

水湯防癌體健

李南



湯水食療

1



李南
湯水食療

書 名：健體防癌湯水

作 者：李南

執行編輯：梁凱盈

文字編輯：張樂珠

美術監督：靳埭強

攝 影：湯志輝

出 版：聚賢館文化有限公司

香港德輔道中 288 號華英昌大廈 6 C

543-5123

印 刷：雅聯印刷有限公司

植 字：勁兆有限公司

定 價：每本港幣三十元

出版編號：JXM 90001

版權所有 • 請勿翻印

水湯癌防體健

李南
食療湯水
1

鳴謝

南華藥業公司借出中藥供本書插圖之用，特此鳴謝。

聚賢館文化有限公司

伸出援手

出版《健體防癌湯水》是李南醫師的心願。

他曾經三番四次對我說：「患病的人、特別是以為身罹『絕症』的人，他們往往有一種求助無門的絕望心態，像被社會遺棄一樣。所以，他們是很需要別人伸出援手的。」

這就是李南醫師寫這部書的動機。

這部書的編、校、攝影花了我們很多時間、很多心血。如果這部書能為你及你家人帶來健康，則我們於願足矣。

出版人 趙善琪

那個不識君

黃子程

李南兄目前已是香港的「湯水專家」了，他當然不肯承認，但我們認識他的，或是讀過他寫的《湯水篇》的，卻不吝嗇的贈他這個大寶號！

事實上，早在我們男士們回家前，李南已經跟我們的老妻們在湯水上交流了不少心得！正確地說，老妻們一個個都向李南偷師去了。

李南的服務又豈止於他的中醫館？一本本的《湯水篇》的書已經叫人「那個不識君」？

最近他又有新獻，寫《健體防癌湯水》，他的湯水，已經進入香港人的生活之中了！

序

李南

一九八九年六月拙作《防癌飲食》出版以來，先後收到各地讀者的來信，遠及西歐、美、加、紐、澳、東南亞、台灣，甚至國內，使我十分感激。對各位所提之問題、要求、意見，本人深表感謝。因為所提太多，恕難由片言數語的回信作答。故此借本書一角，衷心地向各位問好和感謝。

《健體防癌湯水》乃本人行醫多年積累經驗。從各腫瘤、癌症之病前防預，以至病者療後之湯水補養，均有提及；並特別強調來方之出處。今幸賴「聚賢館」同人的重視合作，至能成書。

九零年代的今天，醫學界還未能全部了解癌腫的所有真正病因及有效地完全控制病程發展，這本小冊子的出版謹望能得到有識之士、醫學前輩提出指正，惟吾是願。順祝各位健康。

目錄

(一)

健腦防腫瘤湯水

菟絲益腦湯

防腦一枝花湯

拔莖單方防瘤湯

防鼻咽癌湯水

解鬱通鼻湯

沙參玉竹瘦肉湯

預防鼻癌湯

呼吸互應湯

鱉甲滋補湯

清涕雙荷湯

祛感除膿湯

拔莖愈瘤湯

辛荑蓮菊湯

感冒通鼻湯

花粉貝母湯

10

12

14

18

20

22

24

26

28

30

32

34

36

38

(三)

玉竹沙參湯

防喉癌湯水

芩子解毒湯

愈喉雙根湯

漏蘆升麻湯

防舌癌湯水

滋陰解毒湯

清毒柔舌湯

仙草豆根湯

防食管癌湯水

三子一仙湯

食管癌後期湯水(一)

食管癌後期湯水(二)

潤燥開鬱湯

五味飲

薏仁菱角湯

三大棗參湯

40

44

46

48

52

54

56

60

62

64

66

68

70

72

(六) 防淋巴腫瘤湯水

解毒消瘤湯

雙花地丁湯

三黃梔子湯

江南白花湯

(七) 防甲狀腺腫瘤湯水

海藻玉壺湯

癭瘤解方

民間驗方

(八) 健肺防癌湯水

雪梨潤肺湯

養肺燕窩湯

栗殼雙冬飲

滋陰潤肺湯

清肺滋陰湯

參龜補肺湯

參芪麥冬湯

(九) 強肝防癌湯水

百合雪耳湯

疏肝祛濕湯

水魚補肝湯

白芍平肝飲

清熱護肝湯

鯉魚赤豆湯

益肝祛黃湯

枸杞益肝湯

參附鱉甲湯

防乳腺癌湯水

清熱化痰湯

寬胸散結湯

瓜蒂黃酒湯

絲瓜瘦肉湯

鯽魚絲瓜湯

(十)

(十一)健胃防癌湯水

參芪大棗湯

舒肝和胃湯

暖胃承氣湯

藤梨根一味單方

蓮棗湯

龍葵瘦肉湯

香附鸛鴦湯

河車魚鱔送芪參

(十二)防大腸癌湯水

藤梨根薏仁湯

久瀉久痢直腸癌湯水

腸癌脹痛湯水

(十三)防卵巢腫瘤湯水

龍白湯

雙蓮苓草湯

雙子逐水湯

172 170 168 164 162 160 156 154 152 150 148 146 144 142

(十四)防宮頸癌湯水

白英護宮湯

雙黃除濕湯

愈帶滋陰湯

解鬱疏肝湯

北芪升麻湯

(十五)防白血病(癌)湯水

三舌草湯

防早期白血湯(之一)

防早期白血湯(之二)

防早期白血湯(之三)

黃烏薈白四色湯

(十六)防骨腫瘤湯水

枸莖龍葵湯

(十七)防皮膚癌湯水

半枝蓮銀花湯

蛇牀子龍葵湯

206 204 200 196 194 192 190 188 184 182 180 178 176

（一）健腦防腫瘤湯水

腦乃人之首，諸陽之會，中樞神經之總樞紐，很多細胞血管均有系統的、不停的精密地操作，一旦腦內血管出現腫瘤，就會引起細胞及一切思維秩序的紊亂。腦雖是人之第一重要器官，但稍一不舒服人就會很快發現，應立即去找醫生檢查，所以也可相應地很快找到答案，作出治療的辦法，作一連串的治疗措施，即會很快化險為夷。人們不要見到腦有病就被嚇怕了，其實只要有預防，提早檢查，是絕對可以治癒的。

茺蔚益腦湯

【適應範圍】此湯預防腦血管腫瘤及腦瘤。茺蔚之根、莖、葉均能消腫解毒、散結止痛。此湯用於預防者每月一至兩次，如腦腫瘤或初期癌症可以隔天一劑。

【材料分量】

茺蔚 二兩（主）

白芷 三錢

半枝蓮 一兩

蜜棗 十枚

瘦肉 適量

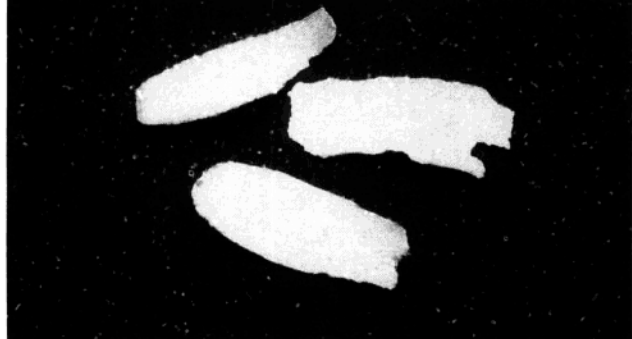
片糖 適量

【功能療效】

茺蔚主治癰癤腫毒，瘰癧結核。常與治療鼻咽癌、肝癌、肺癌、腫瘤、腦轉移癌、淋巴肉瘤等之藥為配伍。

【製作方法】

將藥分別洗淨，與瘦肉同置瓦煲，加清水六碗，煲至出味。去藥渣飲湯。如患者有嘔吐習慣，此湯加羌、半夏



白芷

各三錢。

【附加說明】

蒟蒻根含魔芋甘聚糖及蛋白質，澱粉、糖類，除對上述各症有效外，經藥物試驗對賁門癌、結腸癌、細胞敏感均有效果。

【性味禁忌】

本品性寒、味辛有毒。禁忌：先將蒟蒻煎出味才與其他藥同煎。蒟蒻渣易中毒，慎用。

防腦一枝花湯

【適應範圍】此湯可早期預防腦瘤、血管瘤。有清熱解毒，消腫止痛，散瘀定驚，平喘止咳等功效。

若以預防為主，每月飲一次；若以此湯作為治癌腫的輔助湯水者，每星期可飲二—三次。

【材料分量】七葉一枝花 一兩（主）

甘草 二錢

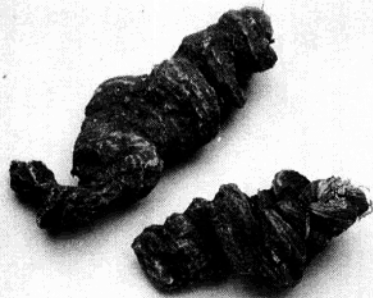
蜜棗 十枚

黑山梔 二錢

瘦肉 適量

【功能療效】此藥除預防及治療腦腫瘤外還能配合治療很多類型之癌腫。

【製作方法】將以上各藥洗淨，瘦肉原件同置於瓦煲，加水六碗煲出



味，飲湯食肉。

【附加說明】

此方在國內醫院常被用於未手術前試服。見效後才由主治醫生與病員商討進一步療程。一般小型而良性者，此方有一定作用。諺云「七葉一枝花，深山是我家，癰疽遇着找，一手即拈拿。」即用即效之意。

【性味禁忌】

七葉一枝花味苦性微寒，有小毒。清熱解毒消腫。禁忌：本藥有小毒，過量飲食後中毒者，會噁心嘔吐頭痛。即洗胃或內服米醋、薑汁、甘草水任擇一種，解之。

拔莢單方防瘤湯

【適應範圍】腦腫瘤之良性及早期症狀者，每星期飲三次。獨味單方、味道甘酸易飲，健康者亦不妨每月飲用一、二次，有益輕身散瘀。

【材料分量】拔莢（鮮品用一斤，乾品用半斤，健康作保健者用

四兩一次）

瘦肉 適量

蜜棗 六枚

【功能療效】拔莢經試驗證實對腦瘤B22有抑制作用，抑制率在50%以上，此外還有收斂止血作用。

【製作方法】簡單易製，將藥洗淨加瘦肉齊置煲內，加水六碗煲至出味。存一碗半，飲湯食肉。

【附加說明】拔莢又名金剛頭，是民間草藥。近年才推廣。其本身含

菝葜



【性味禁忌】

菝葜貳威A、B、C，對各桿菌均有抑制作用。
味甘微酸，性平，入肝經，無毒。