

卷十一 鬱證門 痿門 腳氣門 白濁門

夢遺門 汗門 消痺門 口燥咽乾

上中下消

卷十二 痺門 臂痛 肩背痛 著痺 鶴膝風

攣 一身盡痛 產後一身盡痛

卷十三 傷飲傷食門 傷酒 不能食

積聚門 汪子良積聚論

赤水玄珠全集

赤水玄珠第十一卷目錄

鬱證門

痿證門

脚氣門

白濁門

夢遺門

汗門

附頭汗

手足汗

無汗

消暈門

口燥咽乾

赤水玄珠第十一卷

鬱證門

新安生生子孫一奎著輯

鬱脉多沉伏鬱在上則見于寸鬱在中則見于關鬱在下則見于尺左右皆然○鬱脉或促或結或澀滑伯仁云氣血食積痰飲一有留滯于其間則脉必因之而止澀矣但當求其有神所謂神者胃氣也夫鬱者結滯而不通暢之謂當升而不得升當降而不得降當變化而不得變化所以爲鬱氣血冲和百病不生一有怫鬱諸病生焉丹溪云病之屬鬱者十常八九但病有因別藏所乘而爲鬱者有不因別藏所乘而本氣自鬱者此五鬱也又有氣鬱血鬱痰鬱食鬱火鬱濕鬱六者此六鬱也蒼朮香附子川芎總解諸鬱故製越鞠丸通治之隨証加入諸藥按蒼朮氣味雄壯辛烈開發水穀之氣乃足陽明太陰之藥香附子下氣最速乃陰血中快氣之藥一升一降足以解散其鬱川芎直達三焦俾生發之氣上行頭目下行血海通陰陽氣血之使也况蒼朮尤能徑入諸經踈泄陽明之濕故諸鬱用之多效

王汝言云丹溪治病不出乎氣血痰三者故用藥之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二陳湯久病屬鬱故立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣血痰三病多有兼鬱者或悞藥雜亂而成鬱故用三方治病時以鬱法參之氣病兼鬱用四君子加開鬱藥血病痰病亦然

五臟本氣自鬱証心鬱者神氣昏昧心胸微悶主事健忘治宜肉桂黃連石菖蒲肝

鬱者兩脇微膨噎氣連連有聲治宜青皮川芎吳茱萸莫脾鬱者中脘微滿生涎少食四肢無力治宜陳皮半夏蒼朮肺鬱者皮毛燥而不潤欲嗽而無痰治宜桔梗麻黃豆豉腎鬱者小腹微硬精髓乏少或濁或淋不能久立治宜肉桂茯苓小茴香又有胆鬱者口苦身微潮熱往來惕惕然如人將捕之治宜柴胡竹茹乾姜氣鬱者其狀胸滿脇痛脉沉而澁宜二陳湯加蒼朮川芎香附子或分心氣飲木香分氣飲七氣湯之類血鬱者其狀四肢無力能食便血脉沉澁而乳宜四物湯加桃仁紅花川芎牡丹皮香附子或越鞠丸痰鬱者其狀動則喘寸口脉沉而滑宜二陳湯加南星海石枳殼香附子瓜蒌仁或化痰丸食鬱者其狀噎酸胸滿腹脹不能食或嘔酸水惡聞食氣宜二陳湯加蒼朮神麴麥牙山查香附子或保和丸火鬱者其狀督悶小便赤澁脉沉而數骨髓中熱肌痺熱捫之烙手宜二陳湯加黃連青黛貝母香附子川芎蒼朮山梔子或火鬱湯濕鬱者其狀周身腫痛或關節痛陰雨則發體重頭重痛脉沉而細宜白芷二朮茯苓川芎香附子或升陽除濕湯

又有素虛之人一日事不如意頭目眩暈精神短少筋痿氣急有似虛證先當開鬱順氣其病自愈宜交感丹不效用歸脾湯

分心氣飲

木通

青皮

半夏

陳皮

茯苓

甘草

桂

桑白皮

大腹皮

姜活

紫蘇

生姜

燈草

大棗

水煎服

交感丹

香附子童便浸七日曬乾醋炒黃一斤茯神去皮心人乳浸日曬夜露七日夜四兩

右爲末煉蜜丸彈子大空心滾湯細嚼一丸

開鬱湯

香附子

蒼朮

川芎

貝母

神麴

山梔子

陳皮

半夏

茯苓

甘草炙

生姜水煎服

氣加木香枳殼檳榔紫蘇

血

加桃仁紅花牡丹皮

痰加南星

食加山查麥芽砂仁

熱加黃連黃芩柴

胡濕加姜活倍蒼朮

嚴用和云人之氣道貴乎順順則百脉流通

氣鬱者胸脇痛脉沉澁○濕鬱者周身走疼或關節痛遇陰寒則發脉沉細○痰鬱

者動則喘咳寸口脉沉滑○熱鬱者脅悶小便赤脉沉數○血鬱者四肢無力能

食便紅脉沉數○食鬱者噎酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛

蒼朮撫芎摠解諸鬱隨症加入諸藥凡鬱皆在中焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之

假如食在氣上提其氣則食自降餘倣此

氣鬱

香附童便浸

蒼朮米泔浸

撫芎

濕鬱

白芷

蒼朮

川芎

茯苓

痰鬱

海石

香附

南星姜製

瓜蒌

熱鬱

山梔炒

青黛

香附

蒼朮

撫芎

血鬱

桃仁去皮

紅花

青黛

川芎

香附

食鬱

蒼朮

香附

山查

神麴

針砂醋製

春加川芎

夏加苦參

秋冬加吳茱萸

越鞠丸又名芎朮丸總解諸鬱

蒼朮 香附 撫芎 神麴 梔子炒 爲末滴水爲丸藁豆大

痿證門 痿痿謂痿弱無力以運動

帝曰五臟使人痿何也岐伯曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也王注肺熱則腎受熱氣故足攣攣不得伸以行也 心氣熱則下脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿

樞折挈脛縱而不任地也肝氣熱則胆泄口苦筋膜乾則筋急而攣發爲筋痿脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發爲肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發爲骨痿曰何以得之曰肺者臟之長也爲心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦肺藏氣志若不揚則氣鬱氣鬱不利故喘息有聲而肺熱葉焦也故曰五臟因肺熱葉焦發爲痿躄此之謂也悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數洩血也故本病曰 本病古經篇名也大經大經脉也以潮血故空虛脉虛則熱內薄衛氣盛榮氣微故發爲飢痺後漸脉痿故曰傳爲脉痿也大經空虛發爲肌痺傳爲脉痿思想無窮所願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發爲筋痿及爲白淫也故下經曰筋痿者生于肝使內也下經古經名使內謂勞役筋內費竭精氣也有漸于濕以水爲事若有所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發爲肉痿故下經曰肉痿者得之濕地也地之濕氣感則害人皮肉筋脉此則謂害肉也 有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐謂伐腹中之陰氣也 內伐則熱舍於腎腎者水臟也今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身

發爲骨痿故下經曰骨痿者生于大熱也曰何以別之曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡脉溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黃而肉濡動腎熱者色黑而齒槁曰如夫子言可矣論言治痿者獨取陽明何也曰陽明五臟六腑之海主

閏宗筋宗筋主束骨而利機關也宗筋謂陰毛中橫骨上下臍兩傍之堅筋也上絡胞隔下貫髓尻又綴于背腹上頭項故云中筋主束骨利機關然腰者腎之大關節所以司屈故曰機關

衝脉者經脉之海也十二經之海主滲灌谿谷與陽明合于宗筋陰陽總宗筋之會會于氣街而陽明爲之長皆屬于帶脉而絡于督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也曰治之奈何曰各補其榮而通其輸調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則病已矣時受月謂受氣時月如肝王甲乙心王丙丁之類也痿論

素問帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆稟氣于胃而不得至經必因于脾乃得稟也今脾病不能爲胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉曰脾與胃以膜相連耳而能爲之行其津液何也岐伯曰足太陰者三陰也其脉貫胃屬脾絡噤故太陰爲之行氣于三陰手足三陰之經陽明者表也五臟六腑之海也亦爲之行氣于三陽手足三陽之經也臟腑各因其經而受氣于陽明故爲胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益衰陰道不利筋骨肌肉無氣以生故不用焉太陰陽明篇劉河間曰四肢不舉俗曰癱緩故經所謂脾太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚也旣厚而又高則令除去此眞所謂膏粱之疾其治則瀉令氣弱陽衰土平而愈或三化湯

調胃承氣湯選用而用之若脾虛則不用也經所謂土不及則脾陷卑下也陷坑也故脾病四肢不舉四肢皆稟氣于胃而不能至經必因于脾乃能受稟今脾病不能與胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治可十全散加減四物去邪留正

脾實病痿○經云脾病者肉痿足不收又云脾脉太過則令人四肢不舉又云其犯雨濕之地則爲痿者是也夫所謂實謂太過者皆指脾之濕邪而言也

今採補通榮俞穴法于左

肺熱葉焦則肺喘鳴生痿躄色白而毛敗者 補其榮魚際通其俞太淵 至秋病已

心熱生脉痿數洩血樞不相提挈脛縱不能任用於地色赤而絡脉溢者 補其榮勞宮 通其俞太陵 至夏病已

肝熱生筋痿下白淫口苦筋急攣色蒼而爪枯者 補其榮行間 通其俞太衝至春病已

腎熱生骨痿足不任身腰脊不舉骨枯髓減色黑而齒槁者 補其榮然谷 通其俞太溪 至冬病已

脾熱生肉痿乾渴肌肉不仁色黃而蠕動者 補其榮大都 通其俞太白 至長夏病已

又痿躄足不收取之少陽陽明之別 經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走

厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也又云淫瀝腫痿不能久立治少陽之維在外踝上五寸又云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別者是也

骨痿懈惰取足少陰髓海 經云少氣身漯漯也言吸吸也骨痿懈惰不能動補足少陰又云腦爲髓之海其俞上在于其蓋下在風腑髓海不足則腦轉耳鳴脛痠懈怠安臥審其俞而調其虛實者是也百節弛縱取脾手太陽之絡經云脾之大絡名曰大包出淵腋腋下腋三寸布胸脇虛則百節盡皆縱此脉若羅絡之血者取之脾之大絡也又云手太陽之別名曰支正上腕五寸實則節弛肘廢取之所別者是也

甲乙經曰痿不相知太白主之一云耳重骨痿不相知足下緩失履衝陽主之足緩不收痿不能行不能言手足痿躄不能行地倉主之

腎脉微滑爲骨痿坐不能起起則目無所見

陳無擇曰人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成其形內則有肝心脾肺腎以主之若髓情妄用喜怒勞佚致內藏精血虛耗使皮血筋骨肉痿弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類柔風脚氣皆外因痿則內臟不足所致也

論治痿獨取陽明之旨

生生子曰內經治痿獨取陽明之法乃治痿之大槩也原其病皆自肺中來在于方萌之時故獨治陽明使宗筋潤能束骨而利機關之意是澄其源而流自清之謂

也設五痿之疾既痼而陽明虛宗筋縱帶脉不引足痿不用之時而獨治陽明斯亦晚矣當即其五痿之所主者而叅治之庶得以盡其用也按內經陽明虛帶脉不引之後帝曰治之奈何岐伯曰各補其榮而通其輸調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則病已矣此雖兼針刺而言實治痿之綱領也

林氏曰考之內經皮肉肌骨脉五痿分屬五臟如無擇所云者似又當分治之可也治陽明之法只可治脾肺若夫肝之筋痿心之脉痿腎之骨痿其受病又自不同豈可只取陽明而治之乎故治筋痿宜養其肝脉痿宜益其心骨痿宜滋其腎不可執一而論也經亦曰各補其榮而通其輸調其虛實云云此可以見治法之不專于陽明也

東垣清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生化之源源絕則腎涸痿厥之病大作腰以下痿軟癱瘓不能運動方在暑門注夏類

健步丸 治膝中無力屈伸不得腰背腿脚沉重行步艱難

羌活 柴胡 滑石 甘草炙 防風 瓜蒌根 酒洗各五分 澤瀉三分 酒防杞
川烏 酒苦參各一錢 肉桂五分 右爲末酒糊丸桐子大每服七十丸空心煎

愈風湯送下愈風湯方在中風門

三因加味四斤丸 治肝腎虛弱熱淫于內致筋骨痿弱不能勝持○蕤蓉酒浸 鹿

茸燎去毛切酥炙 五味子酒洗 兔絲子酒煮透炒另研 熟地黃 牛膝 木瓜 天麻
各一兩 右爲末煉蜜丸桐子大溫酒或米飲下五十丸劉宗厚曰按此熱淫于

內而用溫補何也然陰血衰弱血不養筋筋緩不能自持陽燥熱淫于內故用此養陽滋陰陰實則水升火降矣

藿香養胃湯 胃虛不食四肢痿弱行立不能皆由陽明虛宗筋失養之故也

藿香 人參 茯苓各一錢 白朮二錢 半夏曲 苡仁 山藥各八分 華澄茄

砂仁 神曲 陳皮各六分 甘草炙四分 姜三片棗二枚水煎服

大防風湯 氣血兩虛風濕相挾麻痺痿弱或久病痢後脚弱緩痛不能行履或兩

脚腫痛足脛枯臘名鶴膝風症其効如神

川歸 熟地 白芍 杜仲 姜汁炒 黃芪 白朮各一錢 人參 防風 川芎

牛膝各七分 羌活 附子 甘草炙各四分 姜三片棗二枚水煎服

鹿角膠丸 治血氣虛弱兩足痿軟久臥床褥神效常服補腎益精壯筋骨

鹿角膠一斤 鹿角霜 熟地黃各半斤 當歸四兩 牛膝 兔絲子 人參

茯苓 白朮 杜仲製各二兩 龜板酥炙 虎脛骨酥炙各二兩半

右爲末將鹿角膠用無灰酒溶化爲丸桐子大每服百丸空心淡鹽湯送下

丹溪云有濕熱有痰有血虛有氣弱亦有死血者有食積妨碍不降者 上文論痿起于

肺熱實痿之本論治法之大要也而此云然者蓋以其發而爲病所因所挾或有不同而主治亦各當著其

所重也

東垣取黃柏蒼朮爲下部要藥丹溪即此意以治痿蹶痛風取效甚多

濕熱 東垣健步丸加燥濕降火之劑黃柏黃芩蒼朮○濕痰 二陳湯加蒼朮

黃芩柏之類入竹瀝姜汁

血虛 四物加蒼朮黃柏下補陰丸

氣虛 四君子湯加蒼朮黃芩黃柏

已上方法雖所主有不同而降火清金所謂治法之大要而無不同也

虎潛丸 補腎丸皆治骨痿之劑也○肉痿當以清燥湯治之

五加皮酒 治筋痿拘攣疼痛不便屈伸

五加皮半斤 蒼耳子六兩 枸杞子 苡仁各四兩 生地黃二兩 木香五錢

以好酒一大壺將藥用囊盛懸壺中浸七日取出焙乾爲末煉蜜丸桐子大空

心酒吞八九十丸其酒聽飲但常使酒氣頻相接爲妙

大生脉湯 治心熱脉痿脛縱不任地

人參 麥冬 五味子 天冬 黃柏 川歸 牛膝 紅花 枸杞子 生

地 水煎服 有汗加黃芪

王啓玄傳玄珠耘苗丹二方序曰張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝

尅流變則眞病生焉猶憫苗不長而握之者也若稟血不強合服此而不服是不

耘服苗者也故名耘苗丹此丹養五臟補不足秘固眞元均調二氣和暢榮衛保

神守中 五味子半斤 巴戟去心 遠志去心 枸杞子 山藥 茯苓 肉

蓯蓉酒浸 百部酒浸一宿焙 杜仲炒 蛇床子 柏子仁 兔絲子酒浸另研

防風各一兩 右爲末蜜丸桐子大食前溫酒鹽湯任下三十丸 春乾薑湯下

夏加五味子四兩 秋加枸杞子六兩 四季月加肉蓯蓉六兩

衛生湯 補虛勞強五臟除煩熱養真元退邪熱順血脈○黃芪八兩 當歸

白芍各四兩 甘草炙一兩 年老加酒半盞同水煎

何首烏酒 治骨軟風腰膝痛行履不得遍身搔痒何首烏大而有花者同牛膝各

一斤以好酒一升浸七宿焙乾于木臼搗末蜜丸每日空心食前酒下三五十丸

煎炳丹參酒方 治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草極効 丹參不拘多少酒浸

服下

本事治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡左經丸 草烏白大者去皮臍 木

鱉去壳 白膠香 五靈脂各二兩半 斑貓五枚去頭足翅醋炒 右爲末用黑豆

去皮生爲末一升醋糊同前藥共和勻爲丸雞豆子大每服一丸溫酒磨下

○治筋骨疾但未曾經針傷損者三五服立効 此藥曾醫一人軟風不能

行不十日見功 專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛活經絡 此方

因淨聖寺僧得之大有奇功所治乃溫痰汚血爲病

又方 治丈夫酒色過度下焦虛憊足膝軟乏小便滑數外腎濕痒 五味子五兩

兔絲子酒浸透研炒 山藥 石蓮肉 茴香各二兩 白茯苓一兩 右糊丸梧

了大每五十丸溫酒或鹽湯下空心服如脚氣 及膝無力者木瓜酒空心下六十九

下午再服妙

龍虎丹 治痿 瑣陽七錢半 敗龜板 虎骨 黃柏俱酒炙 乾姜一錢半 金箔十片

神麴 如懶言語加山藥七錢 右礱末粉糊爲丸空心白湯吞下

丹溪補益丸 治痿 白朮二兩 龜板 瑣陽各酒炙 生地 歸身 牛膝 白芍

俱酒浸各一兩 陳皮 乾姜各七錢半 黃柏炒 虎骨酒炙 茯苓各五錢 五味子

二錢 甘草炙一錢 兔絲子酒蒸研如糊入餘藥末曬乾 右以新鮮紫河車爲丸如

無紫河車用猪骨髓爲丸亦可

神龜滋陰丸 治足痿 龜板酒炙 黃柏 知母各酒炒二兩 枸杞子 五味子瑣陽

各一兩 乾姜半兩 煉蜜丸梧子大空心鹽湯下七十丸 與龍虎丹相兼服妙

丹溪治痢後腳弱漸細 蒼朮一兩 白芍 龜板酒炙二兩半 黃柏五錢酒炒 右粥丸

以四物湯加陳皮甘草湯吞

劉河間十全散者蓋治氣血俱虛而四肢不用也治男子婦人諸虛不足五勞七傷

不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜聲遺精面色痿黃腳膝無

力喘嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並治 人參 黃芪 白朮 茯苓 甘草

肉桂 當歸 川芎 熟地 白芍藥各等分 右爲粗末每服二大錢生姜

三片棗二枚水一盞煎七分不拘時溫服桂芍藥甘草小建中湯也加黃耆

即黃耆建中湯也人參白朮茯苓甘草四君子湯也當歸川芎地黃芍藥四

物湯也以其氣血俱衰陰陽並弱法天地之成數故名曰十全散

壯元散 治下元陽氣大虛及脾有寒濕足膝痿弱大便不實濕動生痰面色黃白

惡風懶語一切倦弱及陰痿不起飲食不思虛弱等症 此方得遂州仙茅或漢

中仙茅爲君妙不可言屢驗 昔在吳下治行人公孫質庵老先生患痿不出戶者三年用此收功
仕至江右憲副 山茱萸肉 杜仲鹽水炒各四兩破故紙鹽水炒 龜板酒炙各三兩 鹿茸

酒炙 兔絲子酒浸透研炒 遠志去蘆甘草煮頭二蛋沙炒 人參各二兩茯苓一兩半

大附子童便煮麵煨七錢 俱製淨藥以乾山藥粉四兩打糊爲丸梧桐子大空

心淡鹽湯或酒送下五六十丸下午再服 右方服後須痛斷房失以培其

根勿恃此藥壯陽而助其春興自取其僣也叮之戒之

金剛丸 治腎損骨痿不能起牀益精補腎 萆薢 杜仲炒 薤蓉酒浸 兔絲子酒

浸等分 右末酒煮猪腰子爲丸桐子大每服五七十丸空心酒下

脚氣門

脚氣

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷于濕者下先受之蓋脾主四肢足居于下而多
受其濕濕鬱成熱濕熱相搏其痛作矣古無脚氣之說內經名厥兩漢間名緩風
宋齊之後謂之脚氣有從外感而得者有從內傷而致者其爲濕熱之患則一而
已北方高燥多飲醢醢肉食及醇酒濕熱之物下流足腔所致南方卑下濕氣迷
滿山澤血氣虛弱之人或遇房失及負重遠行衝冒雨雪寒濕乘虛而襲遂成此
症大抵風寒暑濕之氣中于諸陽病在外其診多在足外踝及足背宜散之而愈
中于諸陰病在裏其診多在足內踝及膝內宜溫利之外症自汗走注爲風勝無
汗疼痛攣急爲寒勝腫滿重着爲濕勝煩渴熱頑爲暑勝如四氣兼有但推其多

者爲勝寒則溫之熱則寒之在表則散在裏則下若大虛氣之間作補湯隨病冷熱而用之不可拘執不得服補藥之說

大抵麻者爲風痛者爲寒腫者爲濕

痺論云寒勝則虫熱勝則縱虫者皮膚中如虫行之狀

嚴氏曰脚氣南北所感雖有內外之殊然皆由腎虛而生婦人病此者亦由血海虛而得之

發明曰南方自外而入者止于下脛腫痛北方自內而致者乃或至于手節也 治

法初用解散次必推蕩大使以導其邪氣

又曰脚氣濕熱勝者成水泡瘡或成赤腫丹毒或如疝氣攻上引下

脉法 浮爲風緊爲寒緩細爲濕洪數爲熱又沉而弦者亦爲風沉而緊者爲寒沉細爲濕沉數爲熱

又曰脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲者寒微者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲入心則謬妄嘔吐食不入睡不安左寸脉乍大乍小乍有乍無者死

入腎則腰脚腫小便不通呻吟目與額皆黑氣冲胸而喘左尺脉絕者死

千金翼云外臺總錄所錄皆謂南方卑濕露霧之地其民腠理疎陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起于下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血并行于膚腠邪氣盛正氣少故血氣濇濇則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有

道以來有道以去治之多以炙炳爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所製之方寒藥少熱藥多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫于外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥爲主治復審六氣中何氣當之擇其佐使孫真人云醫者意也隨時增損初無定方真知言哉

東垣曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲醪醴而肉食凡飲醪醴以飲多飲速者爲能經云因而大飲則氣逆又云食入于陰長氣于陽今乃反行陽道是爲逆也夫乳酪醇酒濕熱之屬加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下注于足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通許虛實論云穀入多而氣少濕居下也况醪醴醇酒之濕熱甚于穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散于外足脛腫飲發于中胕腫于下此之謂也若飲自倍脾胃乃傷胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位注于足脛加之房事不節邪氣乘虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

活人云脚氣屬冷者小續命湯煎成入生姜自然汁服之最快

丹溪曰脚氣須用升提藥隨氣血用

當歸拈痛湯 治濕熱爲病肢節煩痛肩背沉重胸膈不利遍身疼痛流注手足痛不可忍 羌活 甘草炙 黃芩 酒炒 茵陳 酒炒 各五錢 當歸身 苦參 酒洗 人參 升