

唐人临黄庭经

晋唐名帖

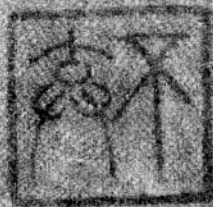
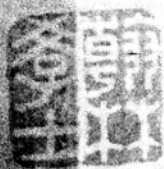
书法

出版说明

《唐人临黄庭经》，硬黄纸本墨迹，无款。小楷六十行，一千二百十三字。纵二十六点三厘米，横一百零六点二厘米。钤有『绍兴』『延赏楼图书印』『吴廷之印』『韩逢禧印』『安仪周家珍藏』『宝笈三编』『嘉庆鉴赏』『无逸斋精鉴玺』等鉴藏印。前隔水题有『唐临黄庭经』小楷。帖后有元陈绎曾、管讷、明董其昌等人跋。曾经宋绍兴内府、元谢伯仁、明吴廷、清安岐、乾隆、嘉庆、宣统等收藏，现藏北京故宫博物院。元陈绎曾、明董其昌皆以为唐人临写。

《黄庭经》，小楷，世传为王羲之书，果为王羲之书否，无确证，然历来有名，后人多临之。《唐人临黄庭经》书法健朗，用笔方硬，历来为学习小楷的范本。元陈绎曾云：『形状未成，骨体峭快。』管讷曰：『字势婉媚，勾划逼真。』

唐雎黃龍



黃庭經

有黃庭下有關元前有幽關後有命噓吸癪外出
田審能行之可長壽黃庭中人衣朱衣關門壯齋
蓋兩扉幽關伏之高巍丹田之中精氣微玉池清水上
生肥靈根堅志不裏中池有士服赤朱橫下三寸神所居
中外相距重閉之神癪之中務脩治玄靡氣管受精符
急固子精以自持宅中有士常衣絳子能見之可不病橫

理長尺約其上子能守之可無恙呼喻廬間以自償保守
堅身受慶方寸之中謹蓋藏精神還歸老復壯俠

以幽關流下竟養

至道不煩不旁迂

靈臺通天臨中野方寸之中至關下玉房之中神門戶
既是公子教我者明堂四達法海負真人子丹當我前
三關之間精氣深子欲不死脩崑崙絳宮重樓十二級
宮室之中五采集赤神之子中池立下有長城玄谷邑長
生要眇房中急棄捐搖俗專子精寸田尺宅可治生繫

子長流心安寧觀志流神三奇靈閑暇無事脩太平
常存玉房視明達時念大倉不飢渴役使六丁神女
謁開子精路可長活正室之中神所居洗心自治無敢
汙應觀五藏視節度六府脩治潔如素虛無自然道
之故物有自然事不煩垂拱無為心自安體虛無之居
在廉閒寂莫曠然口不言恬惓無為遊德園積精香
潔玉女存作道憂柔身獨居扶養性命守虛無恬惓

無為何思慮羽翼以成正扶疏長生久視乃飛去五行
參差同根節三五合氣要本一誰與共之升日月抱珠
懷玉和子室子自有之持無失即欲不死藏金室出月
入曰是吾道天七地三面相守升降五行一合九玉石落是
吾寶子自有之何不守心曉根蒂養華采服天順地
合藏精七日之奇吾連相舍崐崙之性不迷誤九源之
山何亭中有真人可使令藏以紫宮丹城樓俠以日月

如明珠萬歲照。非有期外本三陽物。自來內養三神
可長生。魂欲上天魄入淵。還魂反魄道自然。旋璣懸珠
環無端。玉石戶金齋。身兒堅。載地玄天迫。乾坤象以四
時。赤如丹。前仰後卑。各異門。送以還丹與玄泉。象龜引
氣致靈根。中有真人巾。金巾負甲持符。開七門。此非枝
葉實。是根。晝夜思之可長存。仙人道士非可神。積精所
致和專。仁人皆食穀。與五味。獨食大和陰陽氣。故能不
死。天相既。心為國主。五藏王。受意動靜氣。得行道自守。

我精神光晝日照、夜自守渴自得飲飢自飽經歷六
府藏卯酉轉陽之陰藏於九常能行之不知老肝之
為氣調且長羅列五藏生三光上合三焦道飲猶掾我
神魂魄在中央隨鼻上下知肥香立於懸靡通神明
伏於老門候天道近在於身還自守精神上下開分
理通利天地長生草七孔已通不知老還坐陰陽天門
候陰陽下于嚨喉通神明過華蓋下清且涼入清冷
淵見吾形其成還丹可長生下有華蓋動見精之不明

堂臨丹田將使諸神開命門通利天道至靈根陰陽
列帑如流星肺之為氣三焦起上服伏天門候故道關
離天地存童子調利精華調髮齒顏色潤澤不復白
下于嚨喉何落諸神皆會相求索下有絳宮紫華
色隱在華蓋通六合專守諸神轉相呼觀我諸神辟
除耶其成還歸與大家至於胃管通虛無閉塞命門
如玉都壽專萬歲將有餘脾中之神舍中宮上伏命

門合明堂通利六府調五行金木水火土為王日月列宿
張陰陽二神相得下王英五藏為主腎最尊伏於大陰
藏其形出入二竅含黃庭呼吸廬間見吾形強我筋骨
血脉盛恍惚不見過清靈恬惓無欲遂得生還於七
門飲大淵道我玄靡過清靈問我仙道與奇方頭載
白素距丹田沐浴華池生靈根被髮行之可長存三存
相得開命門五味皆至開善氣還常能行之可長生

永和十二年五月廿四日五山陰縣寫

嘉定己卯得之釋全無見全逮事

光宗潛邸謂此故

紹興御府物也秋七月以歸

康靖叔父東陽勝

仲書

唐臨黃庭不之予為誰手大都鍾

紹京為之

董其昌親

余有紹京書道經故知此書以自

其昌又款



黃庭雖或以為衛夫人者或以為王
逸少者均景雖極媚然倫于李
氏之妍外景故較筆墨活潑
又觀永和山陰縣寫本換鹅誓
將去朱卷見唐摹本又見

顏魯公法本以本形似未成者
疎峭快似字與山兒為底硬黃
本可信也因為之發、曰
精不甜氣未神未忘心惺恍物未

何者尔至援军方可出重神六法
一也或家况没林之象就为
乱家乱家以取人不比自古
于今

至治三年八月十一日呈
與陳經曾時忠



人材莫盛於永和善書莫精於

逸少余嘗健羨右軍蘭亭蘭
楮一幅唐代重猶奇珍沙門
竊獻以希尚好念見書法振
於唐也彼時猶親翰亦可得