

双色精印
重点难点
一目了然

新手学

轻松上手 开机即会

系统安装与重装一本通

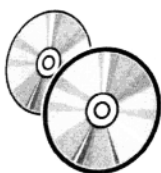
金鼎图书工作室 编著

轻松驾驭 Windows 98/2000/XP

- ◎ 单系统、多系统的安装与重装
- ◎ 硬盘的分区、格式化操作
- ◎ 驱动程序的安装设置
- ◎ 重要资料的备份、还原
- ◎ 系统优化设置
- ◎ 系统安全维护



浦东电子出版社
Pudong ePress



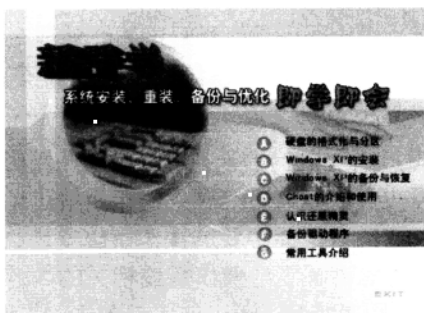
光盘使用说明

CD Introduce

新手学系列图书附赠超值的资料光盘，必将使您的学习过程更加轻松、实在。

使用方法 ●

在默认的情况下，光盘放入光驱后将自动播放。通过点击界面上的按钮，进入相应的知识讲解页面。



内容简介 ●

光盘主要内容包括：硬盘的格式化与分区、Windows XP 的安装、Windows XP 的备份与恢复、Ghost 的介绍和使用、认识还原精灵、备份驱动程序、常用工具介绍。

目 录

Chapter 1 电脑操作系统	1
1.1 操作系统发展史	2
1.2 Windows 系列操作系统	3
1.2.1 Windows1.0 和 2.0	3
1.2.2 Windows 3.X	3
1.2.3 Windows NT	3
1.2.4 Windows 95	4
1.2.5 Windows 98	4
1.2.6 Windows 2000 系列	4
1.2.7 Windows XP 系列	5
1.2.8 Windows 2003	5
1.3 其他操作系统	5
1.3.1 Unix 操作系统	5
1.3.2 Linux 操作系统	6
Chapter 2 系统安装前的 BIOS 设置	7
2.1 什么是 BIOS 设置	8
2.2 如何进入 BIOS	9
2.3 控制键位的功能	10
2.4 标准 BIOS 设置 (Standard CMOS Features)	11
2.4.1 系统日期和时间设置	11
2.4.2 IDE 接口设置	12
2.4.3 软驱设定	13
2.4.4 显示模式和系统错误设置	13
2.4.5 有关内存的一些信息	13
2.5 设置启动顺序	13
2.6 整合周边设备选项 (Integrated Peripherals)	14
2.6.1 IDE 接口设置	14
2.6.2 USB 接口设置	15

2.6.3	板载声卡设置	15
2.6.4	板载网卡和软驱设置	15
2.6.5	板载串行接口设置	16
2.6.6	IR 设置	16
2.6.7	并行端口设置	16
2.6.8	其他板载端口的设置	17
2.7	载入 BIOS 性能优化默认值	17
2.8	管理员与用户密码设置	18
2.9	储存并退出程序	18

Chapter 3 硬盘分区和格式化 19

3.1	硬盘合理分区	20
3.2	80G 硬盘分区实战	20
3.3	使用 Format 格式化硬盘	21
3.4	用 Lformat 低级格式化硬盘	23
3.5	使用 Fdisk 分区	25
3.5.1	创建主分区	27
3.5.2	创建扩展分区	28
3.5.3	创建逻辑分区	29
3.5.4	格式化分区	30
3.5.5	删除分区	31
3.6	使用 Partition Magic 调整分区	32
3.6.1	Partition Magic 简介	33
3.6.2	创建新的硬盘分区	33
3.6.3	调整已有分区的大小	36
3.6.4	合并硬盘分区	38
3.6.5	无损分割分区	40
3.6.6	转换分区格式	41
3.7	BootStar	42
3.7.1	启用 BootStar	43
3.7.2	制作应急磁盘	43
3.7.3	分区操作	44

Chapter 4 安装 Windows 98 操作系统 45

4.1	Windows 98 备份程序	46
4.1.1	备份程序的安装	46
4.1.2	Windows 98 的备份	48
4.2	Windows 98 的全新安装	51
4.2.1	全新安装 Windows 98	52
4.2.2	Windows 98 的自动安装法	56
4.3	Windows 98 的重装	58
4.3.1	Windows 98 的参数设置	58
4.3.2	重新安装 Windows 98 的操作步骤	59
4.3.3	制作 Windows 98 启动盘	63
4.4	Windows 98 的还原	64
4.5	Windows 98/Me 的卸载	66

Chapter 5 安装 Windows XP 操作系统 67

5.1	Windows XP 的备份	68
5.2	Windows XP 操作系统的安装	70
5.2.1	Windows XP 全新安装	71
5.2.2	Windows XP 的自动安装	75
5.2.3	Windows XP 的激活	79
5.3	Windows XP 的重装	81
5.4	Windows XP 的系统还原	83
5.5	Windows XP 启动盘制作	85
5.6	Windows XP 常见问题	86
5.6.1	安装过程中系统提示必须转化分区为 NTFS	86
5.6.2	Windows XP 安装了简体中文语言包后还是英文的	86
5.6.3	Windows XP 的关机总是变成重启	86
5.6.4	提高 Windows XP 的运行速度	86
5.6.5	IE 运行很慢	87
5.7	Windows XP 的启动与退出	87

5.7.1	启动 Windows XP	87
5.7.2	退出 Windows XP	88
Chapter 6 多系统安装		89
6.1	多系统的安装	90
6.1.1	常规系统引导过程	90
6.1.2	多操作系统引导过程	90
6.1.3	多操作系统实战前准备	90
6.1.4	在 Windows 98 上安装 Windows 2000/XP	91
6.1.5	在 Windows 2000/XP 上安装 Windows 98	91
6.1.6	用 Partition Magic 安装新操作系统	91
6.2	多操作系统的卸载	94
6.2.1	在 Windows 9x \2000/XP 中卸载 Windows 9x	94
6.2.2	在 Windows 9x \2000/XP 中删除 Windows 2000/ XP	95
6.2.3	在 Linux 中卸载 Windows 98/ME	95
6.3	多系统管理软件 BootMagic	96
6.3.1	BootMagic 的特点	96
6.3.2	BootMagic 的安装	97
6.3.3	BootMagic 的使用	97
6.3.4	重做 BootMagic 应急盘	99
6.4	多操作系统常见问题	99
6.4.1	双系统启动菜单丢失	100
6.4.2	双系统中一个系统损坏后的安装	101
6.4.3	安装 Windows 98/Windows XP/2000 的文件系统选择	102
6.4.4	多系统中, 运行软件出错	102
6.4.5	安装程序时出错	102
6.4.6	没有多重启动菜单供选择	104
Chapter 7 驱动程序的安装		105
7.1	Windows 98 下驱动程序安装	106
7.1.1	安装显卡驱动程序	106
7.1.2	声卡的安装	110
7.1.3	打印机驱动的安装	111
7.1.4	升级驱动程序	114

7.2	Windows 2000 下驱动程序安装	116
7.2.1	打印机驱动安装	116
7.2.2	MODEM 驱动安装	119
7.2.3	无线网卡驱动安装	121
7.3	Windows XP 下驱动程序安装	124
7.3.1	USB2.0 驱动程序安装	124
7.3.2	打印机驱动程序安装	127
7.3.3	数码相机驱动程序安装	129

Chapter 8 常用工具软件的安装 131

8.1	办公工具——Office XP	132
8.2	看图工具——ACDSee	134
8.3	压缩工具——WinRAR	135
8.4	通讯工具——腾讯 QQ	137
8.5	翻译工具——金山词霸	140
8.6	下载工具——FlashGet	141
8.7	音频工具——Winamp	145
8.8	播放工具——RealOne Player	148
8.9	杀毒工具——KV2004	149
8.10	反黑工具——天网防火墙个人版	151
8.11	邮件工具——FoxMail	154

Chapter 9 重要资料的备份与还原 163

9.1	注册表的备份与还原	164
9.1.1	手工备份/恢复注册表	164
9.1.2	利用软件备份/恢复注册表	165
9.2	驱动信息的备份与还原	167
9.2.1	驱动信息的手工备份	167
9.2.2	驱动程序的还原	169
9.2.3	用 Windows 优化大师备份还原驱动	171

9.2.4	用驱动精灵备份驱动程序	172
9.3	应用软件的备份与还原	173
9.3.1	使用 WinRAR 进行压缩备份	173
9.3.2	Ghostexp 的另类备份	176
9.4	主引导记录、分区表的备份和还原	177
9.4.1	手工备份与恢复主引导记录和分区信息表	177
9.4.2	DiskMan 恢复主引导记录和分区信息表	179
9.5	电子邮件的备份与还原	179
9.5.1	Outlook Express 备份与还原	180
9.5.2	FoxMail 备份与还原	181
9.6	聊天资料备份与还原	182
9.6.1	QQ 的资料备份与还原	182
9.6.2	ICQ 资料备份与还原	183
9.6.3	MSN 资料备份与还原	186
9.6.4	YahooMessenger 资料备份与还原	186
9.7	收藏夹的备份与还原	187
9.7.1	手工备份还原收藏夹	187
9.7.2	导出导入收藏夹	187
9.8	资料备份到网络	189
9.9	使用其他软件恢复文件	191
9.9.1	让 Word 文档起死回生	191
9.9.2	RealMedia Analyzer 的使用	193
9.9.3	Excel Recovery 的使用	195
9.9.4	巧用 Recover4all pro 找回数据	195
9.9.5	badcopy 让你的数据绝处逢生	197
9.9.6	用 Undelete 恢复被直接删除的文件	199
9.9.7	用 Revival 恢复文件	200
9.9.8	File Scavenger 的使用	202
9.9.9	用 EasyRecovery 恢复丢失数据	203
9.9.10	用 FinalData 恢复丢失数据	206

Chapter 10 系统的备份与还原 209

10.1	用 GHOST 备份系统	210
------	--------------------	-----

10.1.1	用 GHOST 制作系统镜像文件	210
10.1.2	用 GHOST 还原系统	212
10.2	功能超强的还原精灵	213
10.2.1	安装还原精灵	213
10.2.2	还原精灵的设置和使用	216
10.2.3	还原精灵密码破解	218

Chapter 11 系统优化设置 221

11.1	Windows 98 优化设置	222
11.1.1	设置 COMS 加快自检、启动速度	222
11.1.2	修改系统文件提高启动速度	222
11.1.3	减少启动项中的程序	224
11.1.4	减少 Windows 98 的启动任务	224
11.1.5	优化“控制面板”中的“系统”	225
11.1.6	注册表的优化	227
11.1.7	关闭活动桌面文件	231
11.1.8	防止磁盘碎片的大量产生	232
11.1.9	优化电源管理	232
11.2	Windows 2000 优化设置	233
11.2.1	升级文件系统	233
11.2.2	删除不需要的文件和程序	233
11.2.3	优化启动设置	234
11.2.4	优化系统属性	235
11.2.5	注册表的优化	236
11.2.6	优化硬盘设置	238
11.3	Windows XP 优化设置	238
11.3.1	优化启动设置	238
11.3.2	修改 Dr.Watson 设置	240
11.3.3	优化系统性能	241
11.3.4	删除多余的文件	242
11.3.5	关闭系统休眠功能	243
11.3.6	优化系统还原功能	243
11.3.7	快速关机或重启	244
11.3.8	注册表的优化	244
11.3.9	其他优化设置	247

11.4	Windows 优化大师	248
11.4.1	操作界面	249
11.4.2	硬盘缓存优化	249
11.4.3	桌面菜单优化	250
11.4.4	文件系统优化	251
11.4.5	系统安全优化	251
11.4.6	注册信息管理	252

Chapter 12 网络安全与系统补丁 253

12.1	关于网络安全	254
12.2	关于电脑病毒	254
12.2.1	电脑病毒的特点	255
12.2.2	电脑病毒分类	255
12.3	防御电脑病毒	256
12.3.1	电脑硬件保护	256
12.3.2	安全使用软盘/优盘	256
12.3.3	谨慎下载网络软件	257
12.3.4	警惕电子邮件及其附件	257
12.3.5	防止宏病毒	257
12.3.6	备份重要数据	258
12.4	杀毒软件的安装与设置	258
12.4.1	使用 KV 2004 查杀病毒	258
12.4.2	使用“金山毒霸 6”查杀病毒	261
12.4.3	使用专用工具杀毒	264
12.5	防火墙的使用	265
12.5.1	KV2004 防火墙	265
12.5.2	金山网镖 6	267
12.6	系统补丁	270
12.6.1	系统补丁的作用	270
12.6.2	为 Windows 系统安装补丁	270
12.6.3	系统补丁的版本	271
12.6.4	系统补丁的常见安装方法	272



Chapter 1

操作系统是用户和系统相连接的界面，系统内部虽然十分复杂，但这些复杂性由于操作系统的存在而不显现在用户面前。计算机操作系统向用户提供系统调用，用户通过操作系统提供的命令，简单方便地把自己的意图告诉系统，让操作系统去完成工作。由于操作系统的卓越工作，才能保证系统资源的充分利用，用户还能方便地使用计算机。

1.1 操作系统发展史

要了解操作系统，有必要先了解一下它的发展史：

1973 年	Digisat Research 开始开发 CP/M 操作系统，这是最早开发的微型机操作系统，CP/M-80 版本成了 8 位微型机的标准操作系统。
1978 年	Intel 发布了 16 位微型机处理器芯片，SCP（西雅图计算机公司）的佩特森开始开发 16 位微型机的实验性操作系统 86-DOS。
1980 年	微软公司收购 86-DOS，于年底与 IBM 公司签定合同，为之开发操作系统 PC-DOS（也即 MS-DOS）。
1981 年	微软的 MS-DOS 1.0 版与 IBM 的 PC 面世，这是第一个实际应用的 16 位操作系统。微型计算机进入一个新的纪元。
1983 年	微软的 MS-DOS 2.0 版发布，MS-DOS 取得了优势。
1985 年	Windows 1.01 发布，失败中埋藏了 5 年后的生机。
1987 年	微软发布 MS-DOS 3.3 版本，是非常成熟可靠的 DOS 版本，微软取得个人操作系统的霸主地位。
1990 年	有巨大技术飞跃的 Windows 3.0 发布，包括后续版本，Windows 3.x 在全球有 6000 万的用户。微软成了软件业的巨头。
1991 年	DOS 推出了 5.0 版本，这个版本是 3.3 版本后的重要版本，能够支持扩展内存和扩充内存，具有内存管理能力。
1993 年	微软专门推出了 Windows 3.1 简体中文版，标志着微软公司正式进入中国软件市场。拥有漂亮的人机界面，协同多任务能力，具有支持网络、支持多媒体等先进功能。在中国电脑界刮起了“Windows 风暴”。
1994 年	微软推出了新一代网络操作系统：Windows NT3.5 服务器版及工作站版。
1995 年	微软推出了支持 32 位的新一代操作系统：Windows95。个人电脑的操作系统有了质的飞跃。
1998 年	微软在 Windows 95 获得巨大成功的三年后，推出了 Windows98。它提供了更加强大的 Internet 网络操作功能。
1999 年	微软在 Win NT 的基础上推出了操作简单功能强大的 Windows2000。
2001 年	微软公司 2001 年 10 月推出了多媒体技术和个性化界面的 Windows XP 系列产品。
2003 年	微软公司 2003 年推出了以 .Net 架构的 Windows Server 2003。

1.2 Windows 系列操作系统

目前最常见的操作系统平台,无疑是微软公司推出的 Windows 视窗系列。从最初的 Windows 1.0 到现在的 Windows XP、Windows 2003,由最简单的 DOS 操作,到现在的多媒体平台技术。可以说,微软的 Windows 系列以其逐渐完善的后台功能、绚丽多彩的前台画面,在电脑用户心中刻下了难以抹去的痕迹,独树一帜的风格和标新立异的观念使它在众多的操作系统平台中脱颖而出,至今依然保持着垄断态势。



新手提示

操作系统的基本功能: 1. 存储器管理的功能; 2. 处理机管理的功能; 3. 设备管理的功能; 4. 文件管理的功能。



1.2.1 Windows1.0 和 2.0

在个人计算机技术的发展过程中,硬件技术的发展速度一直领先于软件技术。微软公司在 1983 年 12 月推出了 Windows 1.0, 1987 年 11 月 Windows 2.0 问世。但是,由于存在着许多的技术缺陷,不能很好地运行当时流行的 DOS 应用程序,因而未能获得计算机用户的认同。

1.2.2 Windows 3.X

1990 年 5 月微软公司又推出了 Windows 3.0, 它支持虚拟内存,提供了高达 16MB 扩充内存的直接存取;采用了图标技术,实现操作人性化。1995 年 5 月推出了 Windows 3.2 中文版。

Windows3.X 并不是一个真正的独立的多任务操作系统,它包着 MS-DOS 的外壳。它是在 DOS 上运行的结构化操作环境,使用前需先安装 DOS,再安装 Windows 3.X。



新手提示

Windows3.X 的三大优点是: 图形用户界面 (GUI)、多任务处理和设备无关性。



1.2.3 Windows NT

当 Windows 3.0 获得市场的认同后,微软公司很快推出了用于对等网络的网络操作系统——Windows For Workgroup。

之后,微软公司又于 1993 推出了 Windows NT3.1, 用于工作站或服务器,它是 32 位的基于微软技术的全新网络操作系统。

Windows NT 的最高版本是 4.0 版。

1.2.4 Windows 95

1995 年 8 月, 微软推出了 Windows 95, 它是准 32 位的操作系统, 它的主要部分是使用 32 位代码编写的, 更有效地利用了硬件资源。其内存管理、进程管理都是 32 位, 但操作系统的某些部分仍使用 16 位代码编写, 以确保与原有的 16 位应用程序兼容。

Windows 95 具有图形用户界面、多任务处理、即插即用、支持长文件名等优点, 对网络的支持功能更强大, 把 Internet 的存取实用程序包含在 Windows 95 中。

Windows 95 是不依赖于 DOS 完全独立的操作系统。用户无需为设定 AUTOEXEC.BAT 和 CONFIG.SYS 两个文件而烦恼。

1.2.5 Windows 98

微软公司 1998 年 6 月推出的 Windows 98 是全 32 位的多任务操作系统, 其新增的功能有助于提高用户的工作效率。

例如真正的即插即用, 支持新一代的硬件技术。具有支持能用串行总线 USB、DVD-数字视频盘、AGP 接口的 3D 图形加速等功能, 体现完美的 Web 风格、Internet 的浏览更加容易 (Windows 98 已捆绑了与 Internet 相关的工具, 如电子邮件、新闻阅读、视频会议等), 支持多个显示器、显示设置增强 (可动态更改屏幕分辨率及颜色深度), 同时兼容 FAT 32 与 FAT 16 文件格式。

1.2.6 Windows 2000 系列

微软公司 2000 年 3 月推出了 Windows 2000 系列产品。Windows 2000 平台是商务性操作系统, 适用范围从笔记本电脑到高端服务器。它以 Windows NT 技术为基础, 是基于网络的操作系统。Windows 2000 系列共分为四个版本:

1. Windows 2000 Professional, 针对商业和个人使用, 是 Windows 98 和 Windows NT Workstation 的更新技术, 是为各种桌面计算机的便携机开发的新一代操作系统, 其目标是代替 Windows 9X/NT Workstation, 成为新一代的标准办公桌面系统。Windows 2000 Professional 集成了 Windows NT Workstation 的先进技术、安全性和 Windows 98 的易使用性, 使得 Windows XP 使用更为容易, 更为安全和稳定。

2. Windows 2000 Server, 是 Windows NT 标准版的升级版, 主要针对工作组的服务

3. Windows 2000 Advanced Server, 是 Windows NT 企业版的最新版本, 主要针对企业级的高级服务器版本。

4. Windows 2000 Datacenter Server, 是一个全新的版本, 主要针对大型数据库的数据中心服务器版本。

1.2.7 Windows XP 系列

微软公司 2001 年 10 月推出了 Windows XP 系列产品, 它共有两个版本:

1. Windows XP Home, 是家庭版, 也叫消费者版, 针对家庭用户和游戏发烧友。Windows XP Home 是 Windows 2000 Professional 的更新版本, 新增了个性化的桌面, 数字照片功能, 强大而又全面的音乐工具和视频工具, 简便的家庭网络连接功能, 先进的通讯功能, 专业的系统保护和修复功能等。

2. Windows XP Professional, 是商务性操作系统, 主要针对商业用户。它在 Windows XP Home 的基础上增加了适应商业用户的特殊功能: 例如具有对文件和文件夹加密的功能, 提高数据的安全性; 支持远程登录和离线工作, 方便异地办公; 支持多处理器; 与 Windows 服务器和管理解决方案协同工作等。

1.2.8 Windows 2003

Windows Server 2003 作为 .Net 架构提出以来最重要、最基础的产品, 一经推出就吸引了业内人士广泛的关注。

作为网络操作系统或服务器操作系统, 高性能、高可靠性和高安全性是其必备要素, 尤其是日趋复杂的企业应用和 Internet 应用, 对其提出了更高的要求。微软的企业级操作系统中, 如果说 Windows 2000 全面继承了 NT 技术, 那么 Windows Server 2003 则是依据 .Net 架构对 NT 技术作了重要发展和实质性改进, 凝聚了微软多年来的技术积累, 并部分实现了 .Net 战略, 或者说构筑了 .Net 战略中最基础的一环。



新手提示

Windows Server 2003 简体中文版分 Web、Standard、Enterprise 和 Datacenter 四个版本。

1.3 其他操作系统

除了 Windows 操作系统之外, 应用较广泛的还有 Unix 和 Linux 操作系统。

1.3.1 Unix 操作系统

UNIX 的第一个版本 Version 1 是 AT&T 公司下属的 BELL 实验室里两位程序员 Ken

Thompson 和 Dennis Ritchie 凭着个人的兴趣和爱好于 1969 年在一台闲置的 PDP-7 上开发的,为了更好的支持 UNIX 的开发,在 PDP-11/22 上开发了第二个版本 Version 2 并且用 C 语言写了 Version 2 的大部分程序,在 Version 2 的基础上增加了多道程序设计等功能后,移植到 PDP-11/45, PDP-11/70 等机器上,成了 UNIX 的第三个版本 Version 3。

众多的 UNIX 版本带来一个很大的麻烦,即用户界面存在显著不同,对于应用程序的开发者来说,希望不同的 UNIX 版本有一个一致的接口,以便使应用程序能在任何 UNIX 上运行。为此,从 1984 年起国际上很多组织都在为制定 UNIX 标准而努力,先后出台的标准有 XPG3, XPG4, POSIX, 其中 POSIX 是国际上两个最大的 UNIX 厂商集团“UNIX 国际 (UI)”和“开放软件基金 (OSF)”都同意的标准。但至今 POSIX 还没有成为惟一的正式国际标准。

UNIX 是一个交互式的分时系统,采用以全局变量为中心的模块结构,模块调用之间的关系较为复杂。从结构上看,UNIX 可以分成内核层和外壳层两部分。

新手提示

UNIX 的主要特点: 1. 短小精悍; 2. 简洁有效; 3. 易移植; 4. 可扩充; 5. 开放性。

1.3.2 Linux 操作系统

Linux 操作系统核心最早是由芬兰的 Linus Torvalds 1991 年 8 月在芬兰赫尔辛基大学上学时发布的(那年 Torvalds 25 岁),后来经过众多世界顶尖的软件工程师的不断修改和完善, Linux 得以在全球普及开来。在服务器领域及个人桌面版得到越来越多的应用;在嵌入式开发方面更是具有其它操作系统无可比拟的优势,每年 100% 的用户递增数量显示了 Linux 强大的力量。

Linux 是一套免费的 32 位多人多工操作系统,运行方式同 UNIX 系统很像,但 Linux 系统的稳定性、多工能力与网络功能是许多商业操作系统无法比拟的。Linux 最大的特色在于源代码完全公开,在符合 GNU GPL (General Public License) 的原则下,任何人皆可自由取得、散布甚至修改源代码。

新手问答

Linux 还具有哪些特点?

- (1) 采用阶层式目录结构,文件归类清楚、容易管理。
- (2) 支持多种文件系统,如 Ext2FS, ISOFS 以及 Windows 的文件系统 FAT16、FAT32、NTFS 等。
- (3) 具有可移植性,系统核心只有小于 10% 的源代码采用汇编语言编写,其余均是采用 C 语言编写,因此具备高度移植性。
- (4) 可与其它的操作系统如 Windows98/2000/xp 等并存于同一台计算机上。



Chapter 2

无论是全新安装，还是重新安装，在操作系统安装之前，都必须对主板的 BIOS 进行设置，才能进入安装进程。那么什么是 BIOS 设置？BIOS 设置有哪些？什么又是 CMOS？而 BIOS 与 CMOS 又是怎样区别的呢？在本章中你将找到答案。