

弟子規

道德教育必讀課本

附：护生爱物篇



弟子規

道德教育必讀課本

捐资助印 随缘赠送

此版《弟子规》是根据现有几个版本,集众所长,校订而成。系社区、科技、教育、文化、宗教各界众善信捐资助印,全部赠送。谨供有缘子弟方便阅读,学有教养,和谐社会。

有修订建议者,联系电话:

010-62026038 找王老师。

Email:wang1940@163.com

弟子规

准印证号:京内资准字 2005 - LY0057 号

开 本:850 × 1168 毫米 1/64

印 张:2.125 印张

印 数:10000 册

2005 年 9 月

蒙以養正

聖功也

李炳南題



君子务本本立而
道生孝弟也者其
为人之本与

前 言

中国古籍《礼记·学记》有云：“建国君民，教学为先”。教育是强国富民之本，而教育应该从儿童着手，所谓童蒙养正。古德云：“教儿婴孩，教妇初来”，儿童在十三岁之前，天真未泯，记忆力最强，最容易教导，也最需要教导，所谓“先入为主”是也。在这时接受良好的启蒙教育，对他们的一生将受用无穷。《三字经》说：“性相近，习相远。苟不教，性乃迁。”如果我们能利用这

一段黄金时期，引用圣贤的智慧，熏习我们的子弟，教导禀性淳良的儿童，那么，少成若天性，习惯成自然，日积月累，必将奠定他一生为人处世、成家立业、幸福成功的基础。

每一位家长都是子女最好、最合格的启蒙老师。教学方法是只要求背诵，不需要理解。等到他们长大的时候，理解力自然发展，自然知其义。将来无论从事什么职业，都将得心应手，过真正幸福、美满、自在的人生！关心教育的家长、老师，千万不可轻忽。

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作，后经清朝贾存仁修订，改名为《弟子规》。

其内容采用《论语·学而篇》第六条的文义：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”以三字一句、两句一韵编纂而成。具体列举出为人子弟在家、出外、待人接物、求学应有的礼仪与规范。清中叶以后，此书最为流行，一度成为私塾的必读课本，堪称是启蒙养正，教育子弟敦伦尽份、防邪存诚、养成忠厚家风的最佳读物。

《弟子规》适合所有学校、各种年龄人读诵、受持，它已被国内外许多幼儿园、小学列为课程之一，颇受好评。教导儿童读诵《弟子规》，并落实在生活当中，可以帮助他们建立明确的价值观念、养成良好的生

活习惯、培养敦厚善良的心性。对于3-7岁的儿童,还有助于脑部的发育,扩增其脑容量。同时对家庭的和谐、社会风气的净化,也有莫大的助益。

“养不教,父之过;教不严,师之惰。”愿与天下为人父母师长者共勉之。祝福您!

目 录

前言	(1)
弟子规	(1)
总叙	(2)
入则孝	(4)
出则悌	(19)
谨	(31)
信	(49)
泛爱众	(65)
亲仁	(81)
余力学文	(86)
护生爱物篇	(99)
生物之“忠”	(111)
生物之“孝”	(113)
生物之“仁”	(116)
生物之“义”	(118)

dì zǐ guī
弟 子 规



zǒng xù

总 叙

dì zǐ guī shèng rén xùn

弟 子 规 圣 人 训

shǒu xiào tì cì jǐn xìn

首 孝 悌 次 谨 信

弟子,就是学生。规,是规范。《弟子规》是依据至圣先师孔子的教诲而编成的学生的生活规范。它规定了学生主修的六门课和辅修的一门课。首先在日常生活中,要做到孝顺父母,友爱兄弟姊妹。其次在一切日常生活中。行为要小心谨慎,言语要讲信用。

fàn ài zhòng ér qīn rén

泛 爱 众 而 亲 仁

yǒu yú lì zé xué wén

有 余 力 则 学 文

和大众相处时要有爱心，博爱众生，关怀苍生，并且亲近有仁德的人，向他们学习。如果还有多余的时间、精力，就应该好好地学习六艺等其它有益的学问。

rù zé xiào
入 则 孝

这是学生主修的第一门课。入，是在家。孝，是善事父母，就是在家要善事父母。善事，一个是心，一个是侍。心即是心里面念念不忘父母对我们的养育之恩，侍即是念念都要照顾到父母。我们能以这样的心去做，就是善事父母，这是做人的根本。百善孝当先。

fù mǔ hū yìng wù huǎn
父 母 呼 应 勿 缓

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 行 勿 懒



【译文】父
母亲叫你的时
候，要立刻答
应，不能迟缓；
父母亲让你做
事情的时候，
要马上去做，
不能拖延偷
懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 须 敬 听

fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责 须 顺 承



【译文】对父母的教诲要恭敬地聆听；父母的责备是有道理的，要顺从地接受。

dōng zé wēn

冬 则 温

xià zé qīng

夏 则 清

chén zé xǐng

晨 则 省

hūn zé dìng

昏 则 定

【译文】子女照料父母，冬天要让父母



温暖，夏天要让父母清爽凉快。早晨要向父母请安。晚上要替父母铺好被子，侍候父母安眠。