

于秀 ▶ 著

你到底要什么

中国第一代独生子女婚恋调查

NIDAODIYAOSHENME



★ 本书出版之前，其中的一篇发表在作家的博客上，一天内点击率达四万余次

★ 婚恋交友网的风险和婚介行业备受质疑的诚信，使公园里有了自发的父母为子女找对象的家长见面会

★ 大龄男青年历经多次相亲，为什么仍然找不到意中人

★ 试婚成了某些男青年频频更换女友的借口，这到底是一种什么行为

知识出版社

你知我知

中國第一代独生子女調查



● 你知我知：中國第一代独生子女的成長環境與心理特徵，以及他們對社會的貢獻與責任。

● 你知我知：中國第一代独生子女的成長環境與心理特徵，以及他們對社會的貢獻與責任。

● 你知我知：中國第一代独生子女的成長環境與心理特徵，以及他們對社會的貢獻與責任。

● 你知我知：中國第一代独生子女的成長環境與心理特徵，以及他們對社會的貢獻與責任。

NIDAODI

YAO

SHENME

你到底要什么

中国第一代独生子女婚恋调查

于秀 著

知藏出版社

图书在版编目(CIP)数据

你到底要什么：中国第一代独生子女婚恋调查 / 于秀著. — 北京：知识出版社，2007.1

ISBN 978-7-5015-5184-2

I. 你… II. 于… III. 纪实文学—作品集—中国—当代 IV. 125

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 150412 号

你到底要什么 —— 中国第一代独生子女婚恋调查

著 者：于 秀

策 划：童行侃

责任编辑：童行侃

责任印制：乌 灵

插 图：何 兵 童行侃

装帧设计：童行侃

出版发行：知识出版社

(北京阜成门北大街 17 号 电话 010-68315609

邮编 100037 网址：<http://www.ecph.com.cn>)

印 刷：三河市东兴印刷有限公司

版 次：2007 年 1 月第一版 2007 年 1 月第一次印刷

开 本：880 × 1230 毫米 1/32 印张：6.5

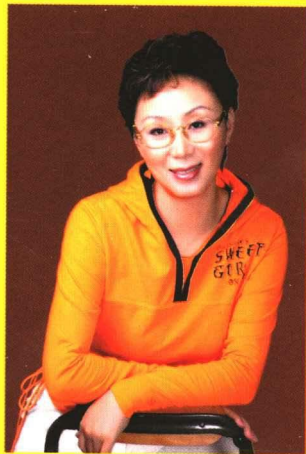
印 数：1 ~ 10000 册

字 数：160 千字 图 29 幅

书 号：ISBN 978-7-5015-5184-2

定 价：16.80 元

版权所有 违者必究



于 秀

中国作家协会会员、中国报告文学学会会员、职业作家、美国南加州大学（UCLA）访问学者、家庭素质教育专家、女性成长心理指导专家、中国国际家庭教育论坛形象大使、中国国际家庭教育论坛“十佳”讲师、中华女子修养学堂特聘专家讲师。

从 1999 年至今，接受过中央电视台、中央人民广播电台、凤凰卫视、北京电视台、北京人民广播电台、《人民日报》、《光明日报》等多家主流媒体的访问。

主要作品

长篇小说《缘》《逆火女人》《情爱花园》。

报告文学《遭遇下岗》《中国乞丐调查》《台湾老兵》《半路夫妻》《法律干预什么》《夜间行为》《说好不分手》《问题女孩》《问题男孩》《问题爸爸》《问题妈妈》《约会单身男人》《约会单身女人》。

女性智慧提升系列之《嫁人必修四堂课》《智慧妈妈用脑爱》《智慧爸爸用心爱》《经典再嫁》等。

报告文学《台湾老兵》获第九届“五个一工程”奖。

很高兴您选择我的作品,如果您有什么需
要或想法,欢迎来函或到我的博客交流。

E-mail: yuxiubox@vip.sina.com

blog: sina.com.cn/u/1227858712

责任编辑 / 童行侃
装帧设计 / 童行侃



前 言

在这部书稿进行初审的时候，我收到作家于秀的电子邮件，她问是否可以将书稿中的一篇先发布在自己的博客上，看看反响。我当即表示同意。

文章发布当天，网上点击率即达到4万余次，上千条留言，反响之强烈出乎意料，人们对第一代独生子女婚恋问题的关注程度，由此可见一斑。

出生于20世纪70年代末、80年代初的第一代独生子女，现在大多处于26~30岁年龄段，他们已经开始步入婚恋期。近年来，适龄青年婚恋中所暴露出的一系列问题日益凸显，并为社会所广泛关注，我于2005年初开始针对该领域问题着意进行走访及调查。

“男大当婚，女大当嫁”本是一个人在成长过程中很自然的经历，然而现在对于我国第一代独生子女来说，却成为一个不小的难题。有关数据表明，仅京沪两地30岁左右的独身男女就已超过百万。在资讯如此发达的今天，却有越来越多的青年男女为选择一个合意的

伴侣而伤透脑筋,以至于他们的父母自发地在公园定期举办家长见面、相亲会。据媒体报道,在北京、上海、南京、杭州等大城市,此类“家长相亲会”发展得十分迅速。白发苍苍的父母们相约来到这里,为已成年却仍没有合意伴侣的儿女物色对象,其中不乏坚持这样做近两年的家长,据说人数最多时竟有3000人之多。来这里的多数家长都认为自己的孩子很优秀,并随身带着他们的照片、学历证明等相关资料。虽然家长们择婿、择媳的条件各有不同,但不少父母必问的几个问题是:年薪多少?是否车房俱备?车房是否贷款买的?孩子什么属相?相亲场所已成为家长们相互比拼物质条件的大舞台。

有数据显示,有32%的独生子女婚后生活并不幸福,他们经常争吵,独立生活的能力和处理家庭关系的能力较差。近几年增速较快的离婚率中,至少有1/3是婚龄不足一年、双方均为独生子女的夫妻。独生子女的婚姻有“草结草离”的趋势,一些年轻人婚龄只有两年、一年甚至更短,便加入了离婚的队伍,这就是所谓的“闪婚”现象。在相当多的年轻人心中,激情就是爱情,激情没了,爱情结束了,婚姻也就到头了。

自我国正式实行独生子女政策以来,中国人的家庭开始进入独生子女时代。这种家庭模式的转变在很大程度上缓解了国家的人口压力。随着家庭经济环境的改善和社会的开放,独生子女获得了良好的生活环境和受教

育机会，他们所面临的“成材”机遇是前所未有的。但与此同时，这种独生子女的家庭模式也对父母教养方式及我们国家的教育模式提出了严峻的挑战。很多父母对孩子的教育仅仅是侧重于书本知识与专业技能的培养，如考高分、上重点大学、找好工作等等，却忽视了对他们进行生活能力的培养和教育，尤其是正确的人生观、价值观以及如何去尊重别人、爱别人、如何自爱等方面的教育。独生子女由于长期受到父母诸多方面的关爱，从小到大生活上的事情全由家长包揽，形成了很强的依赖心理以及重享受、不愿付出的性格缺陷。他们成年后，在恋爱中习惯于被爱而不懂得爱他人，成立了小家庭后自己不愿意多付出，又往往要求对方在感情、时间、精力等方面付出更多，这些常常使他们在婚恋中的行为令人难以理解。另外，很多父母本身就是以财富、物质作为衡量生活、幸福的主要标准，在这样教育下成长起来的孩子自然也继承了“一切从物质出发”的价值观，以偶像代替英雄，以金钱代替价值，以享乐代替奋斗，以成败掩盖是非，从而导致了他们在择偶过程中因过多的利己主义而不断受挫，即使步入婚姻的殿堂，也往往因责任感的缺失而导致婚姻失败。

本书中，家庭素质教育专家、知名作家于秀根据其多年的研究及对12位独生子女和他们父母的调查访谈，以口述实录的形式讲述了他们在个人婚恋生活中的经历和遭遇。他们中有相亲近百次而一无所获的大龄男孩，

也有硕士毕业后走入婚姻却让父母的压力更加沉重的独生女；有为了追求物欲而不顾一切嫁给大款，婚后才发现嫁给有钱人并不幸福的女博士；更有从来不懂得“忠诚”二字并在感情上给他人造成深深伤害的男孩……这些真实人生经历折射出当今尚不十分踏实的社会风气给年轻一代，甚至他们父母的人生观、价值观、婚姻观所带来的巨大影响和冲击。我们应当从中得到怎样的反思？在第一代独生子女的婚恋问题上，我们的学校教育、家庭教育乃至社会舆论导向应当负有怎样的责任？父母们应当如何调整自己的教育方式和教育理念才能使孩子们拥有幸福的婚姻生活和美好的人生？

相信每一位读过此书的朋友通过这些鲜活的实例，都会对生活有所思考。

策划本书的真正意义就在于给第一代、第二代乃至更下一代的独生子女家庭带来警醒。真希望独生子女和他们的父母们都能静下心来想一想：“我到底想要什么？”

策划编辑 童行侃

2006年12月

引子

把目光投向第一代独生子女的婚恋问题，源于这几年我在家庭素质教育领域中不断遇到的新问题。几年里，我的家庭素质教育报告会举办了几百场，足迹遍布中国的大中城市，听众逾十几万人。尽管家长的热情都很高，我仍然觉得有些遗憾和无奈：在家庭素质教育领域，觉醒的父母还是太少了！平时很少注意对孩子进行生活的教育、爱的教育、品质的教育，一心一意要把孩子训练成拿高分、考大学的“工具”的父母，仍是目前家长群中的大多数。我曾跟许多家长交流过，对他们强调的“越来越激烈的生存竞争”，我也很认同。但目前的状况是，我们的孩子在越来越具有过硬的生存技能的同时，却越来越不具备一个人最起码的生活能力、自立能力，甚至爱的能力。请不要以为我这是危言耸听，看看我对中国第一代独生子女的婚恋调查，看看这些或大龄难娶难嫁，或婚姻仅仅维持一个小时就宣告失败，或已为人父母却仍不明白责任为何物的年轻人的经历和遭遇，你就会知道这些独生子女的父母们，在对孩子的教育中都欠缺了些什么。这也正是在做了几年的调查后，我产生强烈的创作冲动的原因所在。

我国从1978年正式实行独生子女政策以来，到目前已有累计9000万独生子女，第一批领取独生子女证的孩子就达610万。目前，这一批独生子女几乎都进入了婚育期，他们当中最大的二十八九岁，最小的也有二十六七岁了。男大当婚、女大当嫁本是一件很自然的事情，可吃着洋快餐长大，自我意识强烈，缺乏生活能力，被自己的父母宠为“小皇帝”、“小公主”的这第一代独生子女，似乎在人生的这个阶段遇上了“瓶颈”。举目望去，在我们身边大龄男生比比皆是，“三高”女生处处都有，他们不是屡屡相亲屡屡扫兴而归，就是处处挑剔错过了嫁人的最佳时



机。即便终于步入婚姻的殿堂，也常常因为相爱容易相处难而使婚姻风雨飘摇，甚至速结速离，常常是男生还不到30岁，女孩还不到26岁，就已经有了离异的经历。另外，因为男女双方都是独生子女，父母把自己唯一的孩子的幸福看得比什么都重，所以很多父母几乎把一生的心血都用在了自己的独生子女身上，眼看年龄渐长的孩子在婚恋问题上屡屡受挫，做父母的为此几乎操碎了心。托亲告友、公园相亲，能用的方法全用上了，就是希望自己的孩子娶好嫁好。然而事情的结果常常难遂人愿，于是孩子不快乐，父母也不幸福。据调查，有高达43.1%的独生子女的父母，在为孩子的婚姻大事着急、焦虑、担心；更有21.5%的父母认为自己的孩子性格内向，交往能力差，孩子的婚恋交友需要父母的帮助；还有58.5%的父母把“学历高、挣钱多、经济条件好”作为自己的孩子物色婚恋对象的唯一标准。

在独生子女的婚姻已成为中国婚姻家庭的主体、现代社会，第一代独生子女的婚恋选择、婚姻经历以及他们的成长，已经越来越具有“聚焦效应”。我所做的关于这个群体的调查采访，正是想通过这样一种“聚焦效应”，让第二代、第三代乃至更下一代的独生子女及其父母，从中得到一些启发或感悟，进而使自己的家庭教育变得更科学、更人性化，让我们的独生子女成为会爱、会生活、善待并珍惜婚姻、拥有健全的心理素质和成熟人格的一代人。

曾经有一位国外的经济大师说过，在21世纪衡量一个国家的发展水平，已不能仅仅靠衡量这个国家的经济指数来确定，更重要的评价是看这个国家国民总体的幸福指数。在把评价幸福指数当做衡量一个国家的发展是否有前途的今天，我相信每一个家庭、每一对父母、每一个孩子都会把能否获得幸福当做衡量自己的人生是否有价值的标准的。

幸福是什么？如何获得幸福？是不是拥有了金钱，我们就一定会幸福？让我们一起随着我的这些调查来思考这些问题，好吗？

于秀

目 录

前 言	1
引 子	1

口述实录	1	我的 106 次相亲	1
------	---	------------	---

我是在北京某公园父母相亲会上遇到章晓的父母的，听章晓的父亲说他们已在这种父母相亲会上转悠将近两年了，给儿子介绍的女孩也达到了一百多人，可硬是一个也没成

口述实录	2	父母断送了我的初恋，也让我成为越来越没有优势的大龄女	17
------	---	----------------------------	----

陶西西身材高挑，一头短发，除了眼神有些疲惫，应该说在满屋子的白领丽人当中，她算得上是比较出众的

口述实录	3	妈妈说，只有嫁大款才能改变我们家的命运	29
------	---	---------------------	----

我的家境不算好，父母都是从兵团回来的，我是从小跟外公外婆长大的。我父母结婚很晚，所以，有了我以后，就把我当宝贝一样宠着，什么都不让我做，尤其是我妈妈，她说：女孩只要娇气、漂亮，把书读好就可以了，不需要会做很多事情

- 口述实录 **4** 我找女朋友，一定要家里有钱的，否则，靠自己太累了 48
- 我知道现在都是独生子女，家庭条件大都还可以，但家里条件差的也不少呢，我可不想找一个需要靠我来生活的女孩，那对我来说压力太大了
- 口述实录 **5** 因为一开始就抱着结婚的念头找男朋友，结果，他们却都给吓跑了 62
- 我今年28岁了，马上就要过29岁的生日了，每场恋爱都是以我逼婚、男友逃走而告终，于老师，我该怎么办
- 口述实录 **6** 我不想像父母那样辛辛苦苦地过日子，我要挣够1000万再结婚 77
- 在我看来，现在社会上只有两种人，有钱的和没钱的。人一旦有了钱，一切都不同了，你会找到尊严，找到平衡，找到所有的有原因的和没原因的
- 口述实录 **7** 妈妈给我一周的时间让我考虑是否结婚，我一气之下就把自己嫁了，可刚嫁完就后悔了 91
- 在菁菁妈妈的家里，我见到了消瘦、不修边幅、有些颓废的菁菁。看到婚礼上那个光彩照人、笑靥盈盈的新娘，才短短一年时间就变得如此憔悴，我确信她的婚姻的确出了严重的问题
- 口述实录 **8** 我是结婚以后，才发现女人对男人的要求很高，这让我有些不知所措 109
- 他刚刚新婚几个月，但感觉很不好。他怀疑自己得了抑郁症，心理压抑得非常难受，对什么事情都失去了兴趣，还经常想到自杀等极端行为

- 口述实录 9 我们恋爱了五年，同居了两年，但耗资65万的婚礼刚过六个月，我们就离婚了 122
- 婚礼的新鲜劲儿一过，面对琐碎的生活，我就有点儿后悔。自己把自己给捆住了，没想到结了婚的女人这么累！可在这之前也没人告诉我。婚礼好玩儿，可婚姻就没那么好玩儿了
- 口述实录 10 一次偶然的网上婚礼，让我成为了年轻的未婚爸爸，而孩子的妈妈却不知所终 138
- 孩子5个月的时候，小丽的父亲出差来北京，顺便到河北来看了一下孩子，我们两家人才总算坐到了一起，但是小丽仍杳无音信
- 口述实录 11 博士毕业以后，我如愿以偿地嫁给了身家千万的大款丈夫，可我怎么也没想到，想要获得幸福是这么难的一件事 155
- 真的，有时候花钱也是一件很累的事情，当你买东西买到觉得真的没有什么可买的时候，那种空虚是最难以忍受的
- 口述实录 12 孩子出生以后，婆婆和妈妈天天大战，搞得我们夫妻俩只想逃跑 175
- 一家有一家难念的经，在别人看来我挺有福气，可是我的难处只有我自己知道
- 后 记 194



我的106次相亲

口述者：章晓

出生：1978年

年龄：28岁

职业：公务员

居住地：北京

我是在北京某公园父母相亲会上遇到章晓的父母的，听章晓的父亲说他们已在这种父母相亲会上转悠将近两年了，给儿子介绍的女孩也达到了一百多人，可硬是一个也没成，眼看工作稳定、事业小成的儿子已接近而立之年，儿媳妇的事儿还没有着落，做父母的不免有些着急。照片上的章晓眉清目秀，高大健壮，这么帅的男生居然也难找到女朋友，更何况章晓的父母早已把儿子结婚的房子买好并装修完了，前不久，工作没几年的章晓还刚刚买了一部车。章晓的父母看上去是普通的知识分子，可以说，为孩子的婚姻大事他们几乎是全力以赴了，可即便这样，儿子的身边依然是空空荡荡，连正式的女朋友也没一个。是章晓的条件太高，还是如今的好女孩越来越珍稀？一再感叹陪着儿子一路闯过太多人生关口的章晓的父亲说，从儿子考重点高中到考大学，从大学毕业到找工作，他从来没觉得儿子有什么困难，可就在儿子长大成人，需要成家立业的时候，他却发现想找个称心如意的儿媳妇似乎太难了。在章晓的父亲看来，把孩子培养到28岁，再让他拥有一个好妻子，建立一个美好的婚姻，



有自己的小家庭，他为人父母的责任也算完全尽到了，这辈子就不会再有什么遗憾了。可偏偏就是这最后一关，似乎有些费劲儿，为此老章夫妇没少为儿子的事长吁短叹、着急上火。究竟是什么原因让章晓的上百次相亲都难以修成正果？在一个秋风习习的午后，我见到了28岁的章晓。

与照片上的小伙子相比，眼前的章晓更加帅气、阳光，充满了浓浓的书卷气，学心理学专业的他讲起自己的经历来，条理清晰，叙述细腻：

到现在为止，我已经相过一百多次亲了，准确地讲应该是106次。为什么会记得这么清楚？那是因为我在这方面是很用心的，一方面为了我的婚姻父母也很着急，把什么都给我准备好了；另一方面目前我事业比较稳定，也很想在这个时期把婚姻问题解决了。所以，两年多的时间里，不管是朋友介绍的，还是父母联系的，我都很认真地去对待，甚至尝试着去跟女孩子发展，但遗憾的是，我真的没办法去评价现如今的女孩子。在我见过的女孩中，大约有80%以上是因为我不想继续，另有20%是各有各的原因，也就是说大多数时候是我没法接受别人，而不是别人看不上我。



家长甲：你儿子要找什么条件的？

家长乙：想找情商高点儿的。

家长甲：情商是什么东西？