

本草綱目菜部目錄第二十七卷

菜之二

柔滑類四十一種

菠薐

嘉祐
即赤根

薤菜

嘉祐

恭菜

別錄
即茗蓬

東風菜

開寶

薺

別錄

荇菜

本經
即大薺

繁縷

別錄

雞腸草

別錄

苣荬

別錄

莧

本經

馬齒莧

蜀本

苦菜

本經
即苦蕒

白苣

嘉祐
即生菜

萵苣

食療

水苦蕒

圖經

翻白草

救荒

仙人杖草

拾遺

蒲公英

唐本
即地丁

黃瓜菜

食物

生瓜菜

圖經

落葵

別錄
即藤菜

蕺菜

別錄
即魚腥草

蕨

拾遺

水蕨

綱目

薇

拾遺

翹搖

拾遺
即巢菜

鹿藿

本經
即野綠豆

灰藿

嘉祐

藜

綱目

秦蒱藜

唐本

醍醐菜

證類
○茅膏菜
孟娘菜
優殿附

雞侯菜

芋

別錄
野芋附

土芋

拾遺
即土卵

薯蕷

本經
即山藥

零餘子

拾遺

甘藷

綱目

百合

本經

山丹

日華
即紅花菜

草石蠶

拾遺
即甘露子

竹筍

蜀本

酸筍

綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二

柔滑類四十一種

菠稜

宋嘉祐

釋名菠稜

綱目波斯草

綱目赤根菜

慎微曰按劉禹錫

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為波稜耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波羅國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味即此也方士隱名為波斯草

集解

時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月

膩柔厚直出一尖旁出兩尖似鼓子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起莖尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開易浸脹必

過月朔乃生
亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒

土良曰微毒多食令人
腳弱發腰痛動冷氣先

患腹冷者必破腹不與鮓魚同食發
霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃

主治利五臟

通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳

孟詵通血脈開

胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良

時珍

發明

詵曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水
米食之即冷故多食冷大小腸也時珍曰按

張從正儒門事親云凡人久病大便秘澀滯不通及
痔漏之人宜常食菠薐菜之類滑以養竅自然

利通

附方

新消渴引飲日至一石者菠薐根雞內金等
分爲末米飲服一錢日三經

方驗

薤菜

薤去聲○
宋嘉祐

釋名

時珍曰薤與壅同此菜
惟以壅成故謂之壅

集解

藏器曰薤菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時
珍曰薤菜今金陵及江夏人多蒔之性宜溼

地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞
土卽節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中
空葉似菠薐及鑿頭形味短須同豬肉煮令肉色
紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按稽
含草木狀云薤菜葉如落葵而小南人編葦爲筏
作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及
長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南
方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒卽野葛毒煮食

之亦生擣服

藏器

擣汁和酒服治產難

時珍○出唐瑤方

發明

藏器曰

南人先食薤菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如

此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

恭菜

恭音甜○別錄中品

校正

併入嘉祐茗蓬菜

釋名茗蓬菜

時珍曰恭菜即茗蓬也恭與甜通因其味也茗蓬之義未詳

集解

弘景曰恭菜即今以作鮓蒸者恭曰恭菜葉似升麻苗南人蒸魚食之大香美保昇曰苗

高三四尺莖若蒴藿有細棱夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色土良曰葉似紫菊而大花白色似白菰菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆可食微作土氣四月開細白花結實狀如茱萸椹而輕虛土黃色內有細子根白色

氣味甘苦大寒滑無毒

禹錫曰平微毒冷氣人不

食之必破腹

主治時行壯熱解風熱毒擣汁飲之便瘥

別錄

夏月以菜作粥食解熱止熱毒痢擣爛傅灸瘡

止痛易瘥

蘇恭

擣汁服主冷熱痢又止血生肌及諸

禽獸傷傳之立愈

藏器

煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大補中下氣理脾氣去頭風利五臟

嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脈下氣開胸膈

正要

子主治煮半生擣汁服治小兒熱

孟詵

醋浸揩面去

粉滓潤澤有光

藏器

附方

一新

痔瘻下血

荇蓬子 芸薑子 荊芥子 芫荽子 葛呂子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等

分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷爲末每服二錢米飲下

服日二

東風菜

宋開寶

釋名冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍

曰按裴淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如醑

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼

赤堪入羹臠食

開寶

薺

別錄上品

釋名護生草

時珍曰薺生濟澤故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠶謂之護生

草云能護眾生也

集解

普曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘

如薺是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名荇莢味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如莖子其子名薺音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也荇莢莖皆薺類

氣味甘溫無毒主治利肝和中

別錄利五臟根治目

痛

大明

明目益胃

時珍

根葉燒灰治赤白痢極效

甄權

附方

舊一

暴赤眼

痛脹

礬澀

薺菜根

眼生翳膜

薺菜

新二

和根莖葉洗淨焙乾為細末

每夜臥時先洗眼挑

末米許安兩大背頭澀痛忍之久久膜自落也

聖濟

總錄

腫滿腹大

根等分為末煉蜜丸彈子大每服

一丸

陳皮湯下只二三丸小

便清十餘丸腹如故

三因

差實

普曰三月三日采陰乾士良曰亦名薪蔞子

四月八月收之良周王曰飢歲采子水調成

塊煮粥作餅甚黏滑

氣味

甘平無毒

權曰患氣人食之動冷疾說曰不

與麴同食令人胃悶服丹石人不

可食

食

可食

食

主治明目目痛

別錄

青盲不見物補五臟不足

甄權

治

腹脹

吳普

去風毒

邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明

士良

花主治布席下辟蟲又辟蚊蠶

士良

陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢

大明

荇蕒

音析覓○本經上品

校正

自草部移入此

釋名大薺

別錄

大薺

本經

馬辛

時珍曰諸名不可解吳普本草又云一名析目

一名榮目一名馬駒

集解

別錄曰荇蕒生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾弘景曰今處處有之是大薺子也方

用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼爲老薺恭曰爾雅云荇蓂大薺也註云似薺俗呼爲老薺然其味甘而不辛也藏器曰本經荇蓂一名大薺蘇氏引爾雅爲註案大薺卽荇蓂非荇蓂也荇蓂大而扁荇蓂細而圓二物殊別也頌曰爾雅荇蓂謂之薺音典子葉皆似薺一名狗薺荇蓂卽大薺大抵二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今眼目方多用之時珍曰薺與荇蓂一物也但分大小二種耳小者爲薺大者爲荇蓂荇蓂有毛故其子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名荇蓂也荇蓂與荇蓂同類但荇蓂味甘花白荇蓂味苦花黃爲異耳或言荇蓂卽甜荇蓂亦通

苗氣味甘平無毒主治和中益氣利肝明目

時珍

荇蓂子氣味辛微溫無毒

恭曰甘而不辛普曰神農雷公辛李當之小溫

○之才曰得蔓荊實細辛良惡乾薑苦參一云苦參爲之使

主治明目目痛淚出除痹補五臟益精光久服輕

身不老

本經

療心腹腰痛

別錄

治肝家積聚眼目赤腫

甄權

附方

舊一新一

眼目熱痛

淚出不止 荇葵子搗篩爲末 臥時銅簪點少許入目當有

熱淚及惡物出甚佳

眼中弩肉

方同上 夜夜點之 崔元亮海上方

繫縷

別錄下品

釋名 嫂縷

爾雅

敖

音敖

繫縷

郭璞

滋草

千金

鷺腸菜

時珍曰

此草莖蔓甚繁中有一縷故名俗呼鷺兒腸菜象形也易

於滋長故曰滋草古樂府云爲樂當及時何能待

來滋滋乃草名卽此也

集解

別錄曰繫縷五月五日日中采乾用恭曰此

雞腸雅士總名繫縷說曰繫縷卽藤也又恐白軟
草是之保昇曰葉青花白采苗入藥頌曰卽雞腸
也南中多有之生於田野間近澤下溼地亦或有
之葉似苕菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作
蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本
草繫縷雞腸作兩條蘇恭以爲一物謹按郭璞註
爾雅云薺縷一名雞腸草實一物也今南北所生
或肥瘠不同故人疑爲二物而葛洪肘後方治卒
淋云用雞腸及繫縷如此又似是二物其用大槩
主血故人宜食之時珍曰繫縷卽驚腸非雞腸也
下溼地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷
之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開
細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子
吳瑞本草謂黃花者爲繫縷白花者爲雞腸亦不
然二物蓋相似但驚腸味甘莖空有縷花白色雞
腸味微苦咀之涎涓莖中無縷色微紫花亦紫色

以此為別

氣味酸平無毒

權曰苦時珍曰甘微鹹說曰溫思邈曰黃帝云合鮓鮮食發消渴令

人多忘

主治積年惡瘡痔不愈

別錄

破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血

藏器

發明

弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草服之不止此一種也說曰

治惡瘡有神效之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗說曰能去惡血不可久食恐血盡

附方

舊一

食治烏髭

能繫縷為蓬久食之

小便卒

淋常飲之繫縷草滿兩手水煮常產婦有塊作痛繫縷丈

夫陰瘡莖及頭潰爛痛不可忍久不瘥者以五月

入少水和研作餅貼之乾即易禁酒
麴五辛及熱食等物甚效扁鵲方

雞腸草

別錄下品

校正

原在草部唐本移入此

集解

弘景曰人家園庭亦有此草小兒取按汁以

出此條時珍曰雞腸生下溼地三月生苗葉似鶩

腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鶩

腸故別錄列繫縷於菜部而列此於草部以此故

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬

驚腸生嚼無涎亦自可辨鄭樵通志謂雞腸似蓼

而小其味小辛非繫縷者得之又

石胡荽亦名雞腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒

權曰苦之

主治毒腫止小便

利

別錄

療蠅蝮瘡

弘景

主遺溺洗手足傷水爛

甄權

五

月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身癢痛亦

可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又

燒傳疳蠶取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良

孟詵

研

末或燒灰揩齒去宣露

蘇頌

附方

舊二新七

止小便利

雞腸草一斤於豆豉汁中煮和米作羹及粥頻食之

食

醫心鏡

小兒下痢

赤白雞腸草搗汁一合和蜜服甚良

孟詵食療

氣淋脹

痛

雞腸草三兩石韋去毛一兩每用三錢水一盞煎服

聖濟總錄

風熱牙痛

浮腫