

中药方剂参考资料



陕西中医学院革命委员会编

毛主席语录

领导我们事业的核心力量
是中国共产党。

指导我们思想的理论基础
是马克思列宁主义。

中国应当对于人类有较大的
贡献。

把医疗卫生工作的重点放
到农村去。

中国医药学是一个伟大的
宝库，应当努力发掘，加以提高。

目 录

一、常用中草药提要及歌诀

解表药.....2

(一) 辛温

解表药.....2

麻黄.....2

桂枝.....2

紫苏

附：苏子.....3

荆芥.....3

羌活.....3

防风.....4

白芷.....4

细辛.....4

香薷.....5

(二) 辛凉

解表药.....5

薄荷.....5

菊花 附：

野菊花.....5

桑叶 附：桑枝、

桑白皮.....6

牛蒡子.....6

蝉蜕.....6

葛根.....7

柴胡.....7

祛痰止咳药.....8

(一) 温化

寒痰药.....8

半夏.....8

天南星 附:

胆南星.....8

紫苑 款冬花...9

百部.....9

(二) 清化

热痰药.....9

瓜蒌 附:

天花粉.....9

贝母.....10

前胡.....10

枇杷叶.....10

桔梗.....11

(三) 止咳

平喘药.....11

杏仁.....11

清热药.....12

(一) 清热

泻火药.....12

石膏.....12

知母.....12

栀子.....12

决明子.....13

竹叶 附:竹茹...13

芦根 附:葶茎...13

夏枯草.....14

龙胆草.....14

黄连.....15

黄柏.....15

黄芩.....15

(二) 清热

凉血药.....16

玄参.....16

牡丹皮.....16

紫草.....16

(三) 清热

解毒药	17
金银花 连翘	17
大青叶 附:	
板兰根	17
蒲公英 附:	
紫花地丁	18
鸦胆子	18
马齿苋	18
山豆根 附:	
射干、马勃	19
蚤休	19
朱砂莲	20
蜈蚣七	20
温里药	20
附子	20
干姜 附:炮姜、	
生姜	21

肉桂	21
吴茱萸	22
高良姜	22
蜀椒	22
小茴香	23
理气药	23
陈皮 附:	
青皮	23
枳实 附:	
枳壳	23
厚朴	24
木香	24
香附	24
乌药	25
理血药	25
(一) 止血药	25
白茅根	25
小蓟 附:	

大蓟	26
仙鹤草	26
三七	26
蒲黄	26
茜草	27
白芨	27
槐实（附：槐花）地榆	27
侧柏叶 附：柏子仁	28
艾叶	28
人血七	29
见血飞	29
土大黄	29
棉花子 附：棉花根	29
（二）活血药	30
川芎	30

乳香 没药	30
延胡索	31
郁金	31
丹参	31
益母草	31
红花	32
牛膝	32
土鳖虫	32
泻下药	33
大黄	33
芒硝	33
甘遂 附：大戟、芫花	33
巴豆	34
涌吐药	34
常山	34
瓜蒂	35
清导药	35

麦芽 谷芽.....35
 六曲.....35
 山查 鸡内金.....36
 莱菔子.....36
 芳香化湿药.....37
 藿香.....37
 苍术.....37
 草豆蔻 附：
 白豆蔻、砂仁、
 草果.....37
 利尿渗湿药.....38
 茯苓 猪苓.....38
 泽泻.....38
 车前子.....39
 薏苡仁.....39
 防己.....39
 滑石.....40
 茵陈蒿.....40

金钱草.....40
 玉米须.....41
 补益药.....41
 （一）补气药.....41
 党参.....41
 黄芪.....41
 山药.....42
 白术.....42
 甘草.....43
 黄精.....43
 蜂蜜.....43
 （二）补阳药.....44
 肉苁蓉.....44
 淫羊藿.....44
 菟丝子.....44
 补骨脂.....45
 益智仁.....45
 杜仲 续断.....45

紫河车·····	46
(三) 补血药·····	46
熟地 附:	
生地即	
干地黄·····	46
何首乌·····	46
白芍 附:	
赤芍·····	47
当归·····	47
龙眼肉·····	48
(四) 补阴药·····	48
沙参·····	48
麦冬 天冬·····	48
玉竹 附:	
石斛·····	49
枸杞子 附:	
地骨皮·····	49
鳖甲 龟板·····	49

安神药·····	50
牡蛎 龙骨·····	50
朱砂·····	50
酸枣仁·····	51
远志·····	51
缬草·····	51
开窍药·····	52
麝香·····	52
冰片·····	52
菖蒲·····	53
祛风湿药·····	53
独活·····	53
五加皮·····	53
威灵仙·····	54
木瓜·····	54
秦艽·····	54
全蝎 蜈蚣·····	54
铁牛七·····	55

金牛七	55
祖师麻	56
太白米	56
平肝息风药	56
石决明	56
代赭石	57
天麻 钩藤	57
蚯蚓	57
收湿药	58
山茱萸	58
五味子	58
乌梅	59
乌贼骨	59
肉豆蔻	59
椿根皮	60
五倍子	60

明矾	60
驱虫药	61
使君子	61
苦楝根皮 附:	
楝实	61
槟榔 附:	
大腹皮	61
石榴皮	62
大蒜	62
外用药	63
硫黄	63
雄黄	63
铅丹	63
硼砂	64
炉甘石	64
露蜂房	64

二、常用方剂歌诀

解表方.....66

(一) 辛温

解表.....66

桂枝汤.....66

九味羌活汤.....66

(二) 辛凉

解表.....66

银翘散.....66

桑菊饮.....66

(三) 益气

解表.....66

人参败毒散.....66

(四) 化饮

解表.....67

解表化饮汤.....67

祛痰止咳方.....67

二陈汤 (附:

温胆汤、

涤痰汤、

金水六君

煎).....67

半夏白术

天麻汤.....67

养阴清肺汤.....67

清燥救肺汤.....67

止嗽散.....67

苏子降气汤.....68

百合固金汤.....68

清热方.....68

(一) 清气分.....68

石膏汤 附:

石膏加人参汤

石膏加
 苍术汤……………68
 竹叶石膏汤……………68
 (二) 清营血……………68
 清营汤……………68
 (三) 气血两清……………68
 清瘟败毒饮……………69
 (四) 清热解毒……………69
 普济消毒饮……………69
 (五) 清脏腑热……………69
 龙胆泻肝汤……………69
 白头翁汤……………69
 芍药汤……………69
 清胃散……………69
 育阴煎……………69
 导赤散……………70
 (六) 清虚热……………70
 青蒿鳖甲汤……………70

温里方……………70
 理中汤……………70
 小建中汤 附：
 当归建中汤、
 黄芪建中
 汤……………70
 吴茱萸汤……………70
 当归四逆汤……………70
 温阳利水汤……………71
 理气方……………71
 越鞠丸……………71
 旋复代赭汤……………71
 导气汤……………71
 理血方……………71
 (一) 止血……………71
 十灰散……………71
 小蓟饮子……………71
 草药止血方……………72

(二) 活血 72
 复元活血汤 72
 生化汤 72
 血府逐瘀汤 72
 温经汤 72
 桃仁承气汤 72
 补阳还五汤 72
 泻下方 73
 承气汤 73
 增液承气汤 73
 温脾汤 73
 表里双解方 73
 大柴胡汤 73
 防风通圣散 73
 五积散 73
 和解方 74
 小柴胡汤 74
 逍遥散 74

柴胡疏肝散 74
 半夏泻心汤 74
 消导方 74
 保和丸 74
 祛湿方 74
 平胃散 74
 藿香正气散 75
 三仁汤 75
 甘露消毒丹 75
 八正散 75
 五苓散 75
 五皮散 75
 实脾饮 75
 祛暑方 75
 香茹散 附：
 新加香
 茹饮 76
 清暑益气汤 76

补益方.....76
 (一) 补气.....76
 四味汤 附：
 六味汤、
 香砂六
 味汤.....76
 参苓白术散.....76
 补中益气汤.....76
 (二) 补血.....77
 四物汤 附：八
 珍汤、十全大
 补汤、人参
 养荣汤.....77
 归脾汤.....77
 (三) 补阴.....77
 六味地黄丸 附：
 都气丸、长
 寿丸、左归

饮.....77
 一贯煎.....77
 复脉汤 附：
 加 减 复 脉
 汤.....77
 (四) 补阳.....78
 肾气丸 附：
 右归饮.....78
安神方.....78
 酸枣仁汤.....78
 补心丹.....78
治风方.....78
 (一) 治外风.....78
 独活寄生汤.....78
 小续命汤.....79
 消风散.....79
 玉真散.....79
 (二) 息内风.....79

镇肝息风汤.....79
 羚角钩藤汤.....79
 地黄饮子.....79
 收涩方.....80
 完带汤.....80
 温肾止泻丸.....80
 金锁固精丸.....80

驱虫方.....80
 乌梅丸.....80
 痢疾方.....80
 消疮饮.....80
 阳和汤.....80
 大黄牡丹汤.....81
 消瘰丸.....81

三、治法组方举要

解表法.....84

一、辛温

解表法.....84

(一) 强力

发汗法.....85

(二) 调和

营卫法.....85

(三) 发汗

祛湿法.....85

二、辛凉

解表法.....88

(一) 轻宣

肺卫法.....88

(二) 清宣

肺热法.....89

(三) 解肌

清热法.....89

三、透疹

解表法.....	90
(一) 辛凉	
透疹法.....	91
(二) 辛温	
透疹法.....	91
祛痰止咳法.....	92
一、燥湿	
化痰法.....	92
二、润燥	
化痰法.....	93
三、清热	
化痰法.....	94
四、祛寒	
化痰法.....	94
五、治风	
化痰法.....	95
(一) 疏风	
化痰法.....	96

(二) 熄风	
化痰法.....	96
1. 健脾熄风	
化痰法.....	96
2. 清热熄风	
化痰法.....	97
清热泻火法.....	98
一、清气法.....	98
二、清营法.....	99
三、凉血法.....	100
四、气血	
两清法.....	101
五、泻火	
解毒法.....	101
六、清脏腑	
热法.....	103
(一) 清心经	
热法.....	103

(二) 清肝经
 热法104
 (三) 清肺
 热法106
 (四) 清胃
 热法106
 (五) 清大肠
 热法107
 七、清虚
 热法108
 温里法110
 一、温中
 祛寒法110
 二、回阳
 救逆法111
 理气法112
 一、行气法113
 (一) 疏肝

解郁法113
 (二) 行气
 和胃法113
 (三) 导气
 治疝法114
 二、降气法115
 (一) 降肺
 平喘法115
 (二) 和胃
 降逆法116
 理血法117
 一、止血法118
 (一) 凉血
 止血法118
 (二) 祛瘀
 止血法120
 (三) 益气
 摄血法121

(四) 养血	
止血法	……121
(五) 外伤	
止血法	……122
二、活血法	……122
(一) 活血	
祛瘀法	……122
(二) 逐瘀	
消症法	……123
泻下法	……124
一、寒下法	……124
(一) 泻热	
通便法	……124
(二) 泻热	
逐水法	……125
二、温下法	……126
三、润下法	……127
四、攻补	

兼施法	……128
表里双解法	……130
一、解表	
攻里法	……131
二、解表	
清里法	……131
三、解表	
温里法	……132
和解法	……132
一、和解	
少阳法	……132
二、调和	
肝脾法	……133
三、调和	
肠胃法	……135
清导法	……135
一、消食	
导滞法	……136