

妇女保健培训课程

第二册

女性泌尿系统

1985·4·1

亲爱的先生：

本手册是为你们所准备的。它是由一些和你们一样的，有能力的，委员会成员，致力于改进你们国家的保健事业的人们所编写。本手册力求收集最准确，以及最新的妇科保健资料。

材料是由国际妇女保健联监所编制，並曾被开发培训机构采纳为自学用。

然而，我们确实知道作为蓝本，本材料並不适合于所有训练场所，我们希望你们可以任意改变其中不适用的部份。

你们的任务是有意義的和重要的，我们熱誠希望这个手册有助于你和你的工作。

祝你身体健康

忠诚的，

Jean B. Bunlop

校长

国际妇女保健联盟 1983 © 出版

国 际 蓝 本

由国际妇女保健联盟所编制的，并由开发培训机构所改编的这本自学手册
以及其它系列手册，只企图作为一种蓝本。为了有效地应用于培训，各个国家
应着眼于受训者的特殊需要。有关改编工作的资金来源，学前测验，以及改写
册子多种复印事宜应与以下机构联系。

开发培训机构

P.O.信箱2522

Chapel Hill NC 27515 - 2522

u.S.A

(以下相同)

国 际 范 例

第二册介绍

第二册“女性泌尿系统”是一系列妇女保健训练教材中之一册。教材只局限于女性泌尿系统，包括系统解剖和生理功能，也包括主要的排尿和肾脏的疾病，以及产生疾病的原因和推荐的治疗方法。

这份教材在开阔你对妇女保健知识的了解以及满足妇女特殊保健工作的需要方面是十分重要的。

目 录

第二册介绍

目录

学员指南

学习前要求与目的

学习前测验

1、女性泌尿系统的解剖

2、排尿疾病

3、膀胱炎

学习后测验

答案

学习前要求和目的

学习前要求

学习这份教材前，你必须具有基本知识和了解以下的名称、概念和方法。

- 1、女性生殖系统（教材一）
- 2、基本解剖
- 3、体液的化学分析
- 4、概念：细菌
- 5、尿的分析

主要目的

学员应能描述女性泌尿系统各器官，解释其功能，描述排尿疾病和肾脏疾病的特性，包括原因、体征、症状和可能的治疗。

次要目的

学完本教材后，将能：

- 1、在图表上辨别女性泌尿系统四个器官。
- 2、描述这四个器官的功能。
- 3、列出可能反映排尿疾病的尿、排尿和全身的症状、体征。
- 4、从症状、体征和病因及治疗认识排尿疾病的四种类型。

5. 至少列出四种类型的肾脏疾病。
6. 列出肾脏感染的三个症状。
7. 识别和描述急性膀胱炎的三个主要症状。
8. 交替引起膀胱炎的两名称和解释它们如何发生？
9. 描述慢性膀胱炎的诊断方法。
10. 描述治疗膀胱炎的四种方法。
11. 当膀胱炎发作时，至少告诉病人去做五件事。

学习训练，

对学员：学本教材前，应作学习前测验，使你知道你已经了解了什么，从这份教材中将学习什么，学完后再同样测验一次，前后两次比较，使你知道你从教材中学到了多少知识。

用单页纸记下你的答案，在这份教材的末尾，你将找到预考的正确答案。

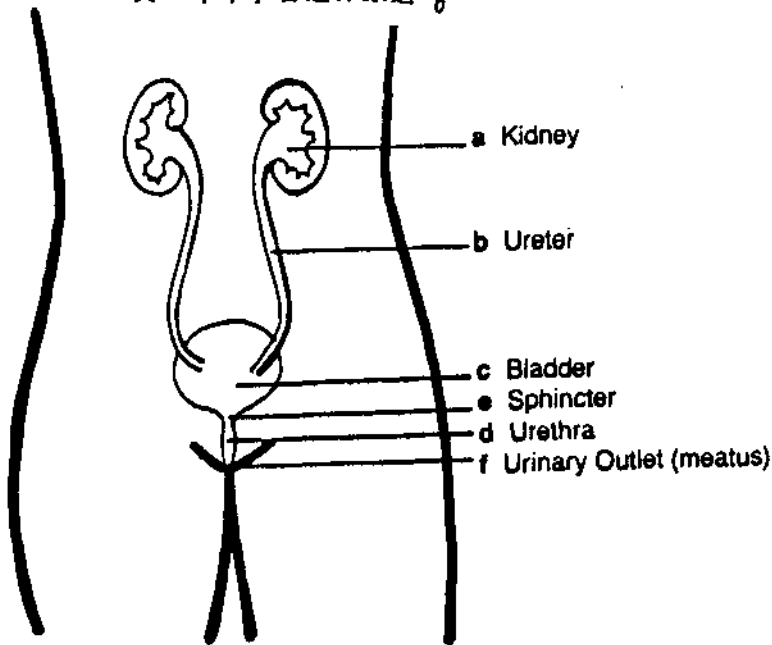
1. 应用图谱识别和标记女性泌尿系统四个主要器官。
2. 分别描述四个泌尿器官的用途。
3. 一个妇女作尿标本检查时，什么特征可能说明有问题。
4. 你要问那些问题，才能知道病人是否患有排尿疾病。
5. 假若你检查妇女，发现什么体征可能说明排尿有问题。
6. 一个妇女主诉尿痛、尿频；她可能患的是什么类型的排尿疾病？诊断方法是什么？
7. 假若妇女诊断有尿路感染，其病因和推荐的治疗方法是什么？
8. 一个妇女主诉尿流中断，这是什么疾病？可能的原因和推荐的治疗方法。
9. 若一个妇女不能控制排尿，应该是什么病，请告诉八种原因和治疗方法。

10. 列出至少四个肾脏疾病的名称。
11. 什么是肾脏感染的三个症状？
12. 什么是急性膀胱炎的三个主要症状？
13. 两个交替引起膀胱炎的原因是什么？
14. 若妇女患感染性膀胱炎，她可能是如何感染上的？
15. 若妇女为非感染性膀胱炎，可能的原因是什么？
16. 诊断慢性膀胱炎的方法是什么？
17. 治疗膀胱炎的四种方法是什么？
18. 妇女患膀胱炎后，首先将告诉病人至少要做五件事是什么？

1、泌尿系统的解剖

泌尿系统包括那些产生和分泌尿液的器官。

- a. 一对肾脏，
- b. 一对输尿管，
- c. 一个肌肉的袋子称为膀胱，
- d. 另一个单个管道称尿道。



The Female Urinary System

当你阅读和描述四个器官及其功能时，请学习上面的泌尿系统图谱。

肾脏

肾脏位于背中部脊柱的两侧，右肾略低于左肾，肾外形为豆状，大约10cm长，6cm宽，3-8cm厚，每肾重约140克。

肾具有化学加工工作，通过2万多个小的滤过单位，在压力下滤过血中废

物。这种滤液称为尿。这样保持了血液平衡和血液成份的浓度，潜在性毒物被排掉。

输尿管

是肌性管，长25cm。从肾引出通过它尿进入膀胱，每30秒钟输尿管排尿一次。

膀胱

象个气球，是具有储尿作用的肌性袋。当充满时，它能容纳0.57升尿，但常在存有上述一半容量时即有尿意感。

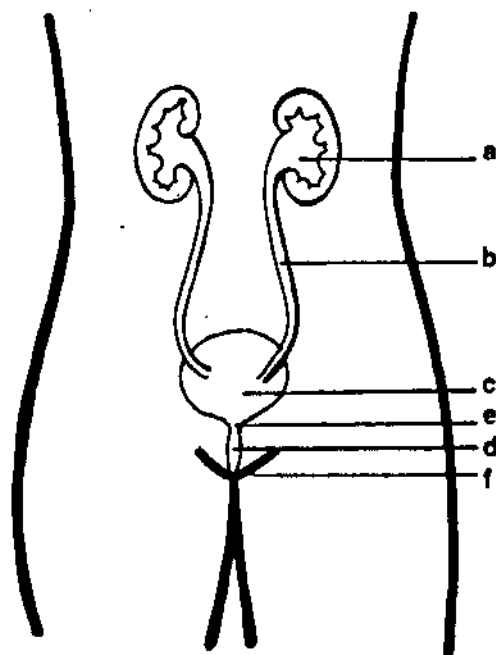
尿道

是一肌性管道，约3.8cm长（男性20cm长），从膀胱引出。当括约肌放松时尿从体内经此管道排出（称排尿）。女性尿道直径比男性大，因此排尿时间较男性短。

从肾排出的废物称为尿，尿的成份：96%是水，4%是溶解的固体物。摄入体内的水份仅有60%以尿的形式排出，其余从汗、大便和肺排出。正常的尿为淡黄色或琥珀色。成人24小时排尿0.8—1.4立升，偶尔超过4—6立升。多数人在夜间不需排尿。然而这些特征的正常差异与饮入量和饮入时间、汗排出量和膀胱大小有关。

练习题

1. 在图上示别和标出女性泌尿系统的四个主要脏器。



The Female Urinary System

2. 四个泌尿器官的每一个器官的功能是什么？

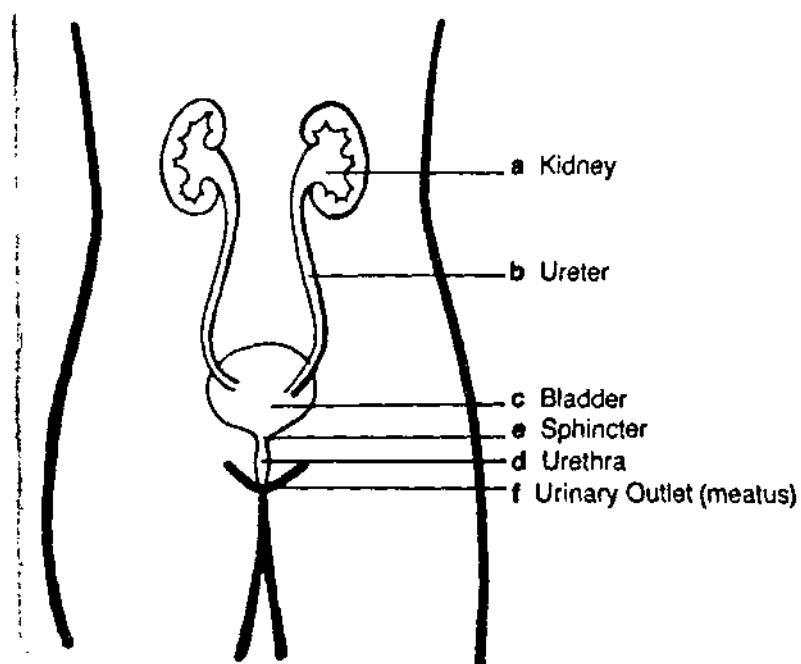
3. 尿是什么？

对学员：翻过这页对答案。

回 答 问 题

1、女性泌尿系统的器官：肾、输尿管、膀胱、括约肌、尿道及尿道口。

10



The Female Urinary System

2、a，肾脏有化学加工能力，它们滤过血液中的废物。

b，输尿管是把尿液从肾脏运送到膀胱去的管道。

c，膀胱为尿的储存器。

d，尿道是将尿从膀胱排出体外的管道。

3、尿是血液经肾脏滤出的废物，它的组成96%是水，4%是溶解的固体物。

对学员要求：若你回答问题有任何错误，再次多看本书资料，直到回答正确后再继续下节学习。

二、 排 尿 疾 病

对于临床医生，尿和排尿是疾病中最有用的体征。有时恰巧与泌尿系统无关，只涉及全身健康。

排尿疾病的症状

排尿疾病的症状和体征有几个检查区域：

1、排尿：指示排尿有问题的特征如下：

- (1)：尿量与频率的改变（包括夜尿增加）。
- (2)：尿流缓慢，无力或不寻常的用力排尿。
- (3)：尿流终断，溢尿和滴状。
- (4)：开始或继续排尿时困难。
- (5)：尿失禁。
- (6)：突然尿流终断。
- (7)：在排尿时有疼痛，烧灼或其它异常感。
- (8)：根本不能排尿。

2、尿：尿的特征包括颜色，气味，混浊度、泡沫和容量，异常化学内容包括胆白（这些可能指示肾脏有疾病）或糖（糖尿病）。其它异常内容包括细菌、寄生虫、肾小管脱落物，胆色素，酮体，特别是红细胞或脓（白细胞）。

尿或排尿的许多异常特征不是疾病而更多是由于不明显的原因，显然异常的颜色恰巧是由于某些药物或食物所致。

3、其它症状和体征：疾病的其它症状和体征包括红、痒或尿道口的刺激

感及尿道口的任何分泌物，肾区（肋椎角）痛或触痛，放射至腹股沟痛，发冷或发热。

排尿疾病的类型

1、感染：

原因：感染能从两方面至泌尿系统。“下行性”通过血流以后到肾，或“上行性”从生殖道通过尿道口。前者可能为结核。但后者在妇女更为常见。

(a)、妇女因肛门和生殖道接近，帮助了细菌从中通过。(b)、因为女性尿道短，使细菌更容易到泌尿道较高的部份。

症状：多数细菌从外面进入尿道，被尿液杀死，但5%的妇女（成人和儿童）在膀胱内有活的细菌。通常无症状，若有则尿频，尿痛是典型症状。

诊断和治疗：诊断是通过尿标本的细菌学检查。治疗是根据培养和敏感试验抗菌素。

2、炎症：

原因：泌尿道的炎症最多由感染引起，也可由于食物刺激（如酒精和/或食物过敏），使用化学品（阴道除臭剂，避孕泡沫，灌洗等），在性交，生产或手术时的组织损伤；这些因素不是感染所致，但它能提供有利于感染的场所。尿道的炎症称尿道炎，膀胱的炎症为膀胱炎。

症状：包括反复多次尿频

治疗：治疗取决于原因，但大量摄入液体是有帮助的。

3、尿流异常：

原因：尿流异常包括尿流中断，完全或不完全，明显地也包括尿滞留的留尿。尿流异常的原因包括：

(1)：从内部来的外来体的堵塞（如结石、血块等）。

(2)：管道畸形（如先天畸形，肿瘤或组织改变和暂时性痉挛）；

(3): 管道外的压力(如纤维瘤、子宫移位或妊娠);

(4): 由损伤或感染后愈合过程中形成的疤痕组织引起的输尿管或尿道狭窄。

治疗:尿停滞可能是感染的部位,当尿流完全堵塞,梗阻后压力增加,管道段可能拉长和扩张,最后压力和扩张可能上延至肾,肾感染可能为结果。在肾脏遭受永久性损伤前迅速手术是需要的。

4、尿失禁

原因:尿失禁是指无力控制排尿,有时发生在年青妇女。原因包括,精神性压力(如严重恐吓),膀胱疾病,先天性缺陷,产时或手术时组织损伤,由于创伤或疾病引起的神经损伤。两个类型的相当常见。

(1): 急性尿失禁:从尿意到不能控制排尿之间有一个短时间,在40岁以上妇女发生十分通常。

(2): 压力性尿失禁:当人们紧张,咳嗽,笑时,无论膀胱充满或实际排空,有小量尿外流是典型代表。通常只发生在绝经后妇女。

治疗:特殊体操或有时手术。

练 习 题

1、有时恰巧与泌尿系统无关，但与人体全身健康有关的两个对疾病有用的症状和体征是什么？

2、写出至少5个可能提示有问题的排尿特征名称。

3、写出至少3个提示有问题的尿特征名称。

4、列出至少三个其它症状与尿或排尿有关，而又可能提示问题的症状名称。

5、列出四个类型的排尿疾病，分别说明其原因、症状及治疗。

6、若一妇女主诉尿痛，她可能患两种排尿疾病之一，两种疾病是什么？应用什么方法诊断她的特有问题？

对学员：对答案。

回 答 问 题

1、疾病的两个有用的症状和体征是尿的变化及排尿。

2、下面任何一个是可以指示疾病的排尿特征。

- (1) 尿量和频率的变化。
- (2) 尿流慢，弱或异常有力
- (3) 停止、开始和滴尿。
- (4) 排尿开始困难或继续排尿困难。
- (5) 尿失禁。
- (6) 突然停止。
- (7) 在排尿时尿痛，灼热或其它不常见感觉。
- (8) 全过程排尿无力。

3、以下任何一个可能指示疾病的尿特征。

- (1) 颜色异常。
- (2) 混浊。
- (3) 泡沫。
- (4) 异常尿内容物、如旦白，糖，胆色素、酮体、细菌、寄生虫、肾小管，
红细胞或脓球（白细胞）。

4、可提示有问题的其它症状包括。

- (1) 尿道口痒。
- (2) 尿道口红。
- (3) 尿道口粘连。