

本草綱目石部目錄第十一卷

石之五

鹵石類二十種附錄二十七種

食鹽

別錄

戎鹽

本經

光明鹽

唐本

鹵鹹

本經

凝水石

本經卽寒水石

玄精石

開寶

綠鹽

唐本

鹽藥

拾遺懸石附

朴消

本經芒消馬牙消附

玄明粉

藥性

消石

本經卽焰消

硃砂

唐本

蓬砂

日華石藥附

特蓬殺

石硫黃

本經

石硫赤

別錄

石硫青

別錄硫黃香附

礬石

本經

綠礬

日華

黃礬

綱目

湯瓶內鹼

綱目

右附方舊一百零二新二百四十九

附錄諸石

計二十七種

本草綱目石部第十一卷

石之五

計鹵石類二十種附錄二十七種

食鹽

別錄

校正

時珍曰元在水部今移入此

釋名

𩚑

音醴時珍曰鹽字象器中煎鹵之形禮記

慎說文云

鹽鹹也東方謂之斥西方謂之鹵河東

謂之鹹黃帝之臣宿沙氏初煮海水為鹽本經大

鹽即今解池類鹽也別錄重出食

鹽今併為一方士呼鹽為海砂

集解

別錄曰大鹽出邯鄲及河東池澤恭曰大鹽

景曰有東海鹽北海鹽南海鹽河東鹽池梁益鹽

井西羌山鹽胡中樹鹽色類不同以河東者為勝

東海鹽官鹽白草粒細北海鹽黃草粒粗以作魚

鮮及鹹菹乃言北勝而藏繭必用鹽官者蜀中鹽

小淡廣州鹽鹹苦不知其爲療體復有優劣否藏
器曰四海之內何處無之惟西南諸夷稍少人皆
燒竹及木鹽當之頌曰并州末鹽乃刮鹹煎鍊者
不甚佳所謂鹵鹹是也大鹽生河東池澤粗于末
鹽卽今解鹽也解州安邑兩池取鹽於池旁耕地
沃以池水每得南風急則宿夕成鹽滿畦彼人謂
之種鹽最爲精好東海北海南海鹽者今滄密楚
秀溫台明泉福廣瓊化諸州煮海水作之謂之澤
鹽醫方謂之海鹽海邊掘坑上布竹木覆以蓬茅
積沙於上每潮汐衝沙則鹵鹹淋于坑中水退則
以火炬照之鹵氣衝火皆滅因取海鹵貯盤中煎
之頃刻而就其煮鹽之器漢謂之牢盆今或鼓鐵
爲之南海人編竹爲之上下周以蜃灰橫丈深尺
平底寘于窰背謂之鹽盤梁益鹽井者今歸州及
四川諸郡皆有鹽井汲其水以煎作鹽如煮海法
又濱州有土鹽煎鍊草土而成其色最粗黑不堪
入藥通泰海州並有停夕刮鹹煎鹽輸官如并州
末鹽之類而味更優以供給江湖極爲饒衍時珍

曰鹽品甚多海鹽取海鹵煎鍊而成今遼冀山東
兩淮閩浙廣南所出是也井鹽取井鹵煎鍊而成
今四川雲南所出是也池鹽出河東安邑西夏靈
州今惟解州種之疏鹵地爲畦隴而塹圍之引清
水注入久則色赤待夏秋南風大起則一夜結成
謂之鹽南風如南風不起則鹽失利亦忌濁水淤
澱鹽脈也又海豐深州者亦引海水入池曬成并
州河北所出皆鹹鹽也刮取鹹土煎鍊而成階成
鳳川所出皆崖鹽也生于土崖之間狀如白礬亦
名生鹽此五種皆食鹽也上供國課下濟民用海
鹽井鹽鹹鹽三者出于人池鹽崖鹽二者出于天
周禮云鹽人掌鹽之政令祭祀供其苦鹽散鹽賓
客供其形鹽王之膳羞供其飴鹽苦鹽卽顆鹽也
出于池其鹽爲顆未鍊治其味鹹苦散鹽卽末鹽
出于海及井并煮鹹而成者其鹽皆散末也形鹽
卽印鹽或以鹽刻作虎形也或云積鹵所結其形
如虎也飴鹽以飴拌成者或云生于戎地味甜而
美也此外又有崖鹽生于山崖戎鹽生于土中傘

子鹽生于井石鹽生于石木鹽生于樹蓬

鹽生于草造化生物之妙誠難殫知也

脩治時珍曰凡鹽人多以礬消灰石之類雜之入藥須以水化澄去脚滓煎鍊白色乃良

大鹽氣味甘鹹寒無毒別錄曰食鹽鹹溫無毒多食傷肺喜欬權曰有小毒

時珍曰鹹微辛寒無毒保昇曰多食令人失色膚黑損筋力之才曰漏蘆為之使敦曰做筭淡鹵烏賊骨亦淡鹵

主治腸胃結熱喘逆胸中病令人吐本經傷寒寒熱

吐胸中痰癖止心腹卒痛殺鬼蠱邪疰毒氣下部

蜜瘡堅肌骨別錄除風邪吐下惡物殺蟲去皮膚風

毒調和臟腑消宿物令人壯健藏器助水臟及霍亂

心痛金瘡明目止風淚邪氣一切蟲傷瘡腫火灼

瘡長肉補皮膚通大小便療疝氣滋五味明大空心

揩齒吐水洗目夜見小字甄權解毒涼血潤燥定痛

止癢吐一切時氣風熱痰飲關格諸病

時珍

發明

宏景曰五味之中惟此不可缺西北方人食

欲鹹而少壽多病便是損人傷肺之效然以浸魚肉則能經久不敗以沾布帛則易致朽爛所施各有所宜也宗奭曰素問云鹹走血故東方食魚鹽之人多黑色走血之驗可知病喘嗽人及水腫者宜全禁之北狄用以淹尸取其不壞也其燒剝金銀鎔汁作藥仍須解州大鹽為佳時珍曰洪範水曰潤下作鹹素問曰水生鹹此鹽之根源也夫水周流于天地之間潤下之性無所不在其味作鹹

凝結爲鹽亦無所不在在人則血脈應之鹽之氣
味鹹腥人之血亦鹹腥鹹走血血病無多食鹹多
食則脈凝泣而變色從其類也煎鹽者用阜角收
之故鹽之味微辛辛走肺鹹走腎喘嗽水腫消渴
者鹽爲大忌或引痰吐或泣血脈或助水邪故也
然鹽爲百病之主百病無不用之故服補腎藥用
鹽湯者鹹歸腎引藥氣入本臟也補心藥用炒鹽
者心苦虛以鹹補之也補脾藥用炒鹽者虛則補
其母脾乃心之子也治積聚結核用之者鹽能熨
堅也諸癰疽眼目及血病用之者鹹走血也諸風
熱病用之者寒勝熱也大小便病用之者鹹能潤
下也骨病齒病用之者腎主骨鹹入骨也吐藥用
之者鹹引水聚也能收豆腐與此同義諸蠱及蟲
傷用之者取其解毒也(頌曰唐柳柳州纂救三死
方云元和十一年十月得霍亂上不可吐下不可
利出冷汗三大斗許氣卽絕河南房偉傳此方入
口卽吐絕氣復通一法用鹽一大匙熬令黃
童子小便一升合和溫服少頃吐下卽愈也

附方

舊四十二

鍊鹽黑丸

崔中丞鍊鹽黑丸方鹽

築泥頭初以煑火燒漸漸加炭火勿令瓶破候赤
徹鹽如水汁即去火待凝破瓶取出豉一升熬煎
桃仁一兩和麯炒熟巴豆二兩去心膜紙中炒令
油出須生熟得所熟即少力生又損人四物搗勻
入蜜和丸梧子大每服三丸平旦時服天行時氣
豉汁及茶下心痛酒下入口便止血痢飲下初變
水痢後便止鬼瘧茶飲下骨蒸蜜湯下忌久冷漿
水合藥久則稍加之凡服藥後吐利勿怪吐利若
多服黃連汁止之或遇殺藥人藥久不動者更服
一兩丸藥後忌口二三其藥臘月合之瓷瓶密
封勿令洩氣一劑可救百人或在道途或在村落
無藥可求但用此藥即敵大黃朴消數兩曾用有
效小兒女子不可服被攪
作也劉禹錫傳信方
或牽腰脊者是服鹽
湯取吐孫真人方尸
鬼症鬼症下坐熨之藥性

論鬼擊中惡鹽一盞水二盞和服以冷中惡心痛

或連腰臍鹽如雞子大青布裏燒赤納中風腹痛

酒中頓服當吐惡物愈甄權藥性論

鹽半斤熬水乾著口中飲熱脫陽虛證四肢厥冷

湯二升得吐愈肘後方

或小腹緊痛冷汗氣喘炒鹽心腹脹堅痛悶欲死

熨臍下氣海取煖救急方黑鹽酒服六合水

一升煎服吐下即定腹脹氣滿黑鹽酒服六合水

不吐更服梅師方腹脹氣滿黑鹽酒服六合水

過多二脹滿不快用鹽花擦牙溫水漱下乾霍亂病

上不得吐下不霍亂腹痛氣透又以一包熨其心腹令

得利方見發明霍亂腹痛氣透又以一包熨其心腹令

急救霍亂轉筋欲死氣絕腹有暖氣者以鹽填臍

急方霍亂轉筋中灸鹽上七壯即甦救急方

肝虛轉筋肝臟氣虛風冷搏于筋遍體轉筋入腹

不可忍熱湯三斗入鹽半斤稍熱清之

肝虛轉筋肝臟氣虛風冷搏于筋遍體轉筋入腹

不可忍熱湯三斗入鹽半斤稍熱清之

聖一切腳氣鹽三升蒸熟分裹近壁以腳踏之

惠方夜夜用之○腳氣疼痛淹少時以熱湯泡洗有一

食療本草人病此會用胸中痰飲以傷寒熱病瘧疾須吐者並

驗救急方天行病後兩脇脹滿熬妊娠心痛忍鹽

病後脇脹鹽熨之外臺秘要方仍急爪搔之千金方

燒赤酒服一撮產寶妊婦逆生仍急爪搔之千金方

婦人陰痛青布裹鹽熨小兒疝氣并內弔腎氣以

口懸之父母日用手撚料小兒不尿安鹽于臍中以

盡即愈日華子本草小兒不尿艾灸之藥性

論小便不通溼紙包白鹽燒過吹少許氣淋臍痛

鹽和醋服之二便不通鹽和苦酒傳臍中乾即易

廣利方仍以鹽汁灌臍內并內用

本草綱目石部

卷十一 食鹽

六

紙裏鹽投水中
漏精白濁
雪白鹽一兩并築緊固

飲之
家藏方
為末棗肉和蜜丸梧子大每棗湯

下痢肛痛
坐不可忍者熬鹽包
血痢不止
白鹽紙包

喫三四次即止
中蠱吐血
或下血如肝鹽一升苦

也
救急方
金瘡血出
甚多若血冷則殺人宜

即愈乃支太醫
金瘡中風
煎鹽令熱以匙抄瀝卻水熱瀉瘡

梅師
金瘡中風
煎鹽令熱以匙抄瀝卻水熱瀉瘡

方後
小兒撮口
鹽頭搗貼臍上
病笑不休
赤研鹽入

河水煎沸啜之
探吐熱痰數升即愈
素問曰神有
餘笑不休
神心火也
火得風則焰笑之象也
一婦
病此半年
張子和用此
飲酒不醉
凡飲酒先食鹽
方遂愈
儒門事親

倍方 肘 明目堅齒 去醫大利老眼海鹽以百沸湯

白鹽花新瓦器盛每早揩牙漱水以火指甲點水

洗目閉坐良久乃洗面名洞視千里法極神妙

承類 風熱牙痛 槐枝煎濃湯二盃入鹽一斤煮乾

鈴方 經驗 齒齬齒動 鹽半兩阜莢兩挺同燒赤研夜食

療本 齒齬宣露 每日且噙鹽熱水含百遍五齒疼出

草 每夜鹽末厚封斷上有汁瀝盡乃臥其汁出時

血 叩齒勿住不過十夜疼血皆止忌猪魚油菜等

極驗 喉中生肉 五度 孫真人方 帝鍾喉

肘後方 風垂長半寸煨食鹽頻 風病耳鳴 鹽五升蒸熱以

之 點之即消 聖惠方 風病耳鳴 鹽五升蒸熱以

本草綱目 卷之五 食鹽

汪目中浮腎遮睛白鹽生研少許頻點小兒目腎

或來或去漸大侵睛雪白鹽少許燈心蘸點塵物

日三五次不痛不礙屢用有效活幼口議

眯目之以少鹽并豉置水中視酒鼓赤鼻白鹽常擦

指口鼻急瘡蝕爛腐臭斗子鹽白麴等分面上惡

瘡五色者鹽湯浸藥性論瘡上體如蟲行風熱也鹽

石煎湯浴之三四次亦療瘡癰痛癢初生者嚼鹽

一切風氣外臺秘要瘡癰痛癢頻擦之妙

千金手足心毒風氣毒腫鹽末椒末等分手足疣

翼鹽傳上以舌舐之熱病生蟹下部有瘡熬鹽

目過三度瘡熱病生蟹下部有瘡熬鹽

師方梅一切漏瘡故布裏鹽燒赤為末每賺瘡經年

鹽中黑泥曬研蠅螬尿瘡鹽湯浸絲搨瘡蜈蚣咬

人嚼鹽塗之或鹽湯蚯蚓咬毒形如大風眉鬚皆

身數遍即愈浙西軍將張韶病此每夕蚯蚓鳴蜂

于體一僧用此方而安蚓畏鹽也經驗方

薑螫叮嚼鹽塗之解黃蠅毒烏蒙山峽多小黃蠅

無所覺漸癢為瘡勿搔但以冷水沃毒蛇傷螫鹽

之擦鹽少許即不為瘡方輿勝覽

塗之灸三壯仍嚼鹽虱出怪病至五升隨至血肉

俱壞每宿漸多痛癢不可言狀惟喫水臥牀晝夜

號哭舌尖出血不止身齒俱黑唇動鼻開但飲鹽

醋湯十數日即安解狼毒毒鹽汁飲之藥箭毒氣

鹽貼瘡上灸三十救溺水死以大凳臥之後足放

本草綱目卷之十一食鹽

自流出切勿倒提
救急方
潰癰作癢
以鹽摩其四圍即止
外科精義

戎鹽
本經下品

釋名胡鹽
別錄羌鹽
華日青鹽
綱目秃登鹽
唐本陰土鹽
大明

曰西番所食者故號戎鹽
羌鹽恭曰戎鹽即胡鹽也
沙州名秃登鹽廓州名爲陰土鹽
生河岸山坂之陰土石閒故名

集解
別錄曰戎鹽生胡鹽山及西羌北地酒泉福祿城東南角北海青南海赤十月采當之曰

戎鹽味苦臭是海潮水澆山石經久鹽凝着石取之北海者青南海者赤宏景曰史書言虜中鹽有九種白鹽食鹽常食者黑鹽主腹脹氣滿胡鹽主耳聾目痛柔鹽主馬脊瘡又有赤鹽駁鹽臭鹽馬齒鹽四種並不入食馬齒即大鹽黑鹽疑是鹵鹹柔鹽疑是戎鹽而此戎鹽又名胡鹽二三相亂今

戎鹽虜中甚有從涼州來亦從燉煌來其形作塊片或如雞鴨卵或如菱米色紫白味不甚鹹口嘗氣臭正如雞子臭者乃真又河南鹽池泥中自有凝鹽如石片打破皆青黑色善療馬脊瘡又疑此是戎鹽又巴東朐臬縣北崖有鹽井鹽水自凝生織子鹽一二寸中央突張如織形亦有方如石膏博碁者恭曰戎鹽卽胡鹽生河崖山坂之陰土石閒大小不常堅白似石燒之不鳴炆也宗奭曰戎鹽成塊裁之如枕細白味甘鹹頌曰陶氏所說九種今人不能遍識醫家治眼及補下藥多用青鹽恐卽戎鹽也本草云北海青海赤今青鹽從西羌來者形塊方棱明瑩而青黑色最奇北海來者作大塊而不光瑩又多孔竅若蜂巢狀色亦淺于西鹽彼人謂之鹽枕入藥差劣北胡又有一種鹽作片屑如碎白石彼人亦謂之青鹽緘封于匣與鹽枕并作禮贄不知是何色類時珍曰本草戎鹽云北海青海赤而諸注乃用白鹽似與本文不合按涼州異物志云姜賴之墟今稱龍城剛鹵