

中医学讲义



中国人民解放军 成都军区后勤部卫生部
四川省卫生局 翻印

一九七四年

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

前 言

遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，在党的“九大”团结、胜利路线的指引下，我区中西医结合的群众运动正在兴起，毛主席的无产阶级卫生路线深入人心。为了适应形势的发展，我们举办了两期西医学习中医训练班，在教学实践基础上，结合西南地区特点，参考各兄弟单位新近出版的资料，编写了这本普及教材，供西医学习中医短期训练使用，也可作为在职中、初级卫生人员自修参考。

本教材在编写与修改过程中，成都中医学院、四川医学院、四川省人民医院、成都市第一人民医院等单位给了我们大力支持，提出了许多宝贵意见，谨此致谢！

“一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能够完成”。由于我们学习马克思主义、列宁主义、毛泽东思想不够，认识水平有限，加之经验不足，教本中一定会有不少缺点和错误，我们诚恳地希望同志们给予批评指正。

一九七一年十二月

目 录

第一篇 中医学基础

第一章 概说	(1)
第一节 脏腑.....	(2)
第二节 经络.....	(6)
第三节 人体生命活动的物质基础.....	(9)
第四节 阴阳.....	(11)
附：五行学说.....	(15)
第二章 诊法（四诊）	(19)
第一节 望诊.....	(20)
第二节 闻诊.....	(26)
第三节 问诊.....	(27)
第四节 切诊.....	(30)
第三章 辨证	(34)
第一节 八纲辨证.....	(35)
第二节 病因辨证.....	(44)
第三节 卫、气、营、血辨证.....	(52)
附：三焦辨证.....	(54)
六经辨证.....	(55)

第四章 治法	(59)
第一节 治疗原则.....	(59)
第二节 常用治法.....	(63)
第五章 脏腑证治	(70)
第一节 心与小肠.....	(71)
第二节 肝与胆.....	(81)
第三节 脾与胃.....	(91)
第四节 肺与大肠.....	(102)
第五节 肾与膀胱.....	(113)
第六节 脏腑合病.....	(122)
第六章 热性病证治	(133)

第二篇 药物与方剂

第一章 概说	(155)
第一节 药物概述.....	(156)
第二节 方剂概述.....	(165)
第二章 常用中草药与方剂	(172)
第一节 解表类.....	(172)
一、辛温解表.....	(173)
麻黄 桂枝 紫苏 荆芥 防风 白芷	
藁本 细辛 辛夷 生姜 香薷 风寒	
草 葱白 芫荽 麻黄汤 桂枝汤	
二、辛凉解表.....	(179)
薄荷 柴胡 葛根 桑叶 菊花 牛蒡子	
蔓荆子 萍浮 升麻 水薄荷 桑菊饮	

银翘散 麻杏石甘汤 杏苏散 荆防败
毒散 越婢汤 升麻葛根汤 川芎茶调
散 香薷饮

(二) 第二节 止咳化痰干喘类…………… (185)

一、温化寒痰…………… (186)

半夏 天南星 (附:胆南星) 白芥子
旋复花 二陈汤

二、清化热痰…………… (188)

瓜蒌 (附:天花粉) 贝母 葶苈子
天竺黄 竹茹 小陷胸汤

三、止咳平喘…………… (191)

杏仁 白前 桔梗 前胡 紫苑 款冬
花 百部 枇杷叶 马兜铃 桑白皮
(桑皮) 三皮草 青蛙草 观音草
冬青叶 五匹风 肺经草 矮茶风 免
耳风 洋金花 青泽兰 定喘汤 小青
龙汤

四、化痰软坚…………… (198)

海浮石 昆布 海藻 黄药子 瓦楞子
礞石 消瘰丸 止嗽散 三子养亲汤
桔梗汤 半夏白术 天麻汤 理中化
痰丸 清金化 痰汤 贝母瓜蒌散
润肺饮

第三节 清热类…………… (202)

一、清热泻火…………… (203)

石膏 寒水石 知母 决明子 (马蹄决

明) 谷精草 密蒙花 青葙子(草决明) 夜明砂 竹叶 芦根 胖大海 青蒿 夏枯草 梔子 龙胆草 白虎汤

二、清热解毒…………… (210)

金银花(银花) 连翘 大青叶 板蓝根 青黛 蒲公英(黄花地丁) 紫花地丁 截菜 败酱草 七叶一支花(蚤休、草河车) 白头翁 马齿苋 土茯苓 山豆根 青果(橄榄) 射干 红藤 苦瓜叶 地龙胆 干油菜 千里光 牛耳大黄 半枝莲 金龟莲 无花果 马蹄草 五味消毒饮

三、清热凉血…………… (219)

犀角 鲜地黄 丹皮(牡丹皮) 赤芍 紫草 地骨皮 白薇 银柴胡 犀角地黄汤

四、清热燥湿…………… (222)

黄芩 黄连(川连) 苦参 黄柏 秦皮 白藓皮 刺黄芩(十大功劳) 水黄连 铁马鞭 蛇倒退 黄连解毒汤 白头翁汤 导赤散 泻白散 黄芩汤 竹叶石膏汤 普济消毒饮 清瘟败毒饮 龙胆泻肝汤 青蒿鳖甲汤 秦艽鳖甲汤 芍药汤 葛根芩连汤 清胃散 连朴饮 泻心汤 玉女煎

第四节 温里类…………… (230)

附子(附:乌头) 肉桂 干姜 吴茱萸(吴萸) 高良姜(良姜) 丁香 小茴香 艾叶 花椒 理中汤 真武汤 四逆汤 参附汤 通脉四逆汤 黄芪建中汤 大建中汤 当归四逆汤 乌头汤 四神丸

第五节 祛风湿类…………… (238)

羌活 独活 威灵仙 秦艽 木瓜 豨莶草 白花蛇(附:乌梢蛇) 海风藤 络石藤 千年健 苍耳子 五加皮 海桐皮 蔓性千斤拔 走马胎 石风丹 箭杆风 老鹳草 伸筋草 羌活胜湿汤 独活寄生汤 三痹汤 蠲痹汤 湿汤

第六节 芳香化湿类…………… (245)

藿香 佩兰 苍术 白豆蔻(白蔻仁) 砂仁(缩砂仁) 草豆蔻 藿香正气散 平胃散

第七节 利尿逐水类…………… (248)

一、利尿…………… (249)

茯苓 猪苓 泽泻 车前子(附:车前草) 茵陈 滑石 薏苡仁(苡仁米) 冬瓜皮(附:冬瓜子) 大腹皮 防己(汉防己、木防己) 木通 篇蓄 瞿麦 冬葵子 萆薢 地肤子 金钱草 海金沙 赤小豆 尿珠根(野薏仁根) 玉米须

(包谷须) 苘草根 满天星 辣蓼子
笔筒草 花斑竹根 白花商陆(山萝卜)
五苓散 八正散

二、逐水…………… (260)

牵牛子(黑白丑、二丑) 甘遂 大戟
芫花 商陆 半边莲 十枣汤
防己黄芪汤 茵陈蒿汤 实脾饮 六一
散 五皮饮 草薢分清饮 石苇散 葶
苈大枣泻肺汤

第八节 理气类…………… (263)

陈皮(桔皮) (附:桔红、桔络、桔
叶、桔核) 青皮 枳实(附:枳壳)
香附 木香 乌药(台乌药) 沉香
香橼 薤白 荔枝核 柿蒂 厚朴 青
藤香(青木香、蛇参根) 樟树根(香
通) 小茴香根 柴胡疏肝散 越
鞠丸 苏子降气汤 四七汤 金铃子散
瓜蒌 薤白汤 良附丸 暖肝煎 加味
乌药汤 木香顺气丸 丁香柿蒂汤 小
柴胡汤 逍遥散 痛泻要方

第九节 理血类…………… (272)

一、止血…………… (273)

仙鹤草 三七 白芨 大蓟(附:小蓟)
茜草 地榆 槐花(附:槐米、槐角)
侧柏叶 白茅根(鲜茅根) 血余炭
棕榈炭(陈棕炭) 蒲黄 花蕊石 景天

鸡冠花 酸猴儿(水八角、花鸡公)
藕节 百草霜 十灰散 二号止血
粉

二、活血化瘀……………(280)

川芎(芎藭) 元胡(玄胡、延胡索)
丹参 郁金(玉金) 姜黄 乳香 没
药 三棱 莪术 益母草(坤草)(附:
羌蔚子) 红泽兰 桃仁 红花(附:藏
红花) 五灵脂 穿山甲 皂角刺(附:
皂角) 王不留行 水蛭 虻虫 土鳖
虫 酸酸草 水当归 透骨消(连钱草、
一串钱) 见肿消 大血藤 土牛膝
青蛇莲 地耳草(一条香、七寸金) 活
络效灵丹 二号接骨止痛酒 四生丸
旱莲止血汤 花蕊石散 生化汤 失笑
散 温经汤 桂枝茯苓丸 香附丸 归
脾汤 少腹逐瘀汤 补阳还 五汤 膈
下逐瘀汤 抵当汤 二号止血粉

第十节 芳香开窍与安神类……………(292)

一、芳香开窍……………(293)

牛黄 麝香 冰片 石菖蒲 安宫牛
黄丸 苏合香丸

二、安神……………(296)

朱砂(辰砂) 琥珀 磁石(灵磁石)
朱砂安神丸 酸枣仁 柏子仁 远志
合欢 夜交藤(首乌藤) 金针根(黄花

根) 辰砂草(瓜子金、蛇舌草) 酸

枣仁汤 磁朱丸 复方琥珀片

第十一节 平肝熄风类…………… (301)

天麻 钩藤 白僵蚕 全蝎 白蒺藜

蚯蚓 蜈蚣 代赭石 石决明 羚羊角

蝉蜕(蝉衣) 白附子 小晕药 大晕

药 地地菜 排风藤 羚羊钩藤汤 镇

肝熄风汤 牵正散 玉真散 天麻钩藤

饮 大定风珠

第十二节 补养类…………… (309)

一、补气…………… (310)

人参 党参 孩儿参(太子参、秧参)

黄芪 山药(薯蓣) 白术 扁豆 大

枣(红枣) 甘草 黄精 鸡爪参(翻

白菜) 鸡屎藤 糯米草根 野白苕

(野山药) 凤尾花(美人蕉、状元红)

奶浆藤 矮桐子(臭牡丹) 浮萍参

(土党参) 土人参 棉花根 四君子

汤 补中益气汤

二、补血…………… (318)

熟地黄 当归 白芍(杭芍) 龙眼肉

(桂圆肉) 阿胶 紫河车(胎盘) 养

血莲(蜘蛛香、乌参) 鸡血藤 四物汤

当归补血汤

三、补阴…………… (322)

沙参(南沙参、北沙参) 玄参(元参)

麦冬（寸冬） 天冬 石斛 百合 玉竹（葳蕤） 枸杞子 女贞子（冬青子） 旱莲草 何首乌 沙苑蒺藜（潼蒺藜） 山茱萸（枣皮、山萸肉） 桑寄生 牛膝（川牛膝、怀牛膝） 龟板（附：龟板胶） 鳖甲 双铜锤（双肾草、卵子草） 昏鸡头（鸡老壳） 桑椹 黑豆 石枣子（石灵芝、石藻） 六味地黄汤 一贯煎

四、助阳……………（330）

鹿茸 肉苁蓉（淡大云） 巴戟天 补骨脂（破故纸） 葫芦巴 益智仁 仙茅 仙灵脾（淫羊藿） 杜仲 狗脊 续断 菟丝子 爬岩姜 一支箭 向日葵 鸡肾草 锁阳 右归饮 独参汤 生脉散 玉屏风散 补肺汤 参苓白术散 八珍汤 十全大补汤 圣愈汤 人参养荣汤 炙甘草汤（复脉汤） 三甲复脉汤 左归饮 金匱肾气丸

第十三节 固涩类……………（339）

浮小麦 麻黄根 金樱子 五倍子 桑螵蛸 复盆子 五味子 莲子 乌贼骨 龙骨 牡蛎 芡实 赤石脂 乌梅 肉豆蔻（肉果） 诃子（诃黎勒） 灶心土 夜关门（蛇垮皮、菌串子） 蓖麻根 金锁固精丸 牡蛎散 四神丸 真

人养脏汤 益黄散 水陆二仙丹 赤石脂禹余粮汤 桃花汤 五味子汤 固经丸 缩泉丸 桑杏汤 增液汤 养阴补肺汤 清燥救肺汤 麦门冬汤

第十四节 消导与泻下类…………… (348) ▶

一、消导…………… (349) ▶

神曲(建曲) 山楂 麦芽 谷芽 鸡内金 莱菔子 萝卜头 泥鳅串(乌单草、田边菊) 苦荞头(野南荞) 隔山撬(野红苕、牛皮冻) 保和丸

二、泻下…………… (353) ▶

郁李仁 大麻仁(火麻仁) 蜂蜜 大黄 芒硝(附:元明粉) 番泻叶 巴豆 大承气汤 麻仁丸 枳术丸 凉膈散 五仁丸 润肠丸 增液承气汤 黄龙汤 温脾汤 通便条 胆道排石汤

第十五节 驱虫类…………… (358) ▶

使君子 苦楝根皮 苦楝子(川楝子、金铃子) 鹤虱 芜荑 槟榔 雷丸 贯众 石榴皮 榧子 南瓜子 大蒜 鸦胆子(苦参子) 常山 麻柳叶 扁竹根 乌梅丸 化虫丸 榧子散 槟榔汤 胆蛔汤

第十六节 外用类…………… (365) ▶

硫磺 雄黄 孩儿茶 血竭 露蜂房 蛇床子 明矾(白矾) 硼砂 蟾酥

炉甘石 轻粉 大枫子 桉叶 砒石
 蛇蜕（蛇衣、长虫皮）自然铜 脑砂
 （白脑砂）七厘散透脓散 大黄牡丹
 皮汤 地榆黄连膏 七〇一号烧伤药
 七〇二号烧伤药 花斑竹糊剂 烧伤
 一号油 接骨丸

第三篇 各科常见疾病

第一章 常见传染病和寄生虫病	(373)
流行性脑脊髓膜炎.....	(373)
流行性乙型脑炎.....	(376)
麻疹.....	(380)
水痘.....	(382)
流行性腮腺炎.....	(383)
脊髓灰白质炎.....	(384)
猩红热.....	(386)
白喉.....	(388)
百日咳.....	(391)
传染性肝炎.....	(393)
细菌性痢疾.....	(399)
肠伤寒.....	(401)
钩端螺旋体病.....	(404)
疟疾.....	(408)
血吸虫病.....	(412)
蛔虫病.....	(415)

钩虫病·····	(416)
第二章 内儿科常见疾病 ·····	(418)
上呼吸道感染·····	(419)
支气管炎·····	(422)
支气管哮喘·····	(427)
小儿肺炎·····	(431)
慢性肺原性心脏病·····	(435)
风湿性心脏病·····	(436)
心绞痛及心肌梗塞·····	(438)
高血压病·····	(440)
急性胃肠炎·····	(443)
慢性胃炎·····	(445)
溃疡病·····	(446)
慢性腹泻·····	(449)
肝硬化·····	(451)
小儿腹泻·····	(459)
疳积·····	(461)
泌尿系感染·····	(462)
肾炎·····	(464)
泌尿系结石·····	(470)
贫血·····	(471)
神经官能症·····	(474)
风湿性关节炎·····	(477)
中暑·····	(480)
休克·····	(481)
第三章 外科疾病 ·····	(485)

第一节	辨证论治	(485)
第二节	外科常见病	(491)
	瘰	(491)
	急性蜂窝组织炎	(494)
	脓肿	(497)
	急性乳腺炎	(498)
	骨髓炎	(501)
	颈部淋巴结核	(503)
	血栓闭塞性脉管炎	(506)
	破伤风	(508)
	烧伤	(510)
	冻伤	(513)
	毒蛇咬伤	(515)
	痔	(518)
第三节	外科急腹症	(522)
	急性阑尾炎	(522)
	急性胰腺炎	(527)
	急性肠梗阻	(531)
	急性胆囊炎及胆石症	(537)
	胆道蛔虫症	(540)
第四章	骨伤科常见病	(544)
第一节	伤科的辨证论治	(544)
第二节	常见骨折	(574)
	肱骨外科颈骨折	(574)
	肱骨干骨折	(578)
	肱骨髁上骨折	(579)

桡、尺骨干双骨折·····	(582)
桡骨远端骨折·····	(584)
股骨颈骨折·····	(586)
股骨干骨折·····	(587)
胫腓骨骨折·····	(591)
内外踝骨折·····	(596)
第三节 常见脱臼·····	(598)
下颌关节脱臼·····	(598)
肩关节脱臼·····	(599)
肘关节脱臼·····	(601)
髋关节脱臼·····	(603)
第四节 其它疾患·····	(605)
慢性狭窄性腱鞘炎·····	(605)
慢性腰背痛·····	(606)
踝关节扭伤·····	(611)
外伤性截瘫·····	(612)
第五章 妇科常见病 ·····	(616)
第一节 月经疾患·····	(617)
崩漏·····	(617)
痛经·····	(620)
月经不调·····	(622)
第二节 阴道及盆腔疾患·····	(627)
阴道炎·····	(627)
盆腔炎·····	(623)
第三节 宫外孕·····	(631)
第四节 子宫脱垂·····	(633)