

黃帝內經靈樞

卷二上

黃帝內經靈樞註證發微卷二

明太醫院正文會稽庠生元臺子馬蔣仲化註證

○經脉第十

按此篇言十二經之脉故以經脉名篇實學者習醫之第一要義不可不究心熟玩

也後世能言不識十二經絡開口動手便錯而于此懵然惜哉滑伯仁十四經發揮鍼灸聚英等書各本于此但不若此篇尤詳凡內經全書之經絡皆自此而推之耳

雷公問於黃帝曰禁脉之言凡刺之理經脉爲始營其所行制其度量內次五臟外別六腑願盡聞其道黃帝曰人始生先成精精成而腦髓生骨爲幹脉爲營筋爲剛肉爲牆皮膚堅而毛髮長穀入于胃脉道以通血氣乃行雷公曰願卒聞經脉之始生黃帝曰經脉者所以能決死生處

百病調虛實不可不通

按禁脉當作禁服本經第四十八禁服篇云凡刺之理經脉為始營

其所行知其度量內刺五臟外刺六腑則此篇數語乃出于禁服篇也

此帝因雷公之問必原脉道之所以行而示以經脉之

所當知也人之始生先成于精

本經決氣篇云兩神相搏合而成形常生身生

是謂精成而腦髓生

腎通于腦

其骨為幹

猶木之幹

其脉為營

猶將

之營史記云以師兵為營衛

其筋為剛其肉為牆至皮膚堅而後毛

髮長及其已生必穀入于胃則脉道以通而血氣乃行

此經脉者可以決死生處百病而調虛實乃人之不可

不知也

按素問三部九候篇云必先知經脉然後知病脉此經脉之所當知也

肺手太陰之脉起于中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

從肺系橫出腋下一循膈內行少陰心主之前下肘中循
臂內上骨下廉八寸口上魚循魚際出大指之端其支者
從腕後直出次指內廉出其端是動則病肺脹滿膨膨而
喘欬缺盆中痛甚則交兩手而脅此爲臂厥是主肺所生
病者欬上氣喘渴煩心胸滿膈臂內前廉痛厥掌中熱氣
盛有餘則肩臂痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩
臂痛寒少氣不足以息溺色變爲此諸病盛則瀉之虛則
補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

脅音務膈音獮數音朔按自肺至肝督任滑伯仁有十
四經發揮義猶未悉其各經圖形起止歌訣宜詳閱之

此言肺經脉氣之行乃爲第一經之經脉也言肺者卽

手太陰經之脉也凡言手者以其井榮俞經合等穴自

手而始也凡言足者以其井榮俞經合等穴自足而始

也

後凡各經分手足者以此

起發也中焦者中脘也

在臍上四寸

胃口胃

之上脘

在臍上五寸

絡猶兜也如今人橫線爲絡而兜物也

循巡也膈隔也凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一

椎周圍着脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺也肺系者

喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膺下對

腋處爲臑肩肘之間也臑盡處爲肘肘以下爲臂廉隅

也手掌後高骨旁動脉爲關關前動脉爲寸口曰魚魚

際者。謂掌骨之前。大指本節之後。其肥肉隆起處。統謂之魚。魚際。則其間之穴名也。端。杪也。按本經。營衛生會。五味邪客。刺節真邪等篇。言人身有前三焦者。宗氣出於上焦。卽所謂積於胸中。又謂之積於膻中也。出喉嚨以司呼吸。其營氣者。陰精之氣也。由中焦之氣。陽中有陰者。隨上焦之氣。以降於下焦。而生此陰氣。故謂之清者爲營。又謂之營氣。出於中焦者是也。然營氣陰性。精專隨宗氣以運行于經隧之中。故謂之營行脉中者是也。其衛氣者。陽精之氣也。由下焦之氣。陰中有陽者。隨中焦之氣。以升於上焦。而生此陽氣。故謂之濁者爲衛。

又謂之衛氣出於下焦者是也。然衛氣陽性慄悍不隨宗氣而行而自行于各經皮膚分肉之間。故謂之衛行脉外者是也。茲手太陰之脉起於中焦。以至下文云云者。本言宗氣與營氣同行而衛氣不與焉者也。卽營衛生會篇所謂與營俱行於陽二十五度行於陰亦二十五度一周也。故五十度而復大會於手太陰矣。然此特言肺經運行之始耳。起于中焦者。卽營衛生會篇所謂中焦亦並胃中出上焦之後。此所受氣者。泌糟粕蒸津液。化其精微。上注于肺脉者是也。言由穀氣入胃。其精微之氣起于中焦。下絡大腸。以肺與大腸相爲表裏也。

轉巡胃之上口。屬之于肺。卽從肺系橫出腋。下蓋田胸
部第四行之中府雲門。以出腋。下下循臑內。歷天府俠
白。行于手少陰心經。手厥陰心主包絡兩經之前。下入
肘中。抵尺澤穴。卽營衛生會篇所謂上焦出於胃上口。
並咽以上。貫膈而布胸中。走腋。循太陰之分而行者也。
旣下肘中。乃循臂內上骨之下廉。歷孔最。列缺。入寸口。
之經渠太淵。以上魚。又循魚際。出大指之端。至少商穴
而止也。其支者。如木之有枝。以其自直行之脉而旁
行之也。臂骨盡處爲腕。脉之大隧爲經。交經者爲絡。蓋
本經經脉。雖終于大指之端。而絡脉之行。從腕後之列

缺穴交于手之陽明經而由合谷三間二間以至于商

陽穴又隨商陽而上行也及其動穴驗病肺發脹滿

致膨膨然俗云膨脹而喘急咳嗽缺盆中痛本經脹論云肺脹者虛滿而喘

欬甚則交兩手而掣脅者此之謂臂氣厥逆也肺脉由中府出

腋循臑下是皆肺經所生之病耳然又有諸病或出本

經或由合經為欬為上氣為喘為渴為煩心為胸滿肺脉

貫臑而布胸中為臑臂內前廉痛為厥掌中熱脉行手少陰邪

氣有餘則為肩臂痛於風寒絡脉交于手為汗出中風為

小便頻數而發之為欠母病及腎正氣不足則為肩臂疼痛

寒冷絡行手陽明為少氣不足以息本經為溺色變邪及其

諸病有如此者。然盛則當瀉之。虛則當補之。熱則瀉者。疾去其鍼。寒則補者。久留其鍼。脉陷下者。則用艾以灸之。若不盛不虛。則止以本經取之。而不必求之手陽明也。所謂盛者。何以知之。寸口較人迎之脉三倍而躁。則肺經爲實。如終始篇所謂瀉手太陰肺。而補手陽明大腸者是也。虛者。何以知之。寸口較人迎之脉三倍而小。則肺經爲虛。如終始篇所謂補手太陰肺。而瀉手陽明大腸者是也。按難經二十二難。以是動爲氣所生。爲血。即動生二字。分爲氣血。且以氣先血。後爲難。不知肺經則言肺所生病。大腸則言津液所生病。胃則言血所生病。脾則言脾所生病。心則言心所生病。小腸則言液所生病。膀胱則言筋所生病。腎則言腎所生病。心主則言脉所生病。三焦則言氣所生病。膽則言骨

所生病肝則言肝所生病何嘗以所生之病皆定爲血
也今詳本篇前後辭義分明不以所動屬氣所生屬血
乃難經之臆說耳又按至真要大論云所謂動者知其
病也蓋言凡知太衝衝陽尺澤等穴氣絕爲死不治正
以其動則可以驗病不動則氣絕耳此篇是動之義正
言各經之穴動則知其病耳按自此肺經以至肝經
及兩躡督任共計一十六丈二尺之脉宗氣主呼吸而
行脉路一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉行
六寸漏水下一刻計一百三十五息脉行八丈一尺二
刻計二百七十息脉行一十六丈二尺爲一周身漏水
下百刻計一萬三千五百息脉行八百一十丈晝夜共
行五十度周于身並非言手太陰行于寅時手陽明行
于卯時足陽明行于辰時足太陰行于巳時手少陰行
于午時手太陽行于未時足太陽行于申時足少陰行
于酉時手厥陰行于戌時手少陰行于亥時足少陽行
于子時足厥陰行于丑時至後世子午流注鍼灸等
始有爲此說者張世賢熊宗立遂乃分時注釋如果十
二經分配十二時則一時止行得一經何以能八刻之
一千八十息脉行六十四丈八尺而四度周于身也又
何以能十二時之一萬三千五百息脉行八百一十丈

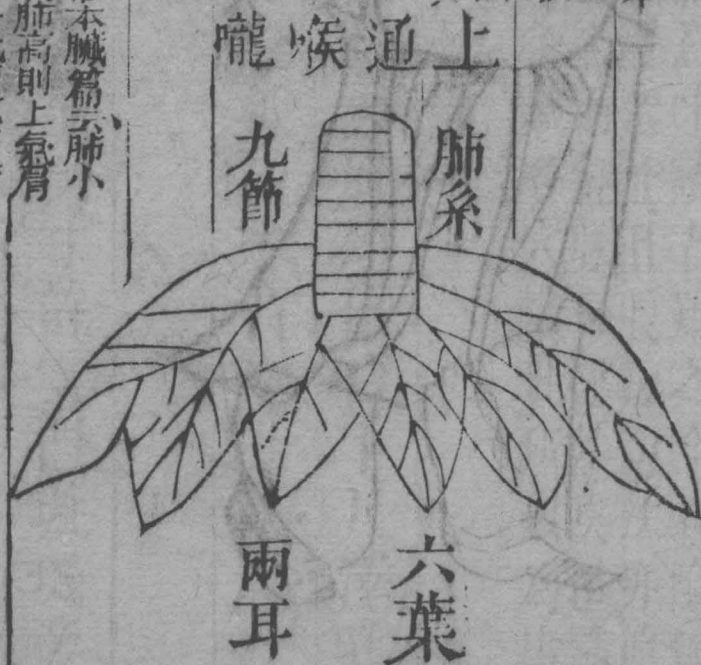
而五十度周于身也况每經體有長短穴有多寡假如
于少陰心止有九穴左右計一十八穴不過自手小指
至肘上臑內而已今日行于午時其一時當得一千一
百二十五息所行六十七丈五尺較之足太陽膀胱經
有六十三穴左右共計一百二十六穴直自目之內眥
上行于頭轉至項後行背四行下行委中以至足之小
指外側其穴道身體盡一身之長今日行于申時則一
時之中亦止得息數一千一百二十五息脉數止得六
十七丈五尺乎其餘各經長短不同又皆息數脉數俱
以一時之中而盡合乎所謂一時止行一經者實理勢
之所必無也彼或以二十三難始從中焦始字遂指寅
為肺便以卯為大腸而直輸至丑為肝經耶殊不知紀
漏者必始寅初一刻而經脉運行之始始于肺經謂之
始于寅時一刻則可若泥定肺經止行于寅時則非也
故自二刻一周身之後又從中焦而起一日一夜有五
十次起于中焦合晝夜而皆然不但寅時而已何可以
始于一刻而遂指肺之必行于寅時也至有以餘時配
各經者又繆之繆矣李東垣此事難知集鍼灸聚英及
歷朝太醫院刊勒諸經穴名于石碑者亦以各經分配
各時蓋相仍于後世醫籍而未究經典耳而考靈素豈

軒岐之
本旨哉。

手太陰肺經圖

難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄四垂如蓋附着于脊之第三椎中有二十四空行列分布諸臟之氣為諸臟之華蓋人有二喉前喉為喉嚨通于五臟主氣出入靈樞憂悲無言篇云喉嚨者氣之所以上下者也後喉為咽喉主納水穀通于六腑憂悲無言篇云咽喉者水穀之道也難經曰喉嚨重十二兩廣二寸長一尺二寸九節咽門重十二兩廣二寸半至胃長一尺六寸腸胃篇伯高曰咽門重十兩廣長同

素問靈蘭秘典論云肺者相傳之官竅節由焉靈樞本臟篇云肺小則少飲不病喘喝肺大則多飲善病胸痺喉嚨逆氣肺高則上氣膈息欬肺下則居奔迫肺著于膈下痛肺堅則不病欬上氣肺脆則苦病消痺易傷肺端正則和利難傷肺偏傾則胸偏痛又云白色小理者肺小粗理者肺大巨肩反膈陷喉者肺高合腋張脇者肺下好肩背厚者肺堅肩背墮者肺脆背膈厚者肺端正脇偏疎者肺偏傾也





附肺經諸穴歌

愚謂欲明經脈須熟穴名但徐氏歌似白井榮而始殊非本篇各經起止正義

滑氏歌合于起止似無意味讀者難之今各陰經照滑氏陽經照徐氏則合于起止且長短句法亦照徐氏學者頗便惟先熟穴名而經脈自了然矣俗醫云吾大方脈非鍼灸科何須識各穴名此所以爲庸下而不能入軒岐正脈也

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白下尺澤孔最見列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭葉

又分寸歌

太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門璇璣旁六寸巨骨之下二骨數天府腋下三寸求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋論孔最腕上七寸取列缺腕側

一寸半。經渠寸口陷中。是太淵掌後橫紋頭魚際節。

後散脉舉。

大指本節後。

少商大指端內側。此穴若鍼疾戍。

愈。

雲門巨骨下。俠氣戶旁二寸陷中。去中行任脉六寸。氣戶巨骨下。俞府兩旁各二寸陷中。去中行

任脉四寸。去膺窻四寸八分。俞府巨骨下。璇璣旁二寸陷中。璇璣天突下一寸。天突結喉下四寸。

宛宛中。右揆穴之法。由天突起至璇璣。田璇璣至雲門。其法甚簡。後倣此。