

朱振聲編輯

虛癆病療養法



上海國光書店印行

虛癆病療養法（全一冊）

編輯者 朱 振 聲

出版者 國 光 書 店

發行人 顏 聽 濤

發行所 國 光 書 店

上海四馬路山東路麥家圈

經售處 全國各大書局

版權
所有
翻印
准不

虛癆病療養法目錄

上篇 虛癆之種種

氣虛血虛辨言

血虛便秘之調治

心臟衰弱

產後虛熱治法

腎虧與血虧

腎虛之主因——遺精

陰虛體質之營養食物名目單

陰虛癆論

虛癆真偽辨

憂鬱是勞病的主原

五勞七傷概述

勞傷見血並非弱證

一
二
三
四
五
六
七
八
二
一
一
一
一
二
三

腸癆.....二三

痧癆.....二五

血枯與乾血癆治辨.....二六

治婦人勞病之秘訣.....二九

下篇 肺癆之證法

我國肺癆蔓延之恐怖.....三一

肺癆與體質.....三三

肺癆與性慾.....三四

戲劇與肺癆.....三五

肺癆病的三種起病式.....三七

久咳成勞的通俗談話.....四〇

肺癆傳染之原由及其途徑.....四二

肺癆之重要證候.....四五

肺癆之診斷.....五〇

肺癆吉凶之預測.....五二

肺癆非必死之病·····	五三
痰與肺癆·····	五五
肺癆與居處之關係·····	五六
肺癆自然療法·····	五七
肺癆宜安靜·····	五九
結核患者對於——營療法之重要·····	六一
預防癆之根本策·····	六四
肺癆治法淺述·····	六四
肺癆調治法·····	六八
肺結核者家庭最簡單消毒法·····	七一

虛癆病療養法

朱振聲編

上篇 虛勞之種種

氣虛血虛辨言

馬壽民

夫氣虛血虛。則亦有辨。氣虛者多寒。血虛者多熱。氣虛惡寒而身熱。血虛心煩而蒸熱。氣虛者。則自汗神疲。血虛者。則盜汗驚悸。氣虛則清陽下陷。血虛則肌瘦憔悴。氣虛者。脈多動滑而不一。血虛者。脈多浮大而無力。蓋人身之所恃以生者。惟氣血耳。氣為衛。血為營。營行於中。衛行脈外。周流一身。頃刻無間。出入升降。晝夜有常。是以氣虛則表氣降血亦降。一有所失。病即至焉。蓋氣原出中焦。統歸於脾。外護於表。內護於裏。或遇七情交攻。及五志妄發。乖戾失常。病由此起。辨之不可不明也。至血生於心。統於脾。藏於肝。此固昔賢言之詳也。如能充旺。則諸經之長養。有所恃恃。衰竭則百脈空虛。無所攝養。而其為患。有不勝枚舉者矣。

血虛便秘之調治

尤學周

常人大便。大多每日一次。若生活有一定之規則者。大便亦有一定之時刻。大約起牀後半小時即起便意。便意之發生。則因S字狀腸內所蓄積之糞塊。進入直腸中。直腸黏膜受糞塊之接觸。直腸壁受糞塊之膨脹。遂覺非排便不可。惟便意非每人一定於二十四小時內發生一次。蓋吾人之飲食不同。習慣相異。生活各別。故有人每日大便兩次。亦有兩日大便一次者。如無其他不快之感覺。亦不背於生理。

便秘過久。雖於生命上並無多大之威脅力。惟往往發生頭痛。腹脹。消化不良等證狀。減少人生樂趣。消失個人之活動能力。所受之惡影響。亦非淺鮮。

便秘而由於虛者。不可過用攻伐。剝奪腸液。便愈枯燥而不得下。秘結愈甚。宜投養陰之品。以增腸液。潤下之劑。以導大便。始克有濟。如東垣之通幽湯。(歸身。生地。熟地。桃仁。升麻。檳榔。紅花。炙草。)丹溪之麻仁丸。(麻仁。桃仁。生地。當歸。枳殼。)直指方之潤腸丸。(

阿膠。陳皮。杏仁。枳殼。麻仁。防風。蘇子。醫學入門之菴沉丸。肉蓯蓉。沉香。麻仁。皆可選用。

心臟衰弱

尤學周

心為君主之官。在五臟中為最主要之一臟。蓋全身各部之營養物。由血液輸送而來。血液之流行。又由心所主使也。若心臟停止其活動。血液之循環不通。全體各器官之營養。輸送斷絕。於是機能停頓。卒然斃命。心臟衰弱者。乃心臟之機能減退。隨時即有停止活動之危險。故患心臟衰弱者。宜特別加以注意。

心臟衰弱初起之證狀。為呼吸急促。如上樓。登山。或快步時發生氣促。及病勢增加。在安靜時亦覺呼吸困難。有胸內苦悶之象。心跳亦為早期即發見之證候。患者於上樓下樓等身體勞動或驚愕等精神興奮時。即覺心跳甚劇。且久而不能即已。又患者因晝間心臟易於過勞。所排出之尿量甚少。夜間靜臥。心臟可以休養。循環較易。尿量獨多。故夜間頻頻小便。患心臟衰弱者。因心臟機能不全。靜脈血壓加增。血流較為遲緩。故低下

之部。最易發生鬱血。在晝間起立作事太久。足踝及足背部呈現浮腫。夜晚橫臥後即漸次消失。且循環鬱滯時。血管中水份易於滲出血管之外。亦為發生浮腫之一因。因心臟衰弱而起之浮腫。亦有一定部位。由下而上。先自兩足發生。漸次由下腿而波及上腿。陰囊陰莖。亦漸漸腫脹。最後則腫及腰背與上肢。頭部則殆不現浮腫。又患者因血流緩慢。毛細血管及靜脈中養氣減少。血澤不鮮。故口唇耳鼻等。泛顯著之紫青色。此最易辨別者也。

產後虛熱治法

王鞠坪

產後之有寒熱。因於感冒風寒者。十之二三。因於氣血兩虛。氣虛則陽衰而外生寒。血虛則陰竭而內生熱。寒熱交作。虛熱自動。而瘧疾不止者。十之七八。果係風寒外感。則必頭疼腦脹。項背牽強。畏風無汗。食物變味。當於四物湯中。量加荊蘇等味。以散寒祛風。不可重劑表散。若係氣血兩虛。誤認為風寒而表散之。未有不汗出心悸不寐。而病日益深者。蓋汗為心之液。心為血所生。汗愈出則血愈虧。心無血以養。安得不驚悸不

寐乎。此百病之所以叢生也。然則將奈何。曰惡露未清。腹中結痛。按之有塊者。治宜去瘀生新。生化湯佛手散。加味芎歸湯。其主方也。惡露既清。時寒時熱。腹中安舒。口不知味。舌苔淡白。脈象沈細。面白如紙。唇無血色。自汗盜汗。頭暈耳鳴。心悸不寐。皆屬虛象。非大補氣血。未易挽回。八珍湯。十全大補湯。加龍蠅棗炭。其主方也。總之瘀未淨。則以行瘀為主。瘀已淨。則以補血為要。補血之方。必兼補氣者。蓋氣為血之帥。古人謂治風先治血。補血先補氣。補血湯之所以重用黃耆也。氣行血行而瘀亦行。故虛體之行瘀。亦必先補氣血。丹溪謂產後無得令虛。當大補氣血為先。雖有雜症。以末治之。可謂知產後病治療要法者矣。

腎虧與血虧

尤學周

社會在畸形發展之下。富者優游自得。飽暖而起淫慾。貧者受經濟之壓迫。勞作不休。同是人類。生活之安定與突兀。遭際之利達與顛蹶。情意之舒適與苦痛。大相逕庭。環境之優劣。直不可計日而語也。

富貴之人。飽食終日。無所用心。遠則思淫。於是微逐聲色。周旋於脂粉

場中。左抱秦娃。右擁楚姬。日夜流連。樂而忘返。或則廣置媵妾。鞠躬盡瘁。夜無暇晷。以有限之精力。填其無窮之慾壑。得不發生腎虧之證耶。貧苦之人。為生活所驅使。沐雨櫛風。披星戴月。夏則受烈日之熾炙。冬則為嚴寒所侵襲。為衣為食。如牛如馬。其子女之多者。有時求一飽而不得。食養不足。消耗又多。故多血虧之證。近年以來。兵禍連續。天災頻行。房屋為墟。田畝沈淪。老弱多填乎溝壑。壯者雖散之四方。亦必飽經患難。磨盡壯志。使血氣方剛者。至於精神頹唐而後已。

腎虧者淫逸之結果。血虧者勞傷之徵象。於此可以知其人之屬於何種階級。——有閒階級。如勞動階級——此二證又與人之年齡有關。青年時代。血氣未定。意志薄弱。往往受淫畫及淫書之媒介。不良環境之引誘。見色而起淫心。其不遂所欲者。大多發生手淫惡慣。遺精早泄。相繼而至。造成腎虧之證。壯年以後。則家室為累。非勞其筋骨。或工於心計。不足以圖存。不足以立業。人之精力。雖曰愈用則愈出。然過於勞疲。而無充分之養料。以補償之。則求過於供。精力不足。血虧之證。有由來矣。

余鑑於腎虧與血虧患者之普遍。故著「腎虧與血虧」一書。舉凡遺精。早泄

。陽痿。見色流精。陰頭寒冷。不能生育。神經衰弱。及耳鳴頭痛目疾腰痛之關於腎虧或血虧者。莫不詳述其原委及調治方法。茲彙為專冊。由三馬路雲南路幸福書局發行。實售大洋四角。

腎虛之主因——遺精

芳

遺精。為腎虛之主因。此症變幻雖多。不越乎有夢。無夢。溼熱。三者之範圍。

古人以有夢為心病。無夢為腎病。溼熱為小腸膀胱病。蓋精之藏制雖在腎。而精之主宰則在心。溼熱混淆。而遺精者。又當責之小腸膀胱矣。

昔賢於遺精一症。治法分竅心。益腎。填精。固攝。清熱。利溼諸法。腎精虧乏。相火易動。陽虛陽冒。而為遺精者。用厚味填精。介類潛陽。養陰固攝法。

無夢遺精。腎關不固。精竅滑脫而成者。用桑螵蛸散。填陰固攝。及滑精互施方法。

有夢遺精。煩勢過度。及脾胃受傷。心腎不交。上下交損而成者。用歸脾湯。妙香散。參朮膏。補心丹等方。心脾腎兼治之法。

陰虛不攝。溼熱下注。而遺精者。用黃柏。萆薢。黃連。赤苓。澤瀉等。苦泄厥陰鬱熱。兼通肺氣為主。

下虛下腎。火風震動。脾腎液枯。而為遺滑者。用二至百補丸。及通攝下焦之法。

龍相二火交熾。陰精走泄。而遺精者。用三才封髓丹。滋腎丸。大補陰丸。峻補真陰。承制相火。以瀉陰中伏火為主。

房勞過度。精竭陽虛。寐則陽陷。而精道不禁。隨觸隨泄。不夢而遺者。當用回精丸。升回八脈之氣。

膏粱酒肉。飲醇厚味之人。久之脾胃釀成溼熱。留伏陰中。而為夢泄者。當用豬肚丸。知柏八味丸。清脾胃蘊蓄之溼熱。為探本之治。

以上遺精病之治法。條分甚詳。然臨症時之生心化裁。又在人之活用耳。

陰虛體質之營養食物名目單

陳存仁

甲·最適宜之營養食品

一。白木耳。(即銀耳)二。野百合。(即小百合。其形甚小。味略苦。產於川沙普陀沿海一帶)三。烏骨雞。四。甲魚。五。雞湯。(以上三種。均胃口好時燉服。多吃湯)六。雞汁。(自家燉甚難。須不可過度)七。黃豆湯。八。胡桃肉。(補腦)九。黑芝麻。十。生梨。藕。十一。淡菜。十二。蛤士蟆。(虛火大者。始能吃)十三。燕窩。(普通人不必吃。價貴效平)十四。西洋參。(劣貨勿吃。色勿求白)十五。豆腐漿。十六。羊乳。(胃口不好者。勿吃)十七。鼈甲湯。(即鼈甲煎水。當茶吃。掌心熱者。獲益無窮)十八。大蒜。(好極好極之品。每日吃一二小瓣)十九。韭菜。(亦是好物)二十。芡實。山藥。蓮蕊。(有遺精者。當點心常吃)二十一。苡米。(此物好到極點。常吃與利濕無關。功大和平。肺疾有益不淺。可以常吃。且能防癆。切勿輕視)二十二。藕粉。(此物有吐血病者。補血止血。功效極大。確係人間寶物)二十三。血湯。(即普通雞血湯。女性滋陰補力極大)二十四。烏賊。二十五。雞蛋。二十六。紅皮甘蔗。(內熱重者之消閒品)二十七。柿餅。(南

貨店購之。外面白粉搽淨。陰虛補品)。二十八。香榧子。(小兒將成癆。每日二三粒。消疳殺蟲)。二十九。人乳。(擠出即吃)三十。童便。(內有尿酸。鹽。鈣。鎂。磷。鹽。酸。鹽。磷。酸。鈣。尿素六成分。鎂。磷。酸。鹽。乃殺菌之上品)。三十一。牛乳。(不吃慣者。不必吃。有火氣者。勿吃。春夏二季勿吃。燒麥宜慎)。三十四。阿膠糖。有咳嗽者。最宜。以藥店出售之蛤粉炒阿膠五兩。煮成溶液。如冰糖。收煮成梨膏之狀。小兒亦宜服)。三十五。蜂蜜。(凡欲加糖之食品。均改用蜂蜜。潤肺滋陰。因洋糖性熱生痰。惟冰糖較好。蜂蜜更好)。三十六。猪肉(滋養頗富。肥者少吃)。三十七。童子雞。三十八。蔥白頭。三十九。菠菜。(婦女補血非常。富於鐵質。並非發食。務請放心進食)。四十。枸杞藤。四十一。蠶豆苗。(即蠶豆葉。涼血清理)。四十二。油菜。(滋身豐富)。四十三。豬肺。豬肝。豬血。腰子。(均能增進內分泌液)。四十四。芋苳。(有癰核者。宜多吃)。四十五。馬寶。(有神經衰弱錯亂。或孤疑不定及痰多吐血者)。

乙。不相宜之食品

一。薑。辣椒。辣茄。芥辣。胡椒。及一切辣性食品。(一切禁忌。)
二。酒。三。鴉片。(初時略有小效實亦害肺。其後更害肺部。)
四。對口菌。小兒胞胎。(平常治肺。一無效驗。屢經試驗。毫無效力。)
五。蟹。蝦。六。茴香。芥菜。香菜。鹹菜。七。羊肉。八。酸性物品。九。黃魚及海魚。十。杏子。十一。桃子。十二。荔子乾。十三。桂圓。(因其太熱)。

丙·附識

除以上食品之外。凡未提者。均係不甚滋養。亦無大忌之品。凡發熱外症及腸熱之病。最好吃素。此外亦不宜濫忌食品。當在肺病時。下列各品。均係無關。緊要之食品。均可酌食。

雞蛋。火腿。鮮肉。鹹蛋。皮蛋。肉鬆。海蜆皮。豆芽。慈姑。豆腐。菜。及其素食。醬菜。(綠豆芽及豆腐解藥性不確)。

丁·其他

一。割手掌虎口法。無效而痛苦。二。灸背部。甯波老嫗之法。絕對無效。三。吃火油。無效(完)

陰虛癆論

佚

觀乎癆瘵一症。越人云。上損從陽。下損從陰。是知陽虛陰虛。皆易成癆。惟近時所患虛癆者。皆陰虛為多。陽虛者間有而少。考先哲云。虛久不復謂之損。損久不復謂之癆。癆者勞也。古人造字。兩火著力成勞。兩火即君相之火。銷灼辛金。金水交虧。則虛癆生焉。明之張景岳立左歸飲。左歸丸。補命門陰分不足。右歸飲。右歸丸。補命門陽分不足。清之葉天士。用三才固本天真大造等湯。均屬盡善。可謂無餘蘊矣。獨癆之為病。有已成與未成之分。已成癆者。可從葉氏並諸家法。如未成之先。豈可以前賢之法。一概而混施耶。照依鄙見觀之。未成者。推其致病之由。按症施治。總宜養陰為第一首務。如現寒熱盜汗。骨蒸形瘦。咳吐白沫。側眠顫紅。此症癆已成真。三陰均虛。當從補坎填離法。如沙參白芍茯神丹參貝母玉竹麥冬元參五味之類。如上損下損。損及中土。土為萬物之母。生化之源流漸敗。不能作中流砥柱。飲食式微。腹痛便清。當于養陰方中。重入補土之品。如山藥苡米扁豆冬朮蓮肉之類。扶救殘敗之土。即許氏