

重修政和證類本草

一二

重修政和經史證類備用本草卷第二十七

成都唐慎微續證類

中街李康節使富龍德宮總轅建明堂醫藥提舉內醫官續聖壽經筵奉醫學番考忠奉

敕校勘

菜部上品總三十種

五種神農本草經字白

七種名醫別錄字墨

二種唐本先附

二種今附皆醫家掌用有効注云今附

十種新補

一種新定

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子

附根葉

莧實

胡葵子

新附

邪蒿

補新

同蒿

補新

羅勒

補新

石胡荽

補新

蕪菁

即蔓菁也

瓜蒂

花附莖續注

白冬瓜

白瓜子

甜瓜

葉附新補

胡瓜葉

亦呼黃瓜實附新補

越瓜

附今

白芥子

附今

芥

萊菔

即蘿蔔也唐附

松

紫花菴續注

苦菜

苦蕒續注

荏子

附葉

黃蜀葵花

新定

蜀葵

花附新補

龍葵

附唐

苦耽

補新

苦苣

補新

苣荬

薺

三種陳藏器餘

蕨

翹搖

甘藍

冬葵子



冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦五瘡利小便療婦人乳難內閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二

月採之

黃本為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

葉為百菜主其心傷人

陶隱居作子謂之

云以秋種葵覆養經冬至春

下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令輝音畢托音宅散著濕地適濕地之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地適踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中

又有胡荽芸薹白芷邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜

爾佛家齋忌食薑菜不的知是何菜多言今芸薹僧其臭矣

唐本注云羅勸北人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆

羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截

根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣

戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠻音獎等非芸薹也

禹錫等謹按藥性論云冬葵子臣滑平能治五淋主如腫能

下乳汁根治惡瘡小兒吞鐵不出煮飲之即出神妙若患天

行病後食之頓復明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡瘡生汁能

滑小腸單煮汁主治時行黃病及搗乾葉末治金瘡瘡生汁能

上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人

熱問甚動風氣久服丹石人產時可煮飲一盞便臥少時其子

丹石人發動舌乾軟人產時可煮飲一盞便臥少時其子困悶

者吞一粒便作頭軟人產時可煮飲一盞便臥少時其子困悶

子一合水二升煮取半升去滓頓服之少時便產

子云冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜

圖經曰冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養

葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相

宜黃汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易

產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁

是也郭璞云似葵華如撞華成蜀蓋其所謂葍古田切戎葵者

有五色白者主痲瘡及邪熱陰乾末服之午日取花接手亦

去瘡黃者主瘡癰乾木水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋澀又令婦人易產又有終葵大莖小葉紫黃一色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有莢葵似葵而葉小狀若藜有毛灼而啖之甚滑爾雅所謂蒹蒹是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有效故并載之



唐本注

此即常食者有數種也左傳能備其足

食療

主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日升復取一升已下凡有難產若生未得者取一合搗破以水出切須在意勿上廁昔有人如半升去滓頓服入廁中又細剉以水

煎服一盞食之頻便能滑小腸女不產時煮一頓食令兒易生天行病後食一盞食之頻便能滑小腸女不產時煮一頓食令兒易生天食四季月食生葵動五種留飲黃葵尤忌疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

聖惠方

小兒發斑散惡毒氣用生葵葉絞取汁少少與服之

外臺秘要

天行瘡自西域東流于海內但黃葵葉氣水微四

則止之

又方

治消渴利葵根五大斤切以水五升煮取三升宿不食平旦一服三升

又方治口吻瘡經年

千金方治小兒死腹中葵子末酒服方寸匕若口

又方治婦人經水不調葵子一升水一升水

又方治婦人經水不調葵子一升水一升水

肘後方治大便不通葵子一升水一升水

又方治卒關格葵子一升水一升水

經驗後方治一切癰腫葵子一升水一升水

孫真人食忌葵子能充脾胃氣又霜葵多食

必効方治諸癰先以葵子一升水一升水

等房室

子母秘錄治小兒驚風葵子一升水一升水

產寶治妬乳及癰葵子一升水一升水

產書
衍義曰

治倒生手足冷口禁以葵子炒
令黃搗末酒服二錢匕則順
冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰
廊癰熱內攻未出膿者水吞三五枚逐作數臈出

紅 莧



紫 莧



實 莧



莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主賢目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫吳人用菜菜瓜者諸莧中此無毒不寒無主氣痢亦莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕢亦莧是也振莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧搗絞汁飲一升滓以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗絞汁飲一升日再差

陳藏器

云齒陶以馬齒與覓同類蘇亦於覓條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品

食療

葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與蠶屎同食生蠶
癢又取蠶屎如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內

上以
覓菜

土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採
和馬齒莧為末等分調與姪娘服之易產

衍義

曰高而葉紅黃二色者謂之紅人莧人多食之莖莧實入藥亦稱苗又謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛溫

微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小

腹氣按四臍熱止

頭痛療沙癰豌豆瘡不出作酒敷之立出

通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾

子主小兒禿瘡油煎傳之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮

冷取汁服并州人呼為香菱入藥炒用

陳藏器胡安防風注蘇云防風子似胡安味辛溫消穀久

煎傳之亦主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血

食療食平利五藏補筋脉主消穀能食若食多則令人多志又

齒病食腹破取汁停冷服半升人一日一夜二服即止又狐臭又

損人精神斜蒿同食食之令人汗臭難產不得久食此是薰菜

風熱餅裹食甚良

外臺秘要子主齒齋胡菜子五升應是胡菱

經驗後方二治小兒胎豆欲令沸沃胡菱便以物合定不令洩氣候

真一身令遍微從項下噴

孫真人胡臭蠱齒口氣臭金瘡疾

兵部手集

治孩子赤丹不止以汁傳之差譚氏方同

必効方

治蠱毒神經年數根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結癖經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升

夏取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之

子母秘錄

治疔帶出切一升燒以煙薰肛即入

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主背膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與故萎同食令人汗臭氣

人食醫心鏡

治五藏邪氣歇穀者治脾胃腸脾大渴熱中暴疾惡瘡以羹令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡為灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不

行又動風發脚氣患吮取汁服半合定冬月用乾者煮之子
主目腎及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又
療風赤眇淚根主小兒黃爛瘡燒灰傳之佳北人呼為蘭香
為石勒諱也

此有三種一種堪作生菜一種似紫蘇葉
大二十步內聞香一種似紫蘇葉

陶隱居

術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地通踏
之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人

外臺秘要

治面上滅癬方木蘭香一斤以三歲米醋浸令沒
百日出暴乾為末以傳之用醋漿漬百日出日乾

末服方

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去腎熱按

內鼻中醫自落俗名鵝不食草

已上五種新補見孟詵陳
藏器蕭炳陳士良日華子

蕪菁



蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪

菁子主明目

陶隱居云蘆菔是今溫菰其根可食葉不中取

此而其子與溫菰甚相似小俗人蒸其根及作菹皆好但小

之而不云蘆菔子恐不用也

薰臭爾又有荦根細而過辛不宜服之唐本注云蕪菁北人

又名蔓菁根葉及子乃是菰類與蘆菔不堪食蕪言小薰體是江

今言蕪菁子似蘆菔或謂無其真爾其蔓菁子療黃疸利小

表不產二物斟酌注詔理而取其積聚少飲汁主霍亂心腹脹

便水糞三升取濃汁服主瘕瘕今按陳藏器本草云蕪菁主

末服主目暗其蘆菔別顯

急黃黃疸及內黃腹結不通搗為末水絃汁服當得使臍中
出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傳蜘蛛咬恐
毒入肉赤楊為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也為油
入面膏令人去黑點今并汾河朔間燒食其根呼為蕪根猶
是蕪菁之號蕪菁南北之所種多是也臣禹錫等謹按爾雅推
大并將為軍拔荏菜南土所通稱也塞北種者名九英蔓菁根
云須發蕪釋曰詩谷風云采芣苢菲毛云葑蒤也先儒即以
葑蒤當之孫炎云須一名風菱郭注云葑蒤似羊蹄葉細
味酢可食禮坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸機云
葑蒤青幽州人謂之芥方言云薺薺薺蕪菁也陳楚謂之薺齊
魯謂之薺開西謂之蕪善趙魏之部謂之大芥薺薺音同然則
則葑也須也蕪菁也蔓菁也子九蒸九暴擣為粉服之長生壓
油塗頭能變蒜髮又研子入面脂極去皺又擣子水和服治
熱黃結實不通少頃當施一切惡物沙石草髮並出又利小
便又女子妬乳腫取其封之亦妙蘭炳云蔓菁子別入丸
五六度差又搏和雞子曰劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令
藥用令人肥健尤宜婦人出甲可生啖一也葉舒可煮食二
兵士獨種蔓菁者取其二也葉不令惜四也遇則易尋而採五
也父居則隨以滋長三也葉比諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之
人也冬有根可斲而食六江陵亦然日華子云蔓菁梗短葉大
人今呼蔓菁為諸葛菜連地上生闊葉紅色者是蔓菁

圖經曰

蕪菁及蘆菔舊不著所出州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下菜

此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦謂之藟子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可食苗夏食心亦謂

之最有益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其終出甲可坐咬一也葉

舒可煮食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也冬有根可斷食六也比諸蔬屬其利不亦

博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮三過令苦味盡

暴乾搗蕪水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方云但瞳子不壞者療

十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣適合醃下以金中熱湯淋之乃暴令乾還淋如是三遍即取作篩為末食上清酒

服二寸匕日再塗面膏亦有用水洗以益搗乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用水洗以益搗乳癰痛寒熱者取蔓

三五易之即差冬月無葉但空用根亦可切須避風耳南人取此種種之初年相類至二三歲則變為菰矣菰菜功用亦

同然力猛更出其右類至二三歲則變為菰矣菰菜功用亦毒昔有婆羅門僧東來見食麥麩者云此大熱何尤能製麩

見食中有蘆菔云類有以此解其性自云此大熱何尤能製麩有大小一飲食過飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效蘆

謂葵蘆肥郭璞云紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葵蘆

俗呼電突然則紫花菰溫菰皆南人所呼也吳人呼楚菰廣
南人呼秦菰河朔蓋菰極有大者其說舊矣而江南有國時
有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時
種蔣之刀也又今醫以治瘡渴其方出了子蘿蔔三枚爭洗
薄切暴乾一味後搗羅為散每服二錢煎猪肉湯
登清調下食後臨臥日三服漸增至三錢差

食療

渴溫下食後臨臥日三服漸增至三錢差
治熱毒風腫食利小便根主消

聖惠方

治風熱入腹身強舌乾燥硬用蔓菁子一盞頓服之少頃自得轉利或

外臺秘要

和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或

寬或得吐腹中自

又方

陰黃汁染衣涕唾黃六取蔓菁子搗末平旦以井花水服

子各書記日色漸退白

又方

輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁

又方

治瘰癧着手足有瘡累累如米起色白刮之

千金方

治頭禿蕪菁子吐下