



六祖法宝坛经浅释

福建莆田广化寺佛经流通处

序

当五祖弘忍大师传法给六祖惠能大师时说：“不宜速说，佛法难起。”

一千多年后，在中国东北吉林省双城县三藏法师宣化上人，即当时众所周知的白孝子——师名安慈，字度轮，年十有九出家。其母丧后，在母墓旁守孝，搭一A形小茅蓬，以遮挡北方寒风巨雪，每日拜华严，礼净忏，修禅定，习教观，日中一食，艰苦卓绝，抖擞自励，一心办道。

某日打坐，有不可思议境界现前：六祖大师到白孝子的小茅蓬，进门时如同常人一般。六祖大师对白孝子说：“将来你会到美国，所遇的人无量无边，教化众生多如恒河沙，不可悉数，此是正法在西方崛起之徵象。”

谈话毕，六祖大师欲离开，白孝子站起来送之。一起走了数步后，六祖大师忽然不见了。

经过十几年的艰辛困苦，於一九四九年，上人从东北至香港，隐居十馀年。后在一九六二年只身赴美，为传诸佛一脉心传的心地法门，默默耕耘，提拔后学，造就人才，法门龙象一时辈出。其弟子景仰上人之高风懿行，靡不为其德行所潜移默化，而发大菩提心。甚至於三山五岳、难调难伏的众生，如三藩市华人埠的华青帮、祖方帮等太保青年亦望风皈依，改邪归正。谨将华青帮皈依三宝，发心向善的公案略述如下：

一九七八年，农历六月十九日观音诞，万佛圣城举行法会时，是日有八个青年人同来皈依，当时旁人对彼等来历不详。在皈依时上人对这些青年说：“凡皈依我的人，不准杀人放火，不准偷盗抢劫，不准打妄语。当知，杀人父，人亦杀其父，杀人兄，人亦杀其兄。因果昭然，丝毫不爽！”

八个人当时听了，都被吓得冷汗直流。原来其中有数人，随身还带著手枪哩！当时上人又问：“你们中间，谁是首领？快点举手！”那位首领赶快举手承认。

经过这次当头棒喝，这几位青年真的被感动了，回到三藩市立志洗心革面。他们未到万佛城之前，正积极筹购大批军火，如机关枪手弹等，预备与敌党作一你死我活的决斗。他们与几个行家联络，尚未找到合理价钱。皈依三宝之后，翌日来了一个行家，手上正有他们所需要的武器，并且价钱理想。可是，大家商议之后，决定洗手不干。

本来，在三藩市，自从华青帮与祖方帮为争地盘，而酿成“金龙血案”后，此令中国城一度进入死城状况，居民和商家终日惶惶，但自从这些青年皈依三宝后，忽然间三藩市中国城又恢复往日的平静与繁荣。

在同年九月，当法界大学访问团在马来西亚时，该帮派兄弟八人，在同一个晚上清晰地梦见上人来为他们摩顶加持。在佛教里，摩顶是慈爱的表现，能消业障。自此之后，这班青年人一行十几个兄弟，皆改邪归正。此次的骤变，无形中解救了中国城多少居民的生命及治安问题。昔为太保流氓，而今是循规蹈矩的佛教徒，佛法

的力量多么不可思议！

上人在美国加州奋斗二十年，先后成立佛教讲堂（一九六八年），金山禅寺（一九七二），洛杉矶分会金轮寺（一九七五年），三藩市国际译经学院（一九七五年），北加州达摩镇万佛圣城、法界大学（一九七六），华盛顿州西雅图达摩中心（一九七七）等庄严道场。所有住众均严持戒律，依佛制修行，时时谨守万佛城五大宗旨：不争、不贪、不求、不自私、不自利。志在将在佛法弘扬至全世界每个角落。

上人常开示四众说：“修道不要怕苦，要拿出真心与力量才能弘扬佛法於西方。虽然如火中栽莲那样困难，但佛法是从困难中兴起来的，愈难愈好！”

——一九八三年六月二十五日比丘尼恒莲书于，万佛圣城译经学院——

目 录

序	(2)
六祖法宝坛经浅释	(1)
行由品第一	(24)
般若品第二	(61)
疑问品第三	(91)
定慧品第四.....	(113)
坐禅品第五.....	(121)
忏悔品第六.....	(124)
机缘品第七.....	(147)
顿渐品第八.....	(193)
宣诏品第九.....	(215)
付嘱品第十.....	(221)

六祖法宝坛经浅释

宣化上人讲於美国三藩市佛教讲堂

《六祖法宝坛经》是此部经的名字，这部经叫“六祖法宝坛”，是经的别名。“经”：是经的通名。佛经立题以七种来拣别，即是单人、单法、单喻、人法、人喻、法喻、人法喻。如佛说阿弥陀经是单人立题。因佛和阿弥陀是人，是人修行成佛的。人就是佛、佛就是人，故中国写“佛”字有个人字在旁边。单法立题如般若经、涅槃经。涅槃是法——涅槃者不生，槃者不灭。单喻立题如佛说梵网经，若能严持戒律就会生出光明，如大梵天网罗幢的宝珠。若犯戒、破戒、知法犯法，则有所漏，漏到地狱，饿鬼、畜生三恶道去，绝无人情可讲。法喻立题如妙法莲华经，妙法是法，莲华是喻。人喻立题像如来师子吼即是，如来是人，师子吼是喻，佛说法像师子吼一样。人法立题如文殊问般若经。人法喻具足立题，如大方广佛华严经，大方广是法，佛是人，华严是个比喻。

但这部“六祖法宝坛经”是中国的经，不是印度的经，故在七种立题外又多一种。六祖是人，法宝是法，坛是处所，所以这部经是人法处立题，不能照七种立题来讲述。

六祖这个祖师不容易做，为什么呢？因为很多人要

杀他，连他的徒弟（志彻）也要杀他。故大师得到法后，到猎人队中避难十六年。甚至在南华寺建立法坛之后，仍有外道公然要杀他，故大师跑到山上藏到石头里打坐，这块六祖大师的避难石，至今仍可在南华寺看到。

六祖大师是从何处得来六祖的名衔呢？这须从菩提达摩谈起。“菩提”是觉，“达摩”是法。菩提达摩在印度是第二十八代祖师，但为何他不在印度作祖师而跑到中国来呢？因佛在以前授记，说到第二十八代时，大乘佛法将会传到震旦（中国）来，故菩提达摩从印度坐船到中国。但当时中国的佛法，似有似无，因为当时的佛法，只做表面工作，如诵经、研究经典、讲经等，连拜忏都没有，当时一般学者皆将佛法当做学问来研究讨论。

经典上所说的道理，应该照著修行。但在南北朝中国没有人真正修行打坐，因为怕吃苦。现在美国也是同样的情形，坐一会，腿痛了就将腿伸开，摇摇晃晃，把脚摩擦一下。人就是人嘛！都怕吃苦。

在达摩祖师未来中国前，他派了两个徒弟——佛驮及耶舍，到中国传顿教法门，即禅宗。谁知他们到了中国，却受了很大的气，所有的和尚都不理睬他们。后来到了庐山，遇到慧远大师，他专讲念佛法门。慧远大师问：“你们两位是印度和尚，传的是什么法，怎么没有人理你们呢？”

佛驮及耶舍大概只会说很少的中国话，就伸出手说：“看！举拳做手，手做拳，这快不快？”远公大师说：“很快”。说“菩提烦恼也就这么快。”远公大师当下就开悟了，原来菩提烦恼没有分别，菩提即是烦恼，烦恼即是

菩提！慧远大师明白这个道理后，很恭敬地供养佛馱及耶舍。但没多久，这两位印度和尚就在同一天往生了。他们的坟墓至今还在庐山。

达摩祖师看中国大乘根性成熟了，於是不怕路程遥远及辛劳，将大乘佛法带到中国来。但当时因语言不通，中国人叫他“摩罗刹”。小孩子一见这留长胡子的菩提达摩，就很害怕的跑了，人则以为这印度人是来抓小孩的，因此叫小孩子不要接近他。

达摩祖师后到南京听神光法师讲经，看到天华乱坠，地涌金莲，这种殊胜的境界。这种境界只有开五眼六通的人才看到的。讲完经后就问法请法，达摩祖师问：“法师！你在这里作什么？”神光说：“我在这儿讲经。”达摩问：“你讲经做什么？”神光答：“我讲经叫人了生死。”达摩说：“生死如何了？你讲的经，黑的是字，白的是纸，你用什么教人了生死？”神光被问得无话可答，故老羞成怒，大发脾气。虽然神光法师讲经，讲得天华乱坠，但仍一样发脾气。故我刚才说当时佛法似有似无。神光发了脾气，拿起他的铁制武器念珠。（法师一发脾气是不得了，像洪水，像山崩地裂）说：“你现在居然谤法！”朝著达摩脸上就打。达摩虽然会武术，但没防备神光这么厉害，说不过就动武，结果被打掉了两颗牙齿。据说，圣人的牙若被打掉，吐在那里，就会大旱三年。达摩心想：“三年不下雨，那要饿死多少人，我来是为度众生的，不是来杀众生的。”於是把两颗牙吞到肚里，一言不发，回头就走。

因为他是出家人，且是祖师，故忍辱的功夫修到家

了。在路途中，遇到一只鸚鵡被关在笼子里。此鸟比神光聪明，因为它认识菩提达摩是位祖师，故说：“西来意，西来意，请您教我出笼计。”达摩来到中国，还没有遇到知音，但这鸚鵡却是知音。听到鸚鵡这样请教他，达摩就很高兴传授给它一个秘密妙诀说：“出笼计，出笼计，两腿伸直，两眼闭，这便是你出笼计。”

鸚鵡明白出樊笼方法之后，便说：“现在我明白了，谢谢您的指教。”鸚鵡见到它的主人，从远方回来，乃使出方便法，等待主人亲近它。每天主人回来都要与他心爱的小鸟玩一玩，以消愁解闷，现在一看小鸟躺在那儿不动了，很是着急，於是打开笼门，将小鸟捧在手里。哟！还是热乎乎的。因它是装死，故暖气还在。主人将手一打开，鸚鵡就飞了！出笼计果然灵验！

我们现还在笼子里，人不要以为自己是自由的，愿意吃就吃，愿意喝酒就喝酒，不守规矩就是自由。这简直太胡闹了，这是误解自由。真正的自由，是生死自由，愿意就飞到天上，或钻到地里，你若有这本事，才算真正自由。

本来讲六祖坛经，我讲得不好，可是敢讲。有的人讲得好，但不敢讲，等我这讲不好的先讲一次，以后讲得好的人跟着来讲。将来你开智慧后，就可讲得比我好。但讲得好的是从讲不好学来的。

神光法师把印度来的黑脸和尚打掉两颗牙，看见印度和尚没反击他，便以为是胜利了。可是不久无常鬼戴着高帽子来了，对他说：“法师！你今天寿命尽了，阎罗王派我来请你去。”神光一听，说：“我也要死吗？我讲

经讲得天花乱坠，地涌金莲，还不能了生死，那这世界到底有没有人能了生死？”无常鬼说：“有。就是方才被你打掉两颗牙的黑脸和尚，阎罗王不但管不了他，还要天天向他叩头顶礼呢！”神光说：“鬼大哥！你先等一等可不可以？请代我跟阎罗王讲一讲，给我一个时间，让我去学他了生死的法门。”无常鬼说：“你若真有诚意，也未尝不可通融。”神光一听，高兴得不得了，连鞋也忘了穿，赤足就追达摩，在路上就看到刚才得到达摩帮助的鸚鵡，对他说得救的经过。他想原来是这么一回事，要装死，装活死人。达摩也不理他，他就在后头跟，一跟就跟到洛阳熊耳山（河南嵩山少林寺）。达摩在那儿面壁打坐，坐了九年，神光也跪足九年，从前我读此公案时，有一个十一岁的小孩听了很高兴，就问神光跪了九年有没有吃饭？我回答：在九年若不吃饭，怎可活得着呢？就是达摩吃饭，他也吃饭，达摩打坐，他就跪著，可是在书上没有记载。当达摩面壁九年期间，有很多人皈依，礼拜他做师父。

神光跪了九年，有一天下大雪，雪下得埋到腰身。达摩说：“下这么大的雪，你跪在这里做什么？”神光说：“我要了生死，以前我讲经不能了生死，现请祖师传授我了生死的法门。”达摩说：“你看天下的是什么？”神光说：“是雪。”“雪是什么颜色的？”“白色的。”达摩说：“你等著什么时候天下红雪，那时我就传法给你。若不下红雪，你就不要期望。你这么个恶和尚，用念珠把我的牙打掉两颗，我不向你报仇，已经很慈悲了，怎会给你传法？”乃出此难题来考验神光，而神光把此文章作成了，他一

看墙上有一把修道人的戒刀，预备犯戒时，宁可把自己头割下来，也不犯此戒体。神光乃把刀拿下，一刀将臂斩断，血流满地，将白雪染成红雪，福至心灵，於是乎他捧红雪来到达摩面前说：“祖师您看！真是红雪了。”这本来就是预料之事，只为要考验他的真心，达摩必出这个试题。故达摩很高兴地说：“我到中国到底没有白来，还遇到你这样真心求法修道的人，把自己胳膊都不要而来求法，果真有一点诚心。”故传给他以心印心，直指人心，见性成佛的法门。当达摩讲完之后，神光便生出分别心来，说：“我断下来的臂好痛，我的心很痛，请祖师替我安心。”达摩说：“把你的心拿来给我，我才能帮你将心安好。”神光便去找自己的心，东西南北四维上下，觅心了不可得。神光说：“我找不著。”达摩祖师说：“我已安汝心竟。”也就是我给你安好了。神光当下豁然大悟。故他说：“万法归一，一归何处，神光不明赶达摩，熊耳山前跪九载，只求一点躲阎罗。”——万法归一，但一归於何处呢？神光不懂“合”字的义理，所以去追赶达摩祖师，在熊耳山跪了九年，只求达摩祖师指点他如何了生脱死躲避阎罗王。

神光由达摩传法后，改名为“慧可”，即智慧足够了，善根可以了。慧可大师问达摩祖师说：“大师在印度有没有传法的徒弟呢？印度传法是否也把衣钵袈裟作凭据呢？”达摩祖师说：“没有，在印度我传法是不用衣钵袈裟作表信，因为印度人心很直率，修行得道就说得道，有人证明他开悟得道就可以了。若未经证明，他自己不会说我已得道、证果、我已证阿罗汉，或我是菩萨了。中

国人不同，中国大乘根性者是多，可是打妄语的人也多，修道未成道业，就自吹说成了；没证果也说已证果，所以要用衣钵袈裟来证明。故现我传你衣钵袈裟，你要好好保存。”

达摩祖师到中国来，曾经被人下毒六次，因为当时北魏有两位法师想害他，一位名叫菩提流支，一位名叫光统律师，他们最嫉妒达摩，所以做了些斋菜，内掺些剧毒药来供养达摩祖师，达摩知饭里有毒，但还是照吃。吃后，叫人拿盘子来，吐出一堆蛇来，原来毒菜变成蛇了！菩提流支看毒不死达摩，不知是怎么一回事，故第二次下加倍的毒药。达摩又吃了，吃后坐在一块大石头将毒药呕出去，其力量之大将石头都爆破了，以后连续四次下毒，都毒不死达摩。

有一天达摩祖师对慧可大师说：“我来中国：是度中国有大乘根性的众生，现我传法已经有人，我要圆寂了。”达摩祖师死后，用棺材装起来埋到坟里。可是在这同时，北魏有一使臣叫宋云，在葱岭一带路上碰见达摩祖师。达摩拿著一只鞋子对宋云说：“你国家有事，因为你的国王今天死了，赶快回去。”宋云问：“大师，您到那儿去？”达摩说：“我回印度去。”又问：“大师，您传法给谁了？”达摩答：“在中国四十年后可是也。”后宋云回到北魏与人谈起此事，大家都不信他所说的话，於是众人将达摩的坟打开一看，棺材里什么都没有，只剩一只鞋。究竟达摩祖师去那里了？以后也没人知道，恐怕现在来到美国也不一定，因为他能够改头换面，千变万化，故没有人认识他，当他来中国时他说他一百五十岁，但走时还

是一百五十岁，历史上也无法考据。

达摩预备圆寂时，说：“我来中国传法给三个人，慧可大师得到我的髓，道育禅师得到我的骨头，道清比丘尼（即总持比丘尼）得到我的肉。”道清比丘尼会背诵法华经，故死后从嘴里生出一朵青莲花生来。结果达摩祖师将他的身体都分给别人了，所以在美国你们找不著他的。

二祖慧可大师，俗姓姬名神光，北齐时代人，当他降生时，他的父母见金甲神人——护法韦陀菩萨，大放光明，来保护这位祖师出世，故他名叫神光。此位祖师天性聪慧，记忆力强，所谓“目下十行字，耳听百人音”——并非一看就看十行，而是普通人看一行的时间，他可看十行，就是这么迅速；一百个人同时讲话，他都可听得清楚，分别能力很强。可是这位祖师脾气最大，讲话不投机，就想打人。在四十岁以前，边讲经说法都带著一串铁念珠去行侠仗义。所以见到达摩祖师，仍用念珠打他，结果跪了九年，又将自己的臂斩断一只。你想想，如果没有一股脾气，怎舍得将自己臂一刀斩断，也不觉痛，得法之后才觉得痛。此乃是因为他有脾气，若没有脾气，就是斩断了也不会痛的。痛就是有烦恼。

这位祖师在四十岁时遇到菩提达摩，得法之后，就隐遁了四十年，因为当时菩提流支和光统律师这一党，专与达摩祖师的弟子作对，甚至见到就想要杀；菩提达摩都被他们用毒药毒死，更何况他的徒弟呢！慧可大师因接受他师父的教导，故隐遁起来，躲避这些人再来为难。等到慧可大师八十岁时，他开始弘扬佛法，大兴教化。遂遇到三祖僧璨大师，付法之后，吩咐他好好保护衣钵作

为证据，并应隐遁，以避免人们之嫉妒及迫害。

慧可大师在这时候假装疯癫，但见到有缘的众生，他就予以度化。虽然他假作神经病，但因为与众生有缘，所以有很多人相信他。可是菩提流支的党徒，还是嫉妒障碍，就去官府那儿诬告慧可大师，说他是妖怪，迷惑众人来崇拜他。当时皇帝就相信，便下了一道圣旨，命令当地官府，将慧可大师捉起来审问他说：“你到底是人，还是妖怪？”慧可大师回答说：“我是妖怪。”审判官一听他这样讲，知道他是受了冤枉，说：“你讲清楚，你到底是个什么？”慧可大师说：“我真的是个妖怪。”因国法是不许妖怪惑世的，于是就奏明皇帝，将他问斩，即斩首示众。这世界有没有真理啊！彼身为第二代祖师，而官府说他是妖精。

慧可大师就落泪告诉他的徒众说：“我应该受此果报的。”二祖的脾气很大，他什么也不怕，若他怕死，那他也不会承认他是妖怪。他感到悲伤的是佛法於他在世时，还未能广被瞭解。他说佛法到第四祖时，将会落到名相上，有名有相，便著於名相。

哭后，就对刽子手说：“你来杀吧！”刽子手拿刀照着头颈就砍，但没有血出，只流出像牛奶似的白浆。你说这未免太神化了，你信就信，不信就算了，这没有理由可讲的。你信，我可以用简单道理来解释。这是人修行到了纯阳体时，他身体所有的血都会变成白色。你说不信，当然由你不信啦！你要信，你也成了第二代祖师了。

执行官一见这种情形，就确实奏明皇帝说：“这个真

是妖怪，我把他杀了，但没有血流出，只流牛奶似的白浆，但死去的面目和活时一样，这证明真是妖怪。”但皇帝知道他杀错了圣人，因为在印度第二十四祖师子比丘，被人砍了头，不流血只流白浆。这是证明人体纯阳无阴，因为无漏，没有无明，阴都变成阳了。

有人说：“法师！方才你讲慧可大师的脾气很大，怎么会没有无明呢？”要明白，慧可大师的脾气是大忍、大勇、大智、大慧的脾气，并不像你我那爆炸似的脾气，一下子就爆了。你要听明白，脾气和脾子各不相同。智慧的脾气，就能认出因果循环，故不会违背一切的道理。

皇帝知慧可大师是真正的肉身菩萨，就生出大忏悔心来说：“有一位真菩萨在我们国家里，朕不加以保护，反而将他杀了。”於是下令文武大臣全都皈依二祖。虽然他死了，仍收了这么一些徒弟。

隋朝时三祖僧璨祖师，没有人知其身世、姓名。当他见二祖时，通身长了很多疮，像大麻疯一样。二祖问他说：“你从何处来？来这儿干什么啊？”僧璨答：“我来皈依和尚，学习佛法。”二祖说：“你病得这个样子，这样不清净，怎么可以学佛法呢？”三祖本来就很聪明，但他比二祖更聪明。他说：“我是个有病的人，而您是一位和尚，但我们的心又有什么分别呢？”二祖一听，知此人有些来历，便说：“不要讲，不要讲，我知道了。”於是就把法传给他，并嘱咐他隐藏起来，以避菩提流支徐党的杀害，又说：“且不要让旁人知道我已传法给你了。”所以三祖僧璨法师也学二祖一样假装疯癫，默默中到各处教化众生。时逢北周武帝消灭破坏佛法，故他跑到山中

隐居了十多年。山上本来有很多豺狼虎豹，但他一开始住山时，那些动物都搬家了。

传法给四祖道信禅师后，三祖就设千僧斋。斋毕，对大众说：“你们认为结跏趺坐死是最好的，现在我给你们看着一个特别死的样子。我的生死自由，不受时间的限制。”说完之后，左手攀著树枝，把脚跷起来，就奄然圆寂。他死时多大岁数，什么地方人，身世如何？都没有人知道。

有人听了骇怕的想：“第一位祖师菩提达摩，被人毒死，第二位祖师被人杀害，第三位祖师抓著树枝就死去。我不要做祖师，太危险了。”你就想做也做不到，也不可能作，因你怕死嘛。做祖师的就要不怕死，拿死和生一样而没有分别，所谓“烦恼即菩提，生死即涅槃。游戏人间，教化众生。”这才能做祖师。你这么胆小，有所恐惧，连祖师的徒弟都做不成呢！祖师都是不怕苦、不怕难、不怕死、不怕生的。你不怕死就可做祖师。现在谁不怕死，我就封他做祖师。

四祖道信禅师，很小就跟僧璨祖师出家学习佛法，六十年长坐不卧，眼睛常闭著用功办道。此非睡觉，可是一睁眼，一般人就吓得像地震似的，为什么呢？谁也不知道。但他就有这种威德。

唐朝贞观十七年（公元六四四），太宗派使臣请他到皇宫供养，拜他为师父。若是现在的法师，就是皇帝不请，也要去见他，攀缘一下，更何况来礼请呢？但四祖拒绝了，托辞说：“我年纪太老了，走路也走不动啦！我因年老多病，故不能到京城去。”

使臣回覆皇帝后，皇帝说：“回去告诉他，无论他多老了，皇帝仍要请他到宫里供养。”使臣只得回四祖处说：“皇帝说无论你怎么老，我们仍要用轿子把大师抬去宫中供养。”古时没有飞机，不像现在交通这么方便。四祖答：“不行！我真的太老了，若你一定要我去，就把我这脑袋斩下拿去，但我的心始终是不去的。”使臣无计可施，只好据实报告皇帝说：“这和尚真是特别古怪，也太不近人情了，他说就是将头砍了，心也不来见皇帝。”皇帝说：“好！你就去把他头给我拿来。”於是用一盒子装上一把刀交给使臣说：“拿此刀，将他头斩来。”但临走时皇帝又对使臣说：“无论如何，你不能伤害这和尚。”使臣明白后，又回到四祖处，说：“老和尚！您到底去不去？若不去，这把刀就是来斩您的头用，拿您的头去见皇帝。”道信祖师说：“好啊！我的头能见到皇帝，那是我一生的光荣，你现就来斩我的头吧！”使臣拿起刀，比画一下四祖的头。但见他果然把头伸过来了，便赶快把刀放回盒子里。道信禅师闭著眼等他斩头，但久不见动静。於是道信禅师就发脾气，咆吼道：“喂！你怎不斩啊！”情形跟二祖差不多的。使臣说：“皇上吩咐我只是这么讲一讲，但不能伤害和尚您。”道信听后哈哈大笑说：“你现知道世界上真有不死的人！”

四祖俗姓司马，出家法名道信，是当时有名望的宗族。从小出家修道，在世七十二岁，六十年胁不著席，有不可思议成就的境界。有次他在山上修道时，有土匪围城达一百多天，城内粮物及食水都罄绝，大师见此情形，就到城内教所有官民诵“摩诃般若波罗蜜多”。念了没多