

Facilitating Techniques of Respiratory Therapy

言语听觉科学教育部重点实验室资助

言语矫治手册 THE HANDBOOK OF
SPEECH THERAPY

呼吸障碍的
促进治疗

第12册

甩臂后推法

张磊 丁迎春 黄昭鸣 杜晓新 著



华东师范大学出版社
全国百佳图书出版单位

甩臂后推法

定 义

“甩臂后推法”指让患者在甩臂后推的同时突然发音来提高声门闭合能力，减少软起音，帮助其建立正确的起音方式。

适 应 症

“甩臂后推法”主要适用于软起音。

动作要领

甩臂后推的动作和起音发声必须同步进行，动作必须用力。

主要步骤

1. 甩臂后推动作要领的学习。
2. 减少软起音。
3. 减少软起音并逐渐建立正确的起音方式。
4. 建立正确的起音方式。



1. 甩臂后推动作要领的学习

治疗师指南

利用图片，向患者示范甩臂后推的动作，并让患者学着一起做。指导患者紧握双拳提至胸前，深吸气，然后在用力呼气的同时将手臂突然地向下、向后甩至臀部以下，手掌完全张开。

指导语

小朋友，看看图片，和老师一起做动作。

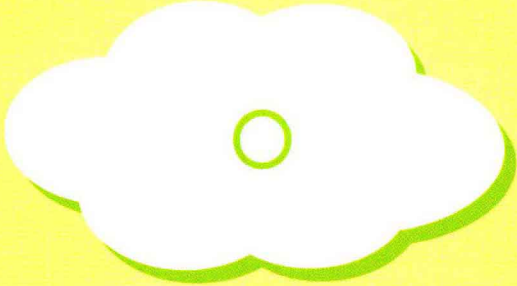
先紧握双拳，提至胸前，然后将手臂突然地向下、向后用力甩，手掌完全张开。

患者要求

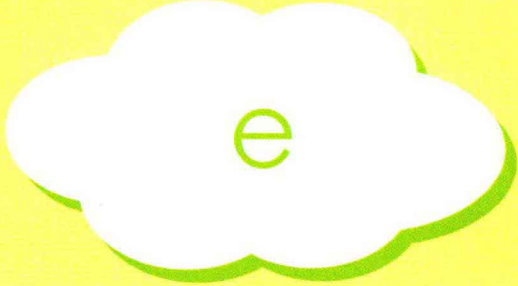
与治疗师一起看图片，学习甩臂后推的动作，直到学会为止。



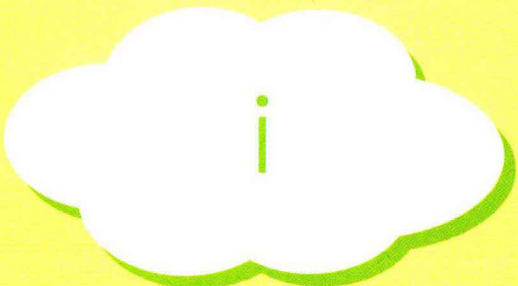
a



o



e



i



u



ü

2. 减少软起音

治疗师指南

用力甩臂后推的同时发声。边做动作边发单元音，注意用力甩手臂，与此同时起音，以提高声门闭合能力，减少软起音的产生。

指导患者一起做。

指导语

小朋友，让我们边做动作边说话。

注意在手臂甩下去的同时发音，声音尽可能的大。请跟老师说：

a o e
i u ü

患者要求

与治疗师一起看图片，在甩臂后推的同时发音，减少软起音的产生。



怕



辣



包



刀

3. 减少软起音并逐渐建立正确的起音方式

治疗师指南

利用图片，边甩臂后推边说单音节词。

用力甩臂后推的同时发声。注意用力甩手臂，与此同时起音，以提高声门闭合能力，减少软起音。在此基础上，逐渐过渡到以正确的起音方式发声。

指导患者一起做。

指导语

小朋友，和老师一起看图片，并边做动作边说下面的词。

怕 辣 包 刀

患者要求

与治疗师一起看图片，在甩臂后推的同时发音。改善音质和响度，减少软起音，并注意建立正确的起音方式。



治疗师指南

利用图片，边甩臂后推边说双音节词。

用力甩臂后推的同时发声。注意用力甩手臂，与此同时起音，以提高声门闭合能力，减少软起音。在此基础上，逐渐过渡以到正确的起音方式发声。

指导患者一起做。

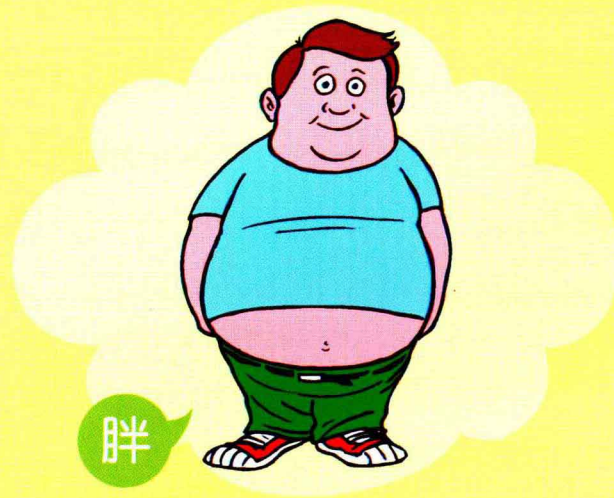
指导语

小朋友，和老师一起看图片，并边做动作边说下面的词。

肚子 阿姨
鞭炮 蓝色

患者要求

与治疗师一起看图片，在甩臂后推的同时发音。改善音质和响度，减少软起音，并注意建立正确的起音方式。



4. 建立正确的起音方式

治疗师指南

利用图片，省略甩臂后推动作，直接说单音节词。发音时起音方式正确，呼吸与发声协调。

指导语

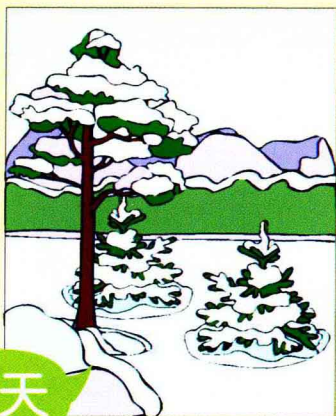
小朋友，和老师一起看图片，不做动作，直接说说下面的词：

大 兔 棒 胖

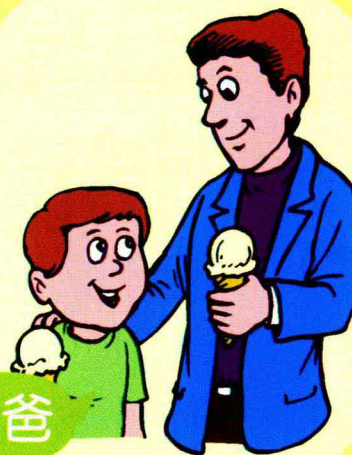
患者要求

与治疗师一起看图片，做到不用动作辅助进行自然发音。

建立正确的起音方式，使呼吸与发声协调，并能达到理想的音质和响度。



冬天



爸爸



蛋糕



辣椒

治疗师指南

利用图片，省略甩臂后推动作，直接说双音节词。发音时起音方式正确，呼吸与发声协调。

指导语

小朋友，和老师一起看图片，不做动作，直接说说下面的词：

冬天 爸爸
蛋糕 辣椒

患者要求

与治疗师一起看图片，做到不用动作辅助进行自然发音。

建立正确的起音方式，使呼吸与发声协调，并能达到理想的音质和响度。



吹泡泡



冬天放鞭炮



在地铁上看报纸

治疗师指南

利用图片，省略甩臂后推动作，直接说短语或句子，短语或句子中的字数可根据患者能力逐渐增加。发音时起音方式正确，呼吸与发声协调。

指导语

小朋友，和老师一起看图片，不做动作，直接说说下面的短语或句子：

吹泡泡

冬天放鞭炮

在地铁上看报纸

患者要求

与治疗师一起看图片，做到不用动作辅助进行自然发音。

建立正确的起音方式，使呼吸与发声协调，并能达到理想的音质和响度。

Facilitating Techniques of Respiratory Therapy

图书在版编目(CIP)数据

呼吸障碍的促进治疗/张磊等著. —上海: 华东师范大学出版社, 2011.8
(言语矫治手册)

ISBN 978-7-5617-8768-7

I. ①呼... II. ①张... III. ①言语障碍—治疗学 IV. ①R767.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第135407号

如发现本版图书有印订质量问题

请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系

呼吸障碍的 | 第12册
促进治疗

甩臂后推法

言语矫治手册 THE HANDBOOK OF
SPEECH THERAPY

言语矫治手册

呼吸障碍的促进治疗

著 者 张 磊 丁迎春 黄昭鸣 杜晓新

策划编辑 翁春敏

组稿编辑 赵建军

项目编辑 范耀华

责任校对 王丽平

装帧设计 储 平

排版制作 人马艺术设计工作室

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路3663号 邮编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105

客服电话 021-62865537

门市电话 (邮购电话) 021-62869887

地址 上海市中山北路3663号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://ecnup.taobao.com/>

印 刷 者 当纳利(深圳)印刷有限公司

开 本 889 × 1194 16开

印 张 16.75

字 数 195千字

版 次 2011年8月第1版

印 次 2011年8月第1次

印 数 3100

书 号 ISBN 978-7-5617-8768-7/G.5194

定 价 180.00元

出 版 人 朱杰人