

283243

临床理疗 手册

袁素一编



LINCHUANG LILIAO SHOUC

河南医学院第一附属医院

• 1979 •

前 言

目前在国内外的医院或医疗中心里，每天都有众多的患者乐于接受物理疗法，来解除他们的病痛。物理疗法早已成为现代的重要治疗手段之一。并随电子技术等的飞速发展，理疗仪器不断更新，治疗病种日益扩大，疗效逐渐提高，理疗已显示出其特有的治疗价值。

现在我国的理疗设备已普及到工矿企业、县和公社等基层医疗单位。为了使更多的临床医师对理疗能有进一步的认识，以充分发挥它在防治疾病中的作用，更好地为祖国社会主义现代化服务，特编印本手册，将理疗做一简介。

由于本书主要对象是临床医师，故重点介绍各种常用物理疗法的性质与适应症。而将疾病的病理、临床表现和仪器的操作方法等从略。

本手册尽量避免冗长的论述，而尽可能地采用表格形式和醒目的标题，以便查阅。亦可供理疗专业工作者参考。

本手册的主要参考书是：《电疗与光疗》（北京市小汤山疗养院编）、《实用理疗学》（广州部队总医院主编）和《理疗学》（北京部队总医院、北京市小汤山疗养院主编）。

本书承北京市小汤山疗养院缪鸿石主任和河南医学院一附院岳桂芳主任审阅、指正，特此致谢。

由于编者理论与实践水平所限，缺点错误在所难免，敬请读者给予批评指正。

编 者

一九七九年国庆节

第一章 概 述	(1)
第二章 常用物理疗法的适应症和禁忌症	(2)
第一节 电疗法	(3)
一、低频电疗法	(6)
(一) 直流电疗法.....	(6)
(二) 直流电药物导入疗法.....	(7)
(三) 感应电疗法.....	(14)
(四) 电兴奋疗法.....	(14)
(五) 间动电流疗法.....	(15)
附：间动超声混合疗法.....	(17)
(六) 神经肌肉电刺激疗法.....	(17)
附：生物回授疗法.....	(17)
(七) 超刺激电疗法.....	(18)
(八) 周围神经粗纤维电刺激疗法.....	(18)
附：痉挛肌的低频脉冲电疗法.....	(19)
二、中频电疗法	(19)
.....	(20)
.....	(21)
.....	(21)
.....	(21)
.....	(23)

(二) 中波电疗法.....	(23)
(三) 短波电疗法.....	(24)
(四) 超短波疗法.....	(24)
(五) 微波疗法.....	(26)
附：分米波疗法.....	(27)
四、静电疗法.....	(27)
第二节 光疗法.....	(28)
一、红外线疗法.....	(28)
附：电光浴疗法.....	(29)
二、可见光疗法.....	(29)
三、紫外线疗法.....	(29)
四、激光疗法.....	(31)
第三节 超声波疗法.....	(32)
第四节 磁疗法.....	(33)
第五节 温热疗法.....	(34)
一、石蜡疗法.....	(34)
二、地蜡疗法.....	(35)
三、泥疗法.....	(35)
四、砂浴疗法.....	(35)
五、蒸气浴疗法.....	(36)
六、干热空气疗法.....	(36)
七、坎离砂疗法.....	(36)
八、酒醋疗法.....	(36)
九、化学热袋疗法.....	(37)
第六节 空气离子疗法.....	(37)
第七节 水疗法.....	(38)
第八节 冷冻疗法.....	(42)

第三章 常见疾病和症状的物理治疗..... (43)

第一节 内科疾病的理疗..... (44)

急性气管炎..... (44)

慢性气管炎..... (44)

支气管哮喘..... (44)

肺炎..... (45)

胸膜炎..... (45)

肺脓肿..... (45)

高血压..... (45)

冠心病..... (46)

动脉硬化..... (46)

心神经官能症..... (46)

急性胃炎..... (47)

慢性胃炎..... (47)

胃十二指肠溃疡..... (47)

胃粘膜脱垂..... (48)

胃肠平滑肌张力不全..... (48)

贲、幽门痉挛..... (48)

习惯性便秘..... (48)

慢性肝炎..... (49)

胆囊炎..... (49)

胆道蛔虫..... (49)

慢性胰腺炎..... (49)

急性肾小球肾炎..... (49)

慢性肾小球肾炎..... (50)

肾盂肾炎..... (50)

急性肾功能衰竭..... (50)

膀胱炎·····	(50)
尿潴留·····	(50)
风湿性关节炎·····	(51)
类风湿性关节炎·····	(51)
纤维组织炎·····	(52)
痛风性关节炎·····	(52)
大骨节病·····	(53)
甲状腺机能亢进·····	(53)
第二节 神经科疾病的理疗·····	(54)
神经衰弱·····	(54)
癔病·····	(54)
脑血管意外·····	(55)
脑动脉硬化·····	(55)
癫痫·····	(56)
脑震荡后遗症·····	(56)
帕金森氏病·····	(57)
多发性硬化·····	(57)
肌萎缩侧索硬化·····	(57)
急性脊髓炎·····	(57)
脊髓损伤·····	(57)
脊髓灰质炎·····	(57)
蛛网膜炎·····	(58)
植物神经功能失调·····	(58)
偏头痛·····	(58)
红斑性肢痛症·····	(59)
灼性神经痛·····	(59)
三叉神经痛·····	(59)

肋间神经痛·····	(60)
坐骨神经痛·····	(60)
面神经炎·····	(60)
多发性神经炎·····	(61)
神经根炎·····	(61)
股外侧皮神经炎·····	(62)
面神经麻痹·····	(62)
周围神经损伤·····	(62)
肌肉弛缓性麻痹·····	(63)
部分失神经肌萎缩·····	(63)
完全失神经肌萎缩·····	(63)
进行性肌萎缩·····	(63)
废用性肌萎缩·····	(63)
第三节 外科疾病的理疗·····	(65)
疔、痈和蜂窝组织炎等化脓性感染·····	(65)
丹毒·····	(65)
急性淋巴管炎·····	65)
急性淋巴腺炎·····	(65)
急性乳腺炎	
化脓性腮腺炎·····	(65)
手部感染·····	(65)
阑尾炎或阑尾周围脓肿·····	(65)
髂窝脓肿·····	(66)
创伤和溃疡·····	(66)
扭伤和挫伤·····	(67)
肌肉或韧带撕裂伤·····	(67)
肩袖损伤·····	(68)

肱二头肌长头腱鞘炎	(68)
肱骨上髁炎(网球肘)	(68)
颈、腰椎小关节综合症	(68)
棘间韧带和棘突的损伤	(68)
腰肌劳损	(69)
坐骨结节滑囊炎、骨膜炎及撕脱骨折	(69)
股内收肌群损伤	(69)
侧付韧带擦伤	(69)
半月板损伤或术后	(69)
髌骨软骨病	(70)
脂肪垫肥厚损伤	(70)
胫腓骨疲劳性骨膜炎	(70)
腓骨肌腱、支持韧带损伤、滑脱	(70)
跟腱外伤劳损	(70)
跟骨疼痛症候群	(70)
踝关节韧带擦伤	(71)
骨折	(71)
颈椎病	(71)
肩周炎	(72)
腰椎间盘突出症	(72)
退行性关节炎	(73)
关节炎	(73)
滑囊炎	(75)
关节积液	(75)
腱鞘炎	(75)
骨膜炎	(76)
血栓性静脉炎	(76)

静脉曲张	(76)
血栓闭塞性脉管炎	(76)
雷诺氏病	(77)
肾周围炎	(78)
肾或输尿管结石	(78)
烧伤	(78)
冻伤	(79)
瘢痕增生、粘连	(79)
注射吸收不良	(79)
断肢再植等创伤术后	(80)
残肢幻痛	(81)
第四节 妇产科疾病的理疗	(82)
外阴炎	(82)
阴道炎	(82)
外阴瘙痒症	(82)
前庭大腺炎	(82)
尿道口或尿道旁腺炎	(82)
宫颈炎	(83)
盆腔炎	(83)
功能性子宫出血	(83)
痛经	(83)
更年期综合症	(83)
子宫下垂	(84)
生殖器官结核	(84)
宫缩无力	(84)
会阴裂伤	(84)
产褥感染	(84)

产后缺乳.....	(84)
产后腰痛.....	(84)
产后排尿困难.....	(85)
第五节 皮肤科疾病的理疗.....	(86)
脓疱疮.....	(86)
毛囊炎.....	(86)
带状疱疹.....	(86)
皮肤霉菌病.....	(86)
皮肤结核.....	(86)
接触性皮炎.....	(86)
湿 疹.....	(86)
神经性皮炎.....	(87)
荨麻疹.....	(87)
瘙痒症.....	(87)
玫瑰糠疹.....	(88)
银屑病(牛皮癣).....	(88)
痤 疮.....	(88)
酒渣鼻.....	(88)
皮脂溢性皮炎.....	(88)
脂溢性脱发.....	(88)
斑 秃.....	(88)
白癫风.....	(88)
硬皮病.....	(89)
皮肤血管瘤或痣.....	(89)
消除文身或粉状物烧伤遗花纹.....	(89)
第六节 眼科疾病的理疗.....	(90)
麦粒肿.....	(90)

睑缘炎.....	(98)
睑板腺囊肿继发感染或泪囊炎.....	(90)
眼睑痉挛.....	(90)
眼睑瘢痕.....	(90)
沙眼或病毒性结膜炎.....	(90)
结膜炎.....	(90)
浅层角膜炎或疱疹性角膜炎.....	(90)
深层角膜炎.....	(90)
角膜溃疡.....	(91)
角膜烧伤.....	(91)
角膜翳或白斑.....	(91)
虹膜睫状体炎.....	(91)
巩膜炎.....	(91)
白内障.....	(92)
玻璃体混浊或出血吸收不良.....	(92)
青光眼.....	(92)
视网膜脉络膜炎.....	(92)
中心性视网膜炎.....	(92)
眶蜂窝组织炎.....	(92)
第七节 耳鼻喉科疾病的理疗.....	(93)
急性耳软骨膜炎.....	(93)
外耳湿疹.....	(93)
外耳道疖.....	(93)
外耳道炎.....	(93)
中耳炎.....	(93)
鼻 疖.....	(93)
鼻前庭炎、溃疡.....	(94)

急性鼻炎	(94)
慢性单纯性鼻炎	(94)
萎缩性鼻炎	(94)
过敏性鼻炎	(94)
副鼻窦炎	(95)
扁桃体炎	(95)
急性咽、喉炎	(95)
慢性咽、喉炎	(95)
声带麻痹	(95)
第八节 口腔科疾病的理疗	(96)
急性牙髓炎	(96)
牙周膜炎	(96)
牙本质过敏	(96)
牙龈炎	(96)
牙周病	(96)
智齿冠周炎	(96)
颌面部间隙感染	(96)
颌骨骨髓炎	(96)
颌骨骨髓炎	(97)
复发性口腔溃疡	(97)
口腔扁平苔癣	(97)
口腔干燥症	(97)
腺性唇炎	(97)
传染性口角炎	(97)
颞颌关节炎	(97)
颞颌关节炎功能紊乱症	(98)
涎腺炎	(98)

干槽症	(98)
下齿槽神经损伤	(98)
第九节 儿科疾病的理疗	(99)
小儿理疗的注意事项	(99)
脐 炎	(100)
胸锁乳突肌血肿	(100)
新生儿黄疸	(100)
营养不良	(100)
维生素D缺乏性佝偻病	(100)
手足搐搦症	(100)
小儿麻痹	(100)
遗尿症、夜尿症	(101)
小舞蹈病	(101)
消化不良、腹泻	(102)
蛔虫症	(102)
第四章 常用电诊断及其临床意义	(103)
第一节 直流—感应电测定	(103)
第二节 时值测定	(106)
第三节 强度—时间曲线测定	(107)
第四节 适应比值测定	(108)
第五节 感应直流比值测定	(109)
第六节 不同频率方波阈值的测定	(109)
第七节 电诊断小结	(109)
附 录 超声诊断	(111)
第一节 概述	(111)
一、超声波的物理特征	(111)
二、超声诊断仪的类型	(112)

(一) A型超声诊断仪	(112)
(二) B型超声显象仪	(113)
(三) P型超声显象仪	(113)
(四) BP型超声显象仪	(113)
(五) M型超声诊断仪	(113)
(六) 超声差频诊断仪	(113)
三、超声探查疾病的范围	(113)
四、超声诊断的进展	(115)
第二节 超声诊断术语	(116)
甲、A型超声诊断部分(回声图)	(116)
乙、超声切面显相部分(声象图)	(119)
丙、超声多普勒诊断部分	(119)
丁、超声心动图部分	(120)
戊、超声仪器部分	(122)
己、其 他	(123)
第三节 超声诊断人体各部位探查方法和正常值 统一标准(草案)	(124)
第一、颅脑超声探方法和正常值统一标准 (草案)	(125)
第二、眼部超声探方法和正常值统一标准 (草案)	(126)
第三、肝脏超声探方法和正常值统一标准 (草案)	(127)
第四、胆囊和胆囊收缩功能探查方法和正常值统 一标准(草案)	(131)
第五、脾脏超声探查方法和正常值统一标准 (草案)	(133)

第六。胃超声探查方法和正常值统一标准	
(草案)	(134)
第七。子宫超声探查方法和正常值统一标准	
(草案)	(136)
第八。肾脏超声探查方法和常正值统一标准	
(草案)	(140)
第九。心脏M型超声探查方法和正常值统一标准	
(草案)	(143)

第一章 概 述

物理疗法，简称理疗。它是应用自然界和人工的各种物理因子，如日光、空气、海水、声、光、电、热、磁和机械能等，作用于人体来治疗和预防疾病的方法。

物理疗法的作用机制与临床应用

由于物理因子的性质不同，应用的方法不同以及个体的差异，因而物理疗法的作用机制较复杂。例如有直接作用；神经反射作用；体液作用以及经络穴位的作用等。故物理疗法的临床应用范围较广。为了能及时地、正确地选择应用物理疗法以提高疗效，需了解理疗在临床上的治疗作用。

下面将理疗在临床上的主要治疗作用做一简介：

一、综合治疗作用：把理疗作为一种主要的或辅助的治疗方法，纳入临床综合治疗计划中，以提高疗效、缩短病程。如大叶肺炎早期应用超短波疗法。

二、症状治疗作用：即所谓对症疗法，用物理因子减轻或消除某些症状。例如止痛。

三、特殊治疗作用：利用物理因子引起的特殊反应以治疗疾病。如：用紫外线疗法治疗佝偻病；用低频脉冲电流治疗肢体麻痹等。

四、康复治疗作用：又称功能疗法。是应用物理因子促使

受伤病损害的机体恢复功能。例如断肢再植术后的功能恢复，除体疗和按摩外，主要用理疗改善循环消肿和预防粘连等。

申请理疗会诊时应注意的事项

一、凡临床医师认为病人需作理疗时，需在门诊病历上写明“转理疗科”，住院病人填会诊单。

二、凡建议病人作理疗时，需向病人简要介绍理疗的一般进行方法如：

1. 理疗是按一定疗程进行的疗法，为达预期疗效，病人应按预约时间完成疗程所规定的治疗次数。

2. 一个疗程结束后需要一定的休息（或间歇）时间，以利于后作用的发挥。再者因病人经多次治疗后产生了习惯性（或叫耐受性），此时对物理因子不再出现预期的反应，为了恢复应有的反应性需要一间隔时间。

至于需作何种理疗和具体注意的事项，到理疗科后再由理疗医师决定和说明。

第二章 常用物理疗法的适应症和禁忌症

现代的物理疗法中，所用的物理因子种类很多。大致可分为两大类：

第一类：利用自然界的物理因子的有：日光疗法，大气疗法，气候疗法，海水浴疗法，矿泉疗法等等。以上这些疗法属