

中医普及教材

(供护理人员试用)

天津市南开医院编印

一九七六年五月

43

Sp

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；但是决不能无批判地兼收并蓄。

古为今用，洋为中用，推陈出新。

护士工作有很大的政治重要性。

2011/250/04

前 言

为了帮助护理及技术人员学习中医基本知识，积极参加中西医结合工作，我们编写了这份中医普及教材。

本教材第一部分的第一、二两章取自河北新医大学主编的《中医学》，第二部分的第三章取自山东中医学院出版的《临床经验交流》，其余部分都是我院自己编写的。

如何在护理及技术人员中普及中医，应当学习那些基本内容，这是大家都很关心而且正在摸索的问题。根据我院近几年来开展中西医结合的初步经验，我们认为必须以阶级斗争为纲，深入进行党的基本路线教育，不断批判洋奴哲学和爬行主义，坚持为工农兵服务的正确方向，用无产阶级政治统帅业务、技术，树立为革命、为人民钻研技术的好思想。只有这样才能把学习引导到正确的轨道上来。在学习内容上，我们认为可从以下三个方面入手：

1. 学习中医阴阳五行、脏腑经络等基本理论，掌握四诊八纲、辨证施治等基本诊治方法，为进行辨证论护及开展中西医结合护理打下基础；

2. 学习中草药的基础知识，结合各科的不同情况，熟悉80—100种常用中草药，会用40—50个中药成方，向能中能西，亦医亦护的方向发展；

3. 懂得针灸的基本理论，掌握针灸操作手法，熟悉30—40个常用穴位，进而学习其他新医疗法，不断丰富护理工作内容。

达到上述三项要求，就具备了普及水平，在此基础上，再继续学习与实践，就会不断提高。

由于我们路线觉悟不高，实践经验有限，再加上时间仓促，本教材中一定会有不少缺点与错误，希望同志们批评指正。

天津市南开医院革命委员会

一九七六年五月

目 次

第一部分 中医基础部分

第一章中西医结合的两条路线斗争.....	(1)
第二章祖国医学的基本特点.....	(3)
第三章阴阳五行学说.....	(5)
一、阴阳的基本概念.....	(5)
二、阴阳在医学上的应用.....	(5)
1.生理方面.....	(5)
2.病理方面.....	(5)
3.诊断方面.....	(5)
4.治疗方面.....	(5)
三、五行的基本概念.....	(6)
四、五行在医学上的应用.....	(6)
1.生理方面.....	(6)
2.病理方面.....	(7)
第四章脏腑经络.....	(7)
一、脏腑概述.....	(7)
二、五脏的生理病理.....	(7)
1.心.....	(7)
(1)主血脉.....	(7)
(2)主神志.....	(7)
(3)汗为心液.....	(7)
2.肝.....	(7)
(1)主藏血.....	(7)
(2)主深虑.....	(8)
(3)主疏泄.....	(8)
(4)主筋.....	(8)
3.脾.....	(8)
(1)主运化.....	(8)
(2)脾统血.....	(8)
(3)主肌肉.....	(8)
4.肺.....	(8)
(1)主气.....	(8)
(2)主肃降.....	(8)

(3) 主声音·····	(8)
5. 肾·····	(8)
(1) 藏精·····	(8)
(2) 主水·····	(9)
(3) 主命门火·····	(9)
(4) 主骨生髓·····	(9)
(5) 开窍于耳·····	(9)
三、六腑的生理病理·····	(9)
1. 胆·····	(9)
2. 胃·····	(9)
3. 小肠·····	(9)
4. 大肠·····	(9)
5. 膀胱·····	(9)
6. 三焦·····	(9)
四、经络概述·····	(10)
五、机能活动的物质·····	(10)
1. 气·····	(10)
2. 血·····	(10)
3. 精·····	(10)
4. 津液·····	(10)
第五章病因·····	(11)
第一节外感病因·····	(11)
一、六淫·····	(11)
1. 风·····	(11)
2. 寒·····	(11)
3. 暑·····	(11)
4. 湿·····	(11)
5. 燥·····	(12)
6. 火·····	(12)
二、疫疠·····	(12)
三、外伤·····	(12)
第二节内伤病因·····	(12)
一、七情·····	(12)
1. 喜·····	(12)
2. 怒·····	(12)
3. 忧思·····	(12)
4. 悲·····	(13)
5. 惊恐·····	(13)
二、饮食不节·····	(13)

1. 饮食不足	(13)
2. 饮食过度	(13)
3. 过食生冷	(13)
4. 过食辛辣	(13)
5. 食物不洁	(13)
三、劳逸失常	(13)
第六章 诊法与辨证	(13)
一、四诊	(13)
1. 望诊	(13)
(1) 望精神	(13)
(2) 望气色	(13)
(3) 望形态	(13)
(4) 望舌与苔	(13)
(5) 望指纹	(14)
(6) 望痰便	(14)
2. 闻诊	(14)
(1) 闻声音	(14)
(2) 闻气味	(15)
3. 问诊	(15)
(1) 寒热	(15)
(2) 汗	(15)
(3) 头身	(15)
(4) 二便	(15)
(5) 饮食	(15)
(6) 胸肤	(15)
(7) 耳聋耳鸣	(16)
(8) 口渴	(16)
(9) 妇女	(16)
(10) 小儿	(16)
4. 切诊	(16)
(1) 脉诊	(16)
(2) 触诊	(17)
二、八纲辨证	(17)
1. 表里	(17)
(1) 表症	(17)
(2) 里症	(17)
(3) 半表半里	(17)
2. 寒热	(17)
(1) 寒症	(17)

(2) 热症·····	(18)
3. 虚实·····	(18)
(1) 虚症·····	(18)
(2) 实症·····	(18)
4. 阴阳·····	(18)
(1) 阴症·····	(18)
(2) 阳症·····	(18)
(3) 阴虚·····	(18)
(4) 阳虚·····	(18)
(5) 亡阴症·····	(18)
(6) 亡阳症·····	(18)
三、六经辨证·····	(18)
1. 三阳症·····	(18)
(1) 太阳病·····	(18)
(2) 阳明病·····	(18)
(3) 少阳病·····	(18)
2. 三阴症·····	(18)
(1) 太阴病·····	(18)
(2) 少阴病·····	(18)
(3) 厥阴病·····	(19)
四、卫气营血辨证·····	(19)
1. 卫分病·····	(19)
2. 气分病·····	(19)
3. 营分病·····	(19)
4. 血分病·····	(19)

第二部分 中药基础部分

第一章 中药与方剂的一般知识·····	(20)
第二章 中药运用的基本规律·····	(24)
第三章 脏腑用药与代表方剂·····	(27)
第一节 心·····	(27)
一、补心·····	(27)
1. 药物·····	(27)
2. 代表方剂·····	(28)
二、泻心·····	(29)
1. 药物·····	(29)
2. 代表方剂·····	(30)
三、凉心·····	(31)
1. 药物·····	(31)

2.代表方剂	(31)
四、温心	(32)
1.温心阳药物	(32)
2.温心代表方剂	(32)
第二节小肠	(33)
一、凉小肠	(33)
1.药物	(33)
2.代表方剂	(33)
二、温小肠	(33)
1.药物	(33)
2.代表方剂	(33)
小结	(34)
第三节肝	(34)
一、补肝	(34)
1.药物	(34)
2.代表方剂	(35)
二、泻肝	(36)
1.药物	(36)
2.代表方剂	(36)
三、凉肝	(37)
1.药物	(37)
2.代表方剂	(37)
四、温肝	(39)
1.药物	(39)
2.代表方剂	(39)
第四节胆	(40)
一、凉胆(泻胆火)	(40)
1.药物	(40)
二、泻胆(利胆)	(40)
小结	(40)
第五节肺	(41)
一、补肺	(41)
1.药物	(41)
2.代表方剂	(41)
二、泻肺	(42)
1.药物	(42)
2.代表方剂	(43)
三、凉肺	(43)
1.药物	(43)

2.代表方剂·····	(44)
四、温肺·····	(45)
1.药物·····	(45)
2.代表方剂·····	(45)
第六节大肠·····	(45)
一、涩大肠·····	(45)
二、温大肠·····	(46)
1.药物·····	(46)
2.温涩大肠代表方剂·····	(46)
三、泻大肠·····	(47)
1.药物·····	(47)
2.方剂·····	(47)
四、凉大肠·····	(48)
1.药物·····	(48)
2.方剂·····	(48)
小结·····	(49)
第七节脾·····	(50)
一、补脾·····	(50)
1.补脾气药物·····	(50)
2.代表方剂·····	(50)
二、泻脾·····	(52)
1.药物·····	(52)
2.代表方剂·····	(52)
三、凉脾·····	(53)
1.药物·····	(53)
2.代表方剂·····	(53)
四、温脾·····	(54)
1.药物·····	(54)
2.代表方剂·····	(54)
第八节胃腑·····	(55)
一、补胃·····	(55)
1.药物·····	(55)
2.代表方剂·····	(55)
二、泻胃·····	(56)
1.药物·····	(56)
2.代表方剂·····	(56)
三、凉胃(清胃火)·····	(56)
1.药物·····	(56)
2.代表方剂·····	(57)

四、温胃·····	(57)
1.散胃寒药物·····	(57)
2.代表方剂·····	(58)
小结·····	(59)
第九节肾·····	(60)
一、补肾·····	(60)
1.药物·····	(60)
2.代表方剂·····	(60)
二、温肾·····	(61)
1.药物·····	(61)
2.代表方剂·····	(62)
三、凉肾·····	(64)
1.药物·····	(64)
2.代表方剂·····	(64)
第十节膀胱·····	(64)
一、补膀胱,温膀胱·····	(64)
1.药物·····	(65)
2.温补膀胱代表方剂·····	(65)
二、泻膀胱·····	(65)
三、凉膀胱·····	(65)
1.药物·····	(65)
2.泻凉膀胱代表方剂·····	(65)
小结·····	(66)
第四章常用中成药·····	(67)
一、伤风感冒类·····	(67)
二、泻下通便类·····	(67)
三、清热解毒类·····	(68)
四、风湿痹痛类·····	(68)
五、咳嗽痰喘类·····	(69)
六、舒肝和胃类·····	(70)
七、祛暑类·····	(71)
八、芳香开窍类·····	(71)
九、补益类·····	(72)
十、安神补心类·····	(73)
十一、妇科常用药·····	(73)
十二、儿科常用药·····	(74)
十三、外科常用药·····	(75)
十四、五官科常用药·····	(77)
十五、皮肤科常用药·····	(78)

第三部分 针灸学简述

第一章经络·····	(80)
第一节经络系统结构表·····	(80)
第二节经络的应用·····	(81)
第二章输穴·····	(81)
第一节输穴的分类·····	(81)
一、十四经输穴·····	(81)
二、奇穴·····	(81)
三、天应穴(阿是穴)·····	(81)
第二节骨度分寸·····	(81)
第三章针灸治疗总论·····	(82)
第一节刺法·····	(82)
一、直刺·····	(82)
二、斜刺·····	(82)
三、横刺·····	(82)
第二节针刺补泻的基本方法·····	(83)
一、捻转补泻·····	(83)
二、提插补泻·····	(83)
三、呼吸补泻·····	(83)
四、平补平泻·····	(83)
第三节异常现象的处理·····	(83)
一、晕针·····	(83)
二、滞针·····	(83)
针刺禁忌·····	(83)
第四节常见病的治疗·····	(83)
一、内科病证·····	(83)
(一)中风·····	(83)
(二)半身不遂·····	(83)
(三)口眼歪斜·····	(84)
(四)感冒·····	(84)
(五)哮喘证·····	(84)
(六)失眠·····	(84)
(七)眩晕·····	(84)
(八)便秘·····	(84)
(九)尿闭·····	(84)
二、外科急腹症常用穴位表·····	(85)
三、妇产科病证·····	(86)
(一)痛经·····	(86)

(二) 乳少.....	(86)
(三) 回乳.....	(86)
(四) 子宫脱垂.....	(86)
(五) 难产.....	(86)
四、五官科病证.....	(86)
(一) 急性喉炎.....	(86)
(二) 急性鼻窦炎.....	(86)
(三) 慢性鼻炎.....	(86)
(四) 急性扁桃体炎.....	(86)
(五) 过敏性鼻炎.....	(86)
(六) 外耳道疖.....	(87)
(七) 急性中耳炎.....	(87)
(八) 美尼尔氏综合征.....	(87)
(九) 耳鸣耳聋.....	(87)
(十) 牙痛.....	(87)
中西医术语对照.....	(87)

第一部分 中医基础部分

第一章 中西医结合的两条路线斗争

伟大领袖毛主席历来就重视和关怀劳动人民健康，为无产阶级革命卫生事业确定了正确路线、方针和政策，照亮了我国医学发展的道路。毛主席早就指示我们，继承发扬祖国医药学遗产，使之社会主义服务，为工农兵服务。中西医应该团结合作，运用现代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创立中国统一的新医学新药学。这是我国医学发展唯一正确道路。在如何对待祖国医药学遗产问题上，一直存在着两个阶级、两条路线的激烈斗争。在旧中国，大卖国贼李鸿章、大汉奸汪精卫、人民公敌蒋介石等等这些代表着帝国主义和封建统治阶级的反动派，一贯宣扬崇洋媚外的洋奴买办思想，他们全盘否定我国优秀的民族文化，否定中医中药，并采取各种反动措施，妄图扼杀祖国医药学。由于反动派推行消灭中医药的反动政策，以致近百年来，祖国医药学的发展受到严重阻碍。在全国解放的时候，全国只有为数不多的中医散在各地，中医学一直未被列入医学教育，公立的中医学学校无一所，当然中医的学术活动就更谈不到了。但是祖国医学在广大人民群众的需要与支持下，并没有被消灭。

全国解放了，结束了国民党反动派的反动统治，使祖国医药学获得了新生。但是，刘少奇以及林彪一伙为了适应他们在中国全面复辟资本主义的需要，顽固推行反革命修正主义路线，对抗毛主席的革命路线。他们继承卖国贼李鸿章、汪精卫、蒋介石的反动衣钵，极力散布民族虚无主义，胡说“中医学理论基本上是错误”，“在不久的将来，西医药必将来代替中医药”。1951年刘少奇及其在城市老爷卫生部的代理人，炮制了一套消灭祖国医药学的黑纲领，公布中医师暂行条例，采用中医“进修”西医以及用西医课程“考试”中医的办法，逼着中医“西医化”，借以逐步淘汰中医，达到消灭中医的罪恶目的。

伟大领袖毛主席及时觉察了刘少奇及其卫生部门代理人的罪恶阴谋，在1953年一针见血地指出卫生部脱离党的领导，搞独立王国，并批评了在中医工作中的严重问题。1954年毛主席再次批评卫生部轻视、歧视中医的严重错误。在毛主席的英明领导下，全国广大革命的医药卫生人员狠批了民族虚无主义，使毛主席的无产阶级革命卫生路线得到了进一步的贯彻。在党中央毛主席的亲切关怀下，先后创办了各级中医研究院所，中医院、校、中医医院，组织西医学习中医，开展多种形式的中西医结合工作，取得了很大成绩。在中医学不断普及与提高的形势下，《中医学概论》于1958年出版，它是解放后第一部比较系统介绍中医药学的书籍，成为当时中医教学的主要参考书。由于医学教育发展的需要，又先后出版了两套高等中医院校全国统一教材。

刘少奇及其在卫生部门的代理人，并不甘心他们的失败，趁我国连续遭受三年自然灾害，国民经济出现暂时困难的时候，又刮起了反对党的中医政策妖风，把大量的中医

赶出医院大门，大砍中西医结合的科目，关闭中西医结合病房，强迫西学中的医生停止中医临床和中医研究工作，使毛主席的革命路线再次受到严重干扰。

伟大的无产阶级文化大革命，摧毁了以刘少奇、林彪为头子的两个资产阶级司令部，批判了他们民族虚无主义唯心史观的反动本质，清算了他们一伙排斥、取消中医、中药的罪行，毛主席的革命路线取得了伟大胜利。“赤脚医生”的出现，合作医疗制度的巩固与提高是无产阶级文化大革命在卫生战线上的一个重大胜利，是广大人民群众贯彻、执行党的卫生工作方针所取得的一个重要成果。随着医疗实践的发展，中医中药、针灸和民间草药的书籍，有如烂漫的山花在全国各地大量出版。一个前所未有的群众性的继承发扬祖国医药学遗产和中西医团结合作的新高潮已经形成。

中西医团结合作继承和发扬祖国医药学遗产，取得了不少成绩。经过研究和分析的某些中药，已在更大的范围内得到推广使用，许多传统的中医疗法得到很大发展，疗效不断提高。广大中西医在多年来的互相学习，团结合作中，创造了中西医结合的各种不同的方式，积累了比较丰富的经验。通过中西医结合，已经创造出一些比单用中医或西医要好的新疗法，解决了一些中医或西医所不能单独解决的问题。如针刺麻醉的成功，针刺打开聋哑禁区，针拨套手术治疗白内障，小夹板固定治疗骨折，中西医结合治疗急腹症等，都取得了可喜的成果。这些新成果已成为创立我国统一的新医药学的良好开端，并为之打下了一定的基础。

实践证明，遵循毛主席的无产阶级卫生路线，中西医结合工作就前进，卫生工作就取得重大胜利。我们必须在毛主席无产阶级卫生路线的光照耀下，不断开展革命大批判，进一步肃清“民族虚无主义”的余毒，同时也要防止“复古主义”思想影响，为学习与整理提高祖国医学扫清道路。

唯物辩证法是无产阶级的宇宙观，是无产阶级认识世界和改造世界的强大思想武器。也是医学发展的强大思想武器。因此，创立祖国的新医药学，必须认真学习马列主义、毛泽东思想，坚持辩证唯物论和历史唯物论，彻底批判林彪、孔丘鼓吹的“克己复礼”、“上智下愚”反动的倒退复辟，唯心论和形而上学；坚持实践论的反映论，彻底批判林彪、孔丘宣扬的“生而知之”唯心论的先验论；坚持理论与实践相结合，通过实践、认识、再实践、再认识的多次反复，才能做到有所发现、有所发明、有所创造，有所前进。

创立祖国新医药学，要大力开展学习中医中药的群众运动，特别要提倡西医学习中医。中医、西医是在不同的历史条件下发展起来的两种医学，都是劳动人民长期和疾病作斗争的经验总结。但由于历史条件的限制，又都各有其不足。中医有整体观念、辩证论治等科学的部分，其中亦掺入了一些唯心主义的内容；西医运用了现代科学的知识和方法，其中也被资产阶级塞进了不少机械唯物论和形而上学的东西。因此我们必须遵照毛主席“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”，的方针，取其精华、去其糟粕，互相取长补短，走中西医结合的道路，才是我国医药学发展的正确途径。

伟大领袖毛主席号召我们：“中国应当对于人类有较大的贡献”。我们要更高地举起马列主义、毛泽东思想伟大红旗，树雄心、立壮志，敢于走前人没有走过的道路，创立我国统一的新医学新药学，为对人类作出较大贡献而努力奋斗！

引自河北新医大学主编《中医学》7—9页

第二章 祖国医学的基本特点

祖国医学把人体看成一个以脏腑经络为核心的有机整体，把人和自然界一切事物都看成是阴阳对立统一的两个方面。认为疾病的发生发展是阴阳失调、邪正斗争的过程，重视机体的内因，有“邪之所凑、其气必虚”（《素问·评热病论》），“正气存内、邪不可干”（《刺法论》）理论。所以，治病就是调整阴阳、扶正驱邪。在诊断学上形成了以“四诊”为方法，以“八纲”为辩证纲领，以“脏腑辩证”为基础进行临床辩证的理论。在疾病防治上，重视预防，主张“未病而治”，在具体治疗上，强调“辩证求因”，“审因论治”，“治病求本”，并提出“标本缓急”，“虚实补泻”，因人、因地、因时施治等一系列治疗原则。

总之，祖国医学学术体系概括起来，主要有以下两个基本特点：

（一）整体观念

整体观念在祖国医学中包含两个内容：第一、人体是统一的有机整体；第二、人和自然的关系。

1. 人体是有机的整体

祖国医学认为，人体内部是一个整体，人体的各个部分都是有机联系的，这种相互联系，在脏腑与脏腑之间，脏腑与形体的各组织器官之间，不论从生理和病理，都可以体现出来。如心合小肠，主血脉，开窍于舌；肺合大肠，主气，开窍于鼻；脾合胃，主肌肉、四肢、其荣在唇；肝合胆，主筋，开窍于目；肾合膀胱，主骨，开窍于耳等等。临床上以这些有机的联系来指导疾病的防治。如用清肝的方法，治疗暴发火眼；用清心泻火的方法，治疗口舌糜烂；用清胃的方法，治疗实火牙疼；用宣肺的方法，治疗感冒鼻塞等，常常收到满意疗效。再如对各种皮肤病、疮疡等外证，采用托里、内消等方法，获得满意效果。为此，我们在学习时一定树立整体观念，妥善地处理局部和整体关系，才能正确认识疾病，取得治疗的主动权，达到治愈疾病的目的。

2. 人和自然的关系

人类生活在自然界，自然界存在着人类赖以生存的必要条件，如人所需要的空气，饮食等都来自自然界。在长期的生活实践中，人类也适应了自然界四时气候的变化，正因为人生活于自然界之中，所以自然界的运动变化，也必然直接或间接地影响人体，而人体对这些影响也必然相应的产生生理或病理上的反应。比如自然界一年有四季气候的变化，春温，夏暑，秋凉，冬寒，人体受它的影响，通过生理功能的调节来适应。《灵枢·五癯津液别篇》说“天暑衣厚则腠理开，故汗出……。天寒则腠理闭，气湿不行，水下留于膀胱，则为溺与气”。这里清楚地指出了天气暑热，人体就毛孔开泄汗出散热来适应；而天气寒冷时，人体为了保温，皮肤就致密而少汗，代谢剩余的水液便从小便排出。人体这种适应自然界的机能，不仅表现在对四季气候的变化方面，还表现在对地理环境，居住条件以及一天中昼夜晨昏变化等各个方面。一旦气候环境条件的变化，超过人体的适应机能，或者由于人体的调节机能失常，不能对外界变化作出适应性的调节时，就会发生疾病。特别是一些季节性的多发病和流行病的发生受自然环境的影响更为明

显。如春季多温病，夏季多中暑，秋季多疟疾，冬季多伤寒等。某些慢性病如风湿性关节炎，支气管炎，往往在气候剧变或季节变换的时候病情加重。这种影响甚至还表现在昼夜晨昏的变化中，如多数疾病在上午病情较轻，下午至夜间则加重。再如某些地方病和职业病的发生，均与自然环境有密切关系。

人体固然能受自然环境的影响而发病，但也应该认识到人可以能动的改造自然，使之不发病或少发病，而不应作自然的奴隶。如加强体育锻炼，避免致病因素侵袭，人工免疫，搞好饮水卫生，环境和个人卫生等。祖国医学这种对于人与自然关系的朴素唯物的认识，对于指导临床实践，有效地防治疾病，具有一定的现实意义。所以我们应注意观察和研究自然环境与人体的关系，并逐渐掌握它的规律，做好疾病的预防和治疗。

（二）辨证论治

辨证论治是祖国医学的又一特点，它包含着相互联系的两个内容，即“辨证”和“论治”。所谓“辨证”，就是分析，“辨别，认识疾病的证候。”“论治”就是在辨证的基础上，经过研究，考虑而确立相应的治疗法则。辨证和论治是诊治疾病过程中相互联系不可分割的两部分。辨证是决定治疗的前提和依据；论治是解决疾病的手段，也是辨证的最终目的，同时又是对辨证是否正确的检验。辨证论治是祖国医学理论和实践相结合的体现，是中医所普遍应用的一个治疗规范。辨证论治的过程，实际上就是认识疾病和解决疾病的过程。

辨证论治之所以是祖国医学的一个特点，是因为它既不同于一般的“对症治疗”，也不同于现代医学的“辨病治疗”。一个病的不同阶段，可以出现不同的证候；不同的疾病，也可以在其发展过程中出现同样的证候。因此同一疾病的不同证候治疗方法就不同，而不同疾病只要证候相同，便可用同一治疗方法。由此可见“辨证”的“证”可以概括表示疾病的原因，部位，性质，以及致病因素和抗病能力相互斗争的情况。论治就是根据这个“证”进行的。例如：同一肾炎病若见发热、恶寒，浮肿，小便不利等症时，即为“风水证”，当用宣肺发汗利尿方法治疗；肿已消退，若以腰酸，面白，肢冷，畏寒为主症时，就属于肾阳虚衰证候，当以温补肾阳为主要治法。又如多种传染病的初期都有表证，治疗时则都要解表，这就是祖国药学的“同病异治”，“异病同治”的道理所在。

但是，必须指出，中医理论体系中的整体观念和辨证论治的特点，是在古代朴素的辨证法思想指导下产生的，它还不能完全说明人体内部关系，人与自然关系，疾病发生与变化等方面的内在关系。因此对疾病的诊断，防治等方面，也有一定的局限性。我们必须以现代科学的唯物辩证法为指导，充分应用现代科学方法，把现代医学对疾病的认识和中医学的理论结合起来，在临床中实行中医“辨证”与西医“辨病”相结合，反复实践，总结经验，逐渐创造新的医学理论。

引自河北新医大学主编《中医学》5—7页

第三章 阴 阳 五 行 学 说

一、阴阳的基本概念

阴阳是代表着事物矛盾的两个方面，它认为自然界事物的变化是对立和相互依存的，如昼与夜，寒与热，动与静，内与外，上与下等。都是对立的两个方面，没有昼就无所谓夜，没有寒也就无所谓热，没有动就无所谓静等。因此，它们之间又是相互依存的。

阴阳既然代表着事物矛盾的两个方面，这种矛盾不是固定不变的，而是互相转化的，如气候寒热的转化，冬去春来，春去夏至等是互相转化的。

二、阴阳在医学上的应用

1.生理方面—正常人体中阴阳是相对的平衡的，阴阳的划分见表一：

表一 人 体 阴 阳 的 划 分	
阳 性	阴 性
上 半 身	下 半 身
左 半 身	右 半 身
背 部	腹 部
身 体 外 侧	身 体 内 侧
六腑（胆、胃、大小肠、膀胱、三焦）	五脏（肝、心、脾、肺、肾）
气（机能活动）	血（物质基础）

人体内的阴阳是互根的，它以阴质为基础（血、体液、脏器等）而产生阳气（机能活动）。没有阴质就没有阳气，没有阳气阴质也不能发挥作用。因此，阴阳气血是互根的，也是可以互相转化的。

2.病理方面—如果人体中阳气与阴质在互相转化过程中，由于某种原因失去了动态平衡，出现了阴阳偏盛偏衰的情况，就产生疾病。如阳盛则热，患者出现发热，面红、口渴、脉洪数有力，大便干、小便黄而短、舌苔黄等症状。阴盛则寒，患者出现恶寒、面白、肢冷、便泻、小便清长、脉细小而微弱、舌质淡、苔白滑等症状。

在复杂的病理过程中，有时可以出现寒极生热，热极生寒的现象，如肺炎病人初期出现高烧，面红，咳嗽，胸痛等症状，脉数有力，舌苔黄。这是阳症，是机能亢盛的表现。但如果病情恶化，出现大汗，肢冷，面色苍白，脉细数无力或微弱等症状。这是属于阴症，是机能衰竭的表现。

3.诊断方面—辨别阴阳在诊断上很重要，因为治病前必先辨明疾病的属性，而后才能正确治疗；诊断的依据是患者表现的症状。