

本草備要

三

本草備要卷二

清休寧汪 昂訥庵著

武進謝 觀 鎮海董 豐 評校
培 兆 基

木部

茯苓 補心脾通行水

甘溫益脾助陽淡滲利竅除溼色白入肺瀉熱而下通膀胱氣能通心

使熱從小便出然必其上行入肺寧心益氣調營理衛定魄安魂主營

血衛主氣肺治憂悲驚悸心肝心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾脾口為

舌為心苗火欬逆火嘔噦火胃膈中痰水脾水腫淋瀝泄瀉溼遺精益

腎若虛寒遺溺泄精者又當用溫熱小便結者能通多者能止溼除

止生津止渴則津生退熱安胎松根靈氣結成以大塊堅白者良去

皮乳拌蒸多拌良白者入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣分李時珍

氣赤入血。補心脾白勝。利溼熱赤勝。惡白欬。畏地榆。秦艽。龜甲。雄黃。忌醋。

茯苓皮。專能行水。治水腫膚脹。以皮行皮之義。五皮散用之。凡腫而

鑿飲不煩渴。大便溏。小便數。屬陰水。宜實脾飲。流氣飲。腰以上腫。宜汗。腰以下腫。宜利。小便。

茯神。補心。

主治略同。茯苓但茯苓入脾腎之用多。茯神入心之用多。開心益智。

安魂養神。療風眩心虛。健忘多悲。即茯苓抱根生者。昂按。以其抱心。故能補心也。

去皮及中木用。

茯神心木。名黃松節。療諸筋攣縮。偏風喎斜。心掣健忘。心木一錢。石乳

妙研。名松節散。每服二錢。木瓜湯下。治一切筋攣疼痛。乳香能伸筋。木瓜能舒筋也。

琥珀。通行水。散瘀安神。

甘平。以脂入土而成寶。故能通塞。以寧心。定魂魄。療癲邪。從鎮墜藥。則安心神。

色赤入手少陰足厥陰肝心血分。故能消瘀血。破癥瘕。生肌肉。合金瘡。

從辛溫藥。則破血生肌。

其味甘淡上行。能使肺氣下降而通膀胱。

經曰。飲食入胃。游溢精氣。

上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。凡滲藥皆上行而後下降。

故能治五淋。利小便。燥脾土。

從淡滲藥。則利竅行水。然石藥終燥。若血少而小便不利者。反致燥急之苦。

又能明目磨翳。松脂入土年

久結成。或云楓脂結成。以摩熱拾芥者真。

市人多煮雞子及青魚枕偽之。摩呵亦能拾芥。宜辨。

用柏子仁末。入瓦鍋同煮半日。搗末用。

松節

燥溼去風。

松之骨也。堅勁不凋。故取其苦溫之性。以治骨節間之風溼。

朱丹溪曰。能燥

血中之溼。杵碎浸酒良。

史國公藥酒中用之。

松脂苦甘性燥。祛風去溼。化毒殺蟲。生肌止痛。養生家鍊之服食。今

熬膏多用之。

齧齒有孔。松脂經塞蟲即從脂出。

柏子仁

松毛釀酒。煮汁代水。亦治風痹腳氣。

柏子仁。補心脾。潤肝腎。

辛甘而潤。其氣清香。能透心腎而悅脾。昂按。凡補脾藥多燥。此潤藥而香。能舒脾燥。脾藥中兼用。

最良。養心氣。潤腎燥。助脾滋肝。王好古曰。肝經氣分藥。益智寧神。養心。聰耳明目。益甘。

血香通竅。益血止汗。心生血。汗為心液。除風溼。愈驚癇。澤皮膚。辟鬼魅。炒研去油。

油透者勿用。畏菊花。

側柏葉

側柏葉。補陰。涼血。

苦澇微寒。本草微溫。養陰。滋肺而燥。土最清。血分為補。陰要藥。止吐衄崩。

淋。腸風尿血。痢血。一切血證。去冷風溼痹。歷節風痛。肢節大痛。晝靜夜劇。名白虎歷。

節風。亦風寒溼所致。塗湯火傷。搗爛水調塗。生肌殺蟲。炙罨凍瘡。汁烏髭髮。取側者。

朱丹溪曰。多得月令之氣。隨月建方取。或炒或生。用桂牡蠣為使。惡菊花。宜酒。萬木皆向陽。柏

獨四指受金之正氣堅勁不凋多壽之木故元旦飲椒柏酒以辟邪

肉桂

大燥補腎命火

辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分

平肝補命門相火之不足
兩腎中間先天

祖氣乃真火也人非此火不能有生無此真陽之火則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣

益陽消陰治痼

冷沉寒能發汗疏通血脈宣導百藥

辛則善散熱則通行去營衛風寒表虛自

汗

陽虛腹中冷痛欬逆結氣

欬逆亦由氣不歸元桂能引火歸宿丹田

木得桂而枯

削桂釘木根其

木即死

又能抑肝風而扶脾土

肝木盛則剋脾土

從治目赤腫痛

以熱攻熱

名曰從治及脾虛惡食

命火不足

溼盛泄瀉

土為木剋不能防水古行水方中亦多用桂如五苓散滋腎丸之類

補勞明目通經墮胎

辛熱能動血故也

出嶺南桂州者良

州因桂名

色紫肉厚味

辛甘者為肉桂

入肝腎命門

去粗皮用

其毒在皮

去裏外皮當中心者為桂心

入心枝上嫩皮為桂枝

入肺勝腕及手足

得人參甘草麥冬良忌生蔥石脂

草本

有菌桂筒桂牡桂版桂之殊今用者亦罕分別惟以肉厚氣香者良

桂心

桂心燥補陽活血

苦入心辛走血能引血化汗化膿內托癰疽痘瘡固丁香治益精明

目消瘀生肌補勞傷暖腰膝續筋骨治風痺癰瘰疔膈腹滿腹內冷

痛九種心痛一蟲二淫三風四悸五食六飲七冷八熱九去來

桂枝輕解肌調營衛

辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通脈發汗解肌利能

肺氣經曰辛甘發散為陽治傷風頭痛無汗能發中風自汗有汗自止中猶傷也古文

君芍藥甘草為佐加薑棗名桂枝湯能和營實表調和營衛使邪從汗出而汗自止亦治手

足痛風脅風痛風有風痰風溼風痰血氣虛血虛之異桂枝用作

其為枝也又曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則發熱肉桂下

桂枝

用桂枝湯。又曰：無汗不得用桂枝。汗多者，桂枝甘草湯。此又能閉汗也。二義相通否乎？曰：仲景云：太陽病發熱，汗出者，此為營弱衛強，陰虛陽必湊之。故以桂枝發其汗，此乃調其營氣，則衛氣自和。風邪無所容，遂自汗而解。非若麻黃能開腠理，發出其汗也。汗多用桂枝者，無以之調和營衛，則邪從汗出，而汗自止。非桂枝不能閉汗孔也。○亦惟有汗者宜之。若傷寒無汗，則當以發汗為主，而不獨調其營衛矣。故曰：無汗不得服桂枝。有汗不得服麻黃也。傷寒例曰：桂枝下咽，陽盛則斃，承氣入胃，陰盛則亡。

枸杞子

平補而潤

甘平

本草苦寒

潤肺清肝滋腎益氣生精助陽補虛勞強筋骨

肝主筋去腎主骨

風明目

目為肝竅

利大小腸治噎乾消渴

昂按古諺有云：出家千里勿食枸杞，其色赤屬火，能

補精壯陽，然氣味甘寒而性潤，仍是補水之藥，所以能滋腎益肝明目而治消渴也。

南方樹高數尺，北方並是

大樹。以甘州所產紅潤少核者良。酒浸搗用。根名地骨皮。

見下

枸杞葉名天精草。苦甘而涼。清上焦心肺客熱。代茶止消渴。

李時珍曰：皆三

焦氣分之藥

地骨皮

地骨皮

瀉熱涼血補正氣

甘淡而寒。降肺中伏火。瀉肝腎虛熱。能涼血而補正氣。故內治五內

邪熱。

熱淫於內。治以甘寒。地骨一斤。生地五斤。酒煮服。治帶下。

吐血尿血。

搗鮮汁服。

欬嗽消渴。

肺清。

外治

肌熱虛汗。上除頭風痛。

能除風者。肝腎同治也。肝有熱。則自生風。與外感之風不同。熱退則風自息。

中平

胸脅痛。

肝清。

下利大小腸。療在表無定之風邪。傳尸有汗之骨蒸。

李東垣曰。

地為陰。骨為裏。皮為表。地骨皮瀉腎火。治熱在內有汗。而骨蒸。四物湯加二皮。

治婦人骨蒸。朱二允曰。能退內潮。人所共知也。能退外潮。人實不知。病或風寒散而未盡。作潮往來。非柴葛所能治。用地骨皮走表。又走裏。

之藥。消其浮游之邪。服之。未有不愈者。特表明之。李時珍曰。枸杞地骨。甘寒平補。使精氣充足。則邪火自退。世人多用苦寒。以芩連降上。

焦知柏。降下焦。致傷元氣。惜哉。予甘草水浸一宿用。子腸滑者忌。枸杞嘗以青蒿佐地骨。退熱累有殊功。

骨皮。掘鮮者同鮮小薊煎濃汁。浸下疳甚效。

山茱萸

山茱萸

補肝腎。瀉精氣。

辛溫酸澹。補腎溫肝。入二經固精祕氣。強陰助陽。安五臟。通九竅。聖

曰。如何。澹劑。以通九竅。經疏。一。言。而。意。旨。豁。然。始。嘆。前。人。識。見。深。遠。不。易。測。察。古。今。疑。之。得。經。疏。一。言。而。意。旨。豁。然。始。嘆。前。人。識。見。深。遠。不。易。測。

識。多。有。如。此。類。者。即。經。疏。一。語。而。暖。腰。膝。縮。小。便。治。風。寒。溼。痺。故。能。擴。充。之。實。可。發。醫。人。之。慧。悟。也。

逐。風。鼻。塞。目。黃。肝虛邪客耳。鳴。耳。聾。腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功。王好古曰。滑則氣脫。澹劑所以

收。之。仲。景。八。味。丸。用。之。為。君。其。性。味。可。知。矣。昂。按。別。錄。甄。權。皆。云。能。發。汗。恐。屬。誤。文。酸。劑。斂。澹。何。以。反。發。仲。景。亦。安。取。發。汗。之。藥。以。為。君。

乎。李。士。材。曰。酸。屬。東。方。而。功。多。在。北。方。去。核。核。能。用。惡。枯。梗。防。風。防。者。乙。癸。同。源。也。○。肝。為。乙。木。腎。為。癸。水。

己。者。乙。癸。同。源。也。○。肝。為。乙。木。腎。為。癸。水。去。核。核。能。用。惡。枯。梗。防。風。防。

酸棗仁。補而潤。斂汗。寧心。

甘酸而潤。凡仁皆潤。專補肝膽。炒熟酸溫而香。亦能醒脾。故歸脾湯用之。助陰氣。

堅筋骨。除煩止渴。斂陰生津。斂汗。經疏曰。凡服固表藥。而汗不止者。用棗仁炒研。同生地白芍五味麥冬竹葉龍

汗。為。心。液。故。也。寧。心。心。君。易。動。皆。由。膽。怯。所。致。經。曰。凡。十。一。官。皆。取。決。於。膽。也。療。膽。虛。不。眠。溫。膽。湯。中。

酸棗仁

酸棗仁 杜仲

木

部

或加用之。肝虛則膽亦虛。肝不藏魂。故不寐。血不歸脾。臥亦不安。金匱治虛勞。虛煩不眠。用酸棗仁湯。棗仁二升。甘草一兩。炙。知母。茯苓。

芎藭各二兩。深師加生薑二兩。此補肝之劑。經曰。臥則血歸於肝。蘇頌曰。一方加桂一兩。二方棗仁並生用。治不得眠。豈得以煮過便為

熟乎。痿痺久瀉。香收瀉。生用酸平。療膽熱好眠。李時珍曰。今人專以為

膽熱必有煩口苦之證。何以反能好眠乎。溫膽湯治不眠。用二陳

加竹茹枳實二味。皆涼藥。乃以涼肺胃之熱。非以溫膽經之寒也。其

杜仲。補腰膝。

甘溫能補。微辛能潤。色紫入肝經氣分。潤肝燥。補肝虛。子能令母實。

故兼補腎。肝充則筋健。腎充則骨強。能使筋骨相著。骨相著之象。筋

治腰膝酸痛。經曰。腰者腎之府。轉移不能。腎將憊矣。膝者筋之府。屈

氣治不效。孫林曰。此腎虛也。用杜仲一兩。半酒半水煎服。六日全愈。

按腰痛不已者。屬腎虛。痛有定處。屬死血。往來走痛。屬痰。腰冷身重。其

遇寒即發。屬寒溼。或痛或止。屬溼熱。而陰下溼癢。小便餘瀝。胎漏

孕懷

女貞子

楮實

血胎墜。慣墜胎者。受孕一兩月。用杜仲八兩。糯米煎湯浸透。炒斷絲。續斷二兩。酒浸。山藥六兩。為糊丸。或棗肉為丸。米飲下。二藥

大補腎氣。托住胎元。則胎不墜。出漢中。厚潤者良。去粗皮剉。或酥炙。酒炙。蜜炙。鹽酒

炒薑汁炒。斷絲用。惡玄參。

女貞子。平。補肝腎。

甘苦而平。少陰之精。隆冬不凋。益肝腎。安五臟。強腰膝。明耳目。烏髭

髮。補風虛。除百病。女貞酒蒸。曬乾。二十兩。桑椹乾。十兩。早蓮草。十兩。蜜丸。治虛損百病。如四月。即搗桑椹汁。七月。即搗

早蓮汁。和藥。不必用蜜。李時珍曰。女貞冬青。本草作二種。實一物也。

冬至採佳。酒蒸用。近人放蠟。於此樹。

楮實。平。補助陽。

甘寒。助陽氣。起陰痿。補虛勞。壯筋骨。明目充肌。李時珍曰。別錄大補益。而

修真祕書。又云。久服。令甚骨痿。濟生祕覽。治骨鯁。用楮實煎湯。豈非

女貞子 楮實 桑白皮

木

部

取子浸去浮者酒蒸用。

楮皮善行水。治水腫氣滿。

皮可為紙。楮汁和白芨飛麪調糊接紙。永不解脫。

桑白皮

瀉肺行水。十劑作燥。以其行水也。

甘辛而寒。瀉肺火。

羅謙甫曰。是瀉肺中火邪。非瀉肺氣也。火與元氣不兩立。火去則氣得安矣。故本經又云。益氣。李東

垣曰。甘。固元氣之不足而補虛。辛。瀉肺氣之有餘而止嗽。然性不純良。不宜多用。錢乙瀉白散。桑皮地骨各一兩。甘草五錢。每服二錢。入

粳米百粒。煎李時珍曰。桑皮地骨皆能瀉火。從小便出。甘草瀉火。緩中。粳米清肺養血。乃瀉肺諸方之準繩也。一婦鼻久不聞香臭。後因

他疾。繆仲醇為處方。每服桑皮利二便。散瘀血。下氣行水。止嗽清痰。至七八錢。服久而鼻塞忽通。

發明曰。肺中有水。則生痰而作嗽。除水氣正所以瀉火邪。實則瀉其子也。火退氣寧。則補益在其中矣。十劑曰。燥可去溼。桑白皮赤小豆

是也。治肺熱喘滿。唾血熱渴。水腫臃脹。肺氣虛及風寒作嗽者。慎用。

為線可縫金瘡。刮去外皮。取白用。

如恐其瀉氣。用蜜炙之。

續斷桂心為使。忌鐵。

桑乃箕星之精。其木利關節。養津液。行水。

錄驗方。枝皮細剉。釀酒服良。

祛風。桑枝一升。

服細到炒香。水三升。熬至二升。一日。其火拔引毒氣。祛風寒溼痺。凡癰

起。瘡肉不腐。癰癰流注。膿頑惡瘡。不愈。用桑木片。扎成小把。燃火吹息。灸患處。內服補托藥良。煎補藥。熬諸膏。宜用

桑柴。內亦宜桑枝攪。

桑椹。甘涼。色黑入腎而補水。利五臟關節。安魂鎮神。聰耳明目。生津

止渴。煉膏治服金石藥熱渴。利水消腫。解酒烏髭。晒乾為末。蜜丸良。取極熟者。

濾汁熬膏。入蜜煉稠。點湯和酒並妙。入燒酒經年愈佳。每日湯點服。亦治癰癰。名

文武膏。以椹名。文武實也。

桑葉。甘寒。手足陽明。大腸胃。之藥。涼血。刀斧傷者為末。乾貼之妙。燥溼。去風明目。經採

霜者。煎湯洗眼。去風。淚洗手足。去風。癰。桑葉。黑芝。麻等分。蜜丸。名扶

桑丸。除溼去風。烏鬚明目。以五月五日。六月六日。立冬日。採者佳。一

老人年八十四。夜能細書。詢之云。得一奇方。每末服止盜汗。嚴州有

枕。汗出。徧身。比旦。衣被皆透。二十年不能療。監寺教代茶止消渴。僧。每就

桑寄生

桑寄生

補筋骨散風溼

苦堅腎助筋骨而固齒長髮

齒者骨之餘髮者血之餘

甘益血止崩漏而下乳安

胎

三證皆由血虛

外科散瘡瘍追風溼他樹多寄生以桑上採者爲真雜樹

恐反有害莖葉並用忌火

梔子

梔子

瀉心肺三焦之火

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行從小便出

王海藏曰或用爲利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也

而三焦之鬱火以解

熱厥

厥有寒熱二證

心痛以平

朱丹溪曰治心痛當溫散久則鬱而成新久若初起因寒因食宜當溫散久則鬱而成新久若初起因寒因

痛添病乎古方多用梔子爲君熱藥爲之嚮導則邪易伏此病雖日久不食不死若痛止恣食病必再作也

吐衄血淋血

痢之病以息

最清胃腕之血炒黑末服吹鼻治衄本草匯曰治實火之血順氣爲先氣行則血自歸經治虛火之血養正爲

先氣壯則自能攝血朱丹溪曰治血不可單行單止亦不可純用寒藥○氣逆爲火順氣卽是降火治心煩懊懣不眠

仲景用梔子豉湯。王好古曰：煩者氣也，燥者血也，故用梔子治肺煩。香豉治腎燥，亦用作吐藥，以邪在上焦吐之，則邪散。經所謂其高者

因而越之也。按梔子豉湯，吐虛宿寒。五黃古方多用梔子茵陳五淋亡血津枯口渴目

赤紫癥白癰。飽鼓瘡瘍。皮腠肺所主故也。生用瀉火，炒黑止血。薑汁炒止煩

嘔。內熱用仁。表熱用皮。

豬苓通行水。

苦泄滯，淡利竅，甘助陽，入膀胱腎經，升而能降，開腠發汗，利便行水。

與茯苓同而不補，治傷寒溫疫大熱。經疏曰：大熱利小便，便亦分消之意。懊懣消渴，腫

脹淋濁，瀉痢瘕瘕。瘕，多由暑暑必兼淫，經曰：夏傷於暑，秋為痼瘕。然耗津液，多服損腎昏目。

腎水不足，則目昏。仲景五苓散，豬苓茯苓澤瀉白朮桂，為治水之總劑。昂按：經曰：膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。用肉桂辛

熱引入膀胱，所以化其氣也。除桂名四苓散，資生經曰：五苓散能生津液，亦通大便。曾世榮治驚風，亦用五苓散。白茯苓安心神，澤瀉導

小便，小腸利而心氣平。木得桂而枯，能抑肝而風自止。可謂善用五苓者矣。多生楓樹下，塊如豬屎，故名。

馬屎曰通。豬屎曰荅。肉白而實者良。去皮用。

黃藥。瀉相火。補腎水。

苦寒微辛。沉陰下降。瀉膀胱相火。引足太陽。補腎水不足。堅腎潤燥。明發

火。非真能補也。腎苦燥。急食辛以潤之。腎欲堅。急食苦以堅之也。相

火退而腎固。則無狂蕩之患矣。按腎本屬水。虛則熱矣。心本屬火。虛

則寒矣。除溼清熱。療下焦虛。骨蒸勞熱。陰虛生諸痿癱瘓。血不榮筋。則

輒短而為拘。溼勝則傷筋。筋不束骨。則弛長而為痿。合蒼朮名二妙

散。清熱利溼。為治痿要藥。或兼氣虛血虛脾虛腎虛溼痰死血者。當

隨證治。目赤耳鳴。火消渴便閉。黃疸水腫。王善夫病便閉。腹堅如石。腿

乾。便藥。偏服不效。李東垣曰。此奉養太過。膏粱積熱。損傷腎水。致膀胱

乾。便藥。偏服不效。李東垣曰。此奉養太過。膏粱積熱。損傷腎水。致膀胱

痛癢。頭瘡。敷之。口瘡。虛火。上炎。宜用反治之法。參朮甘草補上氣不足。

痛癢。頭瘡。敷之。口瘡。虛火。上炎。宜用反治之法。參朮甘草補上氣不足。