

如果你想留学美国



第

册

本科学习

如果你想



第一册

本科学习

鸣谢

《如果你想留学美国》是一套四册丛书，由美国国务院教育信息和资源部门编撰。你也可以在下列网址找到这套丛书：

<http://educationusa.state.gov>.

美国国务院希望感谢下列各位，他们来自世界各地，作为《如果你想留学美国》丛书顾问委员会的工作成员，他们贡献了他们的时间、专长和才能：

Evelyn Levinson - Project Coordinator
Former Director, Educational Information
Center, U.S.-Israel Educational Foundation,
Tel Aviv, Israel; now Director of European
Membership Services and Counseling
Networks, EducationConnect LLC
(<http://www.educationconnect.com>)

Louise Cook - Associate Project
Coordinator/Editor, Booklet One Coordinator,
and Contributing Author
Director, Educational Advisory Service,
U.S.-U.K. Fulbright Commission, London

Diana Lopez - Booklet Two Coordinator
and Contributing Author
Director, Graduate Admissions and Records,
University of Tennessee, Knoxville

Roberta Paola - Booklet Three Coordinator
and Contributing Author
Educational Adviser/Special Projects Officer
for South Africa, U.S. Consulate General,
Durban, South Africa

Gaston Lacombe - Booklet Four Coordinator
and Contributing Author
Program Coordinator, Soros Foundation-
Latvia, Educational Advising Center

Nancy Gong, former Coordinator, American-
Indonesian Exchange Foundation-Educational
Advising Service, Jakarta, Indonesia

Sandarshi Gunawardena, former Educational
Adviser, U.S.-Sri Lanka Fulbright Commission,
Colombo, Sri Lanka

Linda Heaney, President, Linden Educational
Services, Washington, D.C.

Lia Hutton, Associate Editor, *The Advising
Quarterly*, AMIDEAST

Nancy Keteku, U.S. Department of State
Regional Educational Advising Coordinator,
Africa

Maria Lesser, former U.S. Department of State
Regional Educational Advising Coordinator,
Mexico/Caribbean

Amy Lezberg, New England Resource Center
for Higher Education, University of
Massachusetts, College of Education, Boston

Martyn J. Miller, Director, Office of
International Services, Temple University,
Philadelphia, Pennsylvania

Terhi Molsa, Deputy Director, The Fulbright
Center, Helsinki, Finland

Laura R. Ruskaup, former Educational Adviser,
U.S.-U.K. Fulbright Commission

Sohair Saad, Director, Educational Resource
Center, AMIDEAST, Cairo, Egypt

Jaylene Sarraiano, Intellectual Property
Attorney and Internet Consultant,
Washington, D.C.

我们向丹佛大学表示特别感谢
(<http://www.du.edu>)，他们对丛书的封面和宣
传画提供了帮助。

美国国务院还感谢下列作者/读者/顾问：

Kathleen Alam, U.S. Department of State
Regional Educational Advising Coordinator,
South Asia

Ellen Badger, Director, International Student
and Scholar Services, Binghamton University
(SUNY), New York

Juleann Fallgatter, Editor, *The Advising
Quarterly*, and Director, Advising and Testing
Services, AMIDEAST



《本科学习》是美国国务院编撰的四册一套引介丛书中的一册。这套丛书的目的是向希望到美国学习的国际学生和学者提供客观和实际的意见。所有这四本小册子都可以从互联网上下载，网址是<http://educationusa.state.gov/>，印刷本可以从美国在世界各地的教育信息和辅导中心获得(欲查找离你最近的中心，请见第12页)。

这四本小册子包含以下方面的内容：

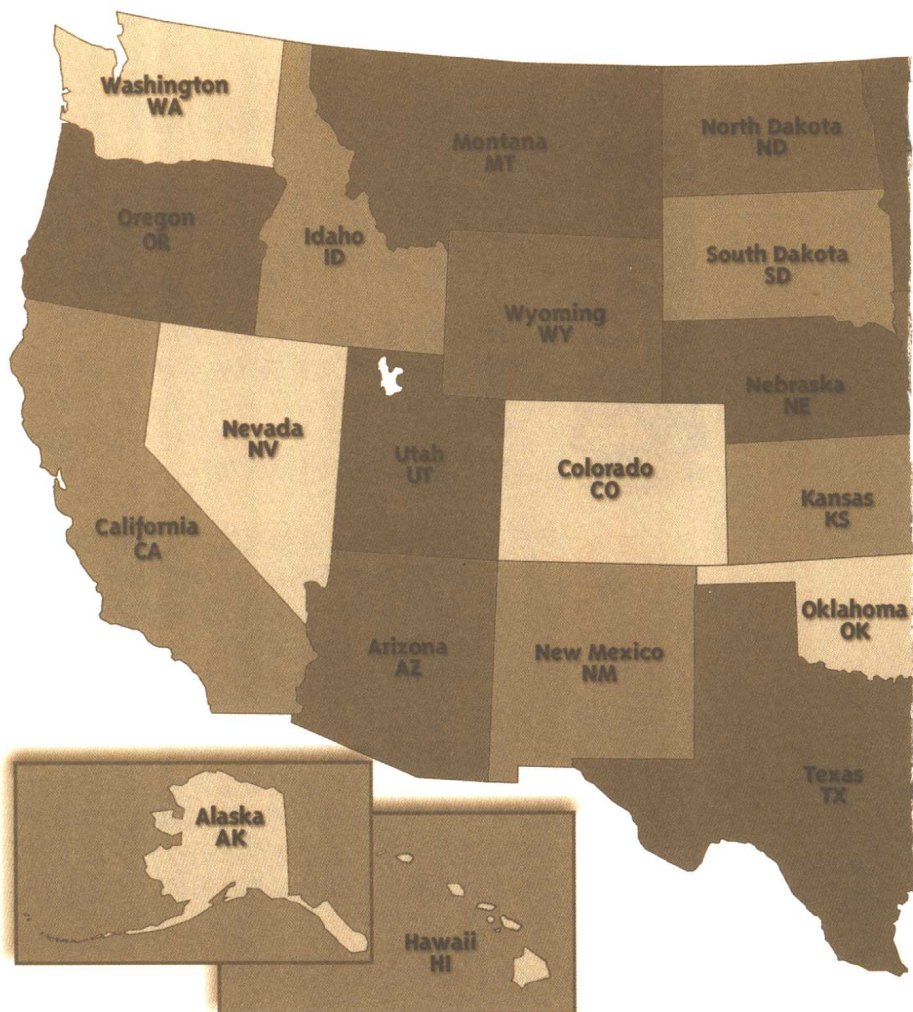
1 第一册《本科学习》——介绍如何选择和申请美国本科学位和专科学位的学习项目，另外提供有关美国技术和职业学校教育机会的信息。

2 第二册《研究生学习、专门职业专业学习以及从事研究》——介绍如何查找和申请美国硕士学位、博士学位以及博士后学习项目。对那些希望在美国进一步深造或执业的专业人员，本册还介绍了获得证书和执照的程序。

3 第三册《短期学习、英语项目、远程教育和认证》——介绍在美国不超过一年的短期学习机会的信息。此外，该册还概览了如何通过远程教育在美国境外学习，获得学位、文凭和证书。这本小册子还包括有关美国高等院校认证的详细信息。

4 第四册《行前准备：在美国生活与学习的实用知识》——在你被美国一所大学或学院录取后帮助你做赴美准备。该册提供有关申请签证、到美国来以及到学校后应该作何期望的非常有价值的意见。

The United States



ates of America



目录

引言

为什么到美国留学?	10
美国教育信息和辅导中心	
有用的网址	

第一章

美国的本科教育	13
学院、大学以及专门学院	
本科学位和专科学位	
文理艺术教育哲学	
专门职业教育	
州立大学	
私立大学	
社区学院	
师范和职业学院	
远程教育	
美国大学的非学位学习	
有用的网址	

第二章

美国的本科学位	19
学年日历	
学分系统	
学位课程	
分数	
什么是总平均成绩?	
有用的网址	

第三章

社区学院	24
学习项目	
两年专科学位项目	
证书项目	
继续教育	
认证	
转校和校际挂钩协议	
录取	
费用	
财政资助	
学生生活	
课堂经历	
有用的网址	

第四章

选择最适合自己的学校

32

帮助你进行选择的信息来源

美国教育信息和辅导中心

大学网址和电子邮件

网上的院校搜索

美国大学展览会以及访问

参观校园

教育咨询人员和招生代办

学业考虑

认证和学位承认情况

主修专业

学术重点

选择性

学位项目的结构

预修学分

学生和老师的比例

生活方式考虑

费用

住宿

地点

学校规模

大学环境

社交生活

兄弟会和姐妹会

国际学生

隶属性

课外活动

其它考虑

常春藤以外的学校

学校排名

学生服务

实习项目或海外学习项目

残障学生

有用的网址

第五章

入学要求

48

中学毕业证书/考试成绩

英语能力

托福考试

目录

	标准化入学考试	
	学业评估考试 (SAT)	
	美国大学考试评估 (ACT)	
	有用的网址	
第六章	资助你的教育	56
	预先计划	
	计算你的花费	
	学费和杂费	
	生活费用	
	资助你的教育	
	评估你的个人资金	
	确定财政资助的来源	
	降低教育费用	
	有用的网址	
第七章	运动员奖学金	67
	有用的网址	
第八章	准备成功的申请材料	72
	索取申请材料	
	什么时候寄索取函	
	向哪里寄索取函	
	索取函的内容	
	登记参加入学考试	
	完成并寄回申请材料	
	申请表	
	申请费	
	学业成绩单	
	考试分数报告	
	个人陈述或学习目的的陈述	
	推荐信	
	财政声明	
	截至日期和寄交申请	
	学年中录取	
	面谈	
	通用申请表	
	录取	
	有用的网址	

目 录

第九章	申请过程：时间表与核对清单	86
第十章	转学到美国的一所大学	89
	转学分	
	美国大学之间转学分	
	从美国教育系统外转学分	
	转学申请过程	
	有用的网址	
第十一章	申请学生签证	98
	签证类型	
	你所在国家申请签证的程序	
	申请学生签证：逐步指南	
	拒签	
	有用的网址	
第十二章	美国大学的生活	104
	抵达美国	
	迎新培训	
	国际学生辅导员 (ISA)	
	学业辅导老师 (AA)	
	大学住房	
	钱以及银行往来	
	医疗保险	
	社交生活	
	有用的网址	
附录	术语汇编	110
	书目	116
	索引	119



国有三千六百多所学院和大学提供本科学位。这一巨大的选择意味着每个人都可以找到他所需要的学习项目，但是如何找到最适合你的学习项目呢？这本小册子不仅向你提供做正确抉择所需要的知识，而且还赋予你成功申请所需要的信心。

为什么到美国学习？

为什么世界各地有多达五十万¹人在美国进行深造呢？以下列举的仅仅是几个原因而已：

质量：美国大学有世界公认的高质量的设施、资源和教师。认证系统确保院校将这些水准保持下去。本书第一章和第三章解释美国的本科教育体系。第四章讲解你在申请美国大学的时候应该查看的认证类型。

选择：美国教育系统在院校类型、学术与社会环境、入学要求、学位项目以及可供学习的专业领域方面提供世界上无可比拟的选择。本书第四章和第五章解释入学要求，并全程引导你选择适合自己的学校。

价值：作为对未来的投资，一个美国学位非常物有所值。鉴于学费和生活费有贵有便宜，差别很大，加上来自大学的一些财政资助，成千上万在你之前的学生都得以负担他们在美国的

引言

学习费用。本书第六章和第七章就学习费用以及如何资助你的美国教育提供信息和建议。

灵活性：美国的大学和学院最突出的特点之一是选课的积极性，但更重要的是，学生还可以从一所学校转到另一所学校。在一个学院、通常是社区学院完成头两年的学习，然后转到另一个学院，这种情况是很常见的。本书第三章和第十章对社区学院有所描述，并解释了转学系统。

在这本小册子里，我们将告诉你如何准备成功的大学申请材料(第八章和第九章)以及签证的申请过程(第十一章)。一旦获得录取，你肯定想知道抵达美国的时候应该期望些什么，我们给你提供了这方面的提示(第十二章)。这本小册子最后的术语汇编向你解释你在申请到美国留学时会经常碰到的一些词和用语。

美国教育信息和辅导中心

“我从辅导中心得到了难以估量的帮助。中心是我了解有关美国教育系统的第一个、也是最重要的来源。中心里的书籍、杂志和互联网设施也证明极有用处，那里工作人员为我实现自己的目标提供了很大帮助。”

——一位来自俄罗斯的商业管理学生

选择最适合的学校、准备成功的申请材料需要你全心的投入并进行周详的计划，不过在世界上几乎每个国家，我们都有专门的辅导人员，

引言

他们理解你的需要，能够向你提供帮助。美国在世界各地有450多个教育信息和辅导中心，从那里你可以了解留学美国的信息，听取有关的辅导。各种名录、指南、大学目录和入学考试的信息在这些中心应有尽有，那里的教育辅导员都接受过训练，他们希望在你和你的家人选择和申请美国大学的过程中提供帮助。有些中心还举办诸如院校展览会或研讨会。教育信息和辅导中心还通过录像或小组报告、互联网上网以及独立的资源图书馆免费提供信息，但是也有一些中心对额外服务收费。

所有美国教育信息和辅导中心都由美国国务院资助，目的是提供有关留学美国的客观信息；但是在不同的国家，这些中心的名称以及运作这些中心的组织各有不同。要查找离你最近的中心，请和就近的美国大使馆或领事馆联系，或者到美国国务院网址上(<http://educationusa.state.gov>)查找这些中心的名单。

祝你申请学校好运！

有用的网址

《如果你想留学美国》丛书的网上版
<http://educationusa.state.gov>

《世界各地美国教育信息和辅导中心名录》
<http://educationusa.state.gov>

——一位来自马来西亚的心理学生



¹ *Open Doors 2000: Open Doors on the Web*,
<http://www.opendoorsweb.org/> Institute of International Education,
New York, N.Y.



美国 的本科 教育

美国的教育几乎可以肯定会与你所在国的教育系统不一样。本章向你介绍美国都有哪些学位、各种不同的院校类型以及你到美国的一所大学留学时会碰到的一些关键术语和概念。

学院、大学以及专门学院：它们之间的区别

在美国，有资格授予学位的机构可以具有上述三种名称中任何一种，学院和专门学院并不意味着在任何方面次于大学。总的来说，学院倾向于比大学小，通常只提供本科学位，而一所大学还提供研究生学习项目。在这本小册子里，“学校”、“学院”和“大学”这三个词的用法没有区别，可以互换。一个专门学院通常提供领域密切相关的一组学位项目，所以你在查找学校的时候一定会碰到到理工学院、时装学院、艺术与设计学院等专门学院提供的学位项目。

在每所学院和大学内也许会有不同的学院，如人文与科学学院、商学院等。每所学院提供该大学在那一学习领域的学习项目。

本科学位和专科学位

本科学位一般花四年时间完成，不过也有一些学生花不到四年的时间完成，而另一些学生则花四年以上的时间完成。专科学位通常花两年时间完成。专科学位项目可以是“终端”项目，在毕业后引向具体的职业；专科学位也可以是“转学”项目，与本科学位的头两年相应，更倾向于文理学科的学习。在后一种选择下，你学习完后可以转入一个四年本科学位项目，从三年级读起。两年制的学院、也就是所谓专科学院或社区学院(见下)提供专科学位。四年制学院和大学提供本科学位，这些学校中也有少数学校额外提供专科学位项目。

文理艺术教育哲学

文理学院是“人文艺术与科学”的简称，文理艺术教育哲学是美国高等教育的一个独特之处。美国本科教育建立在这一概念上，其信念在于提供一种全面综合的学术教育，发展学生的词语、写作和思考技能。学生在一所文理学院或者一所文理学习项目雄厚的大学开始修读学位，在艺术、人文、语言、社会科学以及自然科学方面修读各种各样的课程。然后他们选择一个主修学科(也就是“主修专业”)，他们课程的大约百分之二十五到五十在主修专业领域内修读。即使那些不以文理学科为专业、而计划主修诸如工程等学科的学生通常也必须修读大约四分之一的人文与社会科学课程，以补充他们的学习。同样，一名希望完成历史专业的学生也必须修读一些数学乃至科学方面的课程。

专门职业教育

专门职业的教育(也就是以特定职业为方向的教育)也包括在美国的大学体系内。规模较大的大学一般来说由一个文理学院和几个专门职业学院组成,如商学院、农学院、医学院、法学院和新闻学院等。技术院校提供的所有学位都强调科学。欲了解更多有关专门职业教育的信息,请参考本丛书第二册《研究生学习、专门职业学习以及从事研究》。

州立大学

州立大学是由美国州政府(如加利福尼亚州、密西根州、或德克萨斯州)创办并补助的大学,向该州居民提供较便宜的教育。州立大学也叫公立大学,以区别于私立院校。有的院校的名称中包含了“州立大学”的字样,或许还带标志地区的字样,如“东”或“北”。州立大学一般来说很大,学生人数达到两万或者两万以上,学生的来源总的来说要比私立学校广泛。州立大学的学费总的来说比私立大学低。此外,本州学生(那些居住在该州、缴纳州税的人)缴纳的学费大大低于外州学生的学费。国际学生被视为外州居民对待,因此不能享受州立大学对该州学生实行的低学费。此外,国际学生可能还必须达到高于本州学生的入学要求。

私立大学

私立院校的财政来源是私人捐款、学费、研究资金以及校友增款。私立大学的学费一般来说

比州立大学贵，私立学校对所有学生收费相同，不管是本州学生还是外州学生。教会学院和单性别学院都是私立的。私立院校的学生人数一般来说不超过两万，有时也许只有两千，甚至更少。

社区学院

社区学院提供两年专科学位项目，通常称为人文专科学位或科学专科学位，也提供出色的技术和职业学习项目。正如其名称所表示的那样，社区学院是以社区为基础的学校，与中等学校、社区组织和雇人单位有密切的联系，许多社区学院的美国学生住在家里，离学校不远。社区学院可以是公立的也可以是私立的，有时也称为初等学院或两年学院。现在选择在社区学院学习的国际学生人数逐渐上升，本书后面会进一步讨论这个问题。两年学院的学费通常低于四年院校，许多两年学院和四年学院有协议，使得学生毕业后可以更容易地转入当地州立大学本科学位项目的第三年继续学习。

技术和职业学院

技术和职业学院专门训练学生进入职业世界，或者帮助有工作的学生获得提升。这些学院提供证书和其它短期项目，向学生提供某一具体职业或技术背后的理论，以及如何应用技术。它们的学习项目一般来说持续两年或不到两年。美国有数千所技术和职业学院，既有公立的也有私立的。欲了解进一步的信息，请参考本丛书第三册《短期学习、英语项目、远程教育 and 认证》。