

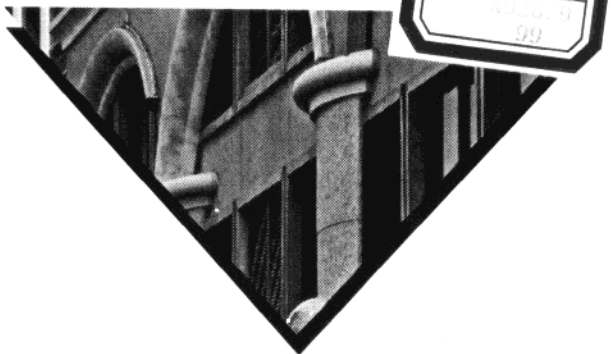
奕行◎著

旅遊必備物品

完全手冊

旅遊就像是人生的模擬短劇，因此，累積好的旅遊經驗，將有助於提昇個人的人生歷練，而好的旅遊經驗，又奠基於完善的道具與準備。祝福你，即將出發的旅者，注視著你的夢，相信這是一趟豐盛之旅！





旅遊必備物品完全手冊



旅行生活玩家 奕行／著

前言



走

訪了許多的國家，阿爾卑斯山及德國一直是我最難忘最鍾情的地方。我喜歡以感性的寫作手法來詮釋旅遊心得，而本書就是希望能展現出這種強烈的風格。在書中我會將多次的旅遊體驗中，對於旅遊時應穿著的服裝、攜帶物品、尋找住宿的要訣、飲食、語言、應注意事項以及民族性等，詳細加以介紹，希望能帶給讀者一趨具感性、知性與溫馨的旅遊心得之旅。

對

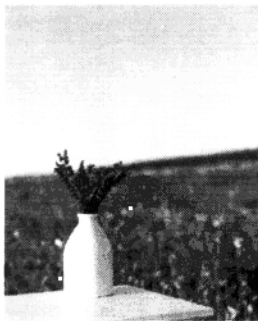
我而言能徜徉於阿爾卑斯山間是上天給我最好的恩賜。越是登高爬上山峰頂處，越是能感覺到自己與大自然的距離拉進。假如一個人不知道去學習欣賞自然界美好的事物和重視她的美，就太



可惜了。當你一旦學會了欣賞自然的奧妙，你的意識也將隨著感官而受到自然界的吸引。

我們可以從溪水的流動連漪、徐徐的風聲、樹葉的奏鳴及雷雨的怒吼中體會出大自然動人的旋律，看著壯麗覆滿白雪的阿爾卑斯山，總令我心靈趨於平靜、暫時拋開加注在自己身上的一些束縛與煩惱。

每
每望著阿爾卑斯山秀麗的景致，深深觸動我心弦，讓我無法遺忘她的美麗。



.....c n t e n t s



前言 002

目錄 004

行李袋的選擇 014

具備外語的能力 017

多懂一點外語就多一點方便 020

挑選合適的鞋子 026

選購舒適的休閒鞋及長統襪 030

別忘記攜帶拖鞋 034

雨衣與雨傘 038

太陽眼鏡的功用 042

旅遊服裝的選擇 045

第1章

011

旅行與工具



目 錄

預防被曬傷	048
旅遊所需的隨身物品	052
旅費與物品的收納整理	056
隨身攜帶重要物品	059
睡衣與梳洗用品	063
多功能瑞士刀	067
選擇攜帶的藥品	069
攜帶物品應如何收納	072
旅遊途中郵寄物品	078
貼身衣物與洗滌問題	083

第2章

047

旅行之攜帶物品

尋找住宿篇（I）	090
尋找住宿篇（II）	095
如何解決住宿問題	099
如何評斷飯店的好壞	105
飲食是文化的一部份	107
淡口味的料理	111
重口味的料理	114
隨身攜帶食物	117
茶與酒	119

第3章

089

住宿與飲食



contents

旅遊災害來自飯店 122

小心被騙錢 126

小心飲食與自身的安全 130



將相片製成幻燈片收藏 136

與異國人士合影留念 138

收集當地的一紙一物 142

整理回憶箱 146

寫日記 149

地形圖 151

紙上登山的樂趣 154

自助旅遊 157

公路圖與時刻表 159

第4章

121

旅遊災難與生病

第5章

135

收集旅遊的點點滴滴

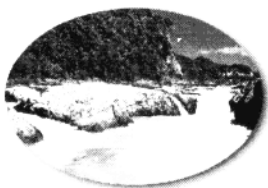
目 錄

德國名信片風情 162

製作剪貼簿 165

德國風景照 167

德國工具之旅 168



第一次漫步於阿爾卑斯高原 172

從阿爾卑斯的一端到另一端 175

漫步於風景優美的地方 179

第6章

161

旅遊回憶簿

第7章

171

走訪阿爾卑斯山之旅

contents



義大利的夏天 184

酷熱的印度 187

尼泊爾的桃花源境 190

沙漠中的綠洲 192

歐洲的冬季 196

禦寒衣物 199

第8章

183

酷夏與嚴寒之旅

教堂與市政府的搭配組合 202

回歸中世紀 205

美輪美奐的博物館 207

品嚐美味佳餚，小憩一下吧！ 209

失去原貌的小城鎮 211

禮儀與公德心 214

保持通信的習慣 217

第9章

201

市鎮之旅



目 錄

附 錄

出國旅遊應注意事項

出國前應注意事項	222	221
飛機上應注意事項	225	
財物保管應注意事項	227	
意外事件處理	229	
自由活動應注意事項	231	
穿著應注意事項	233	
飲食應注意事項	234	
住宿旅館應注意事項	235	
單獨行動時應注意事項	238	
特殊禁忌	240	
駐外機構通常能提供旅外國人的服務項目	244	
駐外機構不涉及的服務項目	245	
申請簽證資料	246	
氣候與服裝	250	
時差表	252	
國際電話冠碼及使用方法	253	
到各主要城市的飛行時間	254	
觀光網站資料	255	
中華名國駐外機構通訊處	256	
攜帶財物及物品之限制	258	
各地區免稅品入境標準	260	

第1章

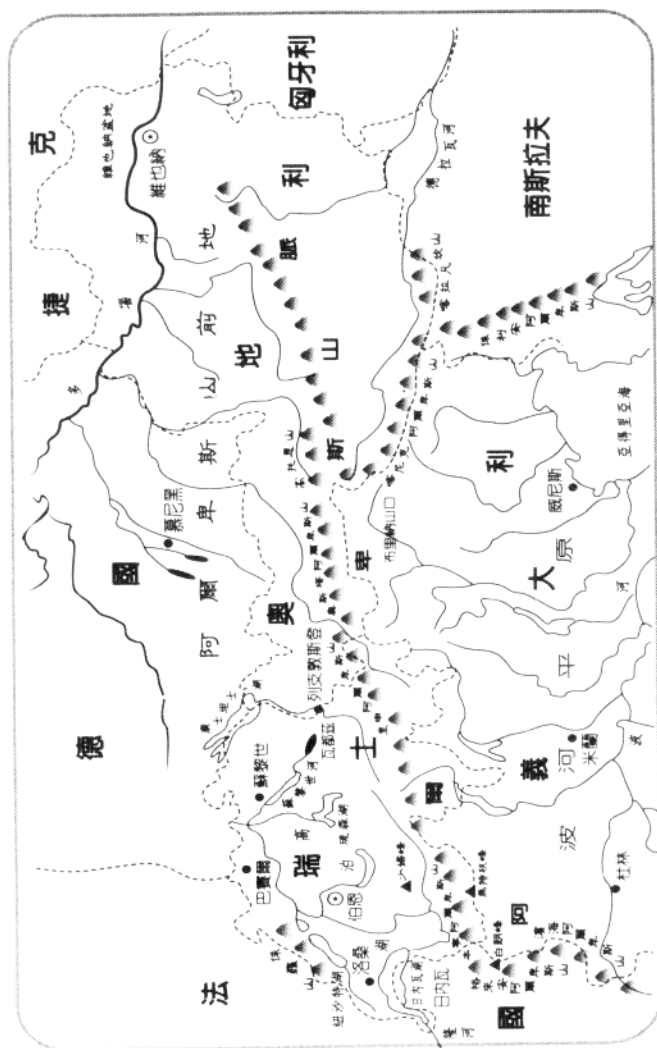
旅行與工具



阿爾卑斯山脈的主脈包括濱海阿爾卑斯山脈（法、義之間，向北延伸）↓格來安阿爾卑斯山脈（在義大利杜林的西北方）↓本寧阿爾卑斯山脈（向東北直達維也納西南部，構成瑞士、奧地利兩國的骨幹）。

氣候類型為西歐海洋性氣候和東歐大陸性氣候的過渡地帶，也是北歐冷溫帶氣候和南歐暖溫帶氣候的接觸地帶。

◆阿爾卑斯山地圖



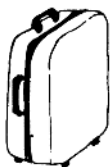


◆各式旅行用包包

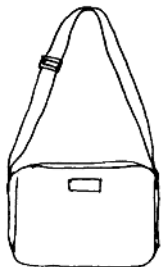
大提包



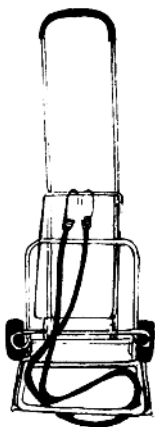
皮箱



登山背包



斜背式背包



，使用手推車，去到德國的小都市，再遊走至阿爾卑斯高原。大型的
手提包雖可方便用手提拿，但有時候卻會令自己陷入一種窘境，有一
次一大早起床便要提著行李從住宿的地方步行約30分鐘後才能抵達至
車站。當時的我覺得自己體力已到極限，雖然只是一小段路程，但我
已整個人快癱瘓掉。從手腕到手指一直疼痛不堪。因此，爲了接下去
的行程我在機場的商店裡買了小型手推車，當然推行李比提行李所需
耗費的體力少。不過，在航空公司櫃檯辦理登機時，需記得先將手推
車上的行李拿去托運後再將手推車摺疊帶入機艙內，在抵達另一個機
場時，再去提領行李。在德國，當行李服務人員將你的行李搬至客房
時，應給予2馬克（約台幣40元）的小費。記得初期時曾只提著一只
小型皮箱及一只大型的手提包抵達米蘭，而前往接機的負責人竟誇獎
我是個旅遊高手，其實在當時的歐洲，如果行李太過輕便是會受人輕
視的，恰好與現在相反。

