

豫章

章

策

書

第九冊

虛勞門諸方

○金匱桂枝龍骨牡蠣湯

論見前 小品云虛弱浮熱汗出者除桂加白薇附

子各三分故曰
二加龍骨湯

桂枝

芍藥

生薑

各三兩

甘草 二兩

大棗 十二枚

龍骨

牡蠣

右七味以水七升煮取三升分溫三服

○金匱天雄散

有論

天雄 三兩炮

白朮 八兩

桂枝

六兩

龍骨 三兩

右四味杵爲散酒服半錢七日三服不知稍增之

○金匱小建中湯 有論

桂枝 三兩 去皮 甘草 三兩 炙 大棗 十二枚

芍藥 六兩 生薑 二兩 膠飴 一升

右六味以水七升煮取三升去滓內膠飴更上微

火消解溫服一升日三服嘔家不可用建中湯以甜故也

千金療男女因積冷氣滯或大病後不復常苦四肢沈重骨肉痠疼吸少氣行動喘乏胸滿氣急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味脇肋腹脹頭重不舉多臥少起甚者積年輕者百日漸致瘦弱五藏氣竭則難可復常六脈俱不足虛寒乏氣少腹拘急羸瘠百病名曰黃芪建中湯又有

人參二兩

○金匱黃耆建中湯有論於小建中湯內加黃耆者加生薑腹滿者去棗加茯苓一兩半及療肺虛損不足補氣加半夏三兩
○樂令建中湯 治臟腑虛損身體消瘦潮熱自汗將成癆瘵此藥大能退虛熱生血氣

前胡

細辛淨

黃耆蜜塗炙

人參

桂心

橘皮去白

當歸洗去土

白芍藥

茯苓去皮

麥門冬去心

甘草炙各一兩

半夏酒洗七次切七錢半

每服四錢水一盞薑四片棗一枚煎七分不拘時熱服

按樂令建中湯治虛勞發熱以此並建其中之營血蓋營行十二經脈之中爲水穀之精氣故建其營血亦得以建中名之耳

○十四味建中湯 治營衛失調氣血不足積勞虛

損形體羸瘠短氣嗜臥欲成癆瘵

當歸 酒浸焙

白芍藥

白朮

麥門冬 去心

甘草 炙

肉蓯蓉 酒浸

人參

川芎

肉桂

附子 炮

黃耆

製半夏

熟地黃

酒蒸焙

茯苓 各等分

呖咀每服三錢水一盞薑三片棗一枚空心溫服
按十四味建中湯治臟氣素虛以之兩建其脾腎
之陰陽蓋虛勞病多本脾腎故引仲建中之法以
治之二方乃後人超出之方也

○金匱八味腎氣丸

有論 方見前

○金匱薯蕷丸

有論

薯蕷 三十分

當歸

桂枝

乾地黄

麴

豆黃卷

各十分

甘草 二十分

芎藭

麥門冬

芍藥

白朮

杏仁

各六分

人參 七分

柴胡

桔梗

茯苓 各五分

阿膠 七分

乾薑 三分

白蘄 二分

防風 六分

大棗 百枚
爲膏

右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空腹酒服

一丸一百丸爲劑

○金匱酸棗仁湯 有論

酸棗仁 二升

甘草 一兩

知母 二兩

茯苓 二兩

芎藭 二兩

深師有生薑二兩

右五味以水八升煮酸棗仁得六升內諸藥煮取

三升分溫三服

○金匱大黃蟬蟲丸 有論

大黃 十分蒸 黃芩 二兩 甘草 三兩

桃仁 一升 杏仁 一升 芍藥 四兩

乾地黄 十兩 乾漆 一兩 蠹蟲 一升

水蛭 百枚 蟬蠟 一升 蟬蟲 半升

右十二味末之煉蜜和丸小豆大酒飲服五九日
三服

○金匱附子金翼炙甘草湯 有論

甘草 四兩炙 桂枝 生薑 各三兩

麥門冬 半升 麻仁 半升 人參

虛勞諸方

阿膠 各二兩

大棗 三十枚

生地黄 一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓
內膠消盡溫服一升日三服

○金匱附肘後獺肝散 有論

獺肝一具炙乾末之水服方寸匕日三服

○十全大補散 治男子婦人諸虛不足五勞七傷
不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急
疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘嗽中滿
脾腎氣弱五心煩悶並皆治之

肉桂

甘草

芍藥

黃耆

當歸

川芎

人參

白朮

茯苓

熟地黃 各等分

右爲麤末每服二大錢水一盞生薑三片棗二枚煎至七分不拘時溫服

按此方合黃耆建中湯四君子湯四物湯三方共得十味合天地之成數名曰十全大補以治氣血俱衰陰陽並弱之候誠足貴也但肉桂之辛熱未可爲君審其腎虛腰腹痛少用肉桂若營衛之虛須少用桂枝調之取爲佐使可也

○聖愈湯 治一切失血或血虛煩渴燥熱睡臥不

寧或瘡證膿水出多五心煩熱作渴等證

熟地黃

生者自製

生地黃

當歸

酒拌各一錢

人參

黃芪

炒

川芎

各一錢

右水煎服

按失血過多久瘡潰膿水不止雖曰陰虛實未有
不兼陽虛者合用人參黃耆尤爲良法凡陰虛證
大率宜倣此矣

○黑地黃丸 治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形

瘦無力面多青黃而無常色此補氣益胃之劑

也

蒼朮 一斤 油浸 熟地黃 一斤 五味子 半斤

乾薑

秋冬一兩夏半兩春七錢

右爲細末棗肉丸如梧子大食前米飲或酒服百丸治血虛久痔甚妙經云腎苦燥急食辛以潤之此藥開腠理生津液通氣又五味子酸以收之此雖陽盛而不燥熱乃是五藏虛損於內故可益血收氣此藥類象神品方也

按此方以蒼朮爲君地黃爲臣五味子爲佐乾薑爲使治脾腎兩藏之虛而去脾濕除腎燥卽兩擅

其長超超玄箸視後人之脾腎雙補藥品龐雜者
相去豈不遠耶

○還少丹 大補心腎脾胃一切虛損神志俱耗筋
力頓衰腰脚沈重肢體倦怠血氣羸乏小便渾
濁

乾山藥

牛膝 酒浸

遠志 去心

山茱萸 去核

白茯苓 去皮

五味子

巴戟 酒浸去心

肉苁蓉 酒浸一宿

石菖蒲

楮實

杜仲 去麋皮薑汁酒拌同炒斷絲

舶茴香 各一兩

枸杞子

熟地黃 各二兩

此據寶鑑所定考楊氏原方山藥牛膝各一兩
半茯苓朱黃楮實杜仲五味巴戟菴蓉遠志茴
香各一兩菖蒲地黃枸杞各半兩

右爲細末煉蜜同棗肉爲丸如桐子大每服三十
丸溫酒或鹽湯下日三服食前五日覺有力十日
精神爽半月氣壯二十日目明一月夜思飲食冬
月手足常暖久服令人身體輕健筋骨壯盛悅澤
難老更看體候加減如熱加山梔仁一兩心氣不寧
加麥門冬一兩少精神加五味子一兩陽弱加續斷一兩
常服固齒無瘴瘧婦人服之容顏悅澤煖子宮去
一切病

按楊氏製此方緩補心腎脾肺正合內經勞者溫之損者溫之之義溫養和平以俟虛羸之自復耳虛勞纔見端者宜之若病勢已成此方又迂緩不切矣大約中年無病男女服之必効方名還少丹意可知也

○人參養榮湯 治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦倦食少作瀉等證若氣血虛而變見諸證勿論其病勿論其脉但用此湯其病悉退

白芍藥

一分錢五

人參

陳皮

黃芪

蜜炙

桂心

當歸

白朮

甘草 炙各一錢 熟地黃

五味子 炒

茯苓 各七分半 遠志 去心五分

右薑棗水煎服

按方中諸品爲心脾二藏之藥於補肺殊不甚切然養榮之法正當補養心脾以營爲水穀之精氣脾得以主之及行至上焦則肺衛心榮各分氣血所主固知養榮原不及於肺方下所註肺虛誤也昌因養榮之義關於虛勞最切故辨之

○參朮膏 治中風虛弱諸藥不應或因用藥失宜耗傷元氣虛證蜂起但用此藥補其中氣諸證

自愈

人參

白朮 各等分

右水煎調湯化服之

按方下所治非爲虛勞設也而治虛勞尤在所必
用藥品精貴功效敏速莫踰於此後人增苡仁蓮
肉黃芪茯苓神麴澤瀉甘草七味吾不知於補元
氣之義何居而鄙吝之人見之未有不欣然從事
者矣

○人參散 治邪熱客經絡痰嗽煩熱頭目昏痛盜
汗倦怠一切血熱虛勞