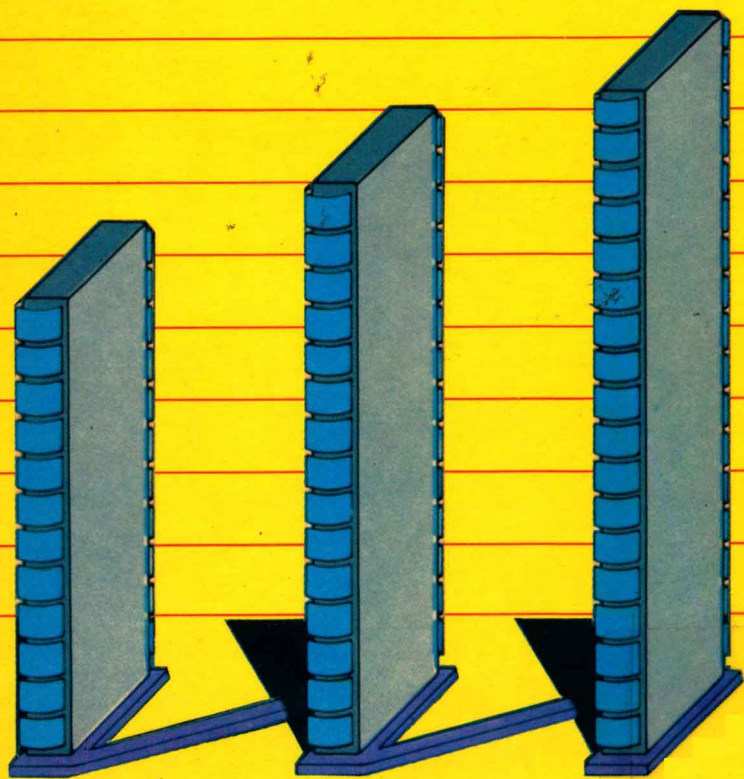


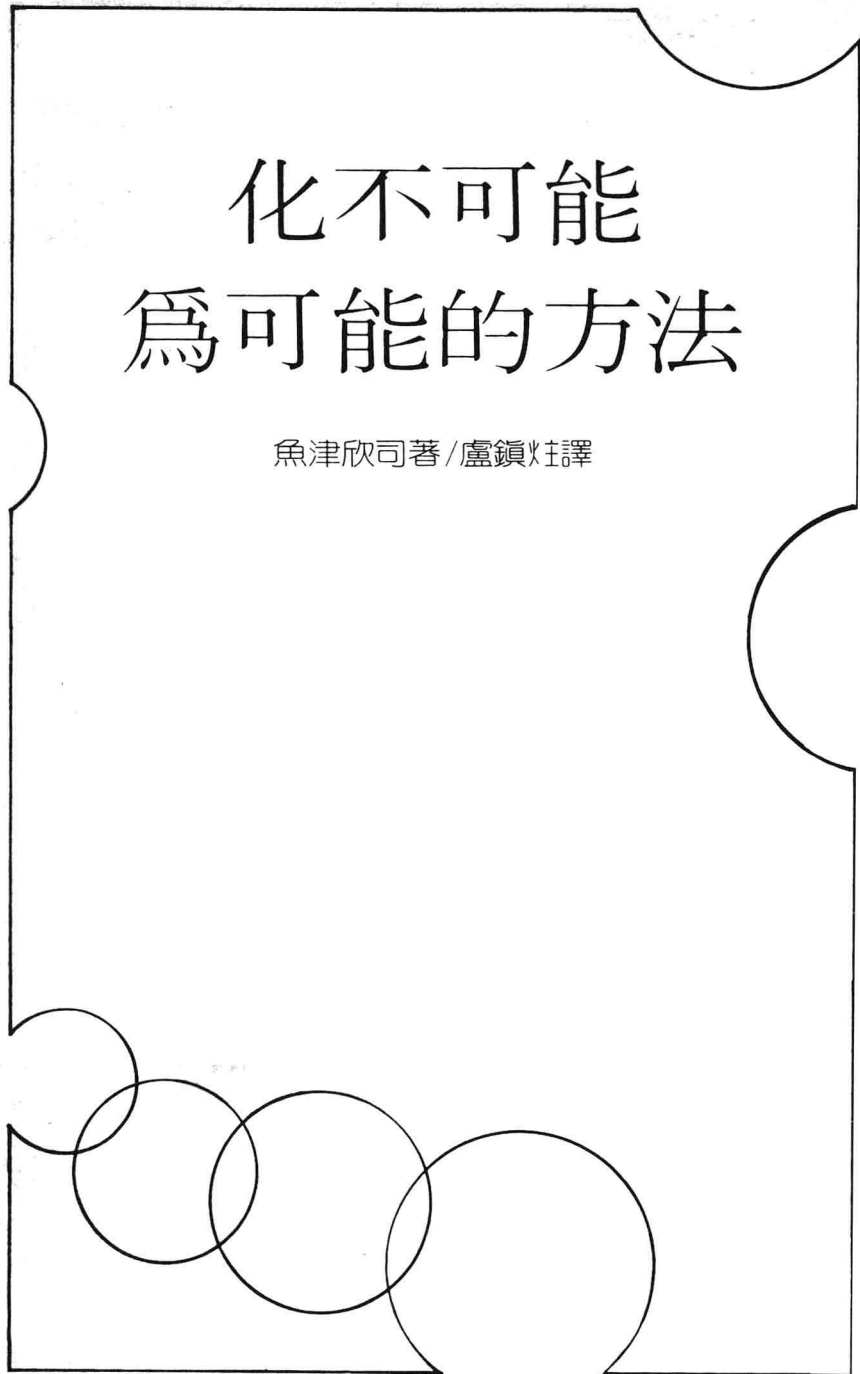
# 化不可能爲 可能的方法

魚津欣司著／盧鎮炷譯



# 化不可能 爲可能的方法

魚津欣司著 / 盧鎮炷譯



---

---

現代企管叢書

## 化不可能為可能的方法

著者：魚津欣司

譯者：盧鎮炷

出版者：現代企管叢書出版社

九龍紅磡鶴園街一號富恒工業大廈六樓

印刷者：本社印刷部

九龍紅磡鶴園街一號富恒工業大廈六樓

定價：港幣港幣拾柒元

---

---









# 目 錄

## 第一章 成功的頭腦管理……………一三

(一)不用頭腦就不會成功……………一五

頭腦乃越用越好／胞突接合維繫神經單位／加速對自我喜好的反應／給胞突結合溝輸意識／給予腦部刺激是長壽之道／促進腦細胞的敏感度

(二)自信將使你擁有更美妙的人生……………二三

「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」／不用符合一般人的看法／外遇也是訓練腦靈活的有效方法／腦筋不好即不能巧妙的處理  
外遇問題

(三)成爲複軌型的人……………二八

阿采巴人／複軌型的構想／放開視野的哲學



## 第二章 獲得成功的二十四小時管理術……………三三

(一) 另一種遊戲戰略……………三五

專注一項工作的人生將茫然無措／工作中尋找樂趣／工作與休閒  
乃一石二鳥

(二) 上班族如何利用時間……………四一

有系統的思考行動／同時進行兩種以上的行動／「瞬息萬變的時代」須有同時處理的概念

(三) 有意義的應用移動時間……………四九

我優雅的移動生活／實質的時間活用術／上班族的「空閒時間」  
一年有七〇〇小時

## 第三章 獲得成功的構想轉換法……………五七

(一) 逆式構想法——改變思考方式……………五七

首先排除以往的思考方式／上班族的逆式構想／逆式構想成功的  
例子／欲達到逆式構想，首先要排除傳統觀念／以逆式構想獲得

成功的女性／環境如何變化皆能生存下去／節約時間的逆式構想

(二) 雙重思考——具有兩種不同性質的現代社會……………七二

鉛字型人與電視型人／後來者居上的時代／上班族的雙重思考(1)

——「不利乃有利」／上班族的雙重思考(2)——逆境即是機會！

／上班族的雙重思考(3)——將一切事物倒置思考

(三) 第三節火箭式的思考——第一、二節任何人都能辦到……………八二

現代人應該要能使第三節火箭往上飛／由集中至擴散／建設與破

壞／「3F時代」乃由「物」轉向「心」／投機事業將被重視

(四) 四十五度思考——位於垂直與水平之間的思想……………九四

時代的差距成爲九十度／九十度思考已經落伍了

## 第四章 突破常識獲得成功的人生學……………九七

(一) 束縛於常識難以成功……………九九

一位成績不佳的銀行員的故事／人生沒有任何事情是浪費的／現

代人的特徵是沒耐性、容易厭倦／改變態度向前邁進！

(二) 體驗的突破常識論……………一〇六

由於需要而產生的突破常識／不再聽同學的謾罵／逆境之中如何活用時間／時代不同立場也變了

(三) 不要拘泥於某件事情方能獲得成功……………一一二

要有勇氣方能改變現況／做你喜好的事／工作應該寓於遊樂

(四) 改變觀念負可轉為正……………一一六

自卑感使人嚐試各方面的工作／嫉妬心理會影響團隊精神／甲地

不好還有乙地／積極豁達的觀念／思考和一般常職不同的事

## 第五章 掌握成功的挑戰精神……………一二五

(一) 積極的處理緊急狀況……………一二七

英文要以切膚之感學習／學習英語的方法／應用自己了解的單字

／不是急切需要就不容易了解英語

(二) 寶貴的挑戰精神……………一三二

要當「斜行人」／塑型與搖落

(三) 對自己的限界挑戰……………一三四

你是否當今的烤雞／不往上看就會降低實力／成長的六個條件

第六章 令人駕異的成功哲學……………一四一

(一)發掘生活的意義……………一四三

你對工作是否感到快樂／何謂有意義的工作

(二)做自己喜好的事……………一四七

想做什麼就做什麼／能否終身有興味的做

(三)年輕時困苦是成功的要件……………一五〇

逼自己處於三餐不繼的狀況中

第七章 邁向成功之路……………一五三

(一)能才與庸才……………一五五

美國的能才條件／三十五歲為男性的人生歧路

(二)利用外行人的特質獲得成功……………一六一

所擁有的資料北專業者豐富／外行人才能看到專家所看不見的事

物／從自己喜歡做的事情開始

(三)成功的情報獲得法……………一六九

不要被情報所吞沒／無視於大局將被情報洪流所吞沒／情報只是  
整理歸檔毫無用處／「情報過多」的時代，讀書應採「速讀法」  
／情報化社會就是人和物都情報化的社會／如何有效的整理情報  
／情報的整理法與應用法。

## 序

筆者以為舉凡人，大致可分為兩種典型。

一種是汲汲營營於功名，却常挫敗困厄，甚且一蹶不振。另一種則是穩紮實幹、默默耕耘的人。這種人不太會引人側目，但同時也不容易遭到批評。

以一般人的觀點而言，似乎腳踏實地、默默努力的人生觀方是正確的。然而，本性如此則已，不然大可不必削足適履，勉強自己。

這就是我的人生觀，我認為如果一個人在臨終前方後悔「我這個沒有，那個沒有」，那真是生命的一大憾事。人生苦短，為什麼要如此自欺的過活呢？說不定一場車禍就結束了生命……。

因此，如能肯定自我汲營的目的，也要能肯定可能的挫折。為了成功的果實，頻頻的挫折將是助長的力量。這就是人生的奧妙。

譬如，追尋天堂之美，更要明瞭地獄之苦澀。不要恐懼失敗的批判，當知這將是成功的動力。

在現今社會裡，希冀做自己想做的事，並不困難，困難的是，是否能從失敗中，培養堅定的意志，以期踏上成功之路。

# 第一章

# 成功的頭腦管理法

## (一)不用頭腦就不會成功

### 頭腦乃越用越好

年輕時的我，精神不能集中，常爲自己浮華分歧的性格煩惱不堪。後來覺得這麼自尋煩惱毫無益處，索性不再想它，結果反倒生活得意氣風發、多彩多姿。由於視野增廣，生活的經驗與體驗擴大，居然被稱爲「萬能博士」，同儕間還有人戲稱我爲「電波怪獸」，這真是始料未及的事。

因爲我每天主持一個電視節目，同時在廣播電台也有節目播出，並常有機會到各地演講，還有自己的幾家公司的業務需要處理，加以經常偷閒到酒廊喝酒、打牌、跳舞……等等。生活步調的緊湊，讓我意識到透過遊樂的刺激思緒，反倒是頭腦靈敏的秘訣呢！

其實，頭腦的靈慧與否並不是天生的，而要視如何使用而定。在人體的結構中，只有腦是越磨練越靈敏的。人的腦細胞有一五〇億個，一般人只應用了其中的百分之二、五的程度而已，據說如愛因斯坦般的大天才，也只應用了全部腦細胞的百分之二三。因此，我們知道，或許只差百分之一，其間的靈敏



度差距就相當大。

那麼怎樣才能使腦細胞更活躍呢？我想只要常給腦細胞新的情報刺激即可。譬如，經常看報，聽別人交談、對於某一件事情作深入的探討……等等，養成這些習慣將有助於頭腦的靈敏。

### 胞突接合 (Synapse) 維繫神經單位 (Neuron)

依據大腦生理學的資料，人的頭腦有一五〇億個腦細胞，這些腦細胞稱為神經單位 (Neuron)，其功能如電線一般。另外，連接各神經單位的稱為胞突接合 (Synapse)，它的作用就如連接電線的電阻器。

譬如一個人的眼睛和耳朵遭受刺激後，無阻的經由電線 (神經單位) 傳達到記憶中樞，其刺激即被記憶下來。反之，記憶中樞所傳達的某些意識，也能順暢的傳遞至口部，屆時即可發表為言論。

因此，我們常以為對於收音機、電視、報紙、書籍等的所見所聞皆有清晰的記憶，其實不然，各位是否有此經驗；當急需某些資料時却苦思不出，懊惱不已呢！

這是由於腦中的電線生鏽，所以透過眼睛和耳朵進入的刺激，在中途停頓了下來所致。刺激好比是火車，電線 (神經單位) 一如鐵軌，在生鏽的鐵軌上行駛的火車，沒有潤滑如何能使速度維持正常？

同時，連接神經單位的胞突接合也將發生問題。胞突接合就如擺置在鐵軌上的小石子，火車 (刺激) 每碰著小石子，速度即慢了下來，終至無法到達目的地。