
(十五)断指再植	(978)
(十六)皮肤移植	(979)

目 录

(十七)处女膜再造	(979)
(十八)肝肾移植	(980)
(十九)阴囊再造	(980)
(二十)肝移植	(980)
(二十一)心脏移植、修补	(981)
(二十二)多器官移植	(981)
(二十三)肺移植	(982)
三十四、免疫系统疾病	(983)
三十五、法医科	(984)
三十六、营养科	(985)
(一)肠外营养	(985)
(二)糖尿病营养	(986)
三十七、心理科	(987)
(一)慢性疲劳症	(987)
(二)心理咨询	(987)

第二部分 家庭诊断与用药

一、常见症状与鉴别诊断	(991)
(一)发热	(991)
(二)低热	(992)
(三)头痛	(994)
(四)胸痛	(995)
(五)腹痛	(996)
(六)水肿	(998)
(七)咳嗽与咳痰	(999)
(八)恶心与呕吐	(1000)
(九)吞咽困难	(1002)
(十)腹泻	(1003)
(十一)便秘	(1004)
(十二)呕血	(1005)
(十三)便血	(1006)
(十四)排尿异常	(1008)
(十五)血尿	(1009)

(十六)特殊面容	(1010)
(十七)特殊体位	(1011)
(十八)特殊步态	(1011)
二、内科疾病	(1013)
(一)呼吸系统常见疾病	(1013)
1. 急性气管-支气管炎	(1013)
2. 慢性支气管炎	(1014)
3. 支气管哮喘	(1016)
4. 支气管扩张	(1019)
5. 肺炎双球菌肺炎	(1021)
(二)循环系统常见疾病	(1022)
1. 充血性心力衰竭	(1022)
2. 急性心力衰竭	(1025)
3. 心律失常	(1026)
4. 阵发性室上性心动过速	(1029)
5. 阵发性室性心动过速	(1031)
6. 风湿热	(1032)
7. 高血压	(1036)
8. 二尖瓣狭窄	(1038)
9. 心绞痛	(1040)
10. 心肌梗塞	(1042)
11. 慢性肺源性心脏病	(1045)
12. 病毒性心肌炎	(1048)
(三)消化系统常见疾病	(1050)
1. 急性单纯性胃炎	(1050)
2. 慢性胃炎	(1052)
3. 消化性溃疡	(1054)
4. 慢性非特异性溃疡性结肠炎	(1056)
5. 胃肠神经官能症	(1058)
6. 门脉性肝硬化	(1060)
7. 急性胆囊炎	(1064)
8. 慢性胆囊炎	(1065)
9. 胆石症	(1066)
10. 病毒性肝炎	(1067)
(四)泌尿系统常见疾病	(1072)
1. 急性肾小球肾炎	(1072)
2. 慢性肾小球肾炎	(1074)
3. 肾盂肾炎	(1077)

目 录

4. 肾石病	(1079)
5. 肾病综合征	(1081)
6. 尿毒症	(1084)
(五) 神经系统常见疾病	(1087)
1. 三叉神经痛	(1087)
2. 面神经炎	(1088)
3. 内耳眩晕病	(1090)
4. 坐骨神经痛	(1091)
5. 偏头痛	(1093)
6. 紧张性头痛	(1094)
7. 癫痫	(1095)
8. 短暂脑缺血发作	(1099)
9. 脑血栓形成	(1100)
10. 脑出血	(1102)
11. 震颤麻痹	(1105)
12. 重症肌无力	(1107)
13. 神经衰弱	(1109)
14. 癔症	(1111)
15. 精神分裂症	(1113)
(六) 代谢 - 内分泌系统常见疾病	(1117)
1. 单纯性甲状腺肿	(1117)
2. 甲状腺功能亢进症	(1118)
3. 糖尿病	(1122)
4. 单纯性肥胖	(1125)
(七) 血液系统常见疾病	(1127)
1. 缺铁性贫血	(1127)
2. 再生障碍性贫血	(1129)
3. 原发性血小板减少性紫癜	(1132)
三、儿科疾病	(1135)
(一) 流行性感胃	(1135)
(二) 麻疹	(1136)
(三) 风疹	(1138)
(四) 水痘	(1139)
(五) 流行性腮腺炎	(1141)
(六) 流行性乙型脑炎	(1142)
(七) 猩红热	(1144)
(八) 百日咳	(1146)
(九) 细菌性痢疾	(1148)

(十)蛔虫病	(1150)
(十一)蛲虫病	(1151)
(十二)钩虫病	(1152)
(十三)维生素 D 缺乏性佝偻病	(1153)
(十四)婴儿腹泻	(1154)
(十五)锌缺乏症	(1158)
(十六)上呼吸道感染	(1158)
(十七)急性支气管炎	(1160)
(十八)慢性支气管炎	(1161)
(十九)支气管哮喘	(1162)
(二十)婴幼儿肺炎	(1165)
(二十一)病毒性心肌炎	(1167)
(二十二)急性肾小球肾炎	(1169)
(二十三)肾病综合征	(1171)
(二十四)暑热症	(1173)
(二十五)遗尿症	(1174)
四、妇科疾病	(1176)
(一)功能性子宫出血	(1176)
(二)痛经	(1179)
(三)经前期紧张症	(1181)
(四)滴虫性阴道炎	(1182)
(五)霉菌性阴道炎	(1183)
(六)慢性宫颈炎	(1184)
(七)盆腔炎	(1185)
(八)急性盆腔炎	(1186)
(九)慢性盆腔炎	(1187)
(十)白塞氏综合征	(1188)
(十一)子宫肌瘤	(1189)
(十二)子宫脱垂	(1191)
(十三)妊娠呕吐	(1192)
(十四)更年期综合征	(1194)
五、外科疾病	(1197)
(一)急性腹膜炎	(1197)
(二)胃十二指肠溃疡穿孔	(1198)
(三)急性阑尾炎	(1199)
(四)急性乳房炎	(1201)
(五)乳房纤维腺瘤	(1202)