

# 中醫學講義

(西醫學習中醫試用)



天津市中醫

一九七三年

救死扶傷，寧死

革命的人道主義

白克東

團結新走中西各部分  
醫藥衛生工作人員，組成  
鞏固統一戰線，為開展  
偉大的人民衛生工作

而奮鬥

毛澤東

## 毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应该积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

## 前 言

中国医药学是我国广大劳动人民在长期与疾病斗争中逐渐形成和发展起来的。几千年来，它对我国民族的繁衍和昌盛发挥了重大作用，并且对世界医学作出了宝贵的贡献。毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”在毛主席无产阶级革命路线指引下，广大革命医务人员认真学习马列主义、毛泽东思想，批判刘少奇一类骗子所散布的“中医不科学”、“西医药必然要代替中医药”等民族虚无主义谬论。全国西医学习中医、中西医结合的群众运动，正在蓬蓬勃勃地深入发展，中西医结合的新成就在不断涌现。实践证明，我们只要遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的伟大教导，努力继承和发扬祖国医药学遗产，定会创造出我国统一的新医学新药学。

“中国应当对于人类有较大的贡献”。战斗在医疗卫生战线上的广大医务人员，为了加速实现中西医结合，对中国和世界革命做出贡献，正积极学习中医。根据当前西医学习中医的需要，我院在上级党委的领导下，参考各省市院校的有关教材，编写了这本讲义。

这本讲义分上、下两册。上册是中医基础部分，包括基础理论、药物和方剂两个内容；下册以临床各科常见病、多发病

为基本内容。各个病的编写，力求把近年来在临床实践中有效治疗方法和体会编入讲义。

在编写过程中，由于对马列主义、毛主席著作学习不够，思想和业务水平不高，加之时间仓卒，经验不足，这本讲义肯定会存在许多缺点和错误，我们恳切希望批评、指正。

# 目 录

## 第一篇 中医基本理论

导言 .....	1
第一章 阴阳与五行 .....	6
第一节 阴阳 .....	6
一、阴阳的基本概念 .....	6
二、阴阳的具体运用 .....	8
第二节 五行 .....	12
一、五行的基本概念 .....	12
二、五行的具体运用 .....	14
小结 .....	15
第二章 脏象 .....	18
第一节 五脏 .....	19
一、心（附心包络） .....	19
二、肝 .....	22
三、脾 .....	24
四、肺 .....	25
五、肾（附女子胞） .....	28
第二节 六腑 .....	32
一、胆 .....	32

二、胃	33
三、小肠	33
四、大肠	34
五、膀胱	34
六、三焦	35
第三节 脏腑组织间的相互关系	37
一、脏与脏之间的关系	37
二、腑与腑之间的关系	40
三、脏与腑之间的关系	41
小结	41
<b>第三章 人体生命活动的物质基础</b>	<b>44</b>
第一节 精	44
√ 一、精（肾精）	44
√ 二、血	46
√ 三、津液	47
√ 第二节 气	49
一、元气	50
二、宗气	50
三、营气	51
四、卫气	51
第三节 神	53
小结	54
<b>第四章 经络</b>	<b>55</b>
第一节 经络的意义和作用	55
一、经络的意义	55



二、经络的内容	56
三、经络的生理病理	57
第二节 经络系统结构	57
一、十二经脉	58
二、奇经八脉	75
第三节 经络在临床上的应用	78
一、经络在诊断方面的应用	78
二、经络在药物作用方面的应用	79
三、经络在针灸及新医疗法方面的应用	79
附：有关经络的现代研究材料简介	81
小结	85

√ 第五章 病因	87
√ 一、六淫	88
二、疫疠	96
√ 三、七情	96
√ 四、饮食不节	97
√ 五、劳倦	98
附：痰（饮）	98
小结	100

√ 第六章 诊法	101
第一节 问诊	101
一、问寒热	102
二、问汗	102
三、问饮食	103
四、问大、小便	103

五、问头身 .....	104
六、问胸腹 .....	104
七、问耳聋、耳鸣 .....	105
八、问睡眠 .....	105
九、问经带 .....	105
十、问小儿病 .....	106
第二节 望诊 .....	106
一、一般情况 .....	106
二、舌诊 .....	108
三、望小儿指纹 .....	113
第三节 闻诊 .....	114
一、听声音 .....	114
二、闻气味 .....	115
第四节 切诊 .....	115
一、切脉 .....	116
二、触诊 .....	123
小结 .....	124
<b>第七章 八纲辨证</b> .....	<b>125</b>
一、表里 .....	126
二、寒热 .....	128
三、虚实 .....	131
四、阴阳 .....	133
小结 .....	135

<b>第八章 外感热性病辨证</b>	137
<b>第一节 伤寒六经辨证</b>	137
√ 一、六经病证治	138
1. 太阳病	138
2. 阳明病	139
3. 少阳病	139
4. 太阴病	140
5. 少阴病	141
6. 厥阴病	141
二、六经病传变	142
√ 三、六经辨证的要点	144
<b>第二节 温热病辨证</b>	145
一、卫、气、营、血证治	146
1. 卫分病	146
2. 气分病	148
3. 营分病	151
4. 血分病	153
√ 二、三焦证治	155
1. 上焦病	155
2. 中焦病	156
3. 下焦病	157
小结	157
<b>第九章 脏腑证治（附气血证治）</b>	159
<b>第一节 心与小肠</b>	159
<b>第二节 肝与胆</b>	165

第三节 脾与胃 .....	170
第四节 肺与大肠 .....	180
第五节 肾与膀胱 .....	187
第六节 气血证治 .....	194
一、气的证治 .....	195
二、血的证治 .....	197
小结 .....	199
附：脏腑用药规律 .....	199

## √ 第十章 治疗法则 .....

### 第一节 治疗特点 .....

- |               |     |
|---------------|-----|
| 一、强调整体 .....  | 205 |
| 二、重视内因 .....  | 207 |
| 三、抓主要矛盾 ..... | 208 |
| 四、灵活机动 .....  | 210 |

### 第二节 治法的运用 .....

- |                |     |
|----------------|-----|
| 一、汗法 .....     | 212 |
| 二、吐法 .....     | 213 |
| 三、下法 .....     | 214 |
| 四、和法 .....     | 215 |
| 五、温法 .....     | 215 |
| 六、清法 .....     | 216 |
| 七、消法 .....     | 217 |
| 八、补法 .....     | 218 |
| 九、八法配合运用 ..... | 219 |

### 第三节 临床常用治疗方法 .....

小结 .....	226
----------	-----

## 第二篇 中 药

### 总 论

第一章 中药发展概况 .....	229
第二章 中药的一般知识 .....	231
第一节 命名 .....	231
第二节 分类 .....	232
第三节 采集 .....	233
第四节 贮藏 .....	234
第三章 中药的炮制 .....	236
第一节 炮制的目的 .....	236
第二节 炮制的方法 .....	237
第四章 中药的制剂 .....	241
1. 汤剂 .....	241
2. 丸剂 .....	242
3. 散剂 .....	242
4. 膏剂 .....	243
第五章 药物的性能 .....	244
第一节 四气五味 .....	244
1. 四气 .....	244
2. 五味 .....	245
第二节 升降浮沉 .....	247

第三节 归经 .....	249
<b>第六章 中药的用法</b> .....	250
第一节 配伍 .....	250
第二节 用药禁忌 .....	252

## 各 论

<b>第一章 解表药</b> .....	254
第一节 辛温解表药（发散风寒药） .....	255
麻黄 桂枝 紫苏（附：苏叶） 荆芥（附： 荆芥穗） 防风 白芷 藁本 细辛 生姜（附姜 皮、姜汁、煨姜） 香薷 辛夷 苍耳子 桉柳	
第二节 辛凉解表药（发散风热药） .....	264
柴胡 葛根（附：葛花） 桑叶 菊花（附：野 菊花） 薄荷 牛蒡子 浮萍 木贼 蝉退 蔓荆子 升麻 淡豆豉	
<b>第二章 止咳化痰平喘药</b> .....	273
第一节 温化寒痰药 .....	273
半夏（附：半夏曲） 天南星（附：胆南星） 白芥子 白附子 旋覆花（附：金弗草）	
第二节 清化热痰药 .....	277
葶苈子 瓜蒌（附：天花粉） 竹茹 贝母（附： 土贝母） 天竺黄 海浮石 昆布 海藻 胖大 海 海蛤壳 礞石 猴枣	
第三节 止咳平喘药 .....	285

杏仁(附:甜杏仁) 白前 桔梗 前胡 苏子  
枇杷叶 桑白皮 紫苑 款冬花 百部 马兜铃

### 第三章 清热药 .....292

#### 第一节 清热泻火药 .....293

石膏 知母 决明子 芦根 青箱子 密蒙花  
谷精草 淡竹叶

#### 第二节 清热解毒药 .....298

金银花(附:忍冬藤) 连翘 板兰根(附:大  
青叶) 蒲公英 紫花地丁 败酱草 白头翁  
马齿苋 白藓皮 射干 鱼腥草 青果 马勃  
土茯苓 山慈菇 蚤休 漏芦 红藤

#### 第三节 清热凉血药 .....308

犀角(附:广角 水牛角) 生地黄(附:鲜地  
黄) 丹皮 赤芍 地骨皮 银柴胡 紫草 白  
薇 青蒿 牛黄

#### 第四节 清热燥湿药 .....316

黄芩 黄连 黄柏 栀子 龙胆草 夏枯草 秦  
皮 苦参 胡黄连

### 第四章 温里药(祛寒药) .....323

附子(附:乌头) 肉桂 吴茱萸 高良姜 小  
茴香 艾叶(附:艾炭) 干姜(附:炮姜)  
丁香 毕澄茄 荜拔

### 第五章 祛风湿药 .....331

羌活 独活 威灵仙 秦艽 豨莶草 木瓜 海

风藤 桑枝 千年健 松节 丝瓜络 老观草

**第六章 芳香化湿药** .....338

藿香 佩兰 苍术 砂仁 (附: 砂壳) 白豆蔻  
(附: 白蔻壳) 草豆蔻

**第七章 利尿逐水药** .....342

**第一节 利尿药** .....342

茯苓 (附: 赤苓 茯神 苓皮) 猪苓 泽泻  
车前子 (附: 车前草) 茵陈蒿 滑石 冬  
瓜皮 (附冬瓜子) 大腹皮 木通 扁蓄 瞿麦  
草薢 金钱草 海金沙 薏苡米 防己 (附: 广  
防己)

**第二节 逐水药** .....352

牵牛子 甘遂 大戟 芫花 商陆

**第八章 理气药** .....356

陈皮 (附: 橘红 橘络 橘叶) 青皮 四花皮  
枳实 (附: 枳壳) 香附 木香 乌药 沉香 厚  
朴 (附: 厚朴花) 薤白 川楝子 柿蒂 (附:  
柿霜) 甘松 荔枝核

**第九章 理血药** .....365

**第一节 止血药** .....365

仙鹤草 三七 大蓟 (附: 小蓟) 白茅根 地  
榆 槐花 (附: 槐米 槐角) 侧柏叶 血餘炭  
白芨 棕榈 茜草



第二节 活血化瘀药 .....	372
川芎 延胡索 丹参 郁金 乳香 没药 三棱 莪术 桃仁 红花 (附: 藏红花) 蒲黄 五灵 脂 鸡血藤 (附鸡血藤羔) 益母草 (附: 茺蔚 子) 泽兰 穿山甲 王不留行 土鳖虫 水蛭 皂角刺 瓦楞子	
<b>第十章 芳香开窍药 .....</b>	<b>387</b>
石菖蒲 麝香 冰片	
<b>第十一章 安神药 .....</b>	<b>390</b>
第一节 重镇安神药 .....	390
朱砂 琥珀 磁石	
第二节 养心安神药 .....	392
酸枣仁 远志 合欢皮 (附: 合欢花) 夜交藤 柏子仁	
<b>第十二章 平肝熄风药 .....</b>	<b>396</b>
天麻 钩藤 全蝎 代赭石 石决明 羚羊角 白蒺藜 蚯蚓 蜈蚣	
<b>第十三章 补养药 .....</b>	<b>403</b>
第一节 补气药 .....	404
人参 党参 山药 黄芪 白术 甘草 (附: 炙 甘草 黄精 太子参 大枣 蜂蜜	
第二节 补血药 .....	411
熟地黄 当归 白芍 阿胶 紫河车 龙眼肉	