

# 千里马朝鲜的人民体育



# 千里马朝鲜的人民体育

朝鲜民主主义人民共和国·平壤

外国文出版社

1973

我们要实现体育群众化，  
广泛发展国防体育，以进一步  
增强所有劳动人民的体质，  
使全体人民为劳动和国防切  
实地作好准备。

金 日 成





慈父领袖金日成同志一向爱惜和关怀运动员，并赞扬他们所取得的成就，给他们以新的勇气和信心。

在革命的伟大领袖金日成同志的英明领导和深切关怀下，在我国，全体人民都参加体育活动，人民体育事业得到迅速发展。

敬爱的领袖金日成同志教导说：

**“劳动人民健壮的体力，是革命斗争和建设富强的社会的基础。我们要实现体育群众化，广泛发展国防体育，以进一步增强所有劳动人民的体质，使全体人民为劳动和国防切实地作好准备。在体育工作中，要彻底树立主体，迅速发展体育科学和体育技术。”**

革命的伟大领袖金日成同志根据抗日革命斗争时期积累的革命体育活动的丰富经验和所取得的成就，提出了具有群众性的、主体的体育发展方针：实现体育的群众化，广泛地发展国防体育，使全体人民为劳动和国防彻底做好准备。

领袖深切地关心有计划地培养体育部门干部，采取了用国家经费建设体育设施和器材的措施。由于这样，在我国已经建立了体育大学等培养体育干部的牢固基地，在中央兴建了设备良好的平壤体育馆、牡丹峰体育场等体育设施，各地方都设有体育场、游泳池、滑雪场、滑冰场、国防体育俱乐部等，学校、工厂和农村等单位也都兴建了设备良好的体育设施。

由于领袖的英明领导和极大的关怀，我国

体育从解放后一贯为不断增进全体劳动人民和青少年的体力，使他们为劳动和国防彻底做好准备而积极服务。

领袖不仅提出了把体育和生产活动密切结合的独特方针，而且还创造了出色的榜样。因而使体育工作为促进社会主义经济建设发挥巨大作用。

我国的群众体育活动还由于同革命传统教育和共产主义教育密切地结合起来，因此它有力地推动着国家的思想、文化革命任务的实现。

在我国经常举行全国规模的群众性的体育活动：如“向我们党和我国人民敬爱的领袖金日成同志致信的接力赛跑”、“向万景台和普天堡的集体跑步”、“在革命战迹地里登山”、体育行军和野营等。这些群众性的体育活动很好地帮助人们深入学习敬爱的领袖金日成同志历经半个世纪的灿烂的革命斗争历史、无限忠于领袖的朝鲜人民革命军队员们不屈不挠的斗争精神、集体主义精神和同志友爱精神等高尚的革命者的品德。

尤其是，我国独特的主体的群众体育形式、综合体育艺术——团体操，成了对劳动人民和青少年进行思想文化教育、培养他们的组织性、纪律性和集体主义精神的有力手段。

在领袖的细心指导下，中央、道、市和郡

的各级学校每年广泛地表演团体操。

如荣获人民奖的大型团体操《千里马朝鲜》、《跟着劳动党的旗帜》、《革命的时代》、《我们光荣的祖国》等这些纪念碑式的杰作都是闻名于世的。

领袖在发展国家的体育事业中对发展学校体育赋予首要意义，不仅指明学校体育运动的前进方向，而且还为加强青少年的体质锻炼，亲自采取了许多切实可行的办法。

由于这样，学校体育得到迅速发展，广大学生成长为身体健壮、又能学习用功的接革命之班的共产主义新一代。

在我国各地还有国防体育俱乐部，广泛地组织国防体育小组，而且不断地加强其活动。结果，全体劳动人民和青少年的国防体育工作进行得很活跃，利用军事技术器材的各种实用国防体育广泛地得到普及和发展。

运动员们遵照领袖关于有主体地发展体育技术的英明的方针，在体育训练中消除教条主义和形式主义，彻底树立主体，根据我们民族的体质特点创造性地发展体育技术和战术，在训练中先行政治工作，多流汗，提高训练的科学技术水平，从而迅速发展了国家的体育技术。结果，在球赛、田径赛、冰上运动等许多项目和射击等国防体育领域中创造出了独特的主体体

育技术，能够最大限度地发挥我们民族的精悍而刚强的体质上的优越性了。

我国运动员在慈父领袖的温暖怀抱里尽力磨炼主体的体育技术的结果，在国际比赛中取得了巨大成就。

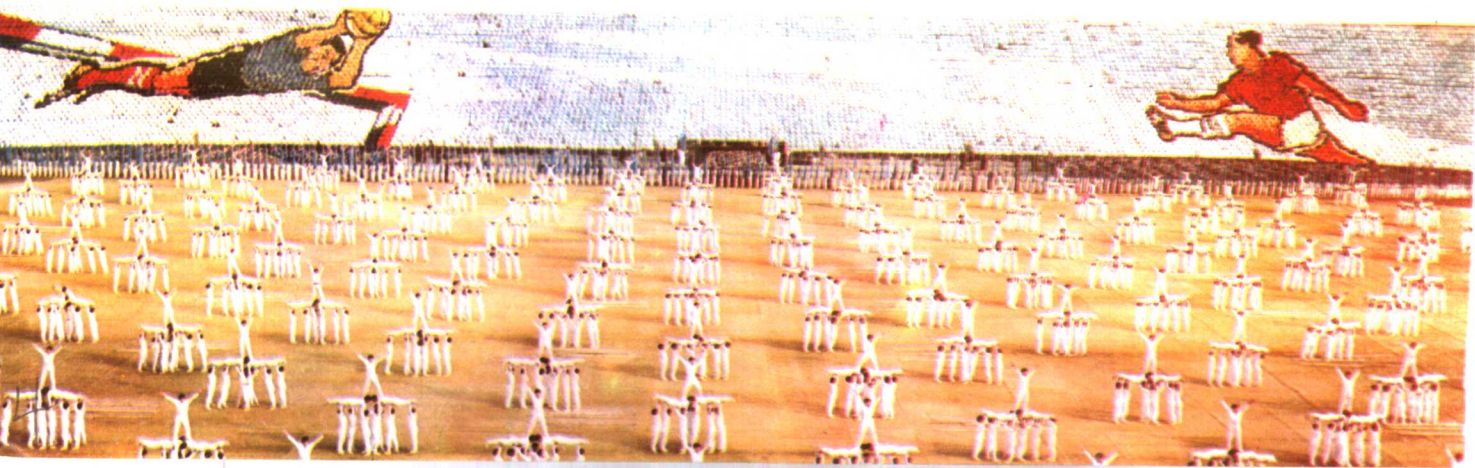
在第二十届夏季奥运会上，李鎬俊选手参加射击比赛，在小口径步枪卧射中用六十发子弹，得到五百九十九分，树立了射击的世界新纪录和奥运会新纪录，荣获了冠军；我国运动员在奥运会的最最轻级的拳击赛中荣获亚军，女子排球赛、角力最轻级比赛和柔术轻量级比赛中各得第三名。

在一九七三年夏季于平壤举行的社会主义国家青少年国际女子排球友谊赛中，我国青少年排球队第一组和第二组各得冠、亚军。

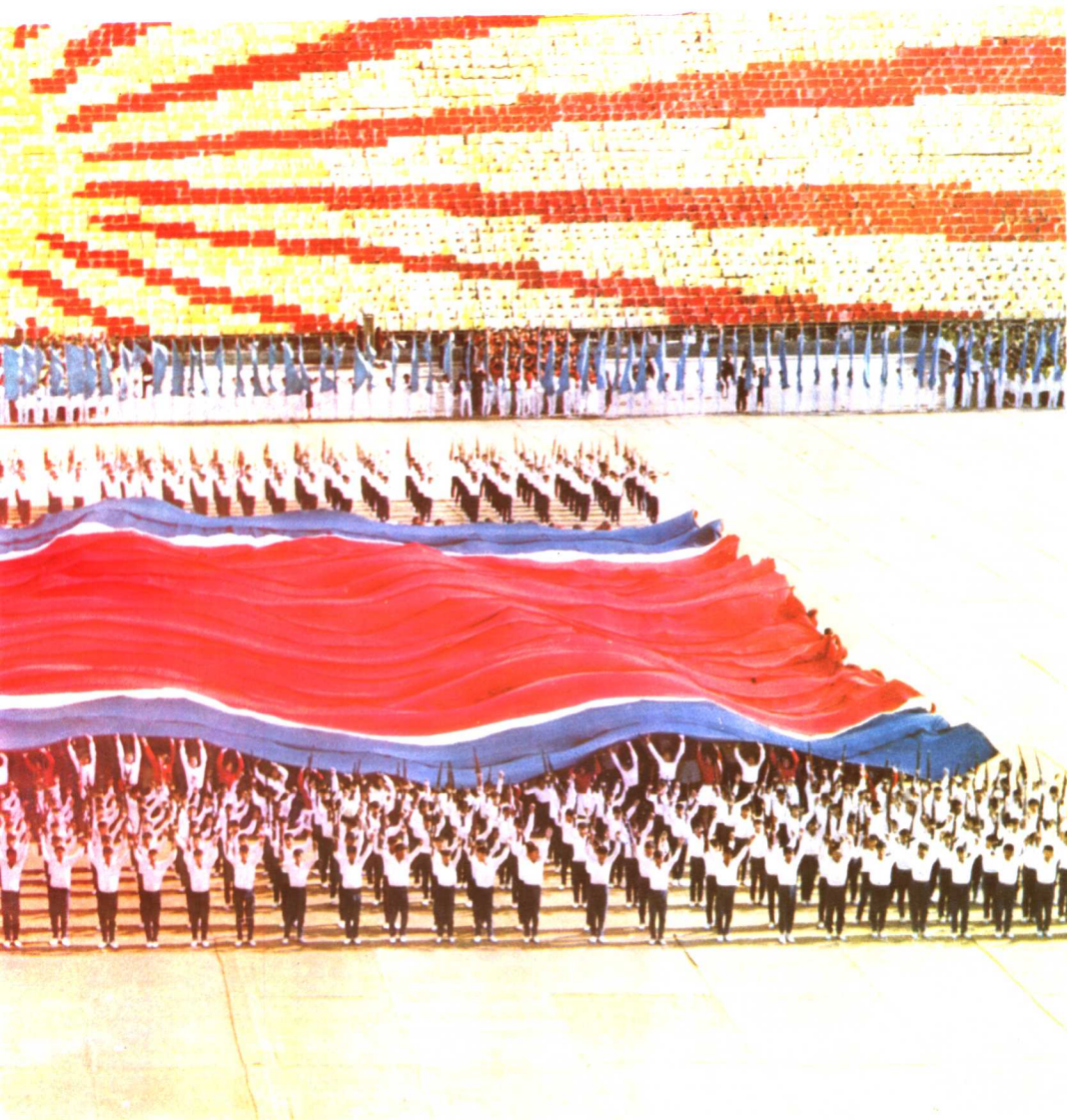
由于有了革命的伟大领袖金日成同志提出的主体的体育文化建设方针和他的英明领导，我国运动员和劳动人民才能创造性地发展体育技术和战术，在奥运会、国际锦标赛和国际友谊赛中荣获许多金质、银质和铜质奖章，向全世界夸示了千里马朝鲜的英雄气概，为提高共和国的国际地位做出了巨大的贡献。

今天，我国全体劳动人民遵照领袖的主体的体育方针，积极参加群众体育活动，增进体力，尽量磨炼技术，为劳动和国防作好准备。

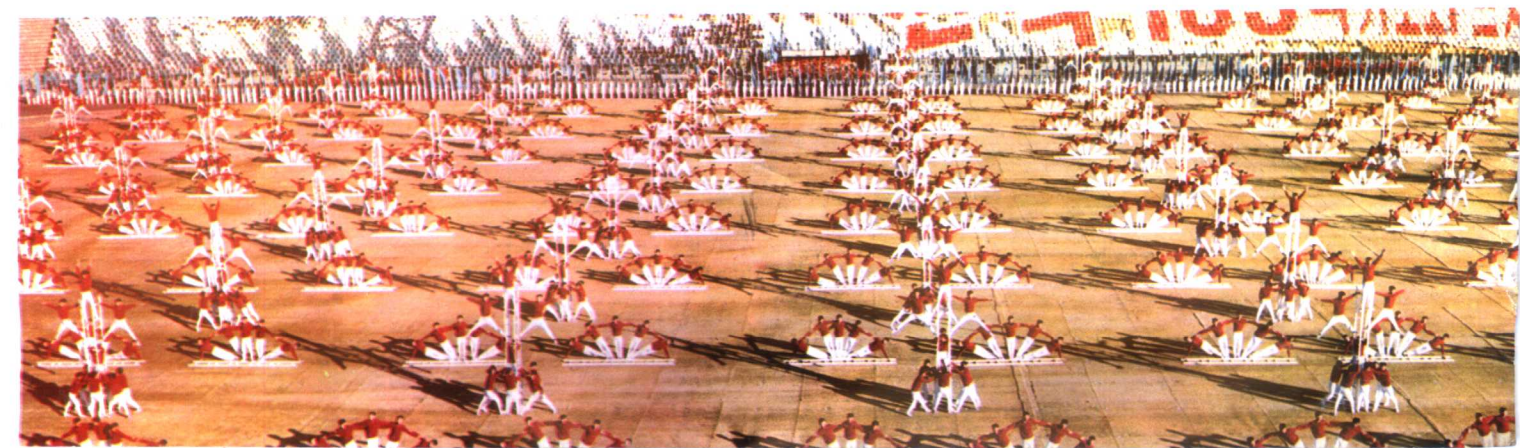








荣获人民奖的团体操《跟着劳动党的旗帜》  
是由七万多名平壤市青少年学生表演的。  
图为：该团体操的几个场面。







每逢国际儿童节，举行儿童体育大会。图为：儿童的短跑。



拔河。





小朋友拉拉队兴致勃勃地喊：“加油，加油！”。



幼儿园儿童的小篮球赛。

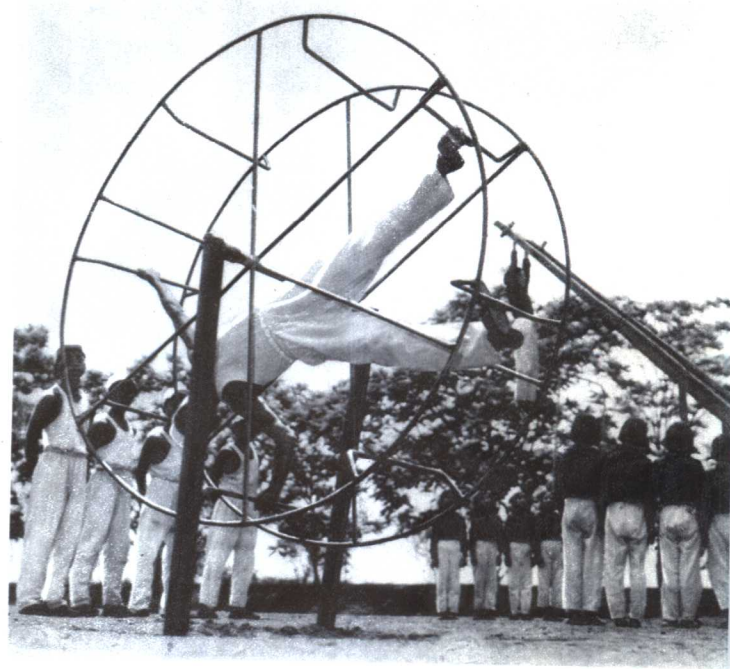


学生们每天都进行跑步。

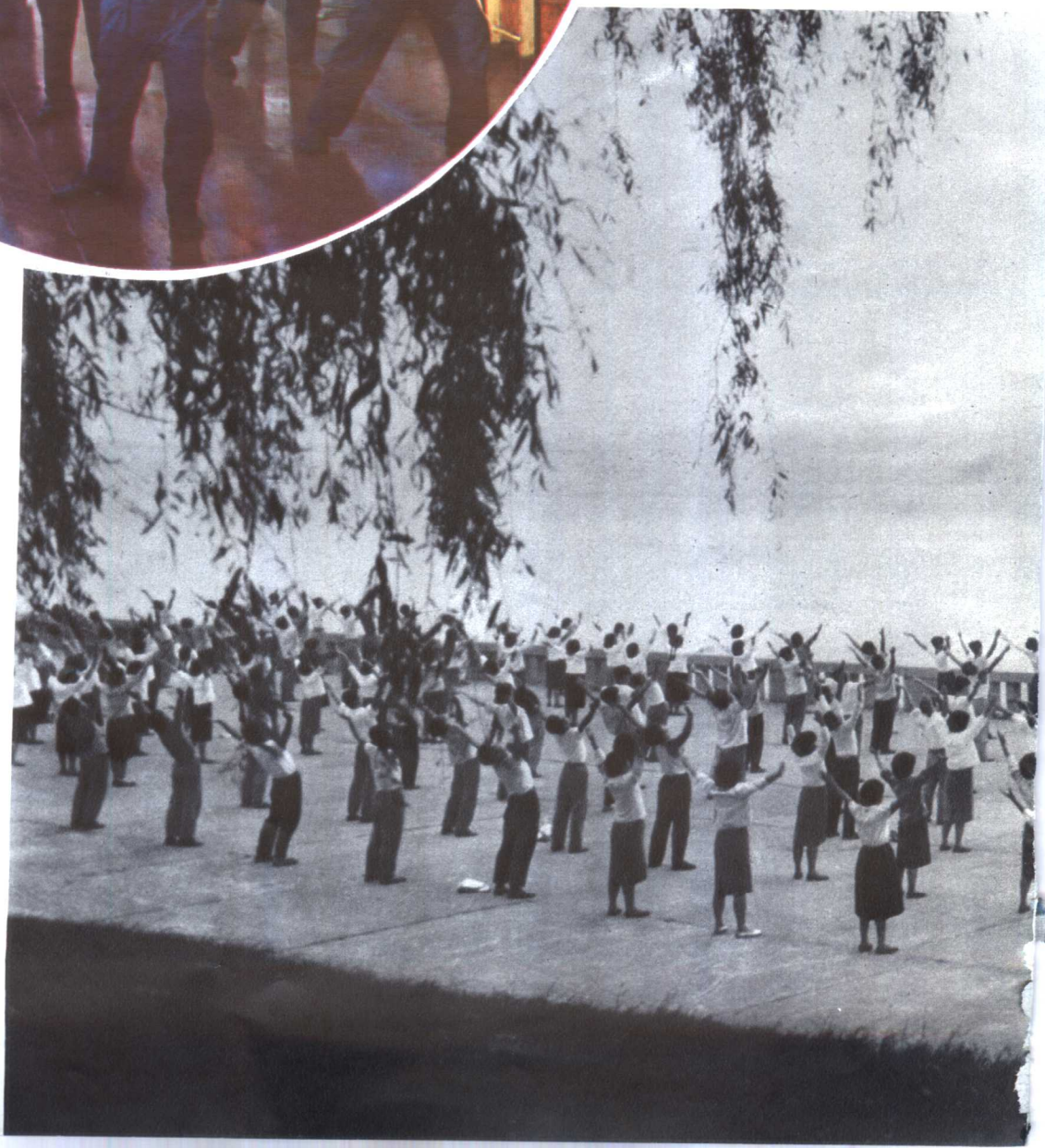




学生们充分利用各种体育器械，经常锻炼身体。









劳动人民做人民保健体操。







愉快的夏令营生活。



慈父领袖在风景优美的山区和碧波粼粼的湖畔和海滨给建立夏令营，让我国儿童在夏令营进行登山、行军、游泳、划船等各种体育活动，充分锻炼身体和意志。







我国劳动人民和青年学生探访有关伟大领袖金日成同志组织领导的抗日武装斗争的革命事迹地。在具有深远历史意义的革命圣地深入学习慈父领袖光荣灿烂的革命历史并锻炼身心。  
图为：青少年学生们登上了革命的圣山——白头山。