

妇女保健培训课程

第一册

女性生殖系统

圖 標 圖 本

本册以及其他重刊此册由國際婦女聯盟編纂 序言 _____

1985. 4. 1.

亲爱的医生：

本册是由一些能干的，象你一样致力于保健事业的人编辑的，可用于增进保健事业的发展。本书旨在尽力收集最准和最新的妇女保健资料。

国际妇女卫生联盟设计和编辑这些材料，开发培训机构将其改编为自学校材。

然而，我们十分清楚，作为蓝本的材料并不适用于所有的培训。我们希望你
能任意改变不适用的部分。

你的任务是重要而有意义的，我们衷心希望本手册对于你的工作能起到小小的作用。

祝你健康

忠诚的

Joan B. Dunlop

院长

1983年 © 国际妇女卫生联盟出版

可不经国际妇女联盟允许复印、再版本书的任何部分，包括插图，或为适应本地需要而改编。所提供再版的资料为免费或仅收成本费不算利润。若因商业目的而再版必须经国际妇女卫生联盟许可

前 言

第一册——女性生殖系统，是妇女保健培训课程的第一部分。本册重点是女性生殖系统，包括解剖及其功能。

本册含有学习其他部分前需要学习或复习的基本知识（假如你已经熟悉这些内容的话）。2至4册为机体相关系统的知识，女性生殖系统各器官检查，治疗和识别这一系统的感染以及其他疾病的症状。后面几册为计划生育知识。本册是其它各部分的基础，故在学习其它部分前应仔细学习。

目 录 表

前言

目录表

学习指导

前提及目的

学前测验

1. 女性外生殖器

2. 女性内生殖器

3. 卵巢的生殖功能

4. 输卵管的生殖功能

5. 子宫的生殖功能

6. 阴道的生殖功能

7. 月经

8. 受精与着床

学后测验

答案

学 习 指 导

本册教材是系列册子中的一本，是一本自学教材。是由学员自己从连贯的教材中仔细学习的一种方法。本册分为若干章节，每章之后有些练习题，它可以给你应用你所学知识的机会。通过回答这些问答题，能检查你对教材的理解程度。

自学法，允许学员以自己的速度学习，并且能使你不断地检查你学习的进展。

按照下列步骤以便以地有效的方法进行自学。

1. 阅读本书学习目的，使你明确你要学习的内容及学完后你能掌握的知识。
2. 做学前阅读，以便了解你已经掌握的知识及需要学习的内容。
3. 学习第一章。
4. 用另一张纸回答本章后面的问题，请不要看答案。
5. 用后面的答案检查你的回答。
6. 如果你的答案有错，则再学习本章内容并做练习。
7. 当答案全部正确时，则继续学习下章。
8. 用同样方法学习其余各章：阅读，回答问题，检查答案，如有必要则再学习。
9. 全篇学完后做学后练习。
10. 用本篇末的答案进行检查。

前提与目的

前提

这一自我训练法是为有医学基础的保健医生设计的。总的来说，象所有的手册一样，本教材不打算作综合教育，它是一特殊的任务。因此，训练前提就是要求学员有基本知识和懂得下面的名词、概念、方法。

1. 人体各系统
2. 男性生殖系统
3. 公制计量
4. 名词：遗体、精子、合子、胚胎、胎儿、激素、妊娠。

主要目的

学员将能识别和描述女性生殖器官，并能解释其功能，包括月经及受孕的过程。

次要目的

完成本训练后学员将会：

1. 看图识别女阴或女性外生殖器官。
2. 看图识别 4 个主要的女性生殖器官。
3. 根据 4 个生殖器官的相互功能描述女性生殖系统。
4. 区别子宫的不同位置。
5. 叙述月经的过程。
6. 举出五种月经异常的类型。

7. 解决二种问题：闭经和出血。

8. 描述受精与植入的过程。

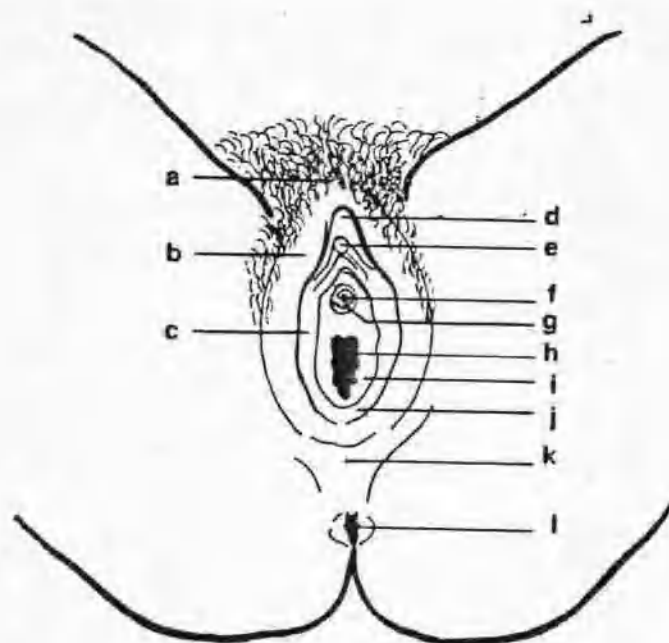
9. 解释宫外孕发生的条件。

学 前 测 验

给学员：学习本册之前，请试做如下试题。它将使你知道了你了解了什么及在本册中将要学到什么。学完本册后你将再做同样的试题，对比两次答卷，将使你知道你究竟学到了多少。

在另一张纸上记下答案，在本册最后一章中寻找正确答案。

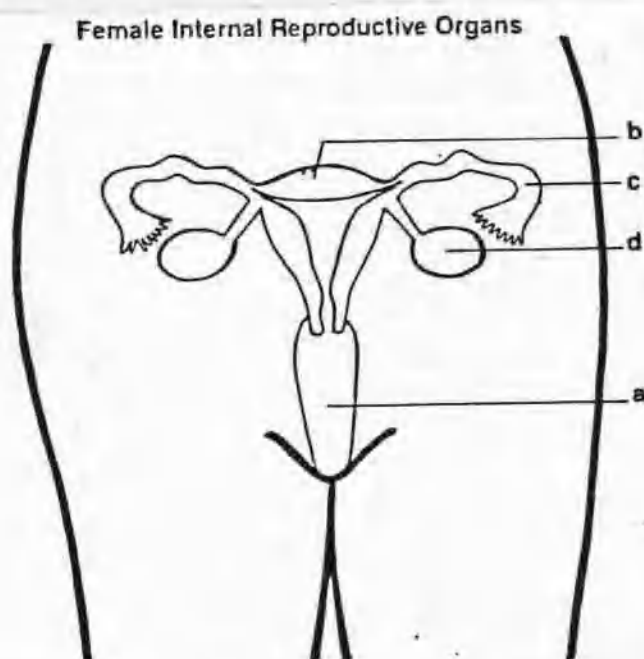
1. 下面是外生殖器官图，用右侧所列器官名称标出 11 部分



Female External Sex Organs

- vaginal opening
- labia majora
- labia minora
- perineum
- anus
- mons veneris
- Bartholin's glands
- urethra
- hood
- Skene's glands

2. 下面是女性生殖器官图，请标出 4 个主要器官。



3. 描述女性生殖器 4 个器官的功能。

4. 下面是子宫的 4 种不同位置图，用下列词语：前屈、后屈、前倾及后倾确定四图子宫的位置。



a. _____



b. _____

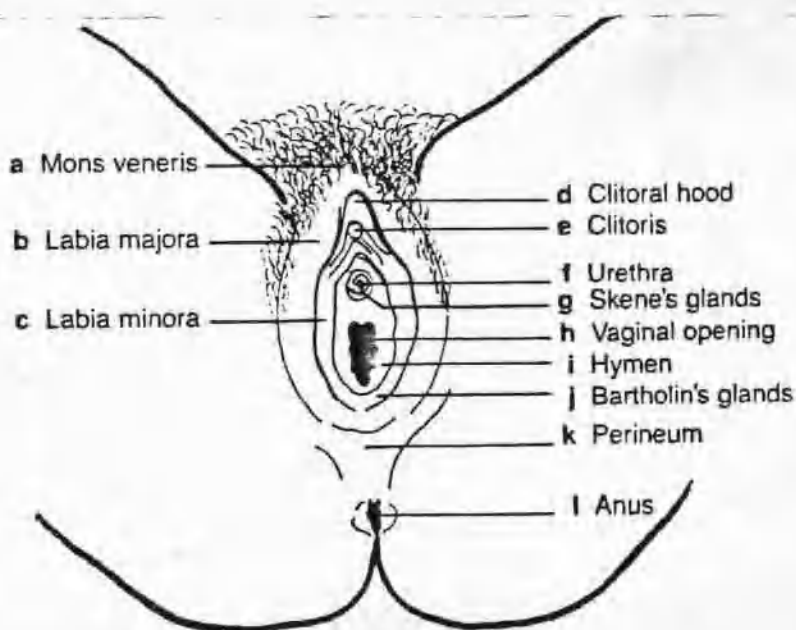


5. 描述正常月经周期月经的过程。
6. 列出妇女关于月经的五个主要问题。
7. 如何处理 (a) 原发闭经及 (b) 月经期延长? 并描述其症状。
8. 描述受精及植入的过程。
9. 解释宫外孕发生的条件, 如何治疗?

第一章 女性外生殖器

女性生殖系统由内外生殖器组成。外生殖器就是外阴。女阴各部名称如图所示。

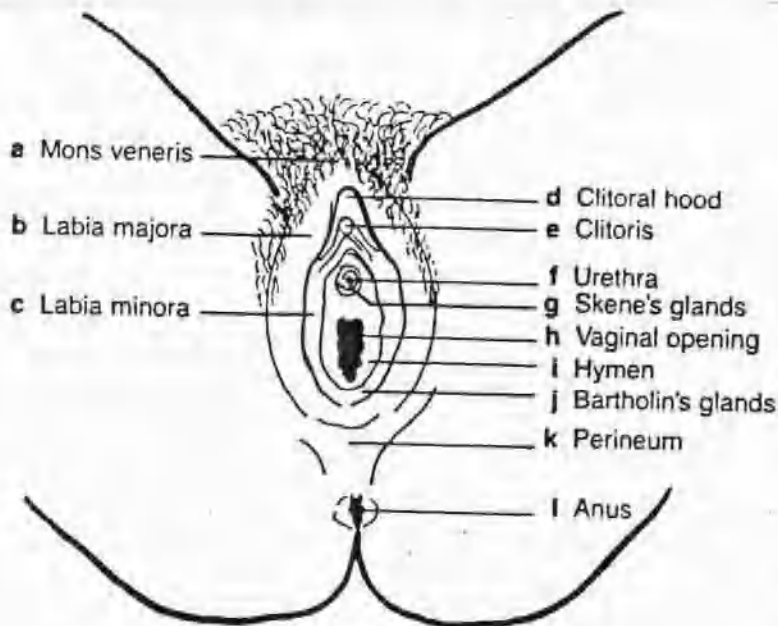
示。



阅读下列各项描述，则为图上相应部分。

- (a) 阴阜，为一覆盖在耻骨上的脂肪垫。从青春期起 表面覆盖阴毛。从阴阜向下向后为：
- (b) 大阴唇，为两块脂肪组织皱折，其间有泌尿生殖器的开口。大阴唇起保护

- 泌尿生殖器开口的作用。在妇女一生中，大阴唇的大小是不同的。从青春期起，表面复盖有阴毛。两侧大阴唇之间为：
- (c) 小阴唇，为一柔软无毛复盖的皮肤皱折。对触摸十分敏感，性冲动时肿胀，着色。阴阜之下的小阴唇分成二片，形成：
- (d) 阴蒂包皮，其下面是：
- (e) 阴蒂，为一小芽状敏感的性器官。性兴奋时，可充血肿胀。阴蒂下面是：
- (f) 尿道口——尿道外口，与膀胱相遇。且有：
- (g) Skene's 腺，尿道口两侧各一，可分泌少量粘液，起滑润尿道口的作用。
- (h) 阴道口，从外界到阴道的入口。
- (i) 处女膜，阴道开口的薄膜，其形态与大小变化很大，初次性交时扩张，或损伤。
- (j) Bartholin's 腺，位于阴道口两侧，偶可感染。
- (k) 会阴，为小阴唇末端与肛门间的三角形区域，皮肤下面是肌肉和纤维组织，分娩时可扩张。
- (l) 肛门，位于会阴之下，大便可通过此处从直肠排出。

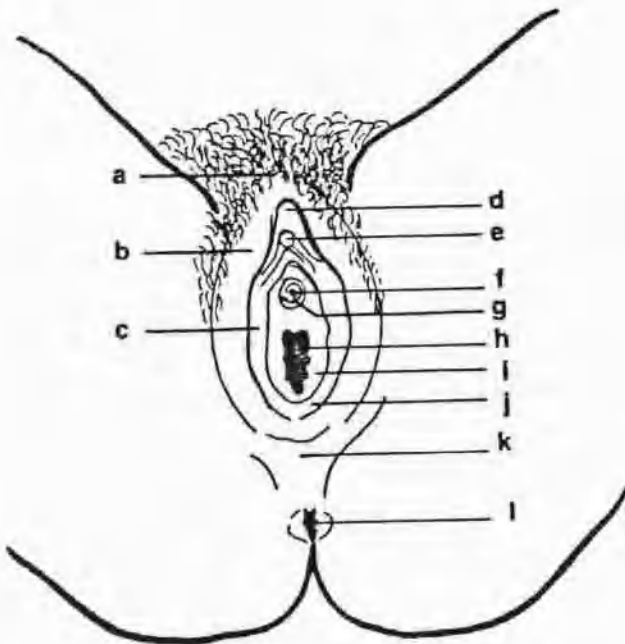


Female External Sex Organs

练习题

1. 用图右侧所列名词标出外生殖器各部分。

10



Female External Sex Organs

阴蒂

处女膜

阴道口

大阴唇

小阴唇

会阴

肛门

阴阜

Bartholin's 腺

尿道口

阴蒂包皮

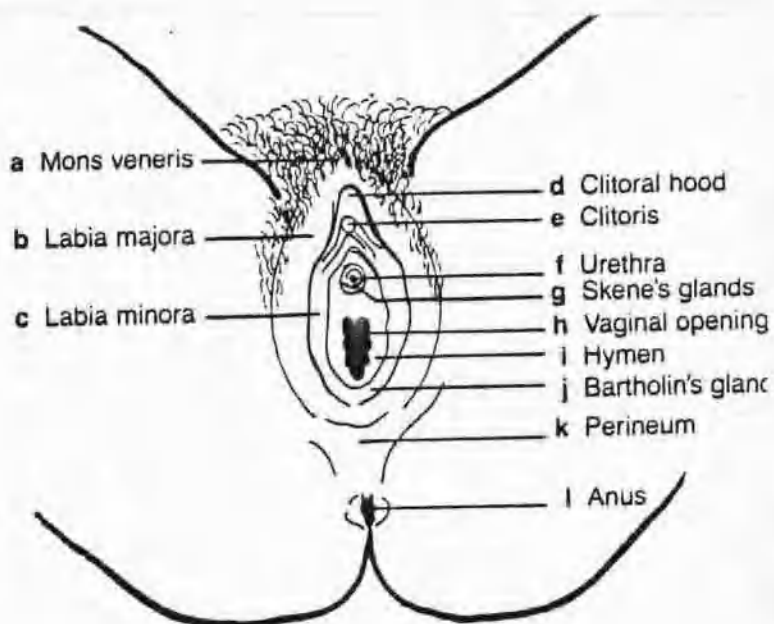
Skene's 腺

女性外生殖器

给学员，翻开下页，检查答案。

练习题答案

1.



Female External Sex Organs

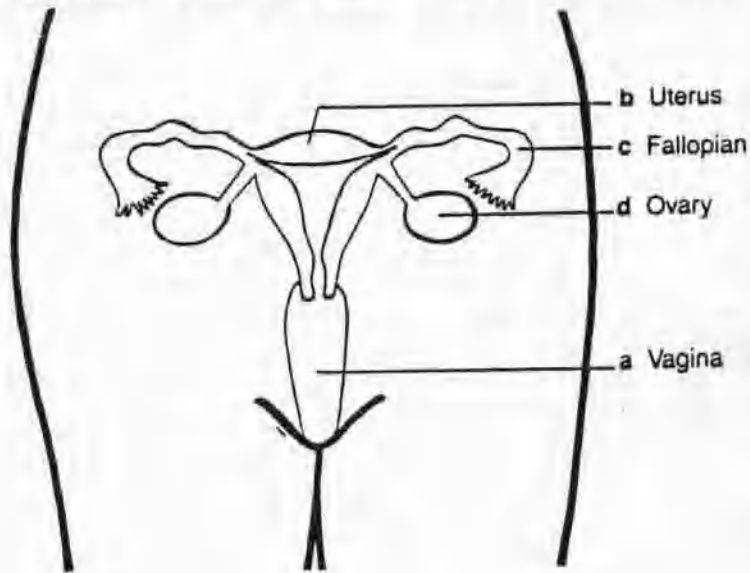
女性外生殖器

给学员：如答案有错，请回头再学习，当答案完全正确时，则进行下页第2章。

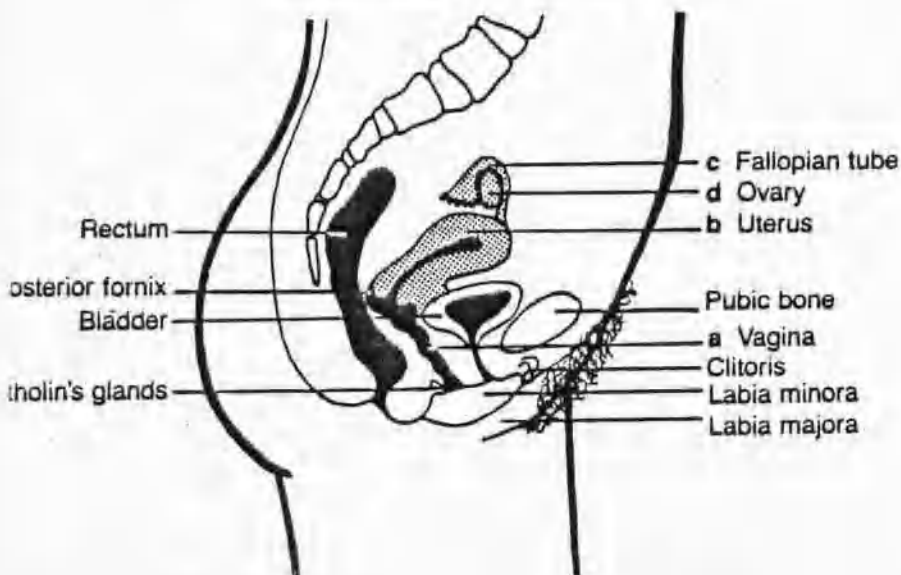
第二章 女性内生殖器

内生殖器是妇女的生殖器官。分为，①阴道，②子宫，③输卵管，④卵巢。

下面二图是女性内生殖器的正、侧面图，4个内生殖器如图示。



Female Internal Reproductive Organs



阅读各器官说明时，请对照看图。

- (a) 阴道是一肌肉性管道，位于膀胱和直肠之间。从外阴起向上直达子宫颈。
阴道长约10厘米且能伸展。正常时，阴道壁紧贴，其表面布有皱折。性交时，阴道扩张，分娩时亦可尽量扩张以利胎儿通过。通常阴道湿润，并随着月经周期不同而变化。
- (b) 子宫是一中空的、肌性的梨形器官。未孕时，约有柠檬大小。从正面观，子宫腔为三角形。妊娠时胎儿在此处生长发育。子宫分为宫颈、宫口、子宫肌层和子宫内膜四部分。
- (c) 在子宫上部两侧各有一条向外伸展的输卵管，长约10厘米，向外朝向卵巢。
- (d) 卵巢形如扁桃，可产生卵细胞，除产生卵细胞外亦产生女性激素，即雌激素和孕激素。卵巢每月排卵一次，卵细胞流入输卵管末端，雌激素和孕激素进入血液。

