

夕阳红

旅游指南篇

桐枢静兰春兴著
桂桂王淑富家编
刘刘孙王唐



1996

旅游指南篇

刘桂桐 刘桂枢 王 静 编著
孙淑兰 王富春 唐家兴

山东大学出版社

《夕阳红》丛书

名誉主编：谭启龙 梁步庭 王众音

主 编：张瑞凤

副主编：鲍瑞芝 薛广明 刘旭东 时盘棋
吴云龙 夏雨常 孙中孝

编 委：(按姓氏笔画为序)

王顶秀	王照奎	王富春	王晓韩
王 静	冯京义	刘旭东	刘相诚
刘桂桐	刘桂枢	刘瑞英	刘秀荣
刘嫣姝	孙兆瑞	孙淑兰	孙中孝
李 渝	李建春	时盘棋	吴云龙
罗静川	张瑞凤	张立新	张 潇
赵 敏	姜全敏	夏雨常	唐家兴
韩 荣	鲁志刚	谢英慧	鲍瑞芝
薛广明			

前 言

在人们的物质、文化追求和生活质量意识向高层次转变的今天，悄然兴起的“旅游热”已成为社会生活的一种时尚。旅游观光，更是离退休老年人生活中不可缺少的组成部分。

神州大地，幅员辽阔，山川壮丽，风光旖旎；五千年华夏文化源远流长，名胜古迹美不胜收。游山历水，揽胜寻芳，觅古探幽，自然美与人工美同享，开拓视野与陶冶情操并举，健身与养心兼得，实乃人生一大乐事。科学研究表明，旅游是一剂潜移默化的健身良药，不仅能给游人一种心旷神怡的精神享受，而且能有效地促进人体各部位的新陈代谢，使人体舒筋壮骨，增进体力，于不知不觉中治愈百病。无论从哪个角度来讲，旅游活动对于老年人颐养天年，强体健心都是大有裨益的。

旅游观光，固然都能给人以美，长人以识，然而，同游一处景点，人的感受却不尽相同。有人真正能领略其风韵、情趣和美的内涵，有人却收获甚少，甚至觉得“不过如此而已”。这里面有一个审美眼光和文化素养掌

握的问题。因此，在您亲临其境之前，先掌握将去景点的历史文化背景，积累一定的旅游常识，具备一定的审美眼光是非常必要的。况且，老年人旅游队伍中，也不乏为研究历史、考察社会而奔走的“老骥伏枥”之人。因此，我们在编写的指导思想，这本小册子并不局限于对景点、名胜的简单罗列，而是着重介绍其风光特色、文物胜迹的历史渊源、掌故传说以及民俗风情等等，力求将自然景色与文化内涵、名胜古迹与历史事件、外在美与内在美有机、和谐地结合起来，使每一个旅游者在有限的时间、有限的旅程内，拓展更宽的视野，增长更多的见识，领略更美的情趣。

同时，我们在此书编写过程中，也始终把握了这样一条宗旨——使那些因条件限制而不能外出旅游的老年人，手捧此书，坐在家中，也如亲临其境一般，得到美的享受。

我们的世界纷繁多样，丰富多彩。全国各地的名胜古迹、丽景奇观，多如繁星，珍奇壮丽的旅游资源令人目不暇接，新的旅游景点不断出现，人们旅游的方式也日新月异。而我们掌握的资料和信息毕竟有限，书中的内容难免有遗漏之处，希望广大老干部及学者、同仁予以斧正。

编者

1998年12月

目 录

北京市	(1)
中华民族的象征——天安门	(3)
世界上最大的城市广场——天安门广场	(5)
举世共仰的大厅——毛主席纪念堂	(6)
世界上最大的皇宫——紫禁城故宫	(8)
世界最大的祭天庙宇——天坛	(10)
清朝皇家的避暑行宫——颐和园	(12)
万园之园——圆明园遗址	(13)
中国第一村——亚运村	(15)
神秘的地下宫殿——明十三陵	(16)
中国古代最宏伟的建筑——万里长城	(18)
美丽的双清别墅——香山	(20)
孙中山的衣冠冢——碧云寺	(21)

抗日烽火发源地——卢沟桥·····	(23)
朱棣皇帝的警钟——永乐大钟·····	(25)
天津市 ·····	(27)
京东第一山——盘山·····	(29)
“安史之乱”的历史见证——独乐寺·····	(30)
河北省 ·····	(32)
驰名中外的避暑胜地——北戴河海滨·····	(34)
承德离宫——避暑山庄·····	(35)
清代皇陵——清西陵·····	(38)
清朝皇宫的陵墓群——清东陵·····	(40)
北国小三峡——燕塞湖·····	(42)
天下第一关——山海关·····	(42)
山海关胜景——孟姜女庙·····	(44)
山西省 ·····	(46)
佛国圣地——五台山·····	(48)
北岳——恒山·····	(49)
规模宏大的祠庙建筑群——晋祠·····	(51)
明代砖雕艺术杰作——双塔寺·····	(53)
长城天险——娘子关·····	(54)
内蒙古自治区 ·····	(56)
青冢拥黛——昭君墓·····	(58)

共出一基的五顶宝塔	
——金刚座舍利宝塔·····	(59)
神秘的响沙山——银肯沙丘·····	(60)
一代天骄的栖息地——成吉思汗陵·····	(61)
辽宁省 ·····	(63)
六龄皇童登基殿——沈阳故宫·····	(65)
关外清皇第一陵——昭陵·····	(66)
志愿军墓地——抗美援朝烈士陵园·····	(68)
吉林省 ·····	(69)
日本人建造的“紫禁城”	
——长春伪皇宫·····	(71)
长白山最优美的景点——天池·····	(72)
黑龙江省 ·····	(75)
红罗仙女的宝鉴——镜泊湖·····	(77)
神秘的药泉——五大连池·····	(78)
人间“极乐世界”——太阳岛·····	(79)
上海市 ·····	(81)
东方华尔街——外滩·····	(83)
中华商业第一街——南京路·····	(84)
繁华闹市里的“世外桃源”——豫园·····	(85)
国母“宿宫”——宋陵·····	(87)

赤乌古刹——静安寺·····	(88)
观音故居——沉香阁·····	(89)
中共一大会址——兴业路 76 号 ·····	(91)
江苏省 ·····	(94)
紫金山上第一陵——中山陵·····	(96)
中流砥柱——焦山·····	(98)
法海大战白蛇处——金山·····	(99)
孙悟空故居——花果山 ·····	(100)
金陵第一名湖——莫愁湖 ·····	(102)
姑苏园林之冠——拙政园 ·····	(103)
楚霸王阅兵处——戏马台 ·····	(104)
十万英灵殉难处——雨花台 ·····	(106)
周总理故居——桃花垠 ·····	(107)
中央电视台外境基地——太湖影视城 ·····	(108)
世界第一大城墙——南京城墙 ·····	(109)
东方“比萨斜塔”——虎丘塔 ·····	(111)
韩世忠故居——沧浪亭 ·····	(112)
枫桥夜泊——寒山寺 ·····	(114)
蒋家王朝的“白宫”——总统府 ·····	(115)
浙江省 ·····	(117)
海天佛国——普陀山 ·····	(120)
清凉世界——莫干山 ·····	(121)
天台山胜景——国清寺、石梁飞瀑 ·····	(123)

“东南第一山”——雁荡山·····	(124)
蒋介石故里——溪口·····	(127)
三面云山一面城——西湖·····	(128)
植物王国——天目山·····	(132)
浙江最大的人工水库——千岛湖·····	(134)
著名的革命纪念地——南湖·····	(136)
水石奇观——金华三洞·····	(137)
安徽省 ·····	(139)
以奇松怪石著称的山城——黄山·····	(143)
江北第一峰——天柱山·····	(145)
国家森林公园——琅琊山·····	(147)
江南第一名山——齐云山·····	(148)
“佛国仙城”——九华山·····	(150)
东汉刘秀避难处——太极洞·····	(152)
长江要冲——采石矶·····	(153)
纪念北宋包拯的专祠——包公祠·····	(156)
福建省 ·····	(158)
亚洲明珠——厦门·····	(160)
东南奇秀——武夷山·····	(161)
文化游览胜地——于山·····	(163)
“石鼓都会”——鼓山·····	(164)
“海上花园”——鼓浪屿·····	(166)
海防要塞——胡里山炮台·····	(167)

佛教圣地——南普陀寺	(168)
江西省	(170)
无限风光在险峰——庐山	(172)
我国最大的淡水湖——鄱阳湖	(173)
革命圣地——井冈山	(175)
瓷器王国——景德镇	(176)
洞天福地——麻姑山	(177)
中国人民解放军诞生地 ——“八一”起义纪念馆	(178)
山东省	(180)
湖光山色——大明湖	(182)
天下第一泉——趵突泉	(183)
齐烟九点——千佛山	(186)
四大古刹之一——灵岩寺	(187)
中国最早的石塔——四门塔	(188)
避暑胜地——青岛	(189)
海山相连，水气岚光——崂山	(190)
旅游疗养胜地——烟台	(192)
海市蜃楼——蓬莱阁	(193)
海滨花园——威海	(194)
五岳之首——泰山	(196)
文物瑰宝——岱庙	(199)
天下第一家——孔府	(201)

最古老的园林——孔林	(202)
国内最大的庙宇——孔庙	(203)
齐国都城——淄博	(206)
天下银杏第一树所在地——浮来山	(207)
61800 个英名铸成的丰碑 ——华东烈士陵园	(209)
河南省	(212)
云中公园——鸡公山	(214)
亚洲第二大瀑布 ——太行幽谷“水帘洞”	(215)
白居易长眠之地——白园	(216)
鲁智深倒拔垂柳处——相国寺	(217)
佛门净土——少林寺	(218)
洞天世界——龙门石窟	(220)
“小故宫”——中岳庙	(221)
华夏唯一现存的七品衙门——内乡县衙 ..	(222)
湖北省	(224)
道门仙境——武当山	(226)
江南三大名楼之一——黄鹤楼	(227)
刘备三顾茅庐处——古隆中	(228)
“野人”出没之地——神农架	(230)
“铁打的城池”——荆州古城	(231)
九天银河落人间——葛洲坝	(232)

湖南省	(234)
南岳——衡山	(236)
国家森林公园——张家界	(238)
地下迷宫——黄龙洞	(240)
人间仙境——武陵源	(241)
天子山——西海	(242)
十里画廊——索溪峪	(244)
凌空观景台——黄狮寨	(245)
“世外桃源”——桃花源	(246)
水绕四门——金鞭溪	(247)
我国第二大淡水湖——洞庭湖	(249)
广东省	(251)
南越第一山——白云山	(253)
广州市徽——五羊石像	(254)
画幅长留天地间——肇庆七星湖	(255)
特区一绝——锦绣中华	(256)
世界上第一座启闭式石桥 ——潮州湘子桥	(259)
广西壮族自治区	(260)
举世闻名的旅游胜地——桂林	(262)
江山会景处——叠彩山	(263)
桂林的象征——象鼻山	(264)

两岸景色似画廊——漓江	(265)
雄奇瑰丽的岩洞——芦笛岩	(267)
驼峰赤霞——七星公园	(268)
海南省	(271)
伸向云端的“巨掌”——五指山	(273)
南海明珠——海南岛	(274)
南天一柱——天涯海角	(277)
四川省	(279)
诗圣陋室——杜甫草堂	(281)
千手观音——大足石刻	(282)
童话世界——九寨沟	(283)
西南佛祖——峨眉山	(284)
世界上最大的石刻佛像——乐山大佛	(285)
黄金旅游线——长江三峡	(286)
人间“阴曹地府”——丰都鬼城	(287)
罕见的自然遗产——恐龙博物馆	(289)
三代忠烈供奉一堂——武侯祠	(289)
中国文明史上的丰碑——都江堰	(291)
中国“百慕大”——黑竹沟	(292)
大渡桥横铁索寒——泸定桥	(293)
重庆市	(295)
小峨眉——缙云山	(296)

重庆绝景——南泉	(297)
贵州省	(299)
一路山花呈锦绣——百里杜鹃	(301)
10里长的公园——花溪	(302)
黔南第一山——黔灵公园	(304)
“银色宫殿”——织金洞	(304)
山水新秀——樟江风景名胜区	(306)
国内瀑布之首——黄果树瀑布	(308)
贵州高原人工湖——红枫湖	(309)
云南省	(311)
天下第一奇观——石林	(313)
动植物王国——西双版纳	(314)
“毒水”古道——盐津豆沙关	(315)
天下长联第一楼——大观楼	(316)
西藏自治区	(318)
世界屋脊千年洞房——布达拉宫	(320)
汉藏合璧的镇妖庙——大昭寺	(321)
西藏千寺之祖——桑鸢寺	(322)
陕西省	(324)
古城——西安	(326)
古代帝王陵园之最——秦始皇陵园	(327)

世界第八奇迹——兵马俑	(329)
西岳——华山	(330)
西安的标志——大、小雁塔	(332)
关中第一峰——太白山	(334)
著名的古碑石博物馆——西安碑林	(336)
明代典型建筑	
——西安城墙、钟楼、鼓楼	(337)
武则天与唐高宗合葬墓——乾陵	(339)
寿命 4000 余年的古柏——黄帝手植树	(340)
甘肃省	(342)
世界上最大的佛教艺术宝库	
——敦煌莫高窟	(344)
沙漠奇观——鸣沙山，月牙泉	(345)
藏传佛教的杰作——马蹄寺石窟艺术	(346)
天下雄关——嘉峪关	(347)
藏经 3584 卷的古刹——大佛寺	(348)
青海省	(351)
湟中第一古寺——北山寺	(353)
黄教圣地——塔尔寺	(354)
我国最大的咸水湖——青海湖	(355)
宁夏回族自治区	(356)
奇特别致的塔群——青铜峡 108 塔	(358)

风沙世界里的“魔方”——沙坡头	(359)
宫娃菩萨图——须弥山石窟	(360)
二万五千里长征的里程碑——六盘山	(361)
新疆维吾尔自治区	(363)
丝绸之路上的一道屏障——火焰山	(365)
天山明珠——天池	(366)
盛唐时代的边陲重镇——楼兰古城	(367)
台湾省	(369)
宝岛明珠——日月潭	(371)
神秘的森林王国——阿里山	(372)
航海渔民的保护神——北港妈祖庙	(373)
宝岛第一峰——玉山	(374)
香港、澳门地区	(376)
东方明珠——香港	(376)
香港美景——浅水湾	(379)
香港明珠——海洋公园	(380)
东方蒙地卡罗——澳门	(382)