

B/98

增訂
驗方新編
下集

家庭百病自療



上海中央書局
印行



訂 增 新 最

編 續 方 驗

1935

行 印 店 書 央 中 海 上

民國二十四年八月出版

增訂驗方新編

全二冊

定價大洋二元四角

此書係由上海中央書店
出版者 校訂者 儲菊人
版權所有 翻印必究
上海中央書店發行

出版者 中央書店

校訂者 儲菊人

印刷者 上海中央書店

發行者 上海中央書店

總發行所 上海中央書店

四馬路
世界里

分發行所 上海及各省各大書局

校正
增廣
驗方續編

閩中林 森藥樵傳授
昆陵王 凱養吾編輯
合肥張紹棠又堂增訂

痧症全書

痧原大略第一

先吐瀉而心腹絞痛者其痧從穢氣發者多先心腹絞痛而吐瀉者從暑氣發者多心胸昏悶痰涎膠結從傷伏熱發者多遍身腫脹疼痛四肢不舉舌強不言從寒氣冰伏過時鬱爲火毒而發者多

痧無補法第二

痧者厲氣也入氣分則作腫作脹入血分則爲蓄爲瘀遇食積痰火則氣阻血滯最忌熱湯熱酒不論犯者虛實皆以有餘治絕無補法

用藥剋削病自當之中病卽已

分經絡第三

腰背顛頂連及風府脹痛難忍足太陽膀胱經痧兩兩目赤腫唇乾鼻燥腹中絞痛足陽明胃經痧脇肋腫脹痛連兩耳足少陽膽經痧腹脹板痛不能屈伸四肢無力泄瀉不已足太陰脾經痧胸吊痛身重難移作腫作脹足厥陰肝經痧痛連腰腎也外腎小腹脹硬足少陰腎經痧咳嗽聲啞氣逆發喘手太陰肺經痧半身疼痛麻木左足不能屈伸手太陰小腸經痧半身脹痛廢俛仰右

足不能屈伸手陽明大腸經痧

病重昏沉或狂言不省人事手少

陰心經痧或醒或寐或獨語一

二句手厥陰心胞絡經痧胸腹

熱脹揭去衣被乾燥無極手少陽

三焦經痧

按十二經受病見症隨症施

治其引經藥亦不可少今

通列手足經脈後

手少陰心循手小指內側出其端

手太陽小腸起手小指端循外

側上行手少陽三焦起手無名

指端手厥陰心胞絡又名手心

主出中指端手陽即大腸起手

食指端 手太陰肺出手大指端

足厥陰肝起足大指端 足陽明

足太陰脾起足大指端 足陽明

胃起足次指外間又一支亦入大

指端又一支入中指外間 足少

陽膽起足四指間 足太陽膀胱

起足小指外側端 足少陰腎

起足小指下

閱此便於針刺

足太陽膀胱 陽明胃

手太陰小腸 大腸

少陽膽 足少陰腎

三焦 手少陰心

太陰脾 厥陰肝

肺 心胞絡

足太陽膀胱 黃柏

起少陽膽

手太陽小腸 羌活 少用

足厥陰肝 柴胡 青皮

足陽明胃 葛根 石膏 沈作厚 礞石

手少陽三焦 羌活 少用 沈有厚 皮

手陽明大腸 白芷 少用 去升麻

手厥陰心胞絡

足太陰脾 酒白芍 去升麻

手太陰肺 葱白 沈有桔梗 白芷 少用 去升麻

足少陰腎 獨活 鹽 去桂

手少陰心 獨活 細辛

勝小蘗 柏光些 須胃大葛 樸芷

區區脾芍腎獨鹽酒俱膽肝焦

絡柴丹青川芎宜少再丁甯肺

葱桔芷心獨辛羌芎白芷少爲

貴胃腸脾肺升麻廢腎尤切戒

毋加桂

看涼熱第四

痧犯太陽則頭痛發熱犯少陽則耳旁腫脹寒熱往來犯陽明則面目如火但熱不寒犯太陰則腹痛犯厥陰則小腹或胸脇痛犯少陰則腰痛以上皆身涼犯肺則咳嗽痰喘微熱甚則鼻衄犯心則心痛或心脹頭額冷汗如珠而身或熱或涼犯膀胱則小便溺血甚則身熱犯大腸則痢下膿血重則嘔吐身熱犯肝則沉重不能轉側嘔吐內熱甚則吐血犯三焦則熱毒內攻上則口渴下則便結 凡痧氣壅阻發而爲熱若誤爲外感傳經熱症而發汗溫飲雖慢痧遲緩亦必變出頭汗發狂譫語種種重症不知外感之脈浮數而緊熱症之脈洪數有力痧症之脈終有不同

或有可疑須看痧筋有無辨之

痧症身涼而內熱者宜攻其裏
表實者宜透其肌用藥隨時活
變故不立主方

分表裏第五

痧感肌表人不自知則入半表半
裏故胸中作悶或作嘔吐而腹痛
生焉此可焮刮而愈不愈用金四
金五方 痧毒入裏故欲吐不吐
欲瀉不瀉衝心則心胸大痛攻腹
則盤腸弔痛可放痧而愈不愈用
絲三石六方 痧毒中深逆攻心
脅立時發暈氣血不流放亦無紫
血即有亦不多惟當審脈辨症的
係風寒暑溼氣血食積痰飲施治
令甦氣血流動然後扶起放痧如
不醒擇用絲五匏一土五方如此

重症立時連進湯丸方能救

痧阻於氣分宜刮壅於血分宜放
痛而絞動者阻於食積之氣分也
痛而不移者壅於血分而有瘀也
發於頭面上部毒氣上壅也纏於
手足下部毒血下注也上吐下瀉
痧氣衝激也煩悶氣脹痧氣壅塞
也惡寒發熱痧氣遏於肌表也胸
膈偏痛毒血滯於經絡也爲腫爲
脹食積血瘀結滯腸胃也吐血便
血痧氣泛溢而憂潰敗也咳嗽喘
急痧壅氣分而生痰逆也立時悶
絕者毒血攻心也手足軟而不能
運者毒血注下也腰脇俱痛者偏
痛半身者身重不能轉側者皆毒
血壅瘀也變成腫毒潰爛者毒血
凝滯攻壞肌表也

審脈第六

痧脈多微緩細澁有時弦數縱浮
大亦虛而無力疾徐不倫時或六
脈俱伏伏亦無妨痧退脈即漸還
如頭疼壯熱脈應洪實而反微遲
者痧也厥冷不語脈應沉細而反
滑數者痧也脈症不符便舍症而
從脈診痧盡此兩言

按傷寒雜病自有本脈若一兼
痧其脈必變病必凶暴然兼痧
之脈可知也傷食痧脈多緊實
傷血痧脈多芤滑傷暑痧脈多
洪滑而疾數傷風痧脈多沉微
穢觸痧脈多變異不常傷氣痧
脈多沉伏或如雀啄傷寒溼痧
脈多沉細或有痧脈似陰症者
尤不可不辨如傷寒脈沉遲無

力是直中三陰治用熱藥何疑
惟傷寒兼痧脈似陰症一服溫
補熱藥痧毒變幻悔無及矣故
於其外見症候稍有不合便取
痧筋驗之有則爲痧無則爲陰
涼熱異施且放痧服藥後經絡
無阻脈便不復沉伏然後按脈
辨症治其傷寒無不效者至難
病兼痧有沉伏之脈亦準此法
凡痧脈微細者生實大急數者重
洪大無倫者凶一部無脈者輕一
手無脈者重兩手無脈者死六脈
無根及諸怪脈見而放痧服藥不
應者不治 丹溪治雜症以氣血
痰爲先痧脹何能離此痧有氣塞
者爲喘急爲脹滿爲嘔噦爲頭眼
脹其痛緊脈必洪數屬陽有氣閉

者爲昏冒口噤目翻厥冷雖痛口
不能言脈必沉伏屬陰痧有血熱
者爲煩躁爲紫斑爲頭面赤爲蜉
口出紅沫脈必實大屬陽有血阻
者腰痛脇痛攻心痛手足青紫脈
必緊牢乍大乍小屬陰痧有痰塞
者喉中漉漉有聲吐咯不出嘔吐
酸水清涎脈必弦滑屬陽有痰厥
者卒倒手足厥冷肌膚芒刺遍身
青筋坐臥不能轉側脈必微細似
有似無屬陰亦不得謂陽痧則生
陰痧則死痧有脈伏三日亦得救
活者在得其竅而已

論吐下第七

傷寒食未化下之太早反引寒邪
入胃變爲熱邪固結所食乃成結
胸若痧症新食以吐爲先至所食

既久驟然痧脹雖食消未盡下之
無礙蓋因痧本火毒在腸胃腸胃
部分肌肉作腫作脹盤腸絞痛偏
及臟腑故外宜刮放以洩毒於表
內可卽下以洩毒於裏則腫自當
潛消食積因之通利非有寒邪入
胃變成結胸之可憂也但下之必
兼消散食積又宜以漸而進中病
卽止 霍亂症惡心肚痛上吐下
瀉瀉如水注此感受暑火暴發升
降不利清濁不分所瀉皆五臟津
液宜急用五苓散或胃苓湯以分
利陰陽清暑火之氣有夾食積者
亦不可過下恐津液暴涸元氣損
傷也更有吐瀉無物亦有上下關
閉竟不吐瀉者爲乾霍亂惟心腹
絞痛令人立斃急以炒鹽湯探吐

通則可救卽定後週時勿進粒米
得食復發慎之卽如嘔盡洩空倦
極當用六和湯調理

方見補
羣方末

急症第八

急症昏迷先觀唇舌色黑者凶黃
者重淡紅者略輕蓋黃知內熱黑
知熱極淡紅雖熱用藥不可太冷
又要看舌胎施治 痧症危急放
血不流若審無食積血痰阻滯於
中用陰陽水或泥漿水晚蠶沙水
細辛水白沙糖梅水擇一飲之稍
醒扶起再治若有食積血痰破痰
用桃仁紅花童便之類去新食用
鹽湯攀湯吐之食久痧脹用查葛
麥芽消之有積阻用檳榔大黃驅
之金七方治之或痰血凝結昏迷
不用用菜油麝香調下立甦阻滯

去痧氣行筋自現而後可刮可放
常藥卽藥蓋緣痧症初發未攻壞
臟腑故耳 凡痧藥得宜倘有不
效者蓋湯劑多帶冷冷則直入腸
胃未能達於肌膚血肉故治先刮
放也刮放而藥仍不效必刮放未
盡也刮已到放已盡而痧猶在則
毒惟在陽明胃及脾肝腎三陰經
絡非藥何以治之

昏迷不醒難施刮放當用藥救
夫湯藥帶冷雖未能卽周血肉
然當熱毒攻心正遇帶冷之藥
順流而下昏迷自醒有不醒乃
食積血痰所阻攻而下之無不
醒者

痧發無寒症然亦有時爲寒非真
寒也蓋因痧熱而服大寒之劑以

至此夫痧必無食積血阻於中方
可服寒飲得效若一有之而飲大
寒則食不消積不行血不散而毒
反冰伏矣嘗見巖谷中行旅感暑
渴飲潤泉而卽斃者是名寒痧蓋
飲寒毒結多致不救也若幸遇放
痧之人毒血一行便無阻滯故方
書有服陰陽水者不獨取井水卽
此故耳是以久服涼飲痧有未痊
者略用三香溫之和劑實爲權宜
之術若驟用桂附乾薑吳萸參芪
之屬則又誤矣 痧皆屬火火有
君相之別手少陰君火也右腎命
門爲手心主乃手厥陰胞絡之臟
經言心之原出於太陵凡刺太陵
穴者以瀉手心主相火之原耳又
有手少陽三焦合爲表裏神脈同

出現於右尺二經代君行令故相火之爲病居多火性炎烈以致三焦阻塞六脈全乖昏冒痰喘然相火作病猶有可回若犯心君殞在須臾莫謂術疏耳 痧犯咽喉則痰喘如鋸先放痧急用薄荷牛蒡山豆根童便之類清之兼吹竹一方餘症且緩治 痧症危急大便秘不通急宜放痧用潤下丸以攻之小便不通宜放痧用土四方以分利之 痧有心胸高起如饅餒者不治曾用竹六方愈一婦心膈左右或背心一點痛者凶角弓反張者死腰腎一片痛者死脇肋痛者四肢腫痛者難治鼻如煙煤者舌卷囊縮者環口黧黑者頭汗如珠喘而不休者昏迷甚放無血服藥不應者痧塊

大痛服藥不應者俱死此皆實熱之爲害耳

緒論第九

在北曰青筋曰馬頭瘟江浙則爲痧閩廣則爲瘴氣其實一也宜生料平胃散加草果檳榔 閩廣瘴氣由蛇獸惡燄而成凡山行見有黑氣飛過急伏地掩其口鼻俟過再行若嗅其毒即腹疼寒熱臉甲青紫急用平胃散加檳榔紫蘇半夏蔥薑煎服汗出爲度玉樞丹亦妙 傳聞浦口張總戎和征緬甸時帶兵數百人路遇風作桂花香略嗅之至晚腦痛昏沉有守備係士人進謁曰不可爲矣是名檳榔瘴蛇食檳榔花毒與香俱也踰日果卒兵從亦半損避之之法伏地

屏氣與前法同也

聞江南溪澗有射工蟲含沙射人影即寒熱頭疼筋急體強悶亂呻吟涎流咳嗽始中便不能言朝輕暮重不識者指爲傷寒土人曰此痧病也用真正玉樞丹磨服一錠即安凡渡有毒蟲處先用竹竿擊水而急渡則無妨

按射工溪毒中病者狀如傷寒寒熱發瘡偏在一處用紅莧莖葉搗汁飲一升日再服以渣敷之馬齒莧同惟鵝喜食此蟲故鄉近家多畜鵝

嶺南煙瘴尤多痧病乃溪毒沙蟲水弩射工蠍短狐蝦蟇之類俱能含沙射人被其毒者憎寒壯熱百體分解肢節痛酸似傷寒初發狀

彼土人治法手捫痛處用角筒入肉以口吸出其砂外以大蒜煨熟搗膏封貼瘡口即愈諸蟲惟蝦蟇最毒若不早治十死八九其毒入骨狀若蝦蟇瘡類疔腫彼地有鸚鵡鵒等鳥專食諸蟲以此鳥毛糞煨灰服之及籠此鳥於被毒人身畔吸之其沙聞氣自出而愈其餘治法詳前後各條 瘟疫與痧脹皆氣爲之或因風雨寒煖不時山澤溼熱蒸動又兵荒積尸之氣隨天地升降流行人在氣交中無可逃避轉相漸染故痧有觸穢一症也凡人尤忌夜行多致犯痧以受陰濁之氣故耳 明末癸未京師大疫有胸腹滿生白毛者有頭大如斗眼鼻俱沒者有兩腮紅腫

痰喘壅塞者呼吸間死以萬計皆痧類也針挑出血出隨愈頃之變爲嗽喘症雖輕不半日隨斃用前法挑之亦隨愈放痧之法由來久矣按所謂大頭瘟者下非不病特甚於上耳疔瘡瘟內非不病特見于外耳蝦蟆瘟腹非不病特痺于喉耳症類多端惟以清熱解毒爲主治之先上先下從內從外自當因症而施以上諸症用普濟消毒飲最好或新增祛瘴辟瘟湯亦效

方見補藥方末

非痧然亦不及措手矣 解痧症 解者骨節解散痧者筋不收束似寒似熱因怠煩瀆腹疼飲食不美嘔吐酸水或因傷酒中溼或感風寒房勞女人經水不調血氣不和皆能成此症即痧類非傷寒也宜先用熱水蘸搭臂膊以苧麻刮之甚者刺十指委中出血或以香油燈照身背有紅點處烙之使腠理開通血氣舒暢而愈又宜服蘇合香丸 按解痧不盡爲痧然暗痧慢痧每似解痧人所當知名醫類案更解痧以沙名未爲無見但後附載杭氏說力辯解痧非痧適與庸醫之見同勿爲所誤 白虎病 凡太歲後一位爲白虎

如太歲在巳則白虎在辰太歲在申則白虎在未其神所值之方小兒出入居處或有觸犯則病其身微熱或冷有時啼叫屈指如數物狀以集香湯治之用沉降檀乳四香參草茯神棗仁水煎臨服入麝香少許存滓房內燒之至如小兒出瘡疹一名癩又名痧散見於皮膚與沙粒相似小兒出痧必先身熱咳嗽或喘吐腹痛時隱時見三日乃平今時痧症亦有細粟紅點或隱或顯額上最多胸脇頸項次之手足腰背又次之在內則心腹脹痛在外則肌膚芒刺其原皆因血熱毒熾故與小兒之痧疹同名若小兒果係痧疹必從本科正治又不當混入此痧症也 治痧

當明雜症其於兼痧類痧等症方能兼治無誤 繆仲淳曰絞腸痧屬胃氣虛猝中邪穢鬱遏不能吐瀉以致絞腸異常胸腹驟脹遍體紫黑細尋頭頂心必有紅髮速拔去之急以三稜鏹針刺委中擠出熱血可立蘇次用新汲涼水入鹽兩許恣飲得吐瀉即止 蛇蟲傷亦有紅髮

手法第十

脈不明不可亂用藥症不明不可輕用藥手法不明即藥亦不能速效故手法為治痧要著 一曰焮痧在肌表未發出者以燈照之隱隱膚間且慢焮若既發出狀如蚊咬粒如瘡疥疎則紮紮密則連片更有發過一層復發兩三層者焮法看頭額及胸前兩邊或腹上

與肩膊處照定紅點以紙捻條或大燈草微蘸香油點灼焮之即時爆響焮畢便覺胸腹寬鬆痛亦隨減 一曰刮 痧在膚裏發不出者則用刮若背脊頸骨上下及胸前脇肋兩肩彎用銅錢或碗口蘸香油刮之若在頭額項後兩肘臂膝腕用綿紗線或苧麻繩蘸油戛見紅紫血點起方止大小腹輭肉內痧用食鹽以手擦之痧既刮出痛楚亦輕矣 一曰刺 古言東南卑溼利用砭以針刺放毒血即砭道也痧重者經鐵氣難解放痧當用銀針銀性無毒 放痧有十處 頭頂心百會穴 只挑破略見微血以洩毒氣不用針入 印堂

頭痛甚者用之針鋒微微入肉不須深入 兩太陽穴 太陽痛甚者用之針入一二分許 喉中兩旁 惟蝦蟆大頭瘟可用亦勿輕用 舌下兩旁 惟急喉風喉蛾痧可用急吐惡血不可咽下 兩乳 乳頭垂下盡處是穴此處不宜多用不如看有毒筋在乳上下者刺之 手十指頭 用他人兩手切下不計遍數捏緊近脈處刺十指頂出血一法用線紮十指根刺指背近甲處出血或謂針刺手足無如指頂爲妙指頂勿太近用令人頭眩 兩臂彎 臂彎中名曲澤腿彎中名委中先蘸溫水拍打其筋自出然後迎刺 足十指頭 同手 兩腿彎 細看腿彎

上下前後有細筋深青或紫紅者名痧眼即迎其來處刺之如無青筋用熱水拍打腿彎直刺委中惟此穴可深寸許其腿上大筋不可刺刺亦無血令人心煩腿兩邊硬筋不可刺恐令筋弔至臂彎筋色亦如此辨之 痧筋見者毒入血分宜放午隱午見者毒入氣分及見而放微見者乃毒阻氣分治宜通其腸胃痧筋自見至伏而不見者必從脈症辨之血則散食則消痰積則驅結既解而筋復見然後刺放可也 痧筋或見數處或一處必刺去惡血令痧毒盡洩或誤飲熱湯痧筋反隱不見略見亦刮放不出急飲冷水解之後可刮放痧爲食積所阻

刮放不出者當先消食積而再刮放熱極血凝瘀阻胸腹刮放不盡者當先散瘀血而再刮放痧發兼遇惱怒傷肝作脹刮放難盡者又當先用破氣藥而再刮放如此痧毒皆可漸消矣

用藥大法第十一

痧氣阻塞作痛作脹用荊防之類從表而散用青陳之類從中而消枳實大黃之類從大便而下木通澤瀉之類從小便而行查葛之類治食阻銀花紅花之類治血壅檳榔蓬蘞之類所以治積之滯也無食積血瘀而痧氣壅盛者藥須冷服有食積而無血瘀者稍冷服毒盛血瘀者微溫服 稍冷者九分冷也微冷者八分冷也微溫者

七分冷也

藥忌用藥一差凶危立見先

知其忌則思過半矣

參芪白朮山藥 恐補毒氣痧所

大禁 熟地白芍 補血斂血痧

所大忌 甘草 用之恐成痧塊

難治 一應甘甜之味俱不宜

茯苓猪苓 恐其滲溼轉實痧氣

俱在禁例 半夏白芷蒼朮 性

燥忌用 升麻 禁用恐提痧氣

上升難遏 麻黃 發表太過禁

用 肉桂附子吳茱萸 禁用恐

助毒立時有變 乾薑 能助熱

毒常忌 過服冷水宜少 五味子木

瓜 酸斂忌用 竹瀝 性寒忌

用用須薑汁方走經絡不如弗用

為佳 杜仲補骨脂枸杞子 即

腰疼不可用 茯神柏子仁酸棗

仁 卽虛煩不寐亦不可用 薤

蓉巴戟 尤所大忌

【評半夏藿香止吐】 凡治吐症

用半夏藿香獨痧症作吐半夏

性燥須防益助火邪必不可用

藿香惟取其正氣以治穢觸倘

腸胃有食積血瘀阻滯痧毒驟

用此以止吐反有閉門逐盜之

憂

藥宜

【陳皮青皮】 陳行痧氣青伐肝

氣痧氣壅阻鬱結不行者非此

不利

【枳殼枳實】 破痧氣驅毒氣除

脹氣下食氣積滯壅塞者非此

不開枳殼性緩枳實

【荊芥】 透肌解表散痧毒痧筋

隱隱不發者非此不見

【防風】 透肌發表爲臣使之助

寒熱往來痧毒壅滯鬱遏不發

者非此不清

【柴胡】 和解表裏專治少陽膽

經寒熱往來

【前胡】 疎風消痰治嗽表熱者

宜用

【乾葛】 散陽明胃經之邪兼能

解渴

【紫樸】 寬中治嘔消痰下氣

【薄荷】 辛涼利竅消腫解毒清

氣清喉

【紫蘇】 疎風順氣身熱當用

【獨活】 發散治熱其性至頸而

還力不能過發且可活血解痧

毒是最要之味

【細辛】透竅散痧之妙藥勿以

其味辛而疑之 按細辛極散

真氣過服即能殺人壯實而痧

重者多止錢許老穉單弱者酌

減少用痧輕者可弗用

【桔梗】入肺經其性上而復下

故能引枳殼破胸中至高之氣

【香附】行血中之氣恐香燥須

尿製行血酒炒斂血醋炒

【延胡索】活血行氣理血氣凝

滯作痛

【五靈脂】善消宿血血塊凝滯

非此不破

【鬱金】能入心經散鬱消瘀痧

毒攻心者非此不能奏功

時以價高

用薑黃代之終不妙

【木香】行滯氣燥溼氣驅寒氣

開鬱氣痧後腹痛不解此要藥

也

【砂仁】順氣開鬱散痧消食始

終可用

【梔子】涼心去火發斑並痧根

紅者可用

【烏藥】善行周身之氣凡消氣

阻滯者得此無處不到

【秦艽】活血驅風消痧毒筋骨

疼痛壯實不清者非此不解

【連翹】消痧毒解諸經火邪清

熱而不滯治痧要藥

【貝母】川貝專消熱痰土貝兼

破瘀血

【白芥子】脇下之痰非此不達

【天冬麥冬】潤肺消痰一治本

一治標去心

【杏仁】瀉肺潤腸胃利氣消痰

涎去皮

【桑皮兜鈴】治嗽瀉肺 按兜

鈴清熱降氣但肺虛挾寒者大

忌會聞之世醫者云凡治嗽禁

用訶子兜鈴紫苑白芍五味等

藥小兒尤忌能令肺縮小即貝

母亦非風寒溼滯諸痰症所宜

誤用反令不愈附識於此以俟

別擇

【赤芍】血熱發斑者可用

【陳香櫞】破結氣可用

【丹參】亦活血之劑

【紅花茜草銀花】活血解痧毒

【山查薔子麥芽神麵】痧爲食

壅善消而不暴

【桃仁】破瘀活血痧爲血阻非

此不流痧爲血滯非此不順

【蘇木】 取惡血新瘀者莫及

【牛膝】 活血引痧氣下行

【荆三稜蓬莪菹】 食積心疼痧

毒阻滯痞悶者宜用

【香薷】 通上徹下利水氣治暑

傷之要藥說詳金

【牛蒡子】 解痧毒清喉痧中要

藥

【劉寄奴】 散瘀血解痧毒下氣消脹

破血仙藥多服令人下痢

【紫花地丁】 解毒化斑

【澤蘭葉】 解痧毒

【益母草】 女人胎產俱宜

【地骨皮】 退熱除蒸止陰虛骨

蒸勞熱

【菊花】 清心解熱毒 葉亦可

用

【青黛】 治痧至妙之品

【晚蠶沙】 解痧毒治熱

【阿魏】 破積聚逐惡血其功甚

大

【穿山甲】 透痧消痰破瘀托毒

善走經絡之神劑經絡諸藥所

不到若非此不達土炒末

【乳香沒藥】 消瘀血而不傷新

血痧症以治血結

【角刺】 透毒能引諸藥至于痧

毒血瘀之所

【大麻仁】 潤大腸腸胃燥結者

宜用

【雄黃牛黃膽星天竺黃】 消痰

丸中宜用

【麝香】 開竅散痧功亦甚大

【明礬】 解痧毒消痰定痛用之
探吐宿食甚妙

【石膏】 病痧暑天最多目汗大
渴用白虎湯即解

【鼈甲】 破宿血在胸用上截在

下用下截去肋酥炙末

【礬蠶】 治血分之瘀佐山甲透

經絡以破瘀毒須炒末用一二分

【童便】 解痧毒消痰降火最速

定痛治血痢痢下血水諸藥莫

及

【板藍根】 即藍葉 普濟消毒飲用

之以解瘟毒

【小青草】 一名血見愁清熱除

疹最速

【梅花】 得一元之氣治痧上品

取大半開者紙籠當風處陰乾 梅花亦可

【天仙子】即紅蓼子治痧塊多

用亦去痞積

【紫荆皮】絲一絲七俱用作引

惟絲一有之

【評荊芥細辛防風】痧症寒熱

不由外感其毒從鼻吸入搏擊

肌表荊芥細辛善能透竅使由

竅入者亦由竅泄防風臣使爲

佐不比麻黃羌活專主發表有

升發火毒之慮也

宜忌相半

【羌活】痧忌發表太過若頭痛

或因寒起更兼痧症欲引太陽

經用半分至二分

【川芎】上行頭目頭角骨痛者

必需下通血海肝臟不華者當

用一分至三分止多則恐提痧氣

【藿香】痧症作吐取其正氣以

治穢觸然必痧毒無阻乃可俟

冷飲之

【沉香檀香丁香】痧始發忌用

若痧後心腹疼痛不休胸脇脹

悶寒凝氣滯得此可舒用一分

至三分

【生地】涼血血熱者可用血瘀

者非宜

【當歸】頭身尾各有所宜用須

斟酌歸尾不妨

【黃連】心脈洪實者可用能解

熱毒

【黃芩】肌熱不退者可用

上二味冷

性凝滯痧中忌用須酒炒

【元參】咽痛犯腫毒者可用色

黑止血痧有瘀血忌用亦清氣

消痰滋陰潤肺

【花粉】口乾渴連飲水不能止

者可用性沉寒痧毒未清者忌

恐凝滯痧氣也

【木通車前澤瀉】痧氣鬱阻小

便不利在所當求若熱鬱太重

不因小水禁用

【黑丑】通上徹下痧毒脹滿必

須用此丸散中奏效凡破氣之

味俱莫能及但耗散真氣恐人

有宜有不宜故方中不載

【大黃】治食積阻痧毒爲丸以

備急用其功莫大若痧脹之極

必須急服此以攻之恐病有宜

有不宜故方中雖載不及細加

補原本末列藥注取本草

【薑黃】理血中之氣破血下氣

性烈於鬱金血虛者勿用

片子入

手臂 金七石一絲一
三竹五土二六革八

【檳榔】破滯散邪消食行痰墜

諸氣至於下極氣虛下陷者勿

用金七石六絲一
三竹七匏五土一

【白蒺藜】散肝風瀉肺氣破血

消癥通乳墮胎去刺酒蒸用 石四
絲三四六竹五匏四

一六革

【降香】辟邪惡療傷創止血定

痛消腫生肌金七石二四
五絲四竹五

【丹皮】瀉陰胞中火治無汗骨

蒸地骨治有汗骨蒸金
六竹二土四革二

【蒲黃】性滑行血消瘀通經脈

利小便無瘀勿服炒黑性溫止一
切血 絲六七

土三

【白荳蔻】利三焦暖脾胃散滯

氣消酒積若火升作嘔因熱腹

痛氣虛諸症咸宜禁之

金八石一絲一

【旋覆花】輭堅下氣行痰水通

血脈肺與大腸藥虛者勿多服

冷利大腸宜戒絹包紫煎
金一土六

【瓜蒌】降痰治嗽蕩熱滌垢清

咽利腸胃虛脾泄者忌金一加石
七歌竹八

【大腹皮】下氣行水治痞脹稍

涉虛者勿用酒洗再黑大豆汁洗曬
灰火烘 金一加竹四

【威靈仙】善走十二經絡治諸

風痰積浮腫閉結大走真氣耗

血忌茶麵
金一加

飲食第十二

痧氣壅滿胸膈甚者十日五日不

飲食亦無妨俟痧氣盡然後與

之初退覺餓設驟進飲食立能變

重必忍耐一兩日乃可萬全痧後

戒葷腥數日庶無屢發之患痛後

亦有不喜食者有食而作脹復疼

者又或疑傷寒而餓壞者其間飲

食最要斟酌宜忌不可不審

食忌

生薑痧所大忌
勿作藥引眼圓大棗俱忌
作引辣醬

花胡椒 煙茶 火酒 醋

麵 索粉 麵筋 糯米團粽

豬羊肉 雞魚 葱蒜 芥菜

瓜茄 水紅菱 糖食 桃梅李

杏 發痧若飲粥湯熱湯熱酒輕

者必重重者必危吃米食諸物恐

結成痧塊日久變出他疾難於救

療 忌用熱湯洗澡愈洗愈將毒

氣趕入腹內

食宜

【黑砂糖】活瘀血解痧毒凡痧

血作痛者得此則安 食鹽