

旅行玩家 Safe 出遊

The Safety Travel Book For Travel expert

在羅馬廣場被扒

在巴黎地鐵被搶

上街購物被敲竹槓

眼花撩亂的新宿街頭找不到回旅店的路

飛機誤點、護照遺失了……

怎麼辦？

出國旅行好拉風，風光明媚太暢快

卻在心情極度放鬆之下狀況百出

你不可不知的海外旅行Trouble破解妙招

盡在本書！



森優子◎著 鄭禾榆◎譯



The Safety Travel Book For Travel expert





旅行玩家 Safe 出遊



The Safety Travel Book
For Travel Expert





序 言

「聽說某地的治安不好，要小心一點。」

「攤販的食物並不乾淨，要特別注意喔！」

「要注意可疑人物！」

……旅行前常有人告誡我，要注意這個，注意那個，但實際上真正要注意的是哪些呢？「可疑人物」到底是長得怎麼樣？本書可以除去你對這些事的一些疑慮。

筆者是個「什麼都想嘗試的人」，但在旅行時到觀光勝地絕不想鬧笑話，更不想有任何不愉快（像遇到扒手之類），也不希望到高級餐廳用餐時不懂用餐禮節而做出不雅之事，破壞了自己的格調，如果您也像我一樣又愛玩又想豐盛自己的視野及體驗，那麼歡迎你進入本書！

此外，本書中也加入了不少女性朋友們的經驗談及意見，請好好用心體會。

如果你出發前在那裡擔心這個，擔心那個，還不如先瞭解一些狀況。讓我們在旅行前，揮去「不安」吧！如此旅程會更加的輕鬆自在。



新鮮妙招

1

對付「甜蜜陷阱」的誘惑

東方女性最受世界各地的男士青睞？

12

“微笑”有時也會招致誤解

15

對付難纏的男性有高招！不用說話就可以免去被搭訕的方法

17

小心陷入異國仙人跳中而災難連連

18

搭乘陌生人所駕駛的汽車及計程車時要留意的事項

21

海灘的魅力讓人無法擋！如何躲避及防範身體的接觸？

22

如何在海外時有效的預防色狼

25

新鮮妙招

2

如何對付「小偷及騙子」

光用本書的方法真的就沒問題了嗎？掌握小偷及騙子的欺騙手法

30

和一般的偷竊逃逸不同！如何防範有計畫性的偷竊技術及手法

42

從單獨犯到集體犯！近來小偷驚人的作案手法

46

即使在白天眾目睽睽之下也會遭到被強行搶劫的恐怖事件

50

29

11

如何消除您在購物時的不安

- 慎防被金光黨以詭計來矇騙及瞭解“趁火打劫”的竊賊型態
 果然是歐洲的特產!? “趁火打劫的小偷”——吉普賽黨 54
- 連奧斯卡金像獎得主也自嘆不如的“演技派騙子” 58
- 你覺得交到了好朋友? 那你就錯了! 當你敞開胸懷時才發現被戴著面具的騙子給利用了!
 如何分辨“朋友型騙子”? 只要一點點蛛絲馬跡 69
- 不是只有在電視或電影中才會出現的畫面! 70
- 利用關係、道具及演技來偽裝成旅館侍者的行竊技倆 74
- 給醒目的觀光客一些建議 78
- 讓您在挑選嚮往已久的名牌時，能更順利的購物 80
- 在精品店購物時應有的禮貌 83
- 購買商品時所要注意的檢查事項 85
- 購物高手的殺價手腕 86
- 在市集裡和攤販討價還價的方法 89
- 寶石、名品：您所購買的到底是真品還是贗品? 90
- 被沒收? 還是付現金? 最後的選擇 91
- 適合自己的商品究竟有哪些? 在外國選購服飾和鞋子應注意尺寸的問題 94

世界各國服裝尺寸一覽表 95

即使是第一次也不必擔心！可從前人的失敗經驗中學習訂做成功之秘訣 96

因個人的感覺不同所想的也不同 99

近年來信用卡的使用率激增所引發的各種困擾 101

太重的行李不適合女性來提！利用各種方法運送行李 102

將行李寄回國內的三種方法，及其優缺點 105

讓你重新瞭解「免稅店」 106

在歐洲，即使到一般商店也可能享受到免稅的優惠喔！ 109

計程車及交通工具的費用！與計程車議價糾紛之因應之道 110

和出租駱駝的老人交涉價格是一門學問 115

讓你覺得不買不好意思的店家銷售招術！強行推銷有時也是店家的一種經營手段 118

在浪漫的巴黎卻遇到強行推銷的攝影師！ 121

在旅途中應注意之事及遇到身體不適時的處理方式 123

懂得飲食的人是善於旅行的人

在大吃大喝時要學會控制胃的需求 124

吃下這個沒關係嗎？避免食物中毒的方法 127

下痢、發燒、嘔吐再併發其它感染就更麻煩了！ 130

世界性傳染疾病之圖表及感染後之症狀 134

135

不要害怕麻煩及辦手續

- 東西掉落了！被偷了！遺失了！該如何是好？
166
- 如何取得遭竊（遺失）證明
167
- 不管去哪一個國家的機場都得付機場稅
174

- 想聽聽看嗎？我的登革熱體驗記
137
- 複雜且敏感的女性身體／因環境變化而產生的困擾
138
- 如何調整時差？試試以下幾種方法吧！
141
- 女性旅行時如何痛快如廁？克服便秘及如廁之因應對策
144
- 想曬黑&不要曬黑／專為女性所準備的防曬對策
147
- 感到不適時再美的風景也無心欣賞／如何避免暈機、暈船
148
- 當氣候異常乾燥，及遇到滿是跳蚤的床時：在您遇到不舒適的環境時如何保護自己？
150
- 被動物咬，或被蟲刺到時該有哪些防護措施？
153
- 生病！受傷！在旅行途中該如何讓自己早日康復？
154
- 女性應具備的醫學常識與性病感染之知識
160
- 教您如何跨越語言障礙用英語傳達正確病症的英文單字
162
- 在醫院及藥局裡相當實用的英文會話及字彙
163
- 到海水浴場戲水時要注意安全！
164

女性旅遊所不可不知的準備事項

- 入境登記表 175
- 吸煙者不可不知的各國吸煙規定 177
- 禁止攜入國內的違禁物 179
- 不會再有錯了！確認免稅的範圍 180
- 入境旅客攜帶行李物品限量表 182
- 稍嫌煩瑣卻須謹記！機票及再確認機位 186
- 機票的讀法及機票的專用用語 187
- 排後補機位時所需的「演技」及「要領」 193
- 在國外利用租車的人要注意及避免發生的麻煩 194
- 貴重物品如何攜帶回國？ 196
- 貴重物品放入保險箱的正確順序 201
- 要如何攜帶？用什麼帶回？教你選擇方便好用的袋子 202
- 各種旅行袋的優缺點之比較與檢討 203
- 容易出現在行李箱上的麻煩 205
- 登山背包及霹靂腰包雖然很受歡迎卻也有其缺點 207
- 一定要從自己的國家帶去的東西。必要的項目就是這些！ 208

如何跨越不同風俗習慣的障礙

何時？多少錢？要如何給？關於給小費的基準

絕不會錯！相當有效的給小費法①餐廳及劇場篇

229

226

絕不會錯！相當有效的給小費法②旅館篇

231

在一流餐廳裡要如何表現才高雅？

232

預約餐廳有什麼好處？

235

讓你不失態的品酒常識

239

四十秒內複習西餐禮儀

241

並非世界各地的飲食習慣都相同／各國的飲食方式

242

歐洲國家的飲食習慣

243

伊斯蘭教文化圈及其他國家的飲食習慣

244

出國不可或缺的三項必備物品！

211

既不佔空間又不會多帶，更不會麻煩／看場合搭配服裝

212

穿錯服裝會惹來非議

219

向空中小姐詢問在機內可使用的裝備

221

未雨綢繆／不可離身之“海外急難救助卡”

222

「海外旅遊平安險」指的是什麼？具體而言有何用處？

224

中國、韓國、日本、印度文化圈的飲食習慣	245
有時不知者並非無罪喔！關於會話及行為上的禁忌	246
容易招致誤解及惹怒他人的事（台灣人典型失態的例子	249
各國的禁忌及常識（亞洲及中東地區）	250
各國的禁忌及常識（歐洲、美洲及其它地區）	252
自認瞭解大飯店的住房規定卻是讓你丟臉的致命傷（在旅館丟臉篇	254
住宿旅客輕忽飯店規則的後果①客房設備篇	257
住宿旅客輕忽飯店規則的後果②衛浴設備篇	255
後記	258

對付甜蜜陷阱
的誘惑



新鮮妙招



東方女性最受世界各地的男士青睞？

東方女性受歡迎的現況、受歡迎的理由及受歡迎的方式

●也許自吹自擂，但是要有“太受歡迎”的準備

東方女性在國外特別吸引人，相信出過國的女性同胞都會同意這一點，所以常常會聽說朋友在××國玩會碰到豔遇。

①從第一眼看到的瞬間開始，常常會感受到比國內更強烈的追求攻勢

②想要和你說話又怕語言不通

③急速、強烈的接近攻勢

對於東方女性而言，似乎是件很光榮的事情，可以談一場異國戀情多少是件浪漫的事。受人歡迎真不錯！但必須先做好心理準備。並非所有的異國戀情都是浪漫美麗的，你可能陷入以下的不幸當中！

▼期待落空，精神受創

▼肉體上受創

▼金錢上的損失

相反的做好準備，就比較不容易受傷害。也可避免以下的狀況：

▼傷害對方的心

（註）騙徒對觀光客女性有些詐騙的手段，例如：

▼欺騙感情者

「我要追隨你，兩個月後我將到你的國家找妳。但是很抱歉，可否先替我代墊機票錢，等我到了妳那裏就還給你！」但是之後呢？音訊全無。

▼和對方糾纏不清

吸引人並不盡然會是好事，有時甚至會影響旅遊的好心情，要儘量避免。

本書並不是「道德書」也不是所謂的「戀愛指南」，而是針對女性朋友在旅行時遭遇到糾纏不清的男子時，能知所應對。

●東方女性較容易吸引外國男士的原因

東方女性為何如此吸引人呢？據我的各方面觀察及彙集，找到如此的結論：「就因為是東方女性，所以吸引人！」如此斷言可能會招人唾罵……以下的各項因素，多少可能是東方女性吸引人的原因吧！

①東方人特有的外貌，容易激起西方人浪漫的異國幻想及行動

曾經被某個阿拉伯人讚美過：「你那細長的雙眼，真是藝術的傑作。」當時真不知這是褒還是貶！但事實上那可是他真心的讚美呢！

各位，當妳在國外時一定有機會遇到男士對妳說「小姐，妳真美！」。這時候不要覺得他是在奉承妳，也不要覺得不好意思或卑躬屈膝的。從男士口中說出來的話，大致可分兩種：

④社交辭令

⑤誠摯的真心話

在海外，以⑤的發生率會高一些。因為黑髮、細緻的肌膚、細長且神秘的黑眼眸：種種東方人特有的輪廓，會讓西方人產生新鮮感。在國內也



▼用搭訕方式來吸引觀光客

「你是台灣人？我最喜歡台灣人了。請讓我當嚮導為你介紹本市的風光吧！」

最後你就會被帶去一些紀念品店。礙於情面，你會不得不買一些高價的物品。所以要特別注意！

許稱不上美女的人一到了海外，因為文化的差異，也會讓西方人覺得東方味神秘感十足而讚賞不已。平常不怎麼美的人被稱為美人的疑問，也因此被解開了；原來是被當成稀有動物來看待了！

②不說「不」，總是微笑以待

有位新加坡男士就十分堅持非東方女性不娶（不過新加坡女性除外），因為他認為東方女性總是面帶微笑，性情溫和。而新加坡女性只要稍微拉她的手一下就說「幹嘛」，而他覺得東方女性就很少擺臉色給你看。聽了之後我覺得理由似乎不只如此而已吧！

「嗯！把東方人特有的『曖昧笑容』解釋得太過於完美了吧！……」跟他說明卻又覺得會被壞他對東方女性的良好印象。

下方〈註〉就是因為任意微笑而招致誤解的例子，希望女性同胞得多留意。

③創造世界經濟奇蹟——台灣人給外國人的印象

台灣觀光團在海外血拼購物的情景給人印象深刻，名牌在台灣的銷售成績也十分好，所以常常有人會對台灣人抱持著：台灣人——很有錢、出手大方、總是穿金戴玉的「好印象」。

綜合①及②的觀點，東方女性受歡迎並不是因為「個人」的關係，而是因為「國家」的關係？

覺得沒道理嗎？或覺得東方女性生來就很幸運？也沒關係，但還是不太囂張的好。

〈註〉「任意微笑」容易招致誤解

在海外發生被男性糾纏的困擾，導火線常常是因為東方女性特有的和藹可親所引及甜美的笑容所引起的。

微笑的種類大致可分為以下幾種意思。

▼對你有意思

▼並不完全同意

▼ok

到了國外就把你的表情展現得一清二楚！如此就不會產生誤會了。

“微笑”有時也會招致誤解



① 兩人認為“微笑女孩子的武器”



⑤ 一看就知道是普通的東方成年女性



② 誤解1→「她們好像喜歡我耶!」



⑥ 啊! 有人請喝雞尾酒了



③ 也不說“不”, 兩個人就邊笑邊走開...



⑦ 出現了! 扭扭捏捏的羞澀樣!



④ 誤解2→「莫名其妙的女人...」



⑧ 誤解3→馬上被誤認為是「小孩子」

真的是受歡迎嗎？這樣的幸運是誤會嗎？

●受到熱情的注視時，有時只不過是禮貌性的打招呼罷了

在義大利及西班牙等拉丁民族國家，女性被人求愛是家常便飯的事。雖說置之不理是有點失禮，但是常遇到了卻也是相當煩人的。

走在羅馬街頭時，你會發現走五步就會遇到一個男人向你拋媚眼或搭訕。

有著英挺容貌的男子，邊向你說「Ciao！」邊用深情的眸子望著你。

第一次遇到時真會心跳加速。才剛向這個說「No！」那邊又看見了想搭訕的羅馬男士我才驚覺這邊的男士真是熱情！

●雖是謊言，卻讓你得到方便，想和男性保持純友誼的關係，不妨採用「已婚者宣言」。

如果你想和對方撇開男女之間的情慾交往時，最好一開始時就告訴他「我在國內已經有老公（戀人、未婚夫）了！」如果純粹想要一夜情的男士聽到了就會知難而退了。像左頁圖示，利用一些小道具，效果倍增！且顯而易見。

●好用的單字

▼丈夫 husband

▼戀人 lover，雖太露骨了點，卻也無可厚非