

全家人的 睡衣和睡袍



装苑裁剪丛书

- ① 宽松的妇女家居服
- ② 全家人的睡衣和睡袍
- ③ 少女装和可爱的小饰物
- ④ 适合四季穿著的童装
- ⑤ 缝制和穿著都很简单的洋装
- ⑥ 新式缝纫法指南

装苑裁剪丛书 全家人的睡衣和睡袍

吉林美术出版社出版

吉林省新华书店发行

1987年12月第一版

开本787×1092毫米 1/32 印张3印数18931—26922册

(长春市斯大林大街102号)

长春市印刷厂印刷

1988年12月第二次印刷

ISBN 7-5386-0054-X / J·41 定价: 1.60 元

序

“**家庭裁剪丛书**”(ZHUANGYUAN) 仅以这一系列的创作献给已动手或为家人亲手缝制。服装的潮流随时在改变, 洋的技术也日新月异, 所以为了介绍新的设计和作法, 改变以往陈旧的风貌, 进而注入新观念, 除了实用之外又增加了美感

设计方面, 是根据日本文化出版之「夫人」、「装苑」、「妇人时装」等刊物中 选择出受到好评、缝制简单 且易于穿着的式样 至于作法, 则配合改良式缝纫机的普及, 介绍能简单且迅速制作的方法 希望本书能够使你享受到富于变化的穿着, 而做为服装设计的蓝本

ZHUANGYUAN

②

全家人的 睡衣和睡袍

本书中成人是根据第 2 页, 儿童(3~10岁)是根据第 7 页的参考尺寸作基准来制图 但是, 由于儿童的成长极为快速, 在缝制前应仔细测量其尺寸, 再来缝制

目次

成人女性的尺寸参考表	2~3
制图记号、制图例	4~5
纸型, 儿童尺寸参考表	6~7
以剪接布为特色的睡袍	8
一种纸型作两件睡衣	10
接袖位置较低的睡袍	12
罗曼蒂克的荷叶边睡袍	14
适合盛夏穿著的无袖睡袍	16
在剪接布上使用蕾丝装饰的睡袍	18
轻便型的半袖睡袍	20
法式袖的凉爽睡袍	22
荷叶边加上蕾丝的睡袍	24
穿著舒适的无肩袖睡衣	26
和式袖的舒适睡衣	28
宽松袖的衬衫型睡衣	30
膝长的睡衣	32
以缝线为重点的夏天用睡衣	35
用布条滚边的简单式睡衣	38
清爽的船形领睡衣	40
充满青春气息的灯笼袖上衣和短裤的搭配	42
两种男用夏季睡衣	44
任何年龄都适合的睡衣	49
使用针织布的男女儿童睡衣	52
冬季用长睡袍	54
有荷叶边的睡袍和睡裤	56
荷叶边的可爱睡衣	58
易于穿著的长裤和围兜的搭配	60
无领的简单睡衣	62
一种纸型作男女用睡袍	64
一种纸型缝制男女孩睡衣	66
利用别布缝制重点的睡衣	70
用荷叶边装饰的可爱睡袍	72
男女两用的宽松睡衣	74
缝制牢固的夏天用睡衣	76
简便的斜肩袖睡衣	78
开襟领易于穿著的睡衣	80
长睡袍和半短裤的组合	82
平针缝为重点的男用睡袍	85
任何人都适合的丝瓜圈睡袍	88
给年轻人穿的平领睡袍	90
简单用的夏天用睡袍	92
亦可当作浴袍使用此睡袍	94

参考尺寸

成年女性的尺寸参考表

(单位: cm)

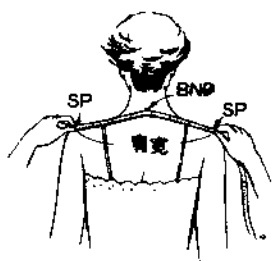
部位	尺寸	S	M	ML	L	LL
	ASB/R7	5A2	9A2	13AB3	17AB3	21B3
身高	高	155	155	160	160	160
胸围	围	76	82	88	94	100
腰围	围	58	63	72	78	84
臀围	围	86	90	97	100	102
背长	长	37.5	37.5	39	39	39
肩宽	宽	38	39	40	41	41
袖长	长	50	52	53	54	54
肘长	长	28	29	29	30	30
肘围	围	24	26	28	28	30
手腕围	围	15	16	16	17	17
腰长	长	17	18	18	20	20
臀长	长	25	26	27	28	29
腿长	长	67	67	70	70	70



成人男性的尺寸参考表 (单位: cm)

部位	尺寸	S	M	L
身高	高	160	170	180
胸围	围	88	92	96
腰围	围	76	80	84
臀围	围	90	94	98
肩宽	宽	43.0	44.0	45.0
袖长	长	54.5	57.5	60.5
背长	长	39	41	43
臀长	长	23.5	24.5	25.5
腿长	长	69	73	77





肩宽 左右肩点之间的长度，测量时要经过后颈点。

头围 从额头中央经过耳朵上面，通过后头部突出处绕一圈量出。

肘围 上臂是粗的部分水平绕一圈量出。

腕围 经过手腕关节在手腕处围绕一圈量出。

胸围 依乳头位置水平绕一圈。

腰围 在腰部用腰带缩紧绕一圈。

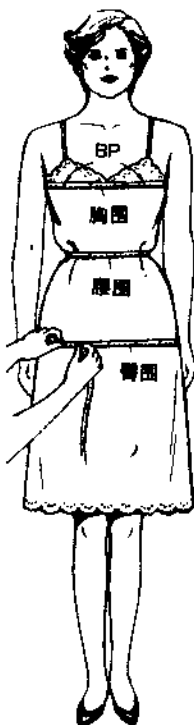
臀围 沿臀之最粗位置水平绕一圈。

腰长 从腰围线到臀围线，在前片靠肋腹的位置量出。

裤长 从腰围线到脚踝的长度，以此尺寸作基准决定裤长。

腿长 从臀围到脚踝的位置。

臂长 此处测量时较困难，可依肋长减腿长。



总长 (在WL轻轻的用手压)

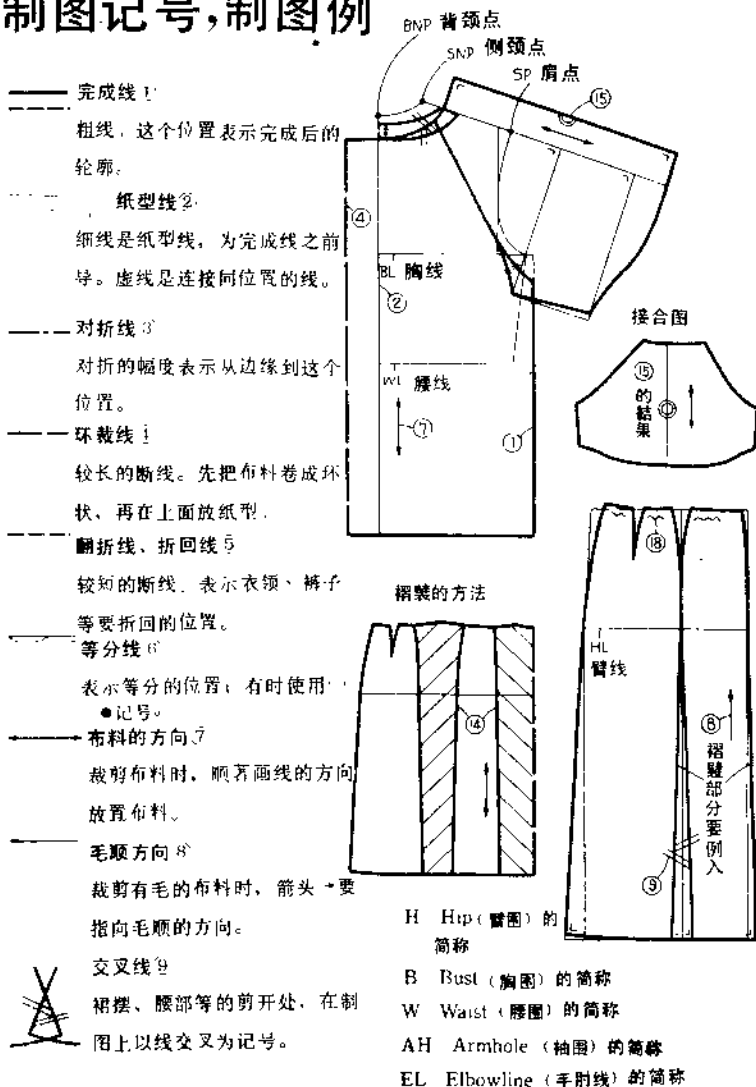
背长 (稍松些)

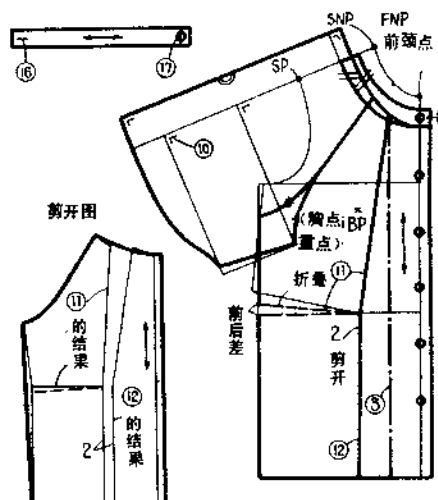
臂长 (自己喜欢的长度)

腿长 (自己喜欢的长度)

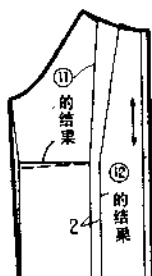
小腿长

制图记号, 制图例

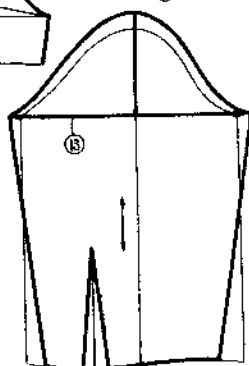
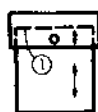
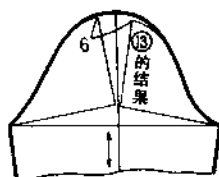




剪开图



剪开图



注:制图中有 $\frac{W}{4} + 1 + 4 + 0.5 + \frac{H}{2}$ 1, 分别的意思是, $\frac{W}{4} + 1$ (松泡) + 4 (褶量分量) + 0.5 (扎缝分量) ± 1 (前后差) 的简称

直角记号⑨
明显处通常会予以省略;画记号时要用三角尺正确画出。

折量
剪开
折量裁剪⑩
用剪刀把纸型(实线)剪开,再将剪痕(虚线)拉开。有时会指定拉开的尺寸。

2
剪开
剪开⑫
把纸型剪开,然后拉开数字的分量。

6
剪开
剪开⑬
把箭头记号的位置固定,只拉开数字的分量。

褶皱,缝叠记号⑭
表示成为褶皱时被折入里面的部分。斜线的上方处会折在上面。

缝合线⑮
个别制图的纸型要接合成一张纸型的记号。

扣洞记号⑯
表示扣洞大小和开洞的位置。

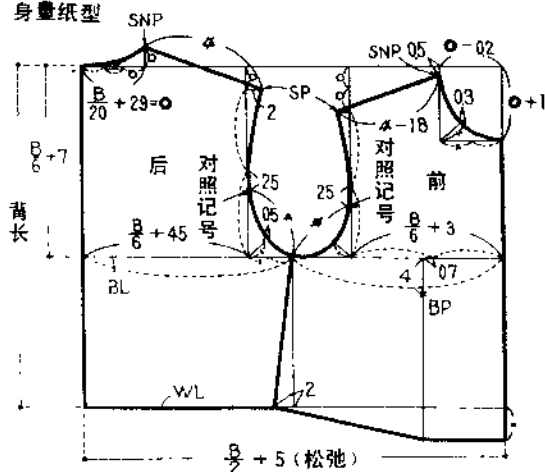
钮扣记号⑰
表示钮扣大小和缝钮扣的位置。

扎缝记号⑱
缝合时将此记号处缝入,使衣服不产生褶皱。使用于后肩线或腰线。

妇女纸型

必要尺寸 胸围, 背长
袖围尺寸, 袖长

身量纸型



错开纸型的方法

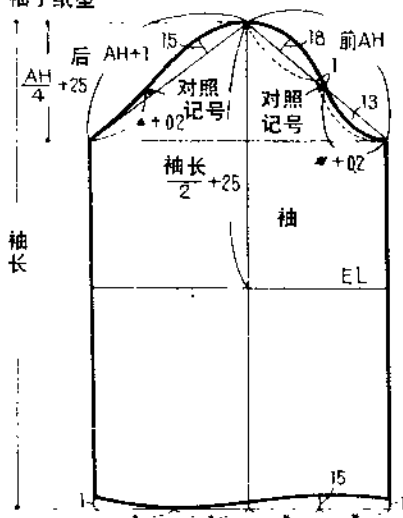


用手压着BP点, 而把纸型错开1

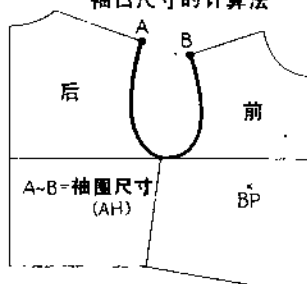


用手压着A, 而把纸型错开1

袖子纸型

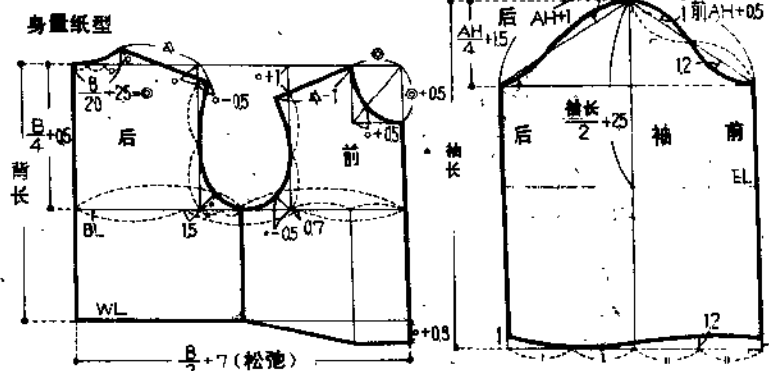


袖口尺寸的计算法



胸围保留5cm的松驰, 是为了呼吸或运动时胸部的改变 背宽根据胸宽时来酌量增加1.5cm, 也是为了考虑运动机能, 后袖宽比前袖宽稍微宽大, 是因为手臂向前弯曲比向后弯曲较多之故

儿童纸型



儿童的尺寸参考表

(单位: cm)

部位	年龄	3岁	4岁	5岁	6岁	7岁	8岁	9岁	10岁
身 高	男	95	102	108	114	122	127	132	137
	女					120	126	131	138
胸 围	男	53	54	56	58	62	64	66	67
	女					60	62	64	67
腰 围	男	50	51	52	53	56	57	58	60
	女					54	55	56	58
臀 围	男	55	57	59	61	65	69	71	73
	女					63	66	70	72
背 长	男	23	25	26	27	29	30	32	33
	女					28	29	30	31
袖 长	男	30	32	34	37	39	41	43	45
	女								
臂 长	男	20	20	21	21	21	21	22	22
	女					21	22	22	23
腿 长	男	34	38	41	44	50	53	56	58
	女					48	51	55	57
肩 宽	男	25	26	27	28	30	31	32	33
	女					30	31	32	34
体 重 (kg)	男	14	16	19	20	23	26	29	32
	女					22	25	28	30

以剪接布为特色的睡袍

使用布料 表布100cm宽2m(100cm/100cm) 里料 100cm

裙+35cm宽100cm

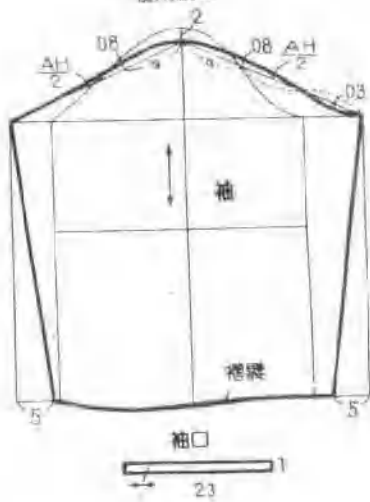
作法 剪接布是前后都要裁开两片。

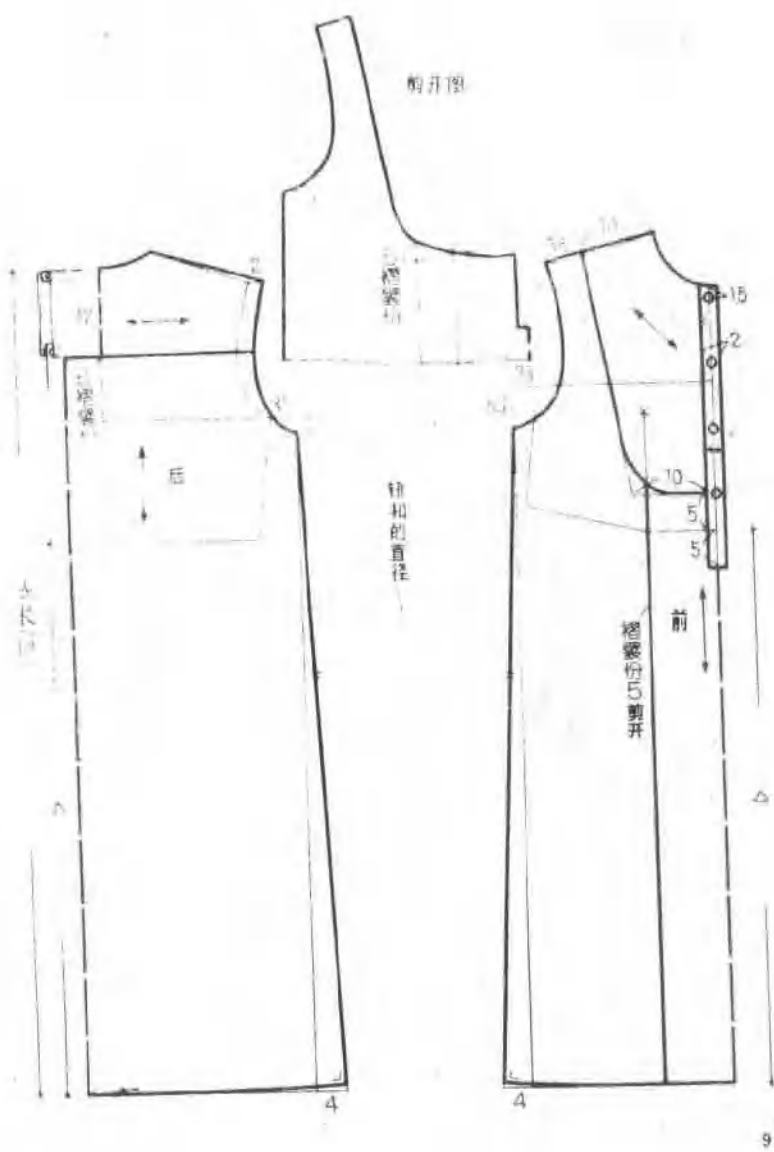


裙腰的作法



使用纸型

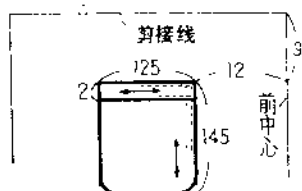




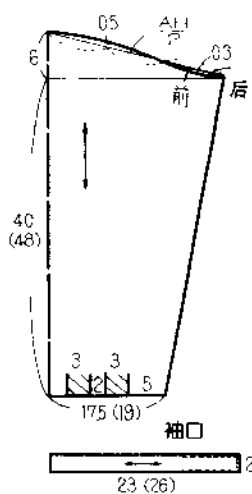
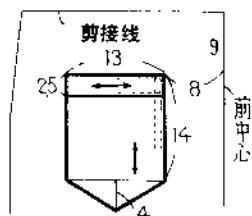
一种纸型作两件睡衣



女性的口袋

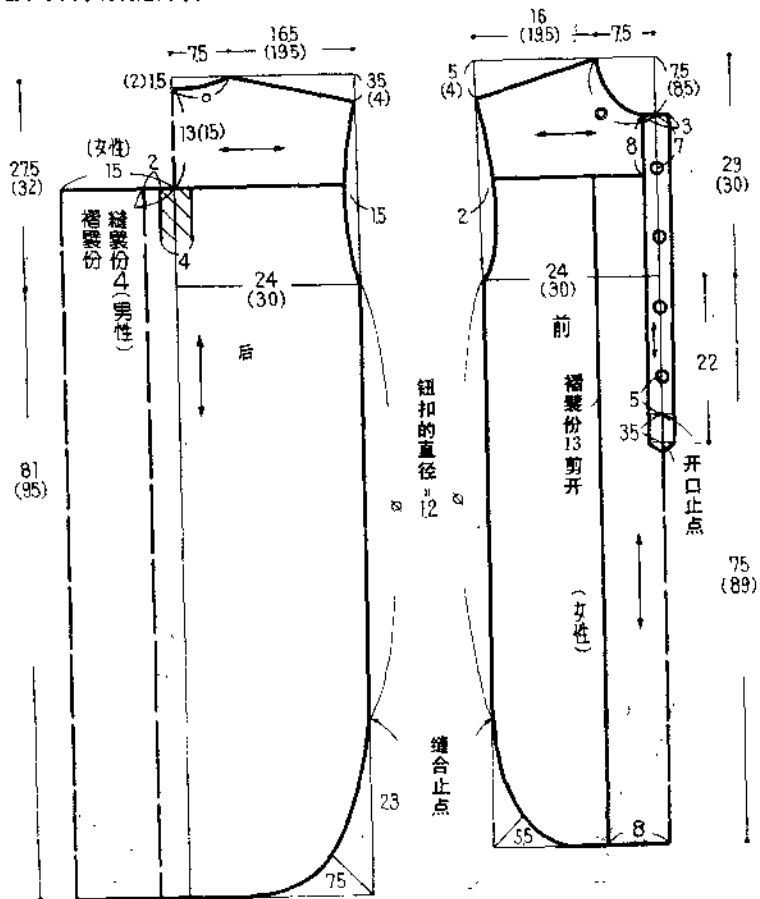


男性的口袋



使用布料 表布90cm宽时女性是3m 40cm，
男性是1m；里衬(领子、衣襟、袖口)90cm宽
各20cm

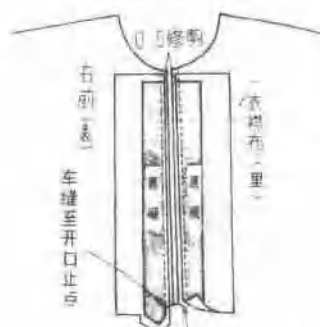
作法 由于袖口不必作开口的缘故，都要先
测量手掌大小再决定尺寸。



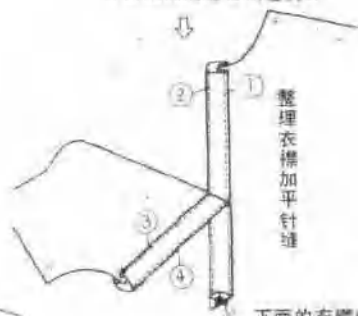
接袖位置较低的睡袍



衣襟的缝合法



开口止点的缝合需边剪开



下面的衣襟也要向里侧拉出再折叠

里衬

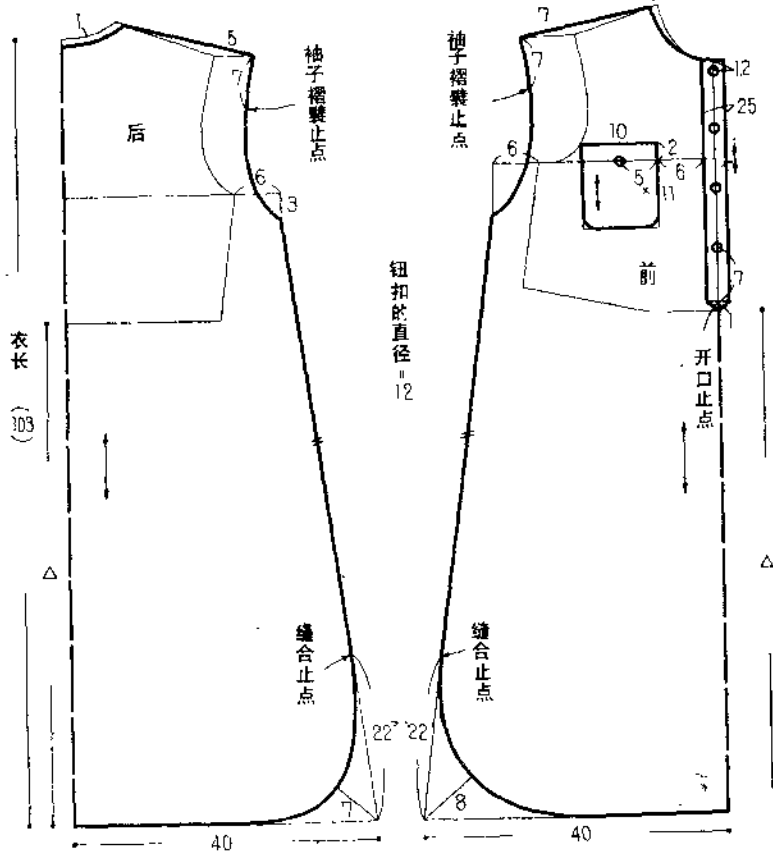
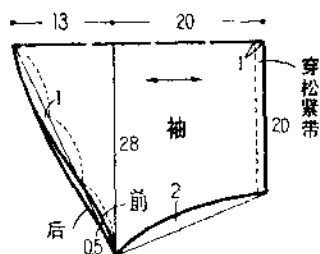


平针缝至下一层

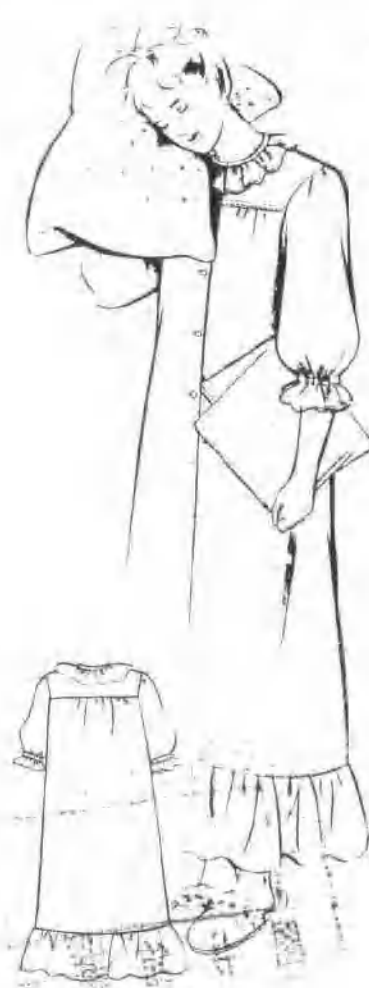
●宽度稍大，穿起来很凉爽的睡袍。使用纯棉布最为适合。

使用布料 表布90cm宽3m；里衬(衣襟)
90cm宽10cm

作法 领围和衣摆的缝合处边要和斜裁布条一起缝合，再折内里边用平针缝固定。



罗曼蒂克的荷叶边睡袍



使用布料 表布300cm宽200cm 里衬180cm宽200cm

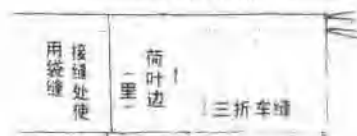
折 50cm宽20cm

作法 穿松紧带口是在内侧贴布条缝制



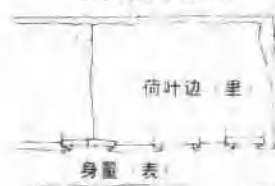
荷叶边的缝合法

上面的线是较粗的车缝针眼



衣摆

在中央用车缝固定



2条一起拉来折缝

剪开图

