

足本丹溪心法

丹溪心法附餘卷之九

痰門

痰 二十七 附痰熱

丹溪心法

○脉浮當吐 久得脉濇卒難開也必費調理 大凡治痰用利藥過多致痺氣虛則痰易生而多

濕痰用蒼朮白朮 熱痰用青黛黃連芩 食積痰用神麴麥芽山楂 風痰用南星 老痰用

海石半夏瓜蒌香附五倍子作丸服 痰在膈上必用吐法瀉亦不能去 風痰多見奇証 濕痰

多見倦怠軟弱 氣實痰熱結在上者吐難得出 痰清者屬寒二陳湯之類膠固稠濁者必用吐

熱痰挾風外証為多熱者清之 食積者必用攻之兼氣虛者用補氣藥送 痰因火盛逆上者

以治火為先白朮黃芩軟石膏之類 內傷挾痰必用參芪白朮之屬多用姜汁傳送或加半夏虛

甚加竹瀝 中氣不足加參朮 痰之為物隨氣升降無處不到 脾虛者宜清中氣以運痰降下

二陳湯加白朮之類兼用升麻提起 中焦有痰則食積胃氣亦賴所養卒不便虛若攻之盡則虛

矣 痰成塊或吐咯不出兼氣鬱者難治 痰在腸胃間者可下而愈在經絡中非吐不可吐法中

就有發散之義焉假如癰病因驚而得驚則神出舍舍空則痰生也血氣入在舍而拒其神不能歸

焉 血傷必用姜汁傳送 黃芩治熱痰假其下火也 竹瀝滑痰非姜汁不能行經絡 五倍子

能治老痰佐他藥大治頑痰 二陳湯一身痰都治管如要下行加引下藥在上加引上藥 凡用

吐藥宜升提其氣便吐也如防風山梔川芎桔梗芽茶生薑薑汁之類或用瓜蒂散 凡風痰病必

用風痰藥如白附子天麻雄黃半黃片荅姜蠶猪牙皂之類 諸吐法另具於後

○凡人身上中下有塊者多是痰問其平日好食何物吐下後方用藥 許學士用蒼朮治痰成窠

囊邊行極妙痰挾瘀血遂成寒囊 眩運嘈雜乃火動其痰用二陳湯加山梔子黃連黃芩之類
噫氣吞酸此食鬱有熱火氣上動以黃芩為君南星半夏為臣橘紅為使熱多加青黛 痰在膈下
非白芥子不能達 痰在皮裏膜外非姜汁竹瀝不能導達 痰在四肢非竹瀝不開 痰結核在
咽喉中燥不能出入用化痰藥加鹹藥軟堅之味瓜蒌仁杏仁海石桔梗連翹少佐礞石以姜汁蜜
和丸噙服之 海粉即海石熱痰能降濕痰能燥結痰能軟頑痰能消可入丸子末子不可入煎藥
枳實瀉痰能衝牆壁 小胃丹治膈上痰熱風痰濕痰痰肩膊諸痛能損胃氣食積痰實者用之
○喉中有物咯不出嚥不下此是老痰重者吐之輕者用瓜蒌葶氣實必用荆瀝 天花粉大能降
膈上熱痰 痰在膈間使人顛狂或健忘或風痰皆用竹瀝亦能養血與荆瀝同功治稍重能食者
用此二味効速穩當二瀝治痰結在皮裏膜外及經絡中痰必佐以姜汁 薑汁治血滯不行中焦
有飲自然汁冷喫兩三銀盞必胃中煩燥不寧而後愈 參黃丸能消痰 見吞酸類

入方

青礞石丸 解食積去濕痰重在風化硝

南星

二兩切作片用白凡末五錢水浸一二日曬乾

片黃芩

姜汁炒半夏一兩

枳實

炒

茯苓

枳實炒

各一兩

法製硝

用蘿蔔水煮化去酒瀝令細入臘月牛胆內風礞石二兩搗碎燭硝二兩同入

縛定鹽泥固濟晒乾火煨紅候冷取出

礞石

二兩搗碎燭硝二兩同入

砂礞石

二兩搗碎燭硝二兩同入

右為末神麴糊丸梧子大每服三五十九丸白湯下

一方加蒼朮半兩滑石一兩看病冷熱虛實作湯使

一本礞石南星各一兩無枳實

又方

半夏

二兩

白朮

一兩

茯苓

七錢

黃芩

礞石

一兩

風化硝

二錢

右為末同煎

潤下丸 降痰甚妙

南星一兩半夏二兩各依橋紅製黃芩黃連各一橋紅再令得所煎乾烘燥甘草炙一兩

右為末蒸餅丸如菴豆大每服五七十丸白湯下

一方單用陳皮半斤鹽半兩水拌煮陳皮候乾焙燥為末入甘草末一兩炊餅同上丸亦好去胃
膈有痰兼嗽上熱加青金有熱濕加蒼朮或加參芩看虛實作湯使

又方 治濕痰喘急止心痛

半夏一味不拘多少香油炒

右為末粥丸梧子大每服三五十丸姜湯下

又方 黃芩香附半夏姜製貝母 已上治濕痰加瓜蒌仁青黛作丸子治熱痰

又方 燥濕痰亦治白濁因痰者

南星半夏各一兩蛤粉二兩

右為末神麴糊丸如梧子大青黛為衣每服五十丸姜湯下 濕痰加蒼朮 食積痰加神麴麥

芽山查 熱痰加青黛

中和丸 治濕痰氣熱

蒼朮黃芩半夏香附等分

右為末粥丸如梧子大每服五七十丸姜湯下

又方 治痰嗽

黃芩酒洗貝母南星略滑石白芥子各半風化硝二錢半其

右為末湯泡蒸餅丸服

導痰湯 南星炮一兩 橘紅去白一兩 赤茯苓去皮一兩 枳殼去穢一兩 甘草炙半兩 半夏四兩

水煎生薑五片食前服

千縉湯 治喘 半夏七箇 泡製每皂角去皮炙一寸 甘草炙一寸

右咀作一服生薑如指大煎

小胃丹 芫花好醋浸勻遇一宿瓦器不 甘遂濕麩裏長流水浸半日再水洗晒乾又 大戟長流水

再洗晒乾 大黃酒濕紙裹熨熨勿焦切焙乾再 黃柏三兩焙炒

右為末粥丸麻子大每服二三十丸臨卧津液吞下或白湯一口送下取其昂上之濕痰熱積以

意消息之欲利則空心服

又方甘遂大戟減三分之一疎砂為衣名辰砂化痰丸

一方加木香枳榔各半兩蒸餅丸每服七八丸至十丸止

治酒痰 青魚 灰菱

右為末姜蜜丸噙化救肺

治鬱痰 白殭蚕 杏仁 灰菱仁 訶子 貝母 五倍子

右為末糊丸梧子大每服五十丸白湯下

導痰丸 吳茱萸鹽二錢 茯苓一兩 黃連半兩 滑石七錢 蒼朮汁浸一兩

右為末糊丸梧子大每服八九十丸姜湯下

茯苓丸 出千金方百一選方同

半夏四兩 茯苓二兩 枳殼一兩 風化硝半兩

右為末蒸餅或神麴姜汁糊丸梧子大每服三十丸姜湯下 此方治中脘停痰臂痛難舉手足不

又方 治食積痰火并瀉胃火

軟石膏不拘多少研細

右用醋糊丸如菜豆大每服二十丸白湯下

又方 治陰虛內多食積痰

川芎七錢 黃連 瓜蒌仁 白朮 神麴 麥芽 各一兩 青黛半兩 人中白三錢

右為末姜汁蒸餅丸服

久吐痰喘 杏仁去皮尖生用來復丹炒

右等分為末粥丸麻子大每服十五丸白湯下

黃連化痰丸即黃連清化丸

半夏半 黃連一兩 吳茱萸湯洗一錢半 桃仁二十四箇研 陳皮一兩半

右為末麴糊丸菜豆大每服一百丸姜湯送下

白玉丸 巴豆去油 南星 半夏 滑石 輕粉 各三錢

右為末皂角仁浸濃汁梧子大每服五七丸姜湯下

黃瓜萎丸 治食積痰壅滯喘急

瓜蒌仁 半夏 山查 神麴炒各等分

右為末瓜蒌水凡姜湯竹瀝送下二三十九丸

又方 瓜蒌仁 半夏一兩 蒼朮二兩 香附二兩半 黃芩 黃連半兩

又方 瓜蒌仁 黃連半兩 半夏一兩

右為末糊丸梧子大每服五十丸

抑痰丸 瓜蒌仁一兩 半夏二錢 貝母三錢

右為末蒸餅丸如麻子大每服一百丸姜湯下

清膈化痰丸 黃連 黃芩一兩 黃柏 山梔半兩 香附一兩 半蒼朮二兩

右為末蒸餅丸白湯下

搜風化痰丸 人參 槐角子 僵蚕 白礬 陳皮 白朮 天麻 荊芥 各一兩 半夏 四兩 姜汁炒 辰砂 半兩 碎

右為末姜汁浸蒸餅為丸辰砂為衣服四十丸姜湯下

墜痰丸 治痰飲

黑丑 二兩 枳實 炒一兩 白礬 三錢 枯朴 二錢 枳殼 半兩 猪牙皂角 一錢 酒炒

右為末用蘿蔔汁丸每服五十丸雞鳴時服初則有糞次則有痰

治濕痰 蒼朮 三錢 白朮 六錢 香附 一錢 半 白芍 酒浸炒二錢 半

右為末蒸餅丸服

治肥人濕痰 苦參 半夏 各一兩 白朮 三錢 半 陳皮 一錢

右咀作一服姜三片竹瀝半盞水煎食遠吞三補丸十五丸

祛風痰行濁氣

明礬 一兩 防風 二兩 川芎 猪牙皂角 礬金 各一兩 蜈蚣 二條 用亦脚黃 脚各一條

右為末蒸餅丸梧子大每三十丸食前茶湯下春以芭蕉湯探吐

上焦風痰 瓜蒌 黃連 半夏 牙皂

姜汁浸炊餅丸

痰氣方 片苓 炒半兩 半夏 半兩 白朮 白芍 各一兩 茯苓 陳皮 三錢

右為末姜汁泡蒸餅丸服

利膈化痰丸

南星 蛤粉

研細

半夏

灰姜仁

貝母

法心治胸

香附

半兩便浸

右為末用猪牙皂角十四挺敲碎水一碗半煮杏仁去皮尖一兩煮水將乾去皂角搗杏仁如泥入前藥搜和再入姜汁泡蒸餅丸如菜豆大青黛為衣每服五十丸姜湯下

清膈丸

黃芩

炒黃

酒浸

南星

四兩生用

半夏

湯泡七次

右為末姜汁打糊丸

清痰丸

專清中脫熱痰積

烏梅

枯礬

黃芩

蒼朮

陳皮

滑石

炒

青皮

枳實

略半

南星

半夏

神麴

炒

乾生姜

香附

各一兩

右為末湯浸蒸餅糊丸服

充按丹溪治病以痰為重諸病多因痰而生故前諸方間有別出者亦其平日常用故不另開

於附方觀者詳焉

附諸賢論

劉宗厚曰痰之為病仲景論四飲六証無擇叙內外三因俱為切當蓋四飲則叙因痰而顯諸證者

三因則論其因有所傷而生痰者也唯王隱君論人之諸疾悉出於痰此發前人所未論可謂深

識痰之情狀而得其真者矣製深痰丸一方總治斯疾因為簡便較之仲景三因有表裏內外而

分汗下溫利之法則疎濶矣況又有虛實寒熱之不同者哉夫痰病之原有因熱而生痰者亦有

因痰而生熱者有因風寒暑溼而得者有因驚而得者有因氣而得者有因酒飲而得者有因食

積而得者有脾虛不能運化而生者有腎虛不能降火而生者若熱痰則多煩熱風痰多成癰痰

足

痰

痰

痰

痰

痰

痰

痰

痰

痰

痰

痰

痰

奇證冷痰多成骨痺濕痰多倦怠軟弱驚痰多成心痛癰疾飲痰多成脇痛臂痛食積痰多成癖塊痞滿其為病狀種種難名王隱君論痰中頗為詳盡學者但察其病形脉證則知所挾之邪隨其表裏上下虛實以治也若夫子和謂飲無補法必當去水故用吐汗下之三法治人常愈又論熱藥治痰之誤固為詳切亦有挾寒挾虛之証不可不論夫久痰凝結膠固不通狀若寒凝不用溫藥引導必有拒格之患況有風寒外束痰氣內鬱者不用溫散亦何以開鬱行滯又有血氣虧乏之人痰客中焦閉塞清道以致四肢百骸發為諸病理宜導去痰滯必當補接兼行又難拘於子和之三法也大凡病久淹延卒不便死者多因食積痰飲所致何以然者蓋胃氣亦賴痰結所養飲食雖少胃氣卒不便虛故也亦有治痰用峻利過多則脾氣愈虛津液不運痰反生而愈盛法當補脾胃清中氣則痰自然運下此乃治本之法也謂腎中之王道者正此類也

附脉理

脉訣舉要曰偏弦為飲或沉弦滑或結或伏痰飲中節

脉理提綱曰痰脉弦滑

附諸方

金沸草散

和濟方

治外感風寒痰氣內鬱咳唾稠粘

參蘇飲

和劑方

亦治外感風寒痰飲停積胸膈咳嗽氣促言語不能相續者

並見傷風類

小青龍湯

和劑方

治外感風寒內生溢飲支飲倚息喘滿不得安臥者

見咳嗽類

法製半夏

御藥院方

消飲化痰健脾順氣

右用大半夏以湯泡洗一遍去臍再泡洗如此七遍焙乾用濃米泔浸一日夜取出控乾每半夏一兩用白礬一兩半研細溫水化浸半夏止留水兩指許頓放浸冬月於暖處頓放浸五日夜取

出焙乾再用鉛白霜一錢溫水化又浸一日夜通前七日盡取出再用醬水放慢火內煮勿令滾候醬水極熱取出焙乾於銀石器或磁器內收貯每服一二粒食後細嚼生薑湯下 又一法依前製成半夏每一兩用龍腦半錢研極細同飛過硃砂於半夏上再為衣却鋪上灯草一層約厚一指單排半夏於上再用灯草蓋約厚一指以炒豆焙之候乾取出於器內收貯每服一二粒細嚼後溫水下或冷水送下

橘皮半夏湯宣明方痰嗽久不已者

橘皮去白半兩半夏二錢半湯洗七次

右為末分作二服每服水一盞半入生薑十片同煎六分溫服

茯苓半夏湯 治停痰留飲胸膈滿悶嘔逆惡心吐痰水

茯苓去皮三兩半夏湯泡七次五兩

右咬咀每服四錢水一盞姜七片煎六分空心服

大半夏湯御藥院方治痰飲及脾胃不和

半夏 陳皮 茯苓 各二錢半

右咬咀水二盞生薑二錢半煎至八分去滓食後溫服

二陳湯和劑方治痰飲為患或嘔吐惡心或頭眩心悸或因食生冷飲酒過度脾胃不和並宜服之

半夏湯洗七次橘紅陳皮去白者白茯苓去皮三兩甘草炙一兩半

右咬咀每服四錢水一盞生薑七片烏梅一箇同煎至六分熱服

○廣按此方半夏豁痰燥濕橘紅消痰利氣茯苓降氣滲濕甘草補脾和中蓋補脾則不生濕燥濕滲濕則不生痰利氣降氣則痰消解可謂體用兼該標本兩盡之藥也今人但見半夏性燥

便以他藥代之殊失立方之旨若果血虛燥症用姜汁製用何妨抑嘗論之二陳湯治痰之主藥也如寒痰加附子姜桂濕痰加蒼白二朮食積痰加麴蘖山查熱痰加芩連梔子風痰加南星皂角燥痰加瓜蒌青黛鬱痰加枳殼香附老痰加海石朴硝乃合其宜

丁香半夏丸 和劑方 治脾胃宿冷胸膈停痰嘔吐惡心吞酸噎氣心腹痞滿不思飲食

肉豆蔻 木香 丁香 人參 陳皮 去白各半 藿香葉 半兩 半夏 湯泡七次姜製三兩

右為夫以生姜汁煮麴糊丸如小豆大每服二三十九丸姜湯下

○已上數方治寒痰之劑

平胃散 治有濕痰倦怠急軟弱嗜臥沉困無力 方見中濕

五苓散 治臍下有悸停飲癰眩吐涎沫 方見濕熱

化痰丸 本事方 治停痰宿食

半夏 湯泡 人參 去芦 桔梗 細切姜片製 白朮 枳實 香附子 白茯苓 各一兩 前胡 去芦 甘草 各半兩

右為末用半夏姜汁煮糊丸如梧桐子大每服四五十丸姜湯下

檳榔散 濟生方 治胸膈停滯痰飲腹中虛鳴食不消化時或嘔逆

杏仁 去皮 旋覆花 去枝梗 半夏 湯洗七次 枳榔 各一兩 甘草 五錢 桔梗 去芦 白朮 各一兩 人參 五錢 乾姜 炮 橘紅 各一兩

右咬咀每服四錢水一盞半姜五片煎至八分溫服

半夏湯 瑞竹堂方 順陰陽消痞滿消酒化痰

半夏 姜製 橘紅 去白 桔梗 去芦 枳實 去穢炒

右咬咀每服四錢水一盞半生姜五片煎至七分半饑半飽熱服

海藏五飲湯 按料方 一留飲心下二癖飲脇下三痰飲胃中四溢飲膈上五流飲腸間凡此五飲酒

後傷寒飲冷過多故有此疾

旋覆花 人參 陳皮 枳實 白朮 茯苓 厚樸 半夏 澤瀉 猪苓 前胡 桂心

芍藥 甘草 各等分

右剉每兩分四服水二盞生姜十片同煎至六分取清溫服不拘時候忌食肉生冷滋味等物因酒多飲加葛根葛花砂仁

蠲飲枳實丸 按粹方 逐飲消痰導滯清膈

枳實 去穢炒半夏 湯泡七次 陳皮 去白各二兩 黑牽牛 半斤取頭末三兩

右為末水煮麴糊為丸如梧桐子大每服五十丸食後生姜湯下

葛花解醒湯 按粹方 治酒飲太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利 見傷寒類

一方 治痰飲流注疼痛

用大半夏二兩湯浸為末風化朴硝二兩生姜自然汁糊丸如梧桐子大每服五丸姜湯下痛在上臨臥服痛在下空心服

○已上數方治濕痰食積痰之劑

清氣化痰丸 古卷方 清頭目涼膈化痰利氣

半夏 湯洗七次二兩 陳皮 去白 茯苓 去皮各一兩 薄荷葉 荆芥穗 各五錢 黃芩 酒浸炒連

麴 梔子仁 炒 桔梗 去芦 甘草 炙各一兩

右為末姜汁煎水打糊為丸如梧子大每服五十丸食後臨臥各一服如腸胃燥實加酒炒大黃

芒硝各一兩

○廣按此方即二陳湯與涼膈散相合是也蓋痰因火動故作胃膈痞滿頭目昏眩今因二陳以

使泉
也為

大利膈按辨方主胃中不利痰嗽喘促脾胃壅滯

木香七錢 板櫚七錢半 厚樸一兩 人參去蘆 藿香葉 當歸 甘草炙 枳實炒 大黃酒浸

右為末水浸蒸餅丸如梧子大每服五十丸溫水下食後或臨卧服

○巴上散治熱痰之齋

辰砂化痰丸 和齋方 治風化痰安神定志利咽膈清頭目

白礬 枯過別研 辰砂飛研各半 夏洗七次 姜汁搗作餅 三兩 南星 一兩 炮

右以白礬半夏麴天南星為末和勻生姜汁煮麴糊丸如梧桐子別用辰砂為衣每服二十九粒飯後姜湯下

半夏利膈丸 衛燕院方 治風痰壅盛頭疼目眩咽膈不利涕唾稠粘并治遇酒停飲嘔逆惡心胸膈

引痛腹內有聲

半夏湯洗三兩 白朮 白茯苓去皮 白礬生人參去芦 滑石 貝母兩 白附子生用二兩 天南星生兩

右為末麴糊凡如梧桐子大每服三十丸食後姜湯下

葉氏分涎方 簡易方治風痰留滯膈間喘滿惡心涎唾不利

陳皮去白棟參 枳實 桔梗 半夏洗七次令軟 天南星煨香熟取出各等分

右㕮咀每服二錢水一盞姜十片同煎食後服

靈砂白丸子 治元氣虛弱痰氣上攻風痰壅塞嘔吐不已

靈砂 青州白丸子末 各一兩各研

右為末和勻以生姜自然汁打黍米糊丸如梧桐子大每服三十丸空心人參湯或棗湯下

大人參半夏丸 宣明方 化痰墜涎止嗽定喘治諸痰不可盡述

茯苓 去皮人參 天南星 薄荷葉 乾生薑 半夏 白礬 生寒水石 蛤粉 二 藿香葉 二

右為麵糊丸如小豆大生薑湯下二三十九丸食後溫水亦得一方加黃連半兩黃蘗一兩水丸取效愈速治酒病調和臟腑尤宜服之

治風痰不下 聖惠方

荊芥 四兩 白礬 生一兩 槐角 生二兩 陳皮 半夏 各二兩半

右為末水糊為丸如梧桐子大每服四十丸生薑湯下

辰砂祛痰丸 聖惠方 治酒食過多酸醎作成痰飲聚於胸中凝則嘔逆惡心流則臂痛頭目昏眩腰

脚疼痛深則左癱右瘓淺則蹶然倒地此藥神效

硃砂 入藥一兩水飛一半為衣 半夏 四兩 槐角 陳皮 白礬 生 荊芥 各一兩 生薑 四兩與半夏製作餅陰乾

右為末姜汁打糊丸如梧桐子每服五十丸生薑湯皂角子湯任下忌動風動氣物食後溫服

化痰丸 瑞竹堂方 快脾順氣化痰消食

半夏 洗淨 皂角 切碎 天南星 去皮膜 生薑 白礬

右件各四兩用砂鍋內同水煮天南星無白點為度揀去皂角不用將半夏天南星生薑切細晒

乾如無日色慢火焙乾加後藥

青皮 去穢 陳皮 乾葛 紫蘇子 神麴 麥蘖 炒 蘿蔔子 炒別 山查 香附子 去毛 杏仁 去皮另研

一方加枳實茯苓

右十味各一兩合前藥碾末姜汁蒸餅打糊丸如梧桐子大每服五七十丸食後服臥茶酒任下

利膈化痰丸 白朮 四兩 皂角 去皮弦子三兩 生半夏 生白礬

右將皂角搽水半碗浸半夏白礬春五夏三秋七冬十日不用皂角晒乾為末姜汁糊為丸如梧桐子大每服三十丸姜湯下

○已上數方治風痰之劑

四七湯 和濟方 治七情氣鬱結聚痰涎狀如破絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚥不下并治中脘痞滿痰涎壅盛上氣喘急

半夏 五兩 茯苓 四兩 紫蘇 三兩 厚樸 三兩

右咬咀每服四錢水一盞半生姜七片棗子一枚煎至六分熟服婦人有孕惡阻亦宜服之但半夏用姜汁製過男子因氣而小便白濁用此湯下青州白丸子有效

三仙丸 百一選方 治中脘氣胸膈煩滿痰涎不利頭目不清

南星 生去半夏 湯洗七次二味各五兩為末用生薑自然汁和不可太軟但手攪得聚為度搗皮 在篩中用楮葉蓋之令發黃色晒乾收之須在五六月內攸曲如醬黃法

香附子 畧炒於磚石上磨去毛五兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服四十丸食後姜湯下機要云香附加橘紅名玉粉丸治氣痰

沉香和中丸 秘方 治証同前

陳皮 去白 青皮 枳殼 檳榔 木香 黃芩 青礞石 煅硝煨各半兩 大黃 一兩一分 沉香 二錢

滑石 二兩 黑牽牛 頭末二兩二錢

右為末滴水為丸如梧桐子大每服五十丸茶清下臨卧

節齊化痰丸

論曰痰者病名也人之一身氣血清順則津液流通何痰之有惟夫氣血濁逆則津液不清黃蒸成聚而變為痰焉痰之本水也原於腎痰之動濕也主於脾古人用二陳湯為治痰通用者所以

實脾燥濕治其標也然以之而治濕痰寒痰飲痰涎則固是矣若夫痰因火上肺氣不清咳嗽時作及老痰鬱痰結成粘塊凝滯喉間吐咯難出此等之痰皆因火邪炎上薰於上焦肺氣被鬱故其津液之隨氣而升者為火薰蒸凝濁鬱結而成歲月積久根深蒂固故名老名鬱而其源則火邪也病在上焦心肺之分咽喉之間非中焦脾胃濕痰冷痰痰飲痰涎之比也故湯藥難治亦非半夏茯苓蒼朮枳殼南星等藥所能治也惟在開其鬱降其火清潤肺金而消化凝結之痰緩以治之庶可取效今製一方於后

天門冬去心黃芩酒炒海粉另研灰薤仁另研橘紅去白桔梗去芦香附子搗碎淡鹽水浸炒連翹五錢青黛另研芒硝三錢另研

右為極細末煉蜜入生姜汁少許和藥末杵極力勻丸如小龍眼大噙化一丸或嚼爛清湯細嚥之或丸為細丸如黍米大淡姜湯送下五六十丸

此等老痰大率飲酒之人多有之酒氣上升為火肺與胃脘皆受火邪故鬱滯而成此方用天門冬黃芩泄肺火也海粉芒硝鹹以軟堅也灰薤仁潤肺降痰香附米開鬱降氣連翹開結降火青黛解鬱火故皆不用辛燥之藥

○已上數方治鬱痰老痰之劑

蘇子降氣湯和劑方治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛

川當歸去芦甘草炙前胡去芦肉桂去皮厚樸各二兩半夏去芦紫蘇子各五兩陳皮去白

右咬咀每服五錢水一盞姜三片棗一枚煎服不拘時

俞山人降氣湯和劑方治上盛下虛痰氣壅盛或喘或滿咽乾不利并治脚氣上攻煩渴引飲

前胡去芦五加皮姜制黃芪肉桂當歸去芦半夏夏麴紫蘇子陳皮厚樸去皮