

当代河南体育

当代中国河南·体育

(河南省体委体育史志编辑室)

朱 原 平

一九八六年十一月

目 录

第一节	体育事业的兴起·····	(1)
第二节	体育运动的普及与发展·····	(3)
	一、群众体育·····	(3)
	二、运动训练·····	(9)
	三、体育竞赛·····	(12)
	四、中州武术·····	(15)
	五、体育设施·····	(18)
第三节	体育运动成绩·····	(20)
	一、丰硕的成果·····	(20)
	二、精神文明之花·····	(25)
	三、青运会对河南体育的促进·····	(28)
	四、优秀运动员·····	(30)
第四节	前景展望·····	(34)

第一节 体育事业的兴起

河南省的体育运动是随着中华人民共和国的建立而获得新生，正式成为一项事业的。在此之前，作为中华文化发源地之一的河南省，有着悠久的体育运动的历史。数千年间，河南人民在同大自然的斗争和长期的生活实践中，创造了丰富多采的体育活动形式，为中华民族体育的繁衍与发展，开拓了广阔领域。多种多样的传统体育活动和近代体育活动遍布于河南大地。

但是，由于过去封建社会的漫长统治和近代帝国主义的入侵与压迫，地处中原的河南饱受政治腐败、经济落后、战乱频繁、天灾不绝之苦，体育从未受到重视，不能正常开展，长期处于自生自流、发展缓慢、水平低下，远远落后于时代的状态。

1949年10月，中华人民共和国的建立宣告了这种局面的结束，河南体育开始了一个全新的时代，发生了巨大的变化：

首先，体育的性质得到了彻底改变。过去，河南体育是少数人的体育，是为少数统治阶级服务的，其活动也多局限于上层社会和少数城市青少年学生中，广大的运动员、教练员及体育工作者多为人们看不起，处于被剥削、当奴隶、任人驱使的悲惨境地，体育工作缺乏最基本的条件。建国后，体育受到了党和国家的高度重视和各方面的关心，社会地位空前提高，已经成为人民群众的事业，成为社会主义建设事业的一个组成部分。体育在党和各级政府的领导下，正日益发挥着增强全省人民体质，提高运动技术水平，丰富人民群

众文化生活，进行精神文明建设和培养德、智、体全面发展的一代新人的重要作用。

其次，体育运动广泛兴起，面貌焕然一新。河南体育出现了欣欣向荣的大好形势。16.7万平方公里的河南大地上，广大群众积极参加体育锻炼，热情支持体育工作，使源远流长的民族体育得到恢复与发展，不断去芜存精，发扬光大。近代体育项目，由建国前开展的十几项，发展到目前的几十项，体育活动遍及全省城乡，运动技术水平大幅度提高。

同时，体育开始走上了规范化和全面发展的道路。新中国建立后，河南体育在党和政府的亲切关怀下，各项工作开展很快。建国伊始，党和政府十分关心体育，加强对体育的领导和管理，把体育列入各级政府的议事日程，本着依靠人民群众，勤俭办体育的思想抓好体育工作。1949年10月，在庆祝开封市解放一周年之际，为了推动人民群众参加体育运动，举办了全市体育运动大会，并在当时经济尚未恢复，财政十分困难的情况下，拨出专款作为大会经费，动员了七千多名学生抢修大会场地。数千名运动员和青少年学生参加了表演和比赛，省市党政领导到会讲话并参观了比赛，在社会上造成了浩大的声势和深远的影响。

1950年10月，成立了中华全国体育总会河南省分会筹备委员会，明确提出了体育工作的任务，即：“为人民的健康、新民主主义的建设和人民的国防而服务。”批判了体育界过去存在的宗派主义、风头主义和把体育当成少数人的欣赏娱乐等思想。使河南体育由涣散、落后的状态，向有组织、有领导的整体事业方向发展。

1954年1月，河南省体育运动委员会作为政府机构正式成立。其后不久，全省各专区、市、县也相继建立了体委或与之相应的机构，领导和管理当地的体育工作。从此，体育作为一项人民的新事业，直接置于党和政府领导之下。各级体委开始担负起贯彻党和国家关于体育工作的方针和政策；领导和管理群众体育、军事体育，体育竞赛、体育训练和各个单项体育协会；组织队伍参加和承办上一级运动会和比赛；培训体育工作干部，评定和审批运动员、教练员、裁判员；增强全省人民体质，提高运动技术水平，努力攀登体育高峰的任务。为河南体育事业的发展打下了良好的基础。

第二节 体育运动的普及与发展

一、群众体育

群众体育是社会主义体育事业的重要组成部分。提高人民健康水平，是社会主义体育的主要任务，河南体育事业从开始的那天起，就重视群众体育，注意提高全民健康水平，从开展群众性体育运动入手，展开了各项体育工作。

五十年代初期，河南省体委根据党中央关于开展体育运动的指示和中央体委提出的：“结合实际情况，开展群众性体育运动并逐步普及和经常化的方针。”针对河南实际情况，确定了面向基层，抓好中心工作。大力开展厂矿、机关、学校的体育活动的方针，克服各种困难，把重点放到下边，从基层抓起，采取了以学校为重

点，面向厂矿，逐步开展体育活动的做法。一方面举办体育干部训练班，培训群体干部、体育教师和体育积极分子，一方面派干部到学校、厂矿、农村，帮助基层单位制订体育工作计划，传播体育知识，组织和辅导各种体育活动。当时，全省学校普遍施行了《体育锻炼标准》，后又施行了《准备劳动与卫国制度》，广泛开展了田径、球类和一些民族体育活动。职工体育等开展较为普遍的：是广播体操、生产操和球类运动。在一些厂矿和企事业单位中，体育活动开始成为业余文化生活的一个重要部分。郑州、洛阳、开封、新乡等城市的社会体育活动，也较活跃，开拓了群众体育的新局面。五十年代后期，河南体育出现了一个发展高潮，参加体育锻炼的单位和人数猛增，活动内容由少变多，日渐丰富。各级体育组织和各种群众体育组织不断出现，仅1956年，全省就建立市级体育协会30个，基层体育协会1305个，发展会员38706人。百人以上企业基本建立了体育协会。并在保卫国防、巩固国防，人民群众普遍参加军训的基础上，成立了河南省国防体育协会和郑州、开封、洛阳、新乡、安阳、许昌、漯河、南阳、信阳、商丘十个城市的国防体育协会。

1964年，国家体委发出关于开展游泳、射击、通讯、登山四项活动的号召，河南人民积极响应，全省各级体委在各有关部门的大力配合下，广泛组织以民兵和青少年为主的广大群众参加体育锻炼。全省城乡出现了千百万群众到江河湖泊去游泳和登高远行的壮观场景。广大群众普遍参加军训，青少年学生寓科学于体育之中，开展了航空模型，无线电通讯，射击等活动，既增强了体质，又学到

了军事知识，锻炼了意志，开发了智力。据当时部分县市统计，参加实弹射击的有63,400多人，郑州、焦作、平顶山等参加登山活动的有30000多人，郑州、开封两市还举行了有数千人参加的横渡黄河活动。

七十年代特别是党的十一届三中全会以后，河南省的群众性体育活动更是蓬勃发展，广泛开展的群众体育项目有近四十项，经常参加体育锻炼的人数达2400万之多，活动质量与运动成绩明显提高，达到了前所未有的广度和深度。各类群众性体育活动在原有的基础上持续发展，出现了空前未有的好势头。其中，学校体育一马当先，成绩卓然。全省各级学校坚持贯彻党的教育方针，逐步施行了每周两节体育课，两节课外活动和每天不少于一小时体育活动的制度。积极推行《国家体育锻炼标准》，在广大学生中开展“达标”活动。全省许多城镇学校举行了“达标”运动会，建立了“达标”卡片。1983年，河南省有150万学生达到了标准要求，各地、市、县评选出“达标”先进学校481所。1985年，河南省参加“达标”锻炼的学生数达到历史高峰，297万学生达到“标准”要求。学生体质明显增强，身高上升，体重增加，为培养德、智、体全面发展的人才创造了良好条件。

职工体育活动不断深入、开展广泛、扎实，内容丰富、形式多样。以长跑、武术、广播体操和气功等为主的各类体育活动，深受广大职工的喜爱。清晨打拳做操的人成群结队，跑步练功的人络绎不绝，工厂、企事业单位、商店、开展的班前操、工间操和每年冬季以长跑、夏季以游泳为中心的群众性体育活动久盛不衰，参加人数连年达

千万人。在此基础上、为使群众体育向社会化方向发展，全省各级体委在有关部门的配合下，采取宣传、引导、评比、培训、推广、表先等做法，组织社会广大体育爱好者和骨干，以群众体育群众办的社会办体育形式，在全省城乡普设各种辅导和咨询机构，用先进典型作范例，指导群众进行科学体育锻炼。几年中，全省开展拳、操、功跑的基层单位已有21000多个，建立医疗体育辅导站点770多个。并在深入调查、不断普及的基础上创造了每年一届的“操、拳、功”通讯赛，目前已举行六届，每届都有近20万人参加。1982年，这项花钱不多，不影响职工生产、工作，又能增进身体健康，调动群众参加体育锻炼的经验在全国职工体育工作会议上介绍以后，受到了国家体委的赞扬。同时，各级体委联合工会、共青团举办的职工体育比赛也越来越多。不仅提高了广大职工的健康水平，丰富了业余文化生活，促进了生产，也为河南优秀运动队输送了不少人才，如著名射击运动员苏之勃，自行车运动员刘茂，航海模型运动员吴亦农等。1985年，河南职工体育代表团在第二届全国工人运动会上打破9项全国工运会纪录，4项省纪录，为河南体育运动技术水平的提高作出了贡献。

多年来一直以传统的民间体育见长的全省农村，由于党的富民政策得到落实，农民劳动强度降低，生活水平提高，工余时间增多，对参加文化体育活动有了越来越多的要求。各种形式的体育项目迅速普及，出现了阵地化，经常化，多样化的趋势。各种农民运动会和单项比赛经常举行。省举办了农民田径、兰球、自行车等比赛，沈丘、项城、巩县、荥阳、密县，新野等县都举办了规模盛大、丰富多

彩的农民运动会。灵宝县还根据广大富裕农民普遍驾驶摩托车的特点和新形势，举办了引起国内外强烈反响的规模盛大的全县及乡级的农民百辆轻骑摩托车比赛。偃师、滑县、温县、沁阳、禹县、淮阳、济源等县形成了一年一度的农民兰球、长跑、武术、棋类比赛。郑县堂街乡农民养马专业户举办了跑马越野赛。这些形式多样的比赛，受到了广大农民的欢迎。特别是新野县农民运动会开幕式上的大型团体操和菜农参加的“庆丰收喜交售鲜菜4×100米接力赛”更是别开生面。菜农家家户户，男女老少一齐出动，你追我赶，协力争先，趣味无穷。1985年，河南农民在全国农民自行车载重比赛中获得25公里团体赛冠军，个人第一、二名。在农村的体育活动中。各级体委还积极配合文化部门和共青团组织，扶持和建立包括体育内容的各级农村文化中心、文化站和青年之家。截止1985年底，全省已建立农村乡、镇文化中心、文化站2374个，村“青年之家”35786个，占全省自然村总数的76.9%。这些站、家等机构对开展农村体育起了积极作用。共增置文体器材36,0000多件。有五百多万农民参加球类、武术、游泳、自行车、长跑、棋类、医疗体育等多种体育活动。涌现出了灵宝、荥阳、偃师、温县等体育先进县。农村体育形势喜人。

全省群众体育运动的迅猛发展，有力地推动了河南的体育事业，各地的体育活动显示了不同的特色，呈现出独具一格、群芳争艳的局面。如牡丹城洛阳的群众足球热、宋都开封的排球风、煤城焦作的兰球潮、全国“田径之乡”的漯河、予南水乡的群众性游泳等。此外，郑州铁路局火车头体协，公安系统的前卫体协，银行系统的银

鹰体协等纷纷建立，大型企业如中原油田、南阳油田等的群众体育活动都各放异彩，取得了很大的成绩。

近年来，河南群众体育的辐射面更加宽广，触及社会各个领域，开始进入家庭，进入生活。老年人体育、妇幼体育、少数民族体育、伤残人体育、健美体育及钓鱼、旱冰、信鸽、旅游体育等逐渐开展，成为群体活动的新内容。截止1985年底，全省各地、市和90%以上的县（区）建立了老年人体协。省老年人体协成立以来，已举办了四届老年人运动会，有50万老年人参加体育锻炼，近百名80岁以上老人被评为省“健康老人”，10人被评为全国“健康老人”。医疗体育活动遍及全省城镇，绝大多数的地、市、县、镇建立了气功医疗体育协会，对防治各类慢性疾病，增进人民健康起到了良好的作用。特别是气功，治好了许多疑、难、杂症，成为医疗科研的一个重要内容。体育工作也由体委独家包揽，走向了部门、系统、单位、街道、协会、家庭和个人办训练，办竞赛的局面。出现了民办公助、广开财路集资建场地、办活动的改革新风。全省体育逐步向横向联合体发展，社会办体育的范围不断扩大。1983年，全省各级基层单位自办竞赛200多次，安阳县辛村乡邓伍级村农民邢武自办家庭训练点，吸收农民儿童参加训练。项城县南顿乡农民专业户周玉玲自费建立“家庭俱乐部”，购置体育器材，开展活动。1984年，濮阳市郊区农民专业户徐风保、蔡培民、王连保、李加科自筹资金12万元，兴建了一所体育中心，设有旱冰场、练武厅、游泳池。洛阳市体委发起全国摩托车厂集资办的全国摩托车比赛，安阳自行车厂承办了全国和全省的农民自行车载重比赛。1986年6月，

平顶山矿务局男子篮球队，代表中国煤矿队在北京迎战来访的朝鲜国家青年队，以89：77获胜，显示了企业办体育的威力和前景。

这些事实表明，体育在河南已经受到了社会的普遍重视。可以相信，随着整个社会的改革和体育改革的不断深入和发展，随着人民群众生活的不断改善和提高，河南群众体育的前景将更加广阔和美好。

二、运动训练

新中国河南的体育运动训练始于50年代初，但当时多为群众自发的小型、简单的业余训练，经过逐步发展，目前已形成了成龙配套、网络化、系统化、科学化，包括优秀运动队和业余体校相结合的训练体系。

1951年和1953年，河南省体育分会组织了全省的篮球、排球、足球比赛。赛前，各专区、市组队集训，参加省比赛，赛后选拔组成了河南省男女篮球队，排球队和足球队，经短期集训，参加了中南区的球类比赛。这是新中国建立后河南的第一批运动队伍。此后，随着全国体育形势发展，河南省运动训练工作的重要性日益突出，要发展体育事业，必须建立一支精干的运动队伍，建成一套完整的训练体系。

1954年，河南省组建了男子篮球队，开始进行训练。1956年，建立了女子篮球队。1958年，先后建立了排球、田径、体操、乒乓球、自行车、射击、航空模型、飞机跳伞等集训队。又从培养河南体育后备人才，迅速提高运动技术水平出发，学习外地先进经验，

有计划、有步骤地在郑州、洛阳、开封、新乡、许昌等十余城市试办了青少年业余体育学校。并将这一行之有效的做法向全省推广，在各专区、市和重点县建立了一大批业余体育学校和基层训练点。后来又在此基础上建立了河南省体育训练班。初步形成了一个底子大，尖子尖的训练体系。

在运动训练工作中，河南省体委以训练为中心，逐步增设运动项目，在郑州设立了上街航空俱乐部、南郊射击、摩托俱乐部、西郊航海运动站，在信阳设立了航海俱乐部。并且坚持专业和业余一起抓，不仅注重优秀运动队的建设，不断扩大运动员、教练员队伍，引进先进训练经验，研究改进训练方法，更新设备、器材，还非常重视青少年业余训练和在少年儿童中开展体育活动。从少年儿童抓起，制订了业余训练的各种规章制度和措施。1963年制订了全省业余体校的规划和章程，1964年制订了全省体校各运动项目的教学大纲。并组织全省体校教练员进行培训。1972年，省体委根据全省体育运动的实际情况和发展需要，将青少年业余体校改名为少年儿童业余体校。明确了业余体校的主要任务是不断提高青少年运动技术水平，为优秀运动队和各级代表队输送新生力量，为基层培训专项骨干，推动群众体育的普及与提高。在体校工作中贯彻“从小培养，多年训练、打好基础、积极提高”的教学训练原则。要求全省各级体校均需达到“五有”（有组织机构、有专兼职干部、有专兼职教练员、有场地器材、有固定训练时间）。而且要有正规的教学大纲和训练计划及正常的教学秩序。

1976年以来，尤其是党的十一届三中全会以后，河南运动训练

发展更快。首先，更新了训练工作观念，明确了竞技体育必须进行科学选材，采取多学科的综合利用和科学的大运动量训练。在体制上，1983年将省体育训练班更名为省体育工作大队，上街航空运动基地和南郊射击基地也更名为航空运动学校和陆上运动学校。在优秀运动队中，充实，扩建了29个项目，优秀运动员达700多人，教练员150多人。1985年，全省建立了7所体育运动学校（中专性质），形成了业余训练高、中、初级训练体系。全省各类业余体校发展到103所。其中重点体校11所。体育中学2所，在校学生共8349人，开设有田径、球类、体操、游泳、射击、自行车、武术、举重、摔跤、柔道等20多项。专职教练员680多人。设立传统体育项目学校540所。训练工作的指导思想日臻完善，具体提出了实事求是，开拓路子，发挥社会各方面积极性，建立多形式、多层次、多渠道训练体系，扩大业余训练人员，提高训练水平的指导思想。狠抓了重点项目、重点地区、重点人员，并着重在科学选材，科学训练、苗子选拔、身体测定、素质和基本技术、战术训练等方面下功夫，收到了一定效果。省优秀运动队中95%的运动员，都是由各级训练网输送的。

同时，省体委借改革之风，大胆创新，勇于探索，对训练工作和各级训练单位中存在的“大锅饭”、“铁饭碗”等平均主义和官办体育的弊端，试行了改革。在训练体制上，把由体委一家办训练改为多家办训练，省运动队，省体育运动学校和各地、市体校，单项运动学校及厂矿企业办的运动队开展竞争，谁成绩好谁代表省参加全国比赛。地、市和厂矿企业也可自办、代办优秀运动队，自办

体校或体育班，开阔了训练途径。目前，厂矿企业办的业余体校和单项训练点已有34个。还试行了把培养运动员与院校化结合起来的办法，在省和地市体育学校及省体育专科学校中培养运动技术人才。

除此之外，省体委公布了《智力引进条例》，在省内外招聘教练员。部分地、市体委试行了教练员竞选、招聘制，有的试行了主教练责任制，承包合同制，公布了《输送奖励条例》，鼓励社会各行各业和个人培养和输送运动员。

由于全面开展了运动训练工作，制订了各种章程、制度和措施来保证训练的实施。尽可能地广辟渠道挖掘了训练潜力，现在全省每天都有成千上万的少年儿童参加各级业余体育训练。基本上形成了一个上下衔接的宝塔式三级业余训练网，再加上省各训练基地、各项运动队的逐步健全和提高，植根于广大群众基础之上的河南训练体系将会日趋完善，并推进全省的运动训练工作。

三、体育竞赛

竞赛在体育运动中起着杠杆作用，通过竞赛可以推动体育运动的普及与提高。建国以来，河南省在开展体育运动中，注重抓体育竞赛，促进了河南省体育运动技术水平的提高和群众性体育运动的广泛开展。

1954年，河南省体委建立不久，就对全省的体育竞赛情况进行了摸底、整顿，把各种各类的竞赛作了统一规划和部署。根据全国统一实施的竞赛制度和全国竞赛计划，制定了河南省年度竞赛计划，有

步骤、有重点地对全省各级体育竞赛作了安排。把比赛按年龄划分为成年、青年、少年、儿童等组别，竞赛形式划分为锦标赛、联赛、冠军赛、等级赛（甲、乙两级）、分区赛、分项赛、选拔赛、测验赛，协作区赛，并定期举行省、地（市）、县各级运动会及一些不定期的综合性、部门性和单项运动会。1954年到1958年，河南省体委组织了兰、排、足球等单项体育比赛，举办了第一届河南省少年体育运动大会、河南省少年田径、体操运动大会、河南省国防体育竞赛大会。承办了全国兰球锦标赛和全国少年兰球分区赛。通过这些比赛，开始逐步使河南体育竞赛与训练相衔接，普及与提高相衔接。1959年到现在，河南省除三年自然灾害和十年动乱期间的体育竞赛受到影响，不能正常进行外，基本上保持了体育竞赛的连续性。共举办县级以上比赛25,000多次，承办全国比赛近100次，形成了一个有机结合的序列。

1979年以后，河南省体育竞赛出现了赛事多、路子宽、活动普遍、形式多样的特点。全国、省级、各地、市、县的比赛以及群众性的体育比赛接连不断。体育竞赛的领导和组织工作，在各级党和政府的重视与关怀下，得到了进一步的加强。在承办全国比赛中，由于认真贯彻了国家体委赛区工作条例等有关规定，1983年、1984年、1985年，河南省连续三年被评为全国最佳赛区。特别是河南省第一次承办的首届全国青少年运动会，竞赛工作取得了圆满成功，受到了国家体委的好评和省政府的表扬。全省各级体委还在竞赛工作中立足“改革”，突出搞活，有力地促进了传统项目、重点项目和优势项目的发展，促进了业余训练多出人材，快出人材，推动了群众体育

活动的开展。

1986年，河南省第六届运动会由洛阳市承办，这是第一次在省会以外城市举办省运会，也是搞活竞赛，提高和锻炼地市承办省综合运动会能力的一次大胆尝试。实践表明，这种尝试是可取的。洛阳市在承办工作中，注意发挥企业办竞赛的积极性，组织洛阳拖拉机厂、轴承厂、407厂等大中企业，承办了省六运会的兰球、女子足球、游泳等项目的竞赛，促进了体育与企业的结合，收到了良好的效果。

在广泛开展体育竞赛活动的同时，河南省体委还于1984年在省级竞赛中开始实行招标办法，提倡和鼓励各地、市、各大、中企业之间举办对抗赛、协作区赛邀请赛，并以各种经济措施促进其实施。使河南的竞赛工作，特别是社会办竞赛异常活跃。如洛阳矿山机器厂承办了全国足协杯比赛，洛阳拖拉机厂承办了省职工兰球比赛等等。有的地、市、县还自发地实行纵向横向联合，定期组织活动和互访比赛。如予北五市组织的兰球、田径、武术协作区赛、河南煤矿城市举办的兰球邀请赛及鄂豫皖革命根据地八县兰球、乒乓球协作赛等，极大地丰富了体育竞赛内容。有的学校、工厂、机关、把召开运动会作为一项制度固定下来，部分团体和个人还出资或集资举办各种体育比赛。这些各级各类的体育竞赛活动不仅锻炼了各级运动队伍，也培养了河南省的裁判员队伍。目前，河南省拥有等级裁判员1800多人。其中一级裁判员681人，国家级裁判员65人，国际级裁判员7人。体育竞赛正在向更多，更好的方向深入发展。