

一草亭眼科全書

一草亭眼科全書

八

卷冊
共

第

第 四 冊

山東市圖書館

希堯年公原本

一草亭眼科全書

郁然堂自序

眼科一道病狀百端脈理深微醫藥靡易自華佗孫真人而外雖醫學代出究未有
爲習此道者予年十八即病目疾延醫調治時愈時發迨道光辛巳壬午每歲常患
目疾發時翳膜滿布竟至月餘方愈予時忙然無措檢閱方書幸得仁字傳君審視
瑤函青江鄧先生一草亭書涿鹿李公異授眼科黃帝岐伯問答飛鴻集論症列方
分剖詳悉所云目雖開竅屬肝然五臟之精液皆上注於目而爲之睛故養生家有
內視靜功目光宵燭之說惟內養既充外邪不擾則眸子瞭然常明第人生斯世勞
心勞形之事誰能免乎或被風霜所觸暑熱相侵受傷於外或鬱怒傷肝營血摧耗
受損於內斯欲因病療治則終身明瞽之關係於醫者之手可不慎哉予常珍視名
家眼科病狀七十二症種種刊候各辨虛實內外病症簡而且明憾予生也晚少讀
詩書何敢言醫蓋醫之爲言意也我意目疾莫不由臟腑而達諸輪廓是以凡人內
有一病外必現一症余無他術不過望而知其現症顯形聞而知其內損外因問而
知其致病根源切而知其內障外障以意度之確有主見由是遵方脩合加減用藥
以治己目兼治人目出一方以療之無不隨試輒效十數年來予少目患且覺光明
異常故將已效藥方搜撮鈔輯名曰感應眼科書內藥方下註有豁然子者係予試
驗之良方餘屬古方不敢妄爲增減貽誤後人爰不敢秘並將一草亭異授眼科二

全集原本均付梓人鐫成小冊以便隨時攜帶臨證檢閱予自病目以來存心敬禮
太陽神君暨造日月二光嵌於金鳳山峭壁主面俾苦目疾者每當冬月十九聖誕
進香庶幾神藥兩感予雖管見留心訂輯有年四方君子幸勿哂焉

時

道光十七年歲次丁酉四月二十八日豁然子文永周謹題

觀音光明咒

豁然子

偈曰

救苦觀世音施我大安樂賜我大方便滅我愚痴暗除却諸障礙無明諸罪惡出
我眼室中使我視物光我今說此偈洗穢眼目罪普放淨光明願現微妙相

每日清晨用淨水一碗持咒一遍吹氣一口入水中持四十九遍用水洗目能
除眼目障翳即久朦治之亦可愈也

錄載光明咒出自藏經持用時宜炳燭焚香朝南禮拜果能身體立行行之日久
自然撥雲覩日掃翳見天凡今之人請嘗試之

藥方卷一

目錄

萬邑豁然子文永周新梓

郁然堂自序

三仙洗點方

觀音光明咒

感應丸

避視患眼傳染法

百靈扶桑丸

點諸眼藥論

將瞽復明方

生熟蛋滾目說

漏睛瘡方

保赤明目第一方

嚙鼻碧雲散

試驗護目法

珠突出眶症

鬱怒傷目立時明

眼皮紅泡如膽

秘錄十二

將軍冲
翳散

頭風總症方

神仙拈痛散

目珠夜痛方

預知目疾來去否

試驗救苦奇方

眼丹方

還睛丸

目內白珠生紅方

妊婦胎前症治

目內白珠生黃方

試驗還童丸

收靨痘毒入目

藥方

明目益腎還睛丸

眼見諸般飛翳走獸

拳毛倒睫方

眼目多淚方

凡飛絲入目症

眼目打傷青腫方

時令火眼傳染症

眼生挑針方

初生小兒病目方

洗爛弦風眼赤腫

遵古經手精製甘石分配眼藥次序用法五號眼藥百病主治方

翳膜久障散

點必效膏

自然膏

隨時手拈散

救苦膏

煉靈藥法

周濟膏

試驗乳藥粗細說

五虎金丹

復論點眼藥訣竅

普濟妙藥靈丹

餌目宜禁

神授奇丹妙方

鈎割針烙宜戒

卷之二

藥品分門

山草部

人參 黃芪 白朮 蒼朮 桔梗 防風 細辛 羌活

獨活 升麻 前胡 地榆 黃芩 黃連 胡黃連 知母

龍膽草

鵝不食

甘草丹參天麻沙參玄參苦參貝母柴胡

濕草部

地黃 熟地 車前子 白蒺藜 紅花 白菊花 野菊花 芫薺子

麻黃 連翹 鼠粘子 決明 葶藶 夏枯草 蒼耳子 青箱子

艾 木賊 燈心草 穀精草

芳草部

當歸 川芎 赤芍 丹皮 白豆蔻 香附 紫蘇葉 薄荷

荊芥 白芷 藁本

蔓草部

兔絲子 五味子 天花粉 金銀花 葛根 木通

毒草部

白附子 大黃 半夏 南星

水石草部

菖蒲 澤瀉 野薺 薺 浮萍

竹木部

竹 漚 淡竹葉 淡竹茹 天竹黃 官桂類 丁香 枸杞 地骨皮

棗仁 川椒 槐花 枳殼 蔓荊子 女真子 桑白皮 黃柏

梔子 郁李仁 蜜蒙花 茯苓 琥珀 沒藥 龍腦

穀部

神麴 綠豆 黑豆 黃大豆 粳仁

菓部

芡實 木瓜 青皮 烏梅 山楂 甜瓜蒂 吳茱萸 龍眼

大棗

菜部

山藥 乾薑 葱

金石部

輕粉 銅青 硃砂 靈砂 黃丹 白礬 爐甘石 蓬砂
密陀僧 石膏 滑石 朴硝 礪砂 慈石 膽礬 白硃砂
青鹽 石灰

禽獸部

鹿茸 犀角 羚羊角 牛黃 阿膠 熊膽 麝香 白丁香
燕窩 羊肝膽

蟲魚部

海螵蛸 蛇脫 青魚膽 真珠 白蜂蜜 晚蠶砂 望月砂 殭蠶
蟬蛻 蜂房 全蝎 蚊蛤 鱖魚血 石決明

人部

人乳 童便

卷之三

眼科目錄

目論

目圖

目議 五輪現症 致病根源

外障 四十六症名釋

外障治法 論病根源

金液湯 外障加減治法

五龍湯 赤腫分

玉華丹 外障紅腫羞明翳膜

仙傳紫金膏 翳目解睛並治

七寶膏 主諸翳障

武當秘授仙方 遠年人龍散紅腫翳膜

去努肉方

嘴眼歪斜

內障治法論病根源

加味逍遙散鬱怒傷肝婦人諸病

千金磁珠丹神水寬大淡綠白色

報恩丸治因來世報恩方

二百花草膏點目

胎前症案

婦年四十兩目昏昧案

翳膜遮睛服藥罔效案

紫龍丹吹耳法訣

玉龍丹痛積傷眼

薛氏選方

定志丸能近視却遠視

天麻丸小兒肝風眼痛

蟬花散肝經蘊熱赤腫翳淚

此君丹治翳

劉禹錫方一切患眼

六味地黃丸壯水之主

歸脾湯思慮不寐月經帶下

石斛夜光丸治同上症

孝感丸夜夢僧人與水洗目

服知柏便血案

菊連飲婦人胎服

如意飲

救苦丹

蜜蒙花散治症同前

小兒大人雀目

明目地黃丸男婦醫淚

菊睛丸黑花多淚

濟生桑白皮散肺氣火眼白睛腫脹

洗心散頭目口咽王心便熱

方針鉤割

嚙鼻碧雲散障外

八味地黃丸益水之源

天王補心丹怔忡口瘡

熊膽丸觀音治目方

三奇丸內障

補中益氣湯勞倦虛弱

目張不瞑因滯氣結案

爛弦風眼

小兒痘毒眼治法

穀精草散治症同上

照月飲崔目立效

加減駐景丸視物不明

五秀重明丸目頭

洗肝散風毒攻目眵淚赤腫

洗肝散風毒攻目眵淚赤腫

飛絲入目

內障二十四症名釋

還少丹男婦諸虛

五寶丹圓缺起臨平突開睛復明

烏睛丸品仙治眼方

一子丹葛仙治翳方

視正反斜案

一醉飲

目腫不用藥涼藥煖藥

清毒撥翳湯見症加減

小兒疳積眼治法

決明夜靈散大人并治

地芝丸能遠視祛近視

瑞竹四神丸眼昏

蜜蒙花散風毒攻目赤腫眵淚

蜜蒙花散風毒攻目赤腫眵淚

卷四

明目論

看眼訣圖

眼病歌訣

冷眼歌訣

熱眼歌訣

藥性光明賦

五經虛

瀉五經火

眼目虛實冷熱論

點藥藥性

炮煉法

男女禁忌

看眼法

演藥法

點藥法

製藥法

煎膏法

研藥法

合藥法

用藥法

服藥法

禁忌

眼疾一得諸事宜戒

主藥方

補藥方

加減方

仙傳神效點藥方

神效水眼藥方

按五輪

治療捷法

瀉肝湯

鎮肝丸

補肝丸

消風丹

治眼多淚用

四季加減各

因主藥方

七十二症

問答病丸散

眼丹

上下眼丹流氣飲

赤眼神效八寶丹

無欲速

宜臨臥

感應一草亭眼科全書卷一

松江李林馥啟賢氏重校

避視患眼傳染法

豁然子

凡遇患眼者視易於傳染隨即在淨水缸中將已目照過則不傳染

或家有患天行火眼者只將廚房內筋籠用紅絲線繫上樓其耳莫令人知則不傳染筋籠即今盛筷子之佳籠也

點諸眼藥論

點眼藥者去目中翳障等疾也凡初患目疾切不可預點眼藥何也一患目疾其人痛極難當倘投以眼藥恰似火上蘸油譬之關門捉賊無異矣故醫者必先審其受病於某症照症臨方服藥數劑俟病人稍稍快暢然後投藥入目病人能忍其痛而目疾亦易於除此乃開導之法古云鍋中點水不如竈底抽薪誠哉是言釋獲我心也

生熟蛋滾目說

病患目疾切不可用藥汁煮熟蛋滾之曾見用此方者不替即成痼疾或日久昏暗只可以生蛋洗淨時刻滾目內外更美

保赤明目第一方

一病目疾將世事一切丟下靜坐暗室合目輸轉每食清淡稍愈無忌可不藥而自

然愈矣

晉范甯嘗苦目痛就張湛求方湛戲之曰古方宋陽子乃得其術以授魯東門伯次授左丘明遂世世相傳以及漢杜子夏晉左太冲凡此並有目疾得此方皆驗

夜省看書 減思慮 專內視 簡外視 晨興遲 夜眠早 凡此六事熟以神火下以氣飲蘊於胸中納諸方寸修之一時長服不已非但明目亦可延年審如是行之不可謂之嘲戲亦奇方也

試驗護目法

不論目之有病無病於無事之時時常靜坐雙目合閉兩目轉運至有事之天方纔睜開以免久視光散之說豈不聞之七情論云喜傷心其氣散怒傷肝其氣緊憂傷肺其氣聚思傷脾其氣結悲傷心胞其氣急恐傷腎其氣怯驚傷胆其氣亂 無事不可亂動妄為故曰汗乃心之液淚乃肝之液涎乃脾之液唾乃肺之液精乃腎之液口腹不可亂食故云苦入心經酸入肝經鹹入腎經甘入脾經 以上三事苟能慎之於始則目疾不生矣

鬱怒傷目立時不明

此症因悖而病恐則氣結鬱怒傷肝或冤曲不伸目即失明惟婦女多有之宜服川黃連三錢 以吳茱萸三錢煎濃汁炒黃連三次 郁李仁三錢 熱水泡去皮

尖酒炒三次 全當歸二錢 酒芍二錢 茯苓一錢五分 白朮二錢 土炒 北柴胡二錢 牡丹皮二錢 蘇薄荷一錢 炒梔仁二錢 炙甘草一錢 生薑引
曾遇一人真負曲受刑立時喪明以方投之不日復明

秘錄十二將軍冲翳散

此散不拘風熱肝氣上冲時發火眼翳膜遮睛捲簾烏風瞳人走斜青盲内障紅絲纏遠眼角風痒羞明怕日諸般異症均宜用之 藥方歌云

忽然生翳目輪中另用良方向外攻五倍枳壳防卜荷芩升草決正甘烘苦參荆芥
罐中煎封固敲孔對目冲薰到一二三五次自然翳落見奇功

神仙拈痛散

治一切暴發火眼腫脹疼痛晝夜不甯用生明礬細末不拘多少 生薑自然汁少許右以雞蛋清和火酒少許調勻將鷺翎毛搽腫處或敷眼皮週圍如乾再搽數次其痛即止而腫亦消 以一炷香久去之用溫熱水洗之慎入目以致疼痛別無他故

預知目疾來去法

目中無故時刻痒極作脹定是患目之兆斯時即服消風去熱之藥向鼻尖上炙一燈火其疾可免目疾已成病到臨時目中忽然時刻作痒此乃藥到病除不日即愈

之兆

眼丹方

眼丹初起紅硬腫疼用活蟾蜍破腹取肝多切薄片以厚紙包放土上聽用先取一片貼患丹處乾即易換慎肝汁入目一日腫消如神 倘丹已成大症兼用後方
圖說眼丹生於眼胞左右相同此證由脾胃濕熱受風而成紅腫疼痛若腫輭下垂不能視物者偏於風盛也浮腫易消若焮紅色紫堅硬者偏於熱盛也腫硬難消初起宜荆防敗毒散散其風口渴便燥者宜內疎黃連湯瀉其熱有日久消之不應者宜服透膿散 熱宜針之腫用如意金黃散洗之潰用琥珀膏或白膏藥貼之此症宜速潰遲則潰深穿破眼胞成漏難斂

荆防敗毒散

荆防敗毒治初瘡壯熱憎寒汗出良莠獨前柴荆芥桔枳芩參苓甘稍防薑煎食遠方吞服寒甚加葱再飲康

內疎黃連湯

薄草梔翹苓桔連木香歸芍枳榔鮮大黃煎服宜食後加蜜二匙方飲焉

如意金黃散

此散能敷陽毒瘡消腫止痛稱奇方星陳倉柏薑黃草白芷天花朴大黃

透膿散

此散只治膿已成不能消破劑之平用此可代鍼瀉毒角刺歸著山甲芎藭在上生先飲酒在下後酒藥前充

白膏藥

此膏專治諸瘡毒已豆華麻浸入油活鯽蝦蟆同燂後再將官粉乳香投 蝦蟆每口含人髮一團已豆華麻各二十枚麻油三斤鯽魚蝦蟆各五枚

琥珀膏

琥珀膏藥治諸瘡活瘀解毒化腐良定血輕硃椒蠟珀麻油熬膏亦療瘍

目內白珠生紅方

大人小兒久嗽其眼胞黑腫如物傷損白珠俱紅赤如血謂之血服內服

炙草 桔梗 陳皮 桑皮 骨皮 各等分水煎熱服

外用大生地黑大黃豆各一兩共用水浸一宿取起搗爛為膏貼眼皮上三四次其白珠紅自散血淚既出腫黑即消 予於道光五年曾遇患此目症者望之兩目畧腫聞之因久嗽而成問之不甚疼痛切之與血服無異以方投之九劑全愈真奇方也

目內白珠生黃方

此乃脾經積熱也宜服瀉黃散 藿香梗 山梔仁 龍膽草 熟石膏 防風各錢五 炙草分 水煎半饑服

試驗還睛散

此散專治內外翳障不論老少男婦稍有拳毛倒睫以及昏暗將瞽並風邪積熱遇寒即發等症宜用 蜜蒙花一觔蜜水拌定九蒸九晒 廣木賊去節微炒四兩 羌活八兩蜜水拌定三蒸三晒 白蒺藜四兩焙去刺 石決明揀選九孔者佳生石決四兩火煨用青鹽酒水重便醋白水各八錢黃去刺 蜜黨參從耳如用之方 製石決 枸杞 製蒙花 製蒺藜略各三 北五味 紫

蘇葉 香附醋炒 防風 紫苑蜜炒 藥細辛 夏枯草 赤芍 膏本 青箱子

川芎 乾薑 龍膽草 羌活 川花椒炒去 甘草蜜炙 荊芥穗 牛蒡子 蘇

薄荷 焦白木炒土 馬兜鈴 羌蔚子 鳳凰衣炙黃各五錢 桔梗 肉蓯蓉酒洗切片焙乾

為桑皮蜜炒 蔓荊子 紅棗 生地 熟地 全當歸 巴戟天 穀精草 紫

菟仁全用 車前子 桂圓肉各味二兩 范神麩生 阿膠珠蛤粉炒 肥知母 欬冬花蜜炒

地骨皮 白菊 廣木賊 蒼耳子各味一兩 以上七十四味共研細末或擇天醫

開除之日炳燭香案面向東南虔心跪請觀音光明咒向真白蜜碗中默持七十四

十九遍每持吹氣一口入內然後煎蜜為丸清晨臨每服三錢以茶清送下凡遇有

目疾將瞽而又無力量延醫買藥者即以上五味原方與人服之吃完一料稍有復

明之象復以原方按症加減成方投之見效者不可勝數予常服之真有神驗

明目益腎還睛丸

治中年兩目昏花視一如二皆由飲酒諸事過傷病目者用此最效

黃柏炒鹽

天冬

麥冬

生地

白芍

山藥

杜仲

牛膝

地百部

各味

兩二

全當歸

知母

黃芪

共末煎蜜為丸早晚白湯服三錢醫案論

視一為兩服瀉肝藥亦不見效此何疾也孫真人云乃精散則視岐故見物為二也

合服驅風入腦之藥得愈

眼見諸般飛禽走獸形影

有患心疾而見物者以手撲捉則無乃肝膽邪火為患或沈酒嗜燥勞心渴腎痰火

上攻目絡乾滯此腎虛也久而不治內障成矣定以滋陰降火為先宜服

棗仁 羌活 玄明粉 青箱子花 覆盆子 枸杞子 五味子 肉蓯蓉 生

地 熟地 當歸 黃柏 肥知母 麥冬 白芍 柴胡 甘草 共末為

散每服四錢白湯調下即愈

腎邪入目常見黑花如蠅飛者乃腎實也宜服

車前子 山梔仁 猪苓 滑石 木通 澤瀉 苦參 地膚子 大黃 丹參

蠶砂 已戟 等分共末每用無灰酒調服三錢