

婚育知识画册 HUNYUZHISHIHUACE

婴幼儿优育优教

婚育知识画册

婴幼儿优生优教



空军医专610 2 0000480 8

双辽县计划生育委员会

吉林省计划生育宣传教育分中心

陕西省计划生育宣传教育分中心

中国人民解放军

空军医学专科学校
图书馆

56027

吉林美术出版社

1986·8

长春

【内容提要】孩子从坠地“哇——”地一声哭啼，一直到上小学，怎样才能抚养教育好？本册从婴儿护理，婴幼儿疾病防治、婴幼儿成长发育和幼儿优育优教四个方面，较为系统地做了介绍，可为您更好地抚养教育小儿提供有实际意义的指导。

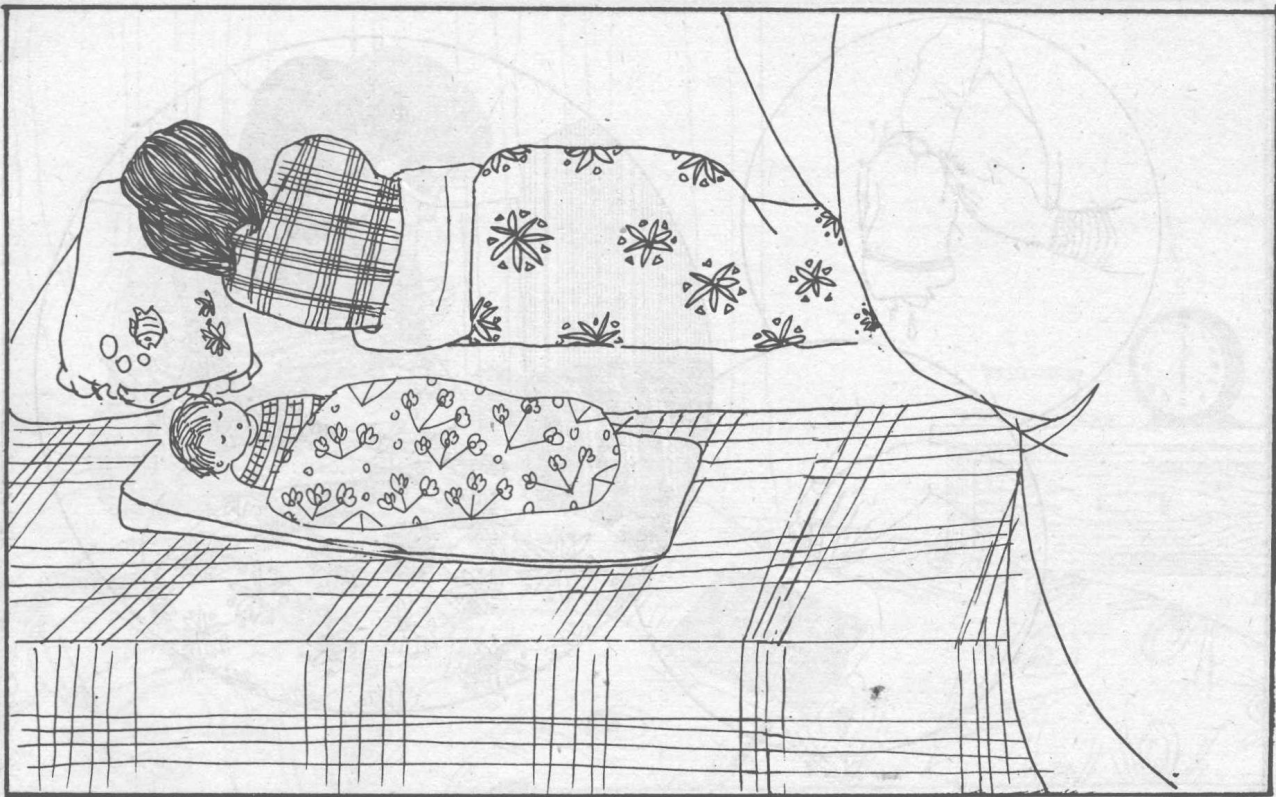
编 文	王国山	王红岩
绘 制	王玉章	王丹峰等
封面摄影	张海峰	



1. 十月怀胎，一朝分娩。“哇——”地一声啼哭，宣告一个新生命诞生了。



2. 孩子，是爱情的结晶，刚刚“升为”爸爸妈妈的年轻夫妇，怎能不高兴得心花怒放呢！可是，不少人对许多实际问题却一窍不通，对怎样才能把小宝宝抚育好感到茫然。朋友，请不用着急，我们给你当当参谋吧。



3. 孩子降生了，什么时候开始哺乳好？产后8~12小时内，产妇和婴儿需要休息，不必哺乳。一般8~12小时后开始哺乳。在这之前，如小儿啼哭不安时，可给少量糖温开水。



4. 初生儿哺乳的正确方法是：要先洗净手和乳头，挤出少量乳汁，然后用食指和中指夹住乳房，以控制乳量，避免妨碍小儿呼吸。要两侧乳房轮流喂哺，一侧吃空再换另侧。哺乳完应抱起小儿，伏在肩上轻轻拍背，将咽下空气排出，免得吐奶。



5. 哺乳时间的安排，在产后两周内，以每天7～8次为宜，每次间隔两小时，满月后每天6～7次，每次间隔3～3.5小时；3～6个月的婴儿，每天5～6次，间隔4小时。夜晚间隔是白天的两倍。一次哺乳一般不要超过20分钟。



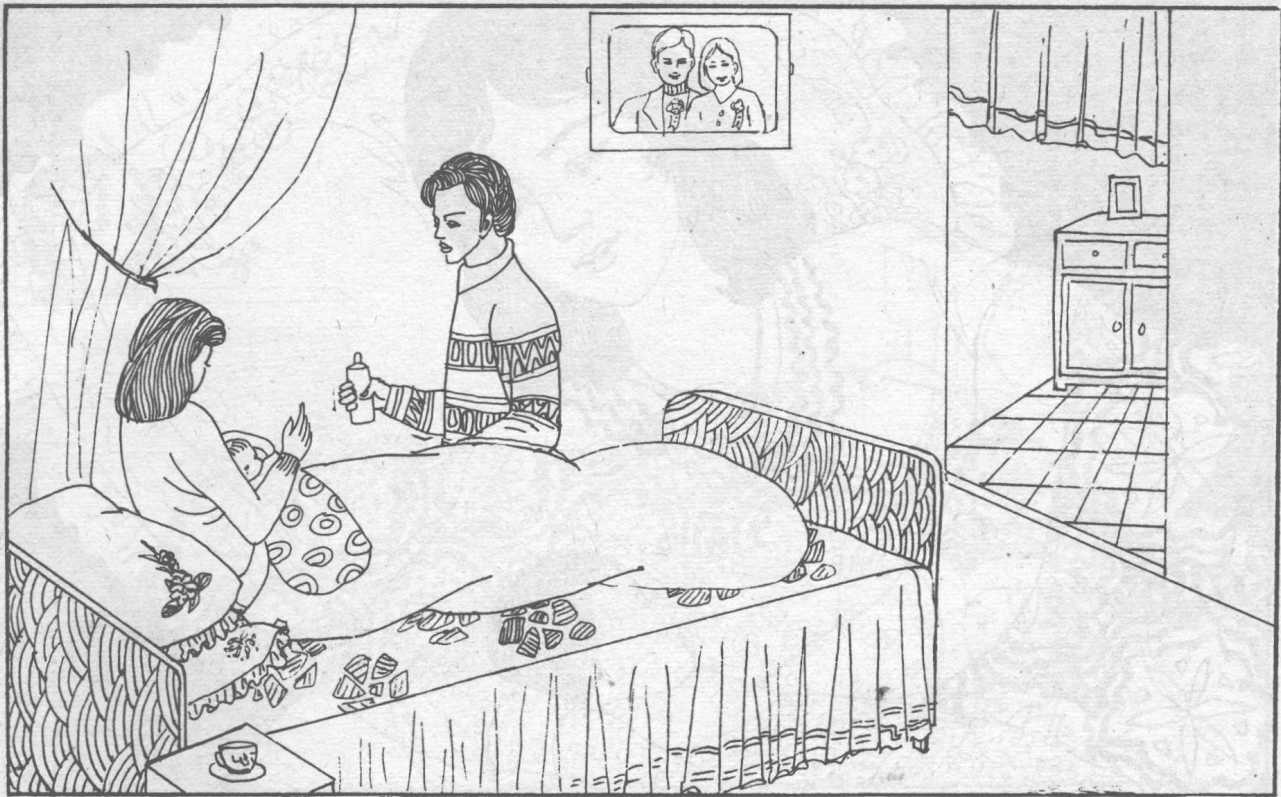
6. 母亲患下列病时应停止喂乳：重症精神病、慢性肾炎、糖尿病、活动性肺结核、重症心脏病，原因不明的严重消瘦等。如患有伤寒、乳腺炎等疾病，可把乳汁挤出，烧开再喂。如果单纯感冒、发烧、咳嗽时，戴上口罩就可以了。



7. 如果母亲完全不能给婴儿喂乳，可用代乳品。常用的代乳品有：鲜牛奶、鲜羊奶、全脂奶粉、脱脂乳等，喂奶量应掌握在体重每公斤每日100毫升。其中糖占5—8%，水50毫升。



8. 给小儿喂代乳品，应选直口瓶，奶嘴孔大小以倒置时乳汁自然下滴为宜。喂前往手腕上滴几滴试温。喂时把小儿抱在怀内（不能躺着喂），使奶液充满奶嘴，免得吸入空气。将小手放在奶瓶上，扶瓶吃奶。



9. 如果母亲奶水不足，可采用混合喂养，代乳品与人工喂养相同，方法可采用补授法：即用代乳品完全代替一次母乳，与母乳轮流喂哺。

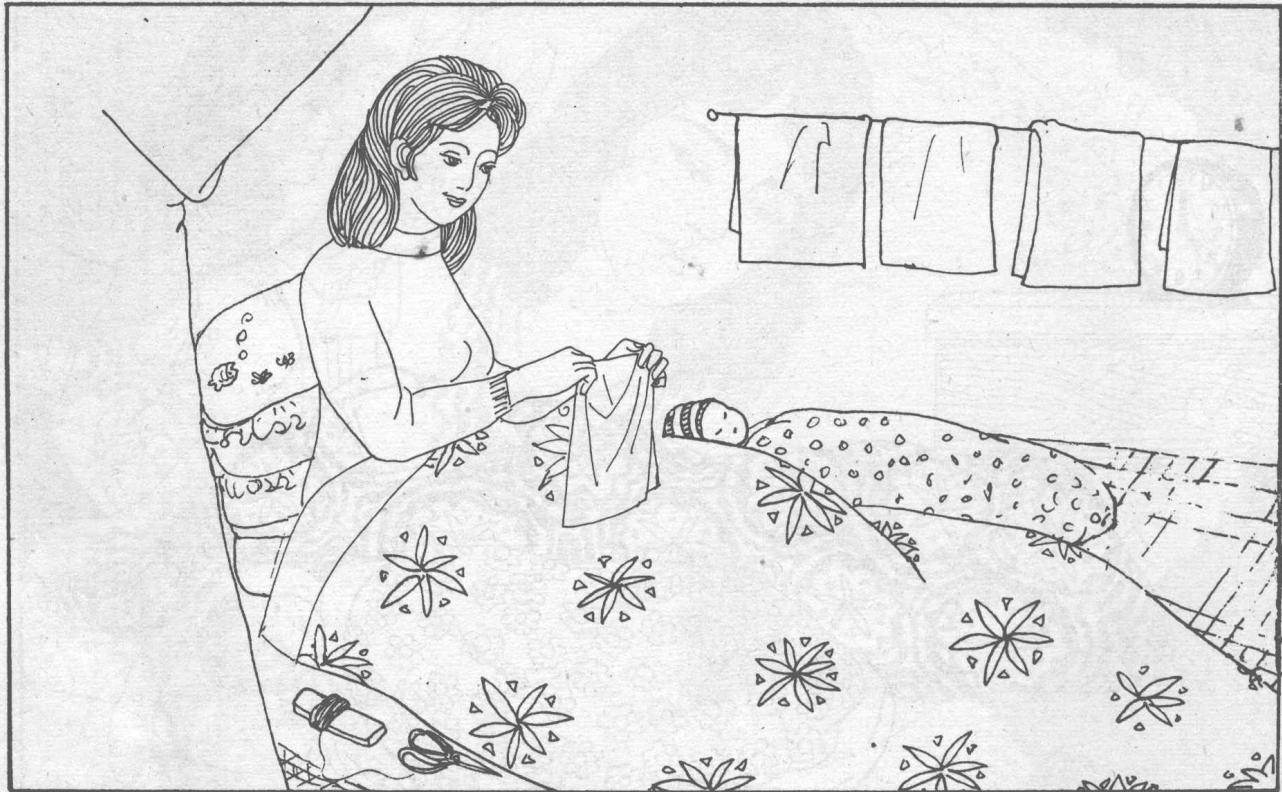


10. 新生儿睡眠时，室内要安静，最好单独睡一张小床，没有小床也不要和母亲盖一床被，免得母亲睡熟后挤压小儿。被子不要过厚过重，也不要蒙在脸上。每四小时应调换一下卧位，免得头颅变形。也不要把耳轮压向前方。

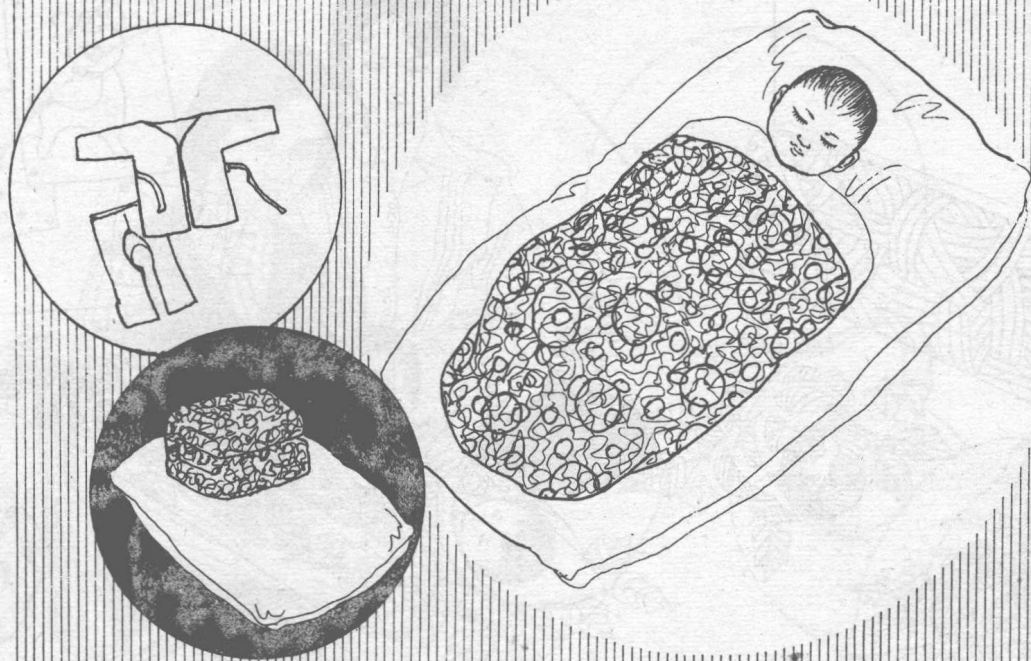
人民解放军
图书馆
科学学校



11 一个月的孩子，除吃奶以外，几乎整天整夜地睡。以后，要逐渐养成按时睡眠的习惯。2~4个月，白天睡四次，每次2小时；5~12个月白天睡三次，1~1岁，半睡两次，1岁以后睡一次。



12. 选择什么样的尿布好？尿布必须选择柔软、吸水、易干及颜色浅的棉布，最好是旧被里、床单或旧背心等，不要用红布，因为色素刺激小儿皮肤。要勤洗勤换，洗时不要用过多的肥皂、洗衣粉和碱水，以免刺激小儿皮肤。



13. 给新生儿做什么样的衣服和被褥好？新生儿皮肤娇嫩，衣服、被褥应用柔软、轻暖、浅色和吸水强的棉布制做。衣服要宽大，最好钉布带。



14. 把新生儿捆起来是一种很不好的习惯。为避免小儿活动过度引起髋关节脱臼，可在生后半个月内，用小被围捆腹部到下肢的部位，但以后不要把小儿捆得象棍子一样，以免影响发育。