

本草綱目果部目錄第二十九卷

李時珍曰木實曰果草實曰蓂熟則可食乾則可脯

豐儉可以濟時疾苦可以備藥輔助粒食以養民生

故素問云五果爲助五果者以五味五色應五臟李

杏桃栗棗是矣古書欲知五穀之收否但看五果之

盛衰

李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾

禮記內則列果品菱棋

榛瓜之類周官職方氏辨五地之物山林宜阜物

枹栗

之川澤宜膏物

菱芡之屬

丘陵宜核物

梅李之屬

甸師掌野果

蓂場人樹果蓂珍異之物以時藏之觀此則果蓂之

土產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於

是集草木之實號爲果蓏者爲果部凡一百二十七

種分爲六類曰五果曰山曰夷曰味曰蓏曰水舊本

三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自

木部移入併附三十一種草部移入四種菜部移入

一種外類移入四種

神農本草經十一種梁陶弘景註名醫別錄十七種同上

唐本草十一種唐蘇恭本草拾遺二十種唐陳藏器

海藥本草一種唐李珣食性本草一種唐陳士良

食療本草一種唐孟詵開寶本草十九種宋馬志

嘉祐本草二種

宋掌禹錫

圖經本草五種

宋蘇頌

日華本草二種

宋人大明

食物本草一種

明汪穎

日用本草一種

元吳瑞

本草會編一種

明汪機

本草綱目三十三種

明李時珍

附註

魏吳普本草
齊徐之才藥對

李當之本草
唐甄權藥性

宋雷斅炮炙論
孫思邈千金

唐蕭炳四聲
宋寇宗奭衍義

楊損之刪繁
唐慎微證類

蜀韓保昇重註
金張元素珍珠囊

元李杲法象
明甯原食鑑

王好古湯液
周憲王救荒

朱震亨補遺
陳嘉謨蒙筌

果之一

五果類一十一種

李

別錄
徐李附

杏

別錄

巴旦杏

綱目

梅

本經

榲梅

綱目

桃

本經

栗

別錄

天師栗

綱目

棗

本經

仲思棗

開寶

苦棗

食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目果部第二十九卷

果之一 五果類一十一種

李

別錄下品

釋名嘉慶子

時珍曰按羅願爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子竊謂木之多子

者多矣何獨李稱木子耶按素問言李味酸屬肝東方之果也則李於五果屬木故得專稱爾今人呼乾李爲嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱爲嘉慶子久之稱謂旣熟不復知其

所自矣梵書名李曰居陵迦

集解

弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏

子形者入藥爲佳志曰李有綠李黃李紫李牛李水李竝甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入

藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李座音硿乃接慮李也一名麥李細熟有溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者高丈許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟醫家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦濇數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實也按王禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李熟則自裂有饒李肥黏如饒皆李之嘉美者也今人用鹽曝糖藏蜜煎爲果惟曝乾白李有益其法夏李色黃時摘之以鹽掇去汁合鹽曬萎去核復曬乾薦酒作飢皆佳

實氣味苦酸微温無毒

時珍曰李味甘酸其苦瀼者不可食不沉水者有毒

不可食大明曰多食令人臃脹發虛熱
洗曰臨水食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟
宗

奭曰不可合漿水食發霍亂澀氣血然服北人忌之
主治曝食去痼熱調中

別錄
去骨節閒勞熱
孟詵
肝病宜食之
思邈

核仁氣味苦平無毒
主治僵仆踈折瘀血骨痛
別錄

令人好顏色
吳普
治女人少腹腫滿利小腸下水氣

除浮腫
甄權
治面黥黑子
蘇頌

附方
舊一
女人面黥
用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗之至旦以漿

水洗去後塗胡粉不過五六日效忌見風
崔元亮海上方
蠍蠹螫痛
苦杏仁嚼塗之

良古
今錄驗

根白皮脩治

時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根

亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種皆可用與

氣味大寒無毒

大明日涼無毒

主治消渴止心煩逆奔豚

氣

別錄

治瘡

吳普

煎水含漱治齒痛

弘景

煎汁飲主赤白

痢

大明

炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗

孟詵

治小兒暴熱解丹毒

時珍

苦李根皮味鹹治腳下

氣主熱毒煩躁煮汁服止消渴

甄權

附方

新

小兒丹毒

從兩股走及陰頭用李根燒為末以田中流水和塗之千金

咽喉卒塞

無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗菽園雜記

花氣味

苦香無毒

主治

令人面澤

去粉滓

黥黯

時珍

附方

新

面黑粉滓

用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六

兩桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀葵花一兩大豆末七合為細末瓶收每日盥頤用洗手面

百日光潔如玉也普濟方

葉氣味

甘酸平無毒

主治

小兒壯熱

疳疾驚癇

煎

湯浴之良

大明

附方

新

惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之效千金

樹膠氣味苦寒無毒主治目翳定痛消腫

時珍

附錄徐李

別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身

益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏

別錄下品

釋名甜梅

時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊

行密改杏名甜梅

集解

別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳種出

自濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今以從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核

大而扁乃接成者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黃味甘淡而不酢生杏可曬脯作乾果食之山杏輩只可取仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者爲沙杏黃而帶酢者爲梅杏青而帶黃者爲柰杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中曬乾以手摩刮收之可和水調麪食亦五果爲助之義也

實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨

別錄頌曰杏之類梅者味

酢類桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌

主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

思邈

核仁脩治

別錄曰五月采之宏景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過

凡用以湯浸去皮尖每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出曬乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

震亨曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁爲其反常故有毒也徐之才曰得火良惡黃芩黃芩葛根畏蘘草

主治欬逆上氣雷鳴喉痹下氣產乳金瘡

寒心奔豚

本經

驚癇心下煩熱風氣往來時行頭痛

解肌消心下急滿痛殺狗毒

別錄

解錫毒

不通發汗主溫病腳氣欬嗽上氣喘促入天門冬

煎潤心肺和酪作湯潤聲氣

甄權

除肺熱治上焦風

燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘

元素

殺蟲治諸瘡疥消

腫去頭面諸風氣鼓炮

時珍

發明

元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散

滯氣也果曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當

分氣血晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不可過泄脈浮者屬氣用杏仁陳皮

脈沉者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並用

陳皮佐之（好古曰）張仲景麻黃湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者爲其利氣瀉肺解肌也（時珍曰）杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺蟲用其毒也按醫餘云凡索麪豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲丸熟水下數服愈又野人閑話云翰林學士辛士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓嚥日日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治肝腎風虛瞳人帶青眼翳風癢之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏丹法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說妄誕可鄙今刪其紕謬之辭存之于下使讀者毋信

其誑也

附方

新舊三十五

杏金丹

左慈秘訣云亦名草金丹

死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心脩治故也其法須人罕到處寅月鏹斲杏樹地通通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石入斗去滓以新鐵釜用酥三斤以糠火及炭然釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄以袞其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡卽金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三丸空心煖酒下至七日宿疾皆除瘖盲攣跛疝痔癭瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不錄○頌

曰古方用杏仁脩治如法自朝蒸至午便以慢火
微炒至七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐
顏延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤
必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服
至二三年往往或瀉或
臍中出物皆不可治也

杏酥法

頌曰去風虛除百病搗爛杏仁一石以好
酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗

五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥
出卽掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置
空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒
下○藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱
可若半生半
熟服之殺人

又法

宗奭曰治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁
去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生

薑四兩甘草一莖銀石器中慢火熬成稀膏
入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙
衍義

萬病丸

治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二

童便五升於碗內重蒸取出日曬夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸

治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙

冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服

之食前後總須服三五十丸茶酒任下忌白水粥

劉禹錫傳信方

欬嗽寒熱

旦夕加重少喜多噉面色不潤忽進忽退積漸少食脈弦緊者杏仁半兩去皮

尖童子小便浸七日漉出溫水淘洗砂盆內研如泥以小便三升煎如膏每服一錢熟水下婦人室

女服之尤妙

久患肺氣

喘急至欬甚者不過二劑千金方

子小便浸一日一換夏月三四換滿半月取出焙乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞子大水一