



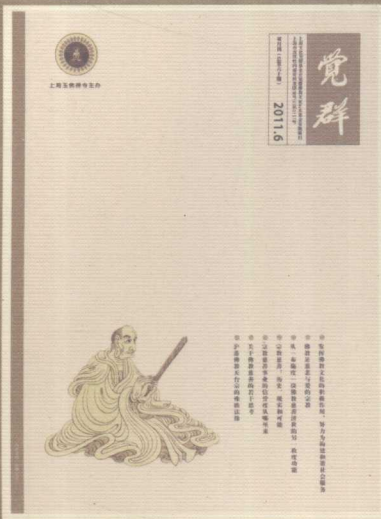
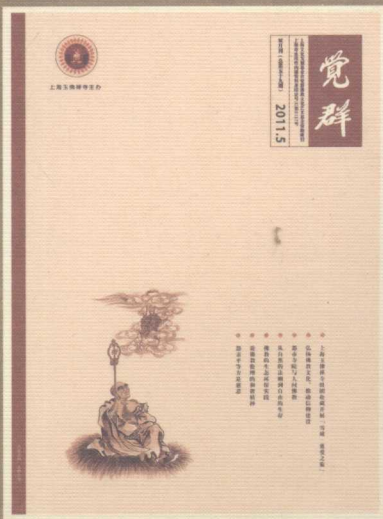
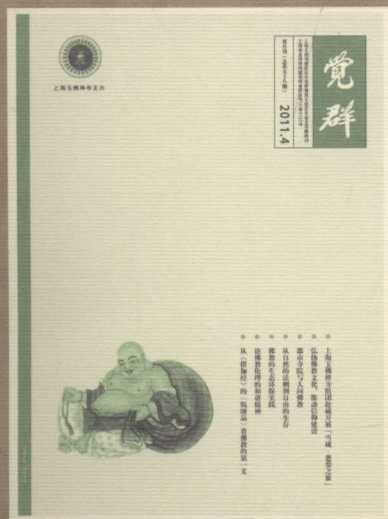
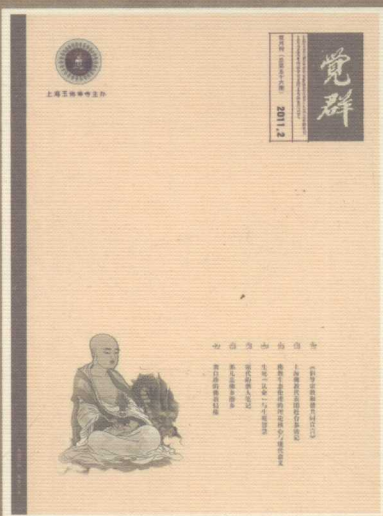
上海玉佛禅寺主办

2011

合订本

上海文化发展基金会觉群佛教文化艺术基金项目
上海市连续性内部资料准印证号(沪)第0157号

觉群



兔年新春
誌喜

福慧常新

辛卯春
以見醒





“阿弥陀佛”四个字，包含了无量功德，如恻隐、感激、关怀、亲切、正义等深意，更具消灾延寿、增福添慧的殊胜力量。阿弥陀佛是“无量寿、无量光”，其实也就是真理本身。

兔年新春誌喜

福慧常新

辛卯春覺醒





目录

上海玉佛禅寺主办

顾问

一 诚 妙 灵
李木源 秦孟潇

社长、编委会主任

觉醒大和尚

主编 慧 觉

执行主编

曹曙红

编辑

远尘 孙晓莹 梁巧英

美术编辑

顿 慧

出版时间

双月下旬

地 址

上海市安远路170号

邮 编

200060

电 话

62663668—1266

电子信箱

juequn@yufotemple.org

上海市连续性内部资料准印证号

(K) 第0157号

特 载

04 关注社情民意，传递大众心声
——我的提案故事

觉 醒

08 在辞旧迎新中播撒爱和希望
——玉佛禅寺开展2011系列迎新活动

曲 日
1

觉群之声

12 重视精神慈善的力量，引导慈善事业健康发展
——以上海玉佛禅寺为例

觉 醒

特 稿

15 用智慧创造幸福生活

宗 舜

20 都市佛教的临终关怀

徐 荪 铭

23 佛教寺庙园林的生态内蕴及当代意义

于 飞

觉苑心莲

26 漫漫长远兮悟道路

金易明

32 佛在百草头

阿 莲

法海微澜

34 心学宗师陆九渊与佛教

陶 俊

39 从敦煌古写本《坛经》看慧能与神秀禅法的区别

谭忠诚

42 “熏习”义略释

张晓亮



心灵点灯

- 45 乐观地面对人生
- 47 忍辱与宽容

邹 相
思 齐



开卷有益

- 49 人成即佛成，是名真现实
——读《觉群丛书》之《佛教人生观》

郭 宇

常青藤

- 53 一念三千及其实践意义
- 55 五戒与业道
- 57 尘世禅心
- 61 我心如月

何金强
明 悟
程 昕
心 慧



知与识

- 62 庄严的佛教用具

禅 悦



英文苑

- 66 顿渐一如:智顓的天台观
- 74 看话禅之捷径:
中国佛教顿悟行的演变

多 纳
巴斯韦尔



编者按：一年一度的全国“两会”举世瞩目，“两会”期间，政协委员的提案，更是备受关注。2009年9月出版的《情系国计民生——政协提案的故事》丛书第一辑第242—249页刊登了觉醒大和尚《关注社情民意，传递大众心声》一文，叙述了觉醒大和尚作为全国政协委员在撰写提案过程中的所思所想所行，值此2011全国“两会”召开之际特转载此文，以表达对觉醒大和尚积极参与议政、认真履行职能、反映大众心声的负责精神的崇高敬意。

关注社情民意，传递大众心声

——我的提案故事

○ 觉 醒

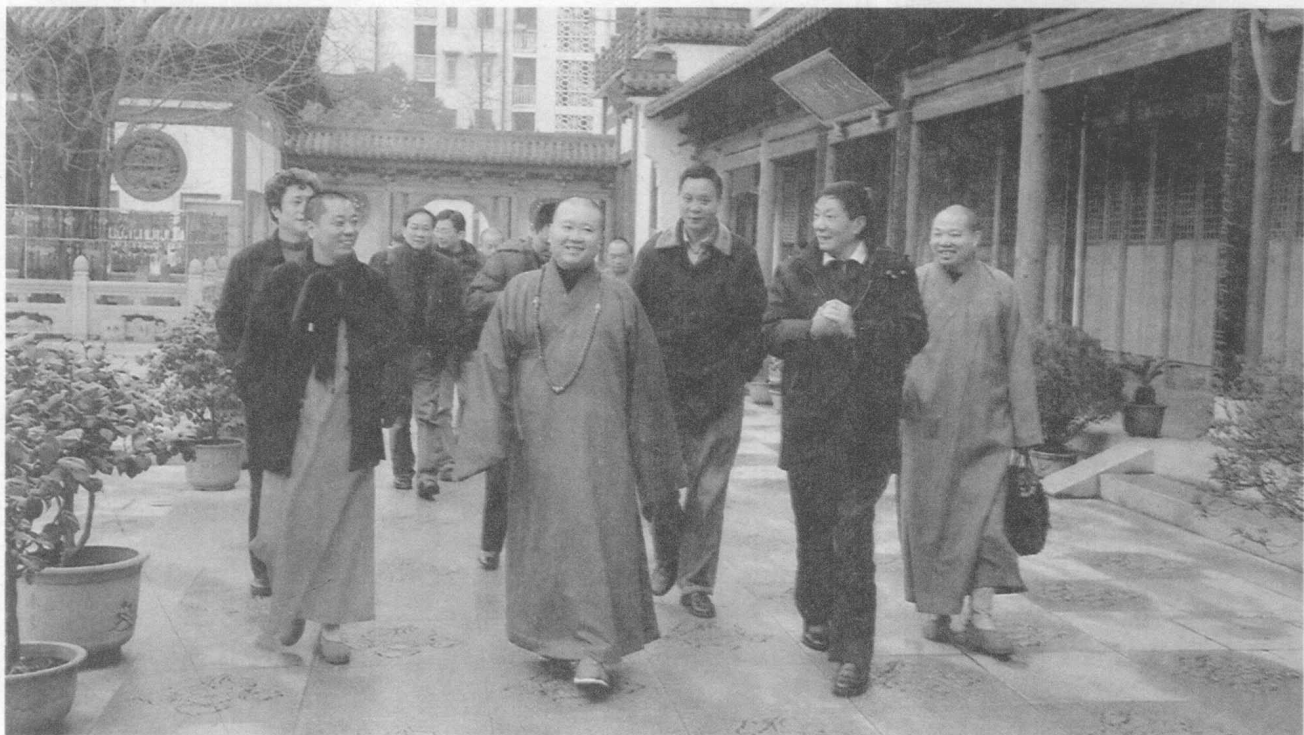
掐指算来，担任全国政协委员已经六年，加上先前上海市人大代表的经历，我的参政议政时间也算是不短了。一年一次的全体会议，我都会呈递几份提案。每则提案可以说都是用心之作。本着“关注社情民意，传递大众心声”的精神，我积极就僧俗大众所共同关注的话题进行认真调研并向有关部门及时提出意见和建议。

2004年的政协会议上，我提交了一份题为《关于逐步将宗教团体从业人员纳入社会保障体系的建议》的提案，引起了有关部门的关注。

撰写提案前，我先后走访了上海市区及郊县的部分寺院，听取基层僧尼的意见，听他们谈自己最为关心的问题及想法，了解他们的愿望与诉求。不少寺院的僧尼都谈到了教职人员的养老和医疗问题，希望自己能够像普通公民一样得到有效的社会保障。综合大家的意见后，我又进行了深入调研，感到这一问题确实应当引起足够的重视。因为医疗、养老问题是关系到教职人员自身的健康和老有所养的大问题，关系到能否有效调动宗教教职人员服务教团、服务社会的积极性。为此，我果断提笔，撰写了《关于逐步将宗教团体从业人员纳入社会保障体系的建议》的提案。在提案中，我列举了如下三点理由：

一、教职人员作为社会公民，理应享有基本的社会保障。党和政府历来十分重视广大劳动者的基本权益和社会保障问题，并为此颁布了一系列政策法规，强调要建立多层次的社会保障体系，为企业职工和城镇居民提供基本的社会保障，保证社会稳定和国有企业改革的顺利进行。宗教团体从业人员作为社会的一分子，毋庸置疑，也应当成为社会保障的对象。但是到目前为止，社会对于宗教团体从业人员的社会保障问题，重视程度和落实情况都很不理想。不少人以宗教教职人员应该具有超越社会的品格为由，将他们排斥在社会普通劳动者队伍以外。在当前党和政府大力倡导社会平等的形势下，这种倾向应该得到重视和纠正。再者说，从宗教从业人员对于社会所作贡献来说，他们的起码权利也应得到保障。众所周知，宗教在宣扬自身教义的同时，对于维护社会稳定、促进社会慈善公益事业、提升社会的精神文明方面作出了不可忽视的作用，作为宗教从业人员，他们为社会付出的劳动有目共睹，因此，社会保障制度应该覆盖到宗教教职人员，不能将宗教团体从业人员排斥于社会保障体系之外。

二、没有社会保障，不利于宗教教职人员



队伍的纯洁。《中华人民共和国宪法》规定，公民有信仰宗教的自由，也有不信仰宗教的自由；有过去信仰宗教的自由，也有现在不信仰宗教的自由。从这个层面来说，今天的宗教团体从业人员，可能明天就会脱离宗教团体而成为社会的普通一员。宗教团体的工作特点是精神教化，他们的主要经济来源是信徒的捐赠或供养，自身可能并不直接参与社会物质财富的创造。宗教从业人员如果有朝一日重返社会，此前他所具有的特长便失去了用武之地，生计无从着落，疾病、养老问题无法解决，他们一下子就沦落为社会的弱势群体。考虑到这些因素，某些宗教从业人员尽管信仰已发生动摇，不想安心在教团内服务，但是出于生计及其它物质利益的考虑，却又不肯离开宗教团体步入社会。这种状况不仅对教职人员本人来说是一种痛苦，同时也很不利于宗教教职人员队伍的纯洁与稳定。

三、当前教职人员的医疗养老保险亟待得到落实。医疗养老问题关系到一个人的健康和生存。但是在全国很多寺院，出于多种原因，教职人员的医疗和养老问题始终没有得到很好解决。有些寺院僧人生病后，不仅在生活上得不到及时的照料，而且治病的医药费也无从报销。如

果是小毛小病，僧人靠自己平时的积蓄还勉强能够承担，如果遇到大病，且寺院财力不济，便只好放弃治疗听天由命了。我在某寺考察时，听到一位挂单僧人讲述了自己的亲身经历：几年前他在某寺常住，有一年患上了脑瘤。当时，因为自己无力承担昂贵的医疗费用，就向寺院负责人提出申请，希望能够予以报销，被寺院负责人拒绝了。后来，他就依靠一些居士的零星供养进行保守治疗。孰料，由于得不到有效治疗，病情日益恶化，竟至卧床不起。寺院负责人知道后，就让他与亲属联系，让他离开寺院回乡治疗。说是等病好之后，还可再来寺院常住。他知道，这不过是寺院撵人的委婉托词。无奈之下，这个僧人只得由亲友接回老家医治，好在天无绝人之路，父母及亲友凑钱为他成功地动了手术，后来经过精心调养，他又恢复了往日的健康。

像这样的事例，我还听到了不少。闻悉发生在教团内的诸多令人心寒的故事，我的心情十分沉重。我想，出家人辞亲割爱，全身心奉献给了寺院，寺院管理者，有责任有义务将所有出家人视为自己的亲人，关心爱护他们，帮他们解决各种困难，让每一个成员都能感受到寺院大家庭的温暖。有鉴于此，我决定，为本寺院常住僧人

逐步办理医疗养老等社会保险,与此同时,作为上海市佛教协会会长,我还主持召开专门会议,要求各寺院负责人,要多关心教职人员的生活,设法解决教职人员的医疗费用,并在寺院能力许可的条件下,为教职人员缴纳社会医疗、养老保险,真正解除他们的后顾之忧,让他们都能够安心并乐意为团体服务。

我的建议得到了上海各大寺院的积极响应,目前,上海大部分寺院都已通过各种形式为教职人员解决了医疗方面的问题。个别有条件的寺院还为出家人缴纳了医疗、养老等社会保险,基本做到了病有所医、老有所养。

其实,对于国内大多数寺院来说,靠自身经济实力解决出家人的医疗、养老问题并不是太大的困难,关键是寺院负责人的观念及重视程度还不够。只有以国家法律的形式,将教职人员全部纳入社会保障体系,才能真正从源头上解决教职人员医疗、养老等方面的担忧。

正是源于以上三方面的考虑,我在这份提案中提出了如下建议:参照社会的一般做法,由宗教团体与从业人员共同出资解决社会保障资金的问题。就当前而言,首当其冲的是要解决宗教从业人员的医疗保险和养老保险问题。在这方面需要的是政府有关部门的政策支持和各大宗教团体的重视。可以考虑以城市的宗教团体为试点,然后在全国各地全面推开。对于那些经济确有困难的宗教团体可视情予以救助,或通过精减人员、鼓励兴办三产的办法逐步解决他们的资金来源问题,以达到人尽其保的社会保障效果。

提案提交后,很快得到了国家民政部及宗教局的回复,告知,他们将认真研究并制定方案。可喜的是,近年来,在教内外人士的共同努力下,宗教教职人员的医保和社保问题已经越来越为各地政府宗教部门所重视,不少省市有条件的宗教场所都已逐步开始解决这一问题。

作为全国政协委员,在关心宗教界的社情民意的同时,我们也理所当然地应该关注社会的发展,关注国计民生。

自去年下半年起,随着金融危机的进一步

扩散,全球经济深受影响,中国的经济同样也难逃厄运。正如温家宝总理1月19日在主持国务院2009年第二次全体会议时所指出的那样,“今年是中国进入新世纪以来经济发展最困难的一年”。全球金融危机带来的最直接影响就是就业困难。随着不少大型企业的经济困难,裁员减薪已呈大势所趋。尽管目前各地政府纷纷采取鼓励措施,希望企业尽量不裁减人员,但是不少人还是会面临失业的危险,应届大学毕业生就业更是成为极大的社会问题。

面临着这样的局面,为了保持社会的和谐稳定,确保高就业、鼓励自主创业成为政府部门必须考虑的课题。我想正确面对金融危机带来的种种困难,大力组织和开展就业培训,积极创造就业机会,想方设法为青年朋友解决后顾之忧,是解决就业、促进经济发展、维护社会稳定的重要前提。为此,我在今年的政协提案中,建议进一步扩大青年创业基金的覆盖面,让更多的人得到扶持和帮助。

之所以专门提出这一问题,是因为:

一方面,鉴于金融风暴导致的就业危机日益突出,青年创业基金的覆盖面有必要进一步扩大。要面向所有有志于自主创业的社会青年,为他们创造一个施展才华的舞台。据有关资料显示,由团中央、全国工商联、全国青联共同倡导发起,旨在帮助青年创业的教育性公益项目成立以来,深受青年创业者欢迎,尤其是为青年大学生就业、创业提供了不少便利。但是,我们也遗憾地看到,无论从基金的资助面还是从资助数量来说,“青年创业基金”都有必要加以积极扶持和大力发展。

另一方面,本人所在寺院近年来的慈善实践启发我们,可以把支持“青年创业基金”作为社会慈善事业的一项新内容加以推广。在资金募集上,除了政府拨专款加入外,还应该尽可能动员全社会的力量共同关注这一事业。

本人所在的上海玉佛寺多年来一直关注社会慈善公益事业,每年都会捐赠大笔资金资助包括贫困学生、因病致贫家庭在内的社会弱势群体以及遭受自然灾害的灾区人民。除此之外,

我们于2005年起专门成立“觉群再就业培训基地”，对失业人员进行再就业培训，培训他们的文化知识、培养他们的职业技能，取得了良好的社会效果。但是，在接受培训的人员当中，真正能够自主就业、自主创业的人还是较少，其中多数人都是因为缺少创业资金，无法施展自己的本领、难以实现自己心中的梦想。这次全球金融风暴发生后，企业的就业形势变得愈加严峻，人们的经济收入受到很大影响，人们可供创业投入的资金更加困难。在当前鼓励和刺激消费的背景下，我们应该积极鼓励有条件的企事业单位和个人，拿出积余资金，投入“青年创业基金”，为社会青年重新就业及创业提供经济上的支持，为社会的经济发展、为社会的稳定繁荣作出贡献。为此，玉佛寺专门筹款1000万元，与上海市青联、上海市团委、上海市慈善基金会共同成

立“觉群慈善创业基金”，用以资助社会青年成长创业。只要满足受助条件的人员都可以提出申请，在严格审核的基础上，根据不同的需求给予不同形式、不同数额的资助。

这项提案得到了上海市委统战部、市民宗委领导的积极肯定和支持，大家都认为这是一件服务社会的好事，是同心协力应对金融危机的积极举措。

多年来，我越来越深切地认识到，担任全国政协委员，不仅是一种政治荣誉，更是一种社会责任。我们应该本着“关爱社会，情系大众”的宗旨，深入群众、认真调研、积极撰写提案，及时将僧俗大众的呼声传递给党和政府，当好政府的参谋和助手，以主人翁的姿态，为政府分忧，为人民造福，努力尽到一个政协委员应尽的职责。卍

“觉群大学生创业基金”第二批资助项目签约

2010年12月9日下午，由共青团上海市委、市教委等创业基金”，在上海师范大式。中国佛教协会副会长、慈善基金会副理事长、玉佛式上致辞并为“创业者之家”揭牌。市教委副秘书长夏秀蓉，市教委副秘书长以及部分受助大学生代表出席了仪式。



玉佛禅寺联合市慈善基金会、单位发起成立的“觉群大学生学举行第二批资助项目签约仪式上海市佛教协会会长、上海市禅寺方丈觉醒大和尚在签约仪式”揭牌。市慈善基金会副理事长汪歆萍，团市委副书记夏科

2009年元月25日除夕夜，在玉佛禅寺一年一度的“温暖除夕夜”慈善晚会上，玉佛禅寺向市慈善基金会捐资1000万元，成立“觉群大学生创业基金”，定向用于资助在沪创业的高校毕业生非科技类项目的自主创业，以此缓解全球金融危机带来的社会压力。据悉，成立当年，该基金首批出资81万元贴息贷款，资助了10个项目。此次，该基金再次出资107万元资助11个创业项目，涵盖10所高校，涉及的行业包括教育培训、服装设计、服务业、电子商务、零售业和广告业等。

接受资助的创业学生纷纷表示，“觉群大学生创业基金”受益面宽，各类创业项目都能申报；进入门槛低，不需要自筹资金做配套；基金资助到位快，贷款协议签订后能及时下拨，提高了他们自主创业、再就业的信心，为他们的创业之路助了一臂之力。卍

在 辞 旧 迎 新 中 播 洒 爱 和

— 玉 佛 禅 寺 开 展 2011 系 列 迎 新 活 动

○ 曲 目



刚刚过去的2010年，是举世瞩目的上海世博年。作为世博服务队伍中特殊的群体，玉佛禅寺从开园前的精心准备，到世博会运行中的积极参与，始终以饱满的热情、周到的服务演绎着“城市，让生活更美好”的世博会主题，诠释着佛教“庄严国土，利乐有情”的奉献精神。玉佛禅寺因此荣获了上海市“文明宗教活动场所”、市民宗委“世博接待先进集体”、普陀区“世博服务内建站先进集体”称号，五位法师和居士还荣获“世博接待先进个人”、“优秀志愿者”称号。特别值得一提的是，在“全国首届和谐寺观教堂”评选活动中，玉佛禅寺作为上海唯一一所宗教场所荣获“先进集体”称号。

除积极服务世博、参与世博外，2010年还是玉佛禅寺各类大型活动相对集中的一年，先后举办了“祝福上海”、“温暖除夕夜”慈善晚会，“迎世博环保论坛”，“中日”、“中泰”佛学交流会，慈善拍卖会，“纪念真禅大和尚圆寂15周年”传供法会、访谈会，“当代宗教媒体的定位与责任”研讨会、第二届“觉群慈善周”、第九届“觉群文化周”等一系列活动。

一元复始，万象更新。值此21世纪跨入第二个十年之际，玉佛禅寺在觉醒大和尚倡导下，相继开展系列活动，在辞旧迎新中继续播洒爱和希望。

一、祝福上海，共享至爱

沐浴着上海世博会、广州亚运会成功的喜悦，

围绕“祝福上海”的新年主题，“祝福上海—2011上海社会各界迎新年慈善晚会”于2010年12月31日晚在玉佛禅寺觉群楼多功能厅举行。港台及大陆知名艺人姜育恒、焦晃、方琼、张行等应邀与玉佛禅寺梵乐团同台演出，以歌舞、梵乐、演唱、小品、魔术、诗朗诵等形式，营造喜庆、祥和、欢乐、祝福的氛围，反映包括佛门弟子在内的广大上海人民关注上海、热爱上海、祝福新年的美好愿望，表达社会各界人士对人心和睦、社会和谐、世界和美、同浴蓝天、共享至爱的和谐世界的渴求与祝福。上海市政协主席、市慈善基金会理事长冯国勤，市慈善基金会名誉理事长陈铁迪，市委常委、组织部部长沈红光，市委宣传部副部长、市文明办主任马春雷，市民宗委党组书记周富长，市民宗委副主任王君力，普陀区人民政府副区长符祖鸣，中国佛教协会副会长、上海市佛教协会会长、玉佛禅寺方丈觉醒大和尚以及上海社会各界人士600余人出席观看了晚会。

为了让广大市民都能享受到和谐上海、吉祥新年的温暖，在今年的“祝福上海”慈善晚会上，玉佛禅寺与市慈善基金会普陀区分会一起，向上海2000户特困家庭提供捐助、表达爱心，希望能让新年的欢乐和喜庆荡漾在每一位上海市民的心间。

二、尊老敬老，嘘寒问暖

元月27日中午，普陀区福利院里处处洋溢着春节的气氛，240多位老人穿戴整齐、笑容满面，欢聚一

希 望

堂。觉醒大和尚和玉佛禅寺法师们的来临，让老人们在新春的欢乐气氛外，特别感受到了一份来自佛门的祥和之气。觉醒大和尚为老人们送上了热情洋溢的新春祝福语，玉佛禅寺梵乐团为老人们表演了精彩的娱乐节目。现场欢声笑语一片，老人们一个个乐得合不拢嘴。为了让这些子女不在身边或者失去子女的老人能够感受到社会的关爱和家庭的温暖，玉佛禅寺特意为老人们张罗了这顿年夜饭，功德会的法师和爱心人士还给老人们送上了新年的红包和精美素食。手捧红包，感受着玉佛禅寺的滚滚爱意，不少老人激动地流下了热泪。

本次慰问活动得到了普陀区委、区政府的积极肯定和支持，区委常委、统战部部长夏斯德，区人大副主任曹玉茂，区政府副区长符祖鸣等领导亲临现场与大家共吃团圆饭，觉群慈爱功德会副理事长马玉红、徐国珍、黄悦以及其他社会爱心人士一起参加了联欢活动。

三、品腊八粥，庆和谐年

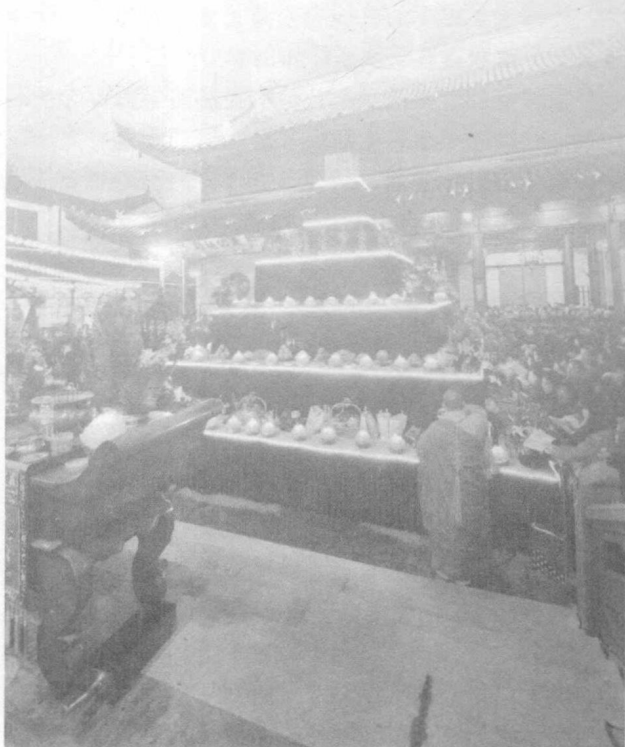
元月11日，农历腊月初八，是佛祖释迦牟尼成道的纪念日，又是中国传统的腊八节。上午9:00，玉佛禅寺在山门前举行“品尝美味腊八粥，共庆和谐吉祥年”的免费施粥活动。但见门前安远路上人群熙熙攘攘，等待赠粥的人不畏天寒，在法师和义工的指引下，排成长队，秩序井然地接受法师的施粥。接过滚烫的香粥，体味贴心的温暖，品尝腊八粥的人们个个脸上喜笑颜开，吉庆祥和之意溢于言表。

腊八节系汉传佛教重大节日。据佛典记载：佛祖释迦牟尼，为寻求人生真谛，不惜舍弃王位，出家修道，于苦行林中，身不着衣，不避风雨，每日仅食一麦一麻，坚持不懈达六年之久。因长期饮食不足，营养不良，竟至乎身体羸弱，骨瘦如柴。当此之时，释迦牟尼深感苦行于修道无益，于是毅然结束苦行，

到尼连禅河洗去身上六年积垢并接受牧羊女的乳糜供养，恢复了体力，随后佛陀来到菩提树下静坐沉思，终于腊月初八日，夜睹明星，豁然悟道而成佛。为纪念佛陀的成道法喜，后世佛教徒在每年腊月初八用香谷、果实等煮粥供佛，并施舍给百姓。“腊八”因此而成为“佛祖成道纪念日”。腊八粥也由此流传开来，成为民间的一种习俗。

食腊八粥具有多种益处。据佛经所说，食粥具有十种利益：一、资益身体，容颜丰盛；二、补益饥虚，增长体力；三、补养元气，增加寿命；四、清净柔软，食则安乐；五、滋润脾胃，辞辩清扬；六、调和通利，消除风寒；七、温暖脾胃，宿食消化；八、气无凝滞，声音清晰；九、适充口腹，饥饿顿除；十、喉吻沾润，渴想随消。

值此兔年新春来临之际，为感激党的宗教信仰自由政策的英明，与社会各界共享中华大家庭的温暖与祥和，团结社会各界人士共同为上海城市发展、为构建和谐社会多作贡献，玉佛禅寺特于腊八当日，面向社会大众免费奉赠腊八粥，于品尝美味粥香中，共享和谐社会带给我们的喜庆与温馨，以期身心愉悦、福慧双增、却病延年、和美幸福！



四、题赠春联，书写和谐

为增添节日的喜庆气氛，满足市民“新桃换旧符”的愿望，玉佛禅寺每年春节临近，总会安排法师在山门前为市民免费书写春联。听说元月11—13日法师们又将在山门前书赠春联，一大早，玉佛禅寺山门前就排起了一列列请赠春联的队伍。现场挥毫的十来位法师认真地为市民们奉赠墨宝，三天内，他们累计为市民们题写了近500幅春联，内容既有“瑞气迎春到，祥云降福来”等新年祝福语，也有“慈悲添福寿，六和得吉祥”等佛教春联。法师们希望藉由春联与大众结缘，送“福”到万家，以感谢社会各界对玉佛禅寺的护持，让大众同享祥和，福慧双增。

五、关注贫困，奉献爱心

为了表达对党的宗教信仰自由政策的感激之情，回报社会各界对玉佛禅寺的关心和护持，一直以来，玉佛禅寺积极践行佛教“报国土恩，报众生恩”的宗旨，关心弱势群体，为社会分忧、为困难群体造福、为构建和谐社会贡献力量。

元月11、12日，觉醒大和尚亲自带领寺院的法师和志愿者，来到一些特困家庭开展慰问。其中，有的家庭成员几人患有严重的疾病和残疾；有的是社会孤老；还有的本人身患重疾又有子女在求学，生活压力非常大。玉佛禅寺不仅给这些困难家庭带去了慰问金，还带去了越冬的棉被和素斋礼盒，希望大家都能过上一个欢欢喜喜、快乐祥和的春节。

很多受助者热泪盈眶，他们在感激玉佛禅寺关心他们这些身患重疾、生活在社会底层的困难者之余，纷纷表示要好好生活，懂得珍惜，有能力时更要知恩报恩，努力回报社会。

六、答谢感恩，真情交流

1月24日晚6:00，玉佛禅寺内红灯高照，热闹非凡。2011年“玉佛禅寺迎新春茶话会”在觉群楼多功能厅隆重举行。来自市委、市府、市佛教协会及普陀区相关部门的领导，兄弟寺院负责人，高校研究机构的专家、学者，公安、消防部门的领导，护法居士代表以及全寺僧职员工近800人欢聚一堂，共庆新春佳节。

欢快、喜庆的锣鼓揭开了茶话会的序幕。觉醒大和尚首先致辞，简要回顾了2010年寺院的各项工

作，发展的各级领导、广大护法居士、社会各界人士致谢，祝愿大家新年吉祥，万事如意。

今年茶话会的节目，全部由寺院法师和员工自编自导自演，与会不少嘉宾也即兴表演了自己的拿手绝活。整台节目简洁明快、喜庆热烈。大家利用这一难得的相聚机会，相互交流着一年来工作和生活上的收获与感受，放松身心，其乐融融。节目表演过程中，还穿插进行了抽奖及表彰活动。全寺共有三个部门荣获“先进集体”称号、十位法师员工荣获“先进个人”称号。

茶话会在《明天会更好》的大合唱中落下了帷幕，在欢快的音乐声中，大家虔诚祈愿、衷心祝福——祝福玉佛禅寺全体僧职员工身体健康、吉祥如意；祝福玉佛禅寺寺宇隆盛、法运恒昌；祝福广大来宾家庭幸福，事业发达；祝福伟大的祖国和谐安定，繁荣昌盛……

七、温暖除夕，情牵大众

2月2日晚，玉佛禅寺内人流如织、热闹非凡。一年一度的“温暖除夕夜——上海社会各界迎新春撞钟祈福慈善晚会”在觉群楼多功能厅隆重举行。上海市政协主席、市慈善基金会理事长冯国勤，市慈善基金会监事长罗世谦，市委常委、组织部部长沈红光，市委常委、统战部部长杨晓渡，市委统战部副部长、市民宗委党组书记周富长，市委宣传部副部长、市文明办主任马春雷，普陀区委书记周国雄，中国佛教协会副会长、上海市佛教协会会长、玉佛禅寺方丈觉醒大和尚，市世博局、市文广局、市民政局、中国红十字会等有关方面的领导以及玉佛禅寺护法居士约800余人出席并观看了晚会。

作为玉佛禅寺联合市慈善基金会等单位共同推出的奉献给上海人民的年度大餐，“温暖除夕夜”慈善晚会，自2005年创办以来，得到了社会各界的大力支持，尤其是得到了市委、市政府有关部门的积极重视。今年的晚会由市慈善基金会、市红十字会、市精神文明建设委员会办公室、玉佛禅寺、市民政局、普陀区人民政府、上海广播电视台等单位共同主办，邀请了潘越云、阿牛、奚美娟等演艺界知名人士与玉佛禅寺梵乐团一起，以演唱、舞蹈、小品、武术表演、口技、诗朗诵等多种形式向广大上海市民送出新年的祝福。晚会过程中还穿插进行了觉醒大和尚及上海知名书画艺术家的书画作品、玉佛杉德消费卡第8888号卡的慈善义拍活动。拍卖现场高潮迭起，许多护法居

士都看好觉醒大和尚的扇面册页，争相出价，期盼着能将这件宝贝拍为已有，此起彼伏的叫价声把拍卖活动推向了高潮。

每年的“温暖除夕夜”慈善晚会都会选定一个慈善主题，为需要帮助的人奉献爱心。今年晚会的义拍所得已悉数捐赠给上海市慈善基金会，设立专项基金以资助边远和贫困地区中小学优秀教师来上海参加业务培训，从而达到教育扶贫的目的。首批资助对象为云南和新疆喀什地区的中小学优秀教师。

演出结束后，中国佛教协会副会长、上海市佛教协会会长、玉佛禅寺方丈觉醒大和尚发表了热情洋溢的新年祝辞，祝福大家在新的一年里事业顺达、家庭和睦、万事如意！随后，依照“撞钟辞旧岁，祈福迎新年”的传统习俗，各界人士代表依次敲响108下钟声。吉祥的钟声传递着上海佛教四众弟子对世界和平、国家昌隆、上海繁荣、人民幸福的期盼和祝福！

八、助学帮困，一如既往

2月5日，大年初三，玉佛禅寺方丈室里暖意洋洋，觉群助学基金出资25万元用于新春帮困助学活动。当天，来自本市大中学校的20余名家庭贫困且品学兼优的受助学生代表参加活动并接受助学金。

玉佛禅寺自2001年春节起，每年的农历初三都要举行新年首次慈善助学活动，资助本市特困家庭及贫困学生完成学业，迄今已坚持了十年。据统计，十年来，仅此一项所捐善款就已达到290万元，1600余人次困难学生和家庭从中受益。

秉承为社会、为困难群体造福的理念，多年来，玉佛禅寺积极参与慈善公益事业。先后设立了“觉群助学基金”、“少数民族大学生专项基金”。2009年，面对因金融危机造成的大学生就业困难，玉佛禅寺出资1000万元，设立了“觉群大学生创业基金”，专项资助家庭贫困、有志创业的应届上海高校全日制毕业生在沪创业。据不完全统计，近十多年来玉佛禅寺用于社会慈善公益事业的捐款近4000万元，众多受灾群众和社会弱势群体因此而受益。

九、喜迎财星，撞钟祈福

2月6日，农历正月初四，是中国传统习俗中喜迎财星的日子。晚上9:30，数千信众汇聚玉佛禅寺大雄宝殿前，虔诚迎接大年初五欢喜财神日。

大约10:30，百余名法师齐集大雄宝殿，焚香诵经，举行“迎财星祈福法会”。信众们双手合十，默

默祝祷，祈盼新的一年能够仗佛光明、蒙佛加被，财星高照、财运亨通、四季平安。

临近午夜12点，开始叩撞108响吉祥平安钟。觉醒大和尚亲临现场，为信众撞钟祈福，并表达对广大信众的深深祝福。

财神是中国民间普遍供奉的善神之一，又称“财帛星君”，是专管天上、人间财富的神祇。传说财神每年会派遣“招财”和“进宝”两位财童财女给世人送来金银财宝，使家家财富满溢、户户吉祥如意、人财两旺、生意兴隆、永葆富贵。每年春节的正月初五，家家户户会悬挂财神像，燃放烟花爆竹，希冀财神保佑以求大吉大利。中国民间的这种信仰，很早就融进了佛教的仪式中。不少佛教寺院还专门建造财神殿以满足信众的需求。应广大信众的要求，玉佛禅寺自2006年起，每年举行“喜迎佛光接财星”活动，深受社会各界人士欢迎。

十、供佛斋天，祈福太平

2月11日，农历正月初九，清晨6:00，玉佛禅寺隆重举行“辛卯新春供佛斋天祈福大法会”。数千信众满怀虔诚之心参加了祈福法会。大雄宝殿前高筑诵经台、安放聚宝盆，香烟缭绕、梵呗阵阵，法相庄严、气氛热烈。在法师引导下，信众们手持香花、诚心礼拜，祈求佛光普照、诸天护佑，风调雨顺、国泰民安、社会和谐、世界和平。

“供佛斋天”是佛教的重要法会之一。据《金光明经》记载：在金光明会上，护法诸天亲承如来法敕，于佛前发菩提心，愿常护佑受持、读诵、书写金光明经者。因诸天秉持法王嘱累，巡行人间，以慈悲心辅助有德之人，奖善罚恶，所以后人专门启建供佛斋天法会，诵经礼忏，施设净食，以供养十方三宝、护世诸天及其随从，以表达对护法诸天的崇敬之意。

正月初九也是玉佛禅寺皈依弟子回寺礼拜师父的日子，数千弟子参加“供佛斋天”法会后，照例有序排班向皈依师觉醒大和尚拜年，觉醒大和尚高兴地招待大家品尝素面，并馈赠小礼品作为纪念。

虎归兔至，万象更新。新年伊始、辞旧迎新之际，玉佛禅寺安排的一系列富有特色的迎新祈福活动，旨在突显慈爱、和谐主题，积极营造欢乐祥和的节日氛围，为弘扬祖国传统文化、为构建和谐社会的作贡献。已



重视精神慈善的力量 引导慈善事业健康发展

——以上海玉佛禅寺为例

○ 觉醒

慈善,是人类社会永恒的主题。佛教历来有致力于慈善公益来利益社会、回报社会的传统。佛教慈善以其无私的济世思想引导和调节道德行为,对每个不幸者给予必要的关怀和帮助,这种关怀和帮助不仅仅是物质上的,更重要的是心灵上的慰藉和精神上的鼓励。

在佛教的慈善事业中,精神慈善占据的比重似乎更大。因为佛教首重对人们心灵境界的提升、注重增强人们对于自身境遇的心理缓释能力。佛教希望通过自己的慈善举措,帮助困难者脱离心灵上的煎熬、增强克服困难的信心和勇气。佛经中常讲:“心净则国土净”、“心能转物即同如来”、“万法因缘生,还从因缘灭”,希望能够帮助困苦者找到病根,进而借助别人的援手,依靠自身的力量摆脱困苦、走向新生。因此,从佛教的角度说,精神慈善是重于物质慈善的一个选项。

从佛教“缘起法”的角度来看,在我们向别人行慈善的同时,别人既是在接受你的慈善利益,同时也是在给行慈善者积累功德的机会。因此,“感恩”思想应该是贯穿于佛教慈善行为之中的重要内容。台湾的慈济功德会有很多富人参与慈善项目,有的富翁给贫困的老太太洗脚,非但不嫌脏累,洗完后还会满怀深情地说声“谢谢”。望着老太太疑惑的神情,富

翁笑着说:“谢谢您给了我一个机会,让我来行善。”这就是“感恩”,这让人“感动”。佛教强调布施行为要做到“三轮体空”,也就是说完成布施的三个因素——布施者、受施者、布施行为,应该是在“无相体空”状态下完成的,杜绝了任何居功自傲的心理和自卑反感的情绪,从而让慈善行为真正达到了皆大欢喜的效果。树立“感恩”观念,对于施者和受者同样重要、同样关键。

近年来,上海玉佛寺每年都会通过市慈善基金会捐助一批贫困学生,帮助他们解决学习和生活上的困难。随着岁月的流逝,一批批受助学生顺利完成学业,有的已经走上了工作岗位。就在前两年,市慈善基金会开展慈善受助人回访活动,有位曾经受过资助的学生很不耐烦地对回访的工作人员说:“我都已经不用你们资助了,还来找我干什么?”也有个别同学认为玉佛寺资助学生主要是为了宣传自己。听了这些言论,作为提供无私资助的人心里很不是滋味。行善者固然不该企求感恩与回报,可是作为受助方,起码的感恩心理还是不能缺失的。由此我想到,宗教界的慈善行为,物质慈善固然十分必要,精神慈善的作用也是亟待重视。中国古代也有“救急不救贫”的说法,对于困难群体,在满足他们急需的物质条件之

外,更重要的是要落实在“授人以鱼不如授人以渔”理念上,暂时的贫困不可怕,可怕的是一个人安于贫困而不思进取。这是当今开展慈善事业需要关注的主题。

本着这样的思路,近年来,玉佛寺在救助贫困的同时,积极朝着“精神慈善”方面倾斜,在慈善对象的选择以及慈善项目的确定方面,注重将精神慈善与物质慈善有机地结合在一起。

慈善与文化联姻,是玉佛寺2005年开始的一次尝试。2005年11月,玉佛寺与上海市慈善基金会联合创办了“觉群慈善书店”,承诺将书店的营业利润悉数捐赠给市慈善基金会,用于资助贫困学生购买学习用品。在书店的醒目位置,设立了慈善捐书专柜,捐赠的书籍将由书店定期赠送给贫困学生。从而在捐赠者与贫困学生之间搭起一座交流的桥梁。捐赠者既完成了自己的慈善心愿,又在一定程度上满足了贫困人群精神文化生活的需求,深受社会各界的欢迎和好评。

2005年12月,上海多家新闻媒体发起了“云南七娃新年上海行”活动。鉴于七个孩子在求学中碰到的实际困难,为了帮助他们顺利完成学业,尽快成才,为祖国建设以及民族地区的脱贫致富事业做出贡献,玉佛寺特别从“觉群慈善基金”中拨付专款资助他们完成小学、中学乃至大学阶段的学业。七个孩子应邀走进玉佛寺接受捐款的现场,法师们纷纷慷慨解囊,奉献出自己的一份爱心。捐款活动后,七个孩子在法师们带领下来到商场选购学习用品,他们脸上洋溢的灿烂笑脸足以说明他们感受到了来自佛门的亲切关怀和温暖。

针对不少贫困大学生苦于经济困难放弃假期返乡探亲的情形,以及深入边远山区支教的学生缺少生活经费的困难,2007年5月,玉佛寺特别设立“情系大学生专项基金”,资助贫困大学生假期返乡探亲及深入边远贫困山区支教,为贫困大学生们增添了家庭的欢欣,为支教学生安心支教提供了便利,同时,对于享受支教的边远山区的孩子来说,更是一笔宝贵的财富。

自2006年起,玉佛寺每年还向市少数民族联合会捐款,用于奖励少数民族贫困大学生,让

他们感受到上海人民的温暖和关爱。

全球金融危机爆发后,大学生的就业问题非常严峻,为了解决青年学生的燃眉之急,玉佛寺特意拨款1000万元,设立“觉群大学生创业基金”,资助大学生自主创业,两年来,已有数十位大学生享受了基金带给他们的实惠和帮助。

2009年10月,玉佛寺在援助汶川地震灾区的善款中特别提取一部分,捐建了都江堰市某乡镇的文化站,为丰富灾区人民的精神文化生活提供力所能及的帮助。

在前不久举行的第二届“觉群慈善公益周”上,玉佛寺觉群慈爱功德会的曾丽云副理事长再次慷慨解囊,向50名品学兼优而生活困难的大学生捐赠助学资金,为大学生朋友缓解了新学年的后顾之忧。

为了推动玉佛寺的慈善事业朝着更加专业、更加有序、更加规范的方向发展,2008年5月,我们发起成立了“觉群慈爱功德会”。作为玉佛寺专门的慈善机构,“觉群慈爱功德会”的创会理念正是基于“精神慈善”而确立的。我们的理念是“日行一善,快乐365天”,号召广大信众及爱心人士,每天捐出一元钱,以轻松愉快的心情推动社会慈善公益事业向前发展。我们的宗旨是:让做慈善的人心理没有压力,在完全自觉、十分自愿、轻松自在的状态下帮助别人;让享受慈善的人怀着对社会的感恩之情,在获得物质援助和资金资助的同时,感受到人类爱心的伟大、社会情感的珍贵、精神力量的崇高。功德会成立两年多来,把关注的目光投向孤儿院的儿童、投向敬老院的孤寡老人、投向生活贫困的山区、投向急需救援的灾区,除了经常性的慰问活动外,功德会还组织孤儿们看社会、看世博,送戏、送温暖给孤寡老人,送水送钱给山区学生,以各种形式为弱势群体提供帮助。

按照我们的慈善计划,上海世博会举办期间,玉佛寺在圆满完成海内外佛教友人参观世博会接待任务的同时,也要尽力帮助社会弱势群体达成“拥抱世博、共享世博”的心愿。早在2010年4月,玉佛寺觉群慈爱功德会就对外发布了“一加一看世博”活动倡议,号召广大爱

心人士踊跃参与,资助上海、云南、西藏等地近200名学生走进上海世博会。倡议发布后,吸引了众多爱心人士的热情参与。世博会召开以来,玉佛寺已先后资助了50名上海儿童福利院的孤残儿童、34名昆明寻甸县和普洱镇沅县的师生代表、25名西藏孤残儿童、20名西藏盲童学校学生走进世博园,领略了上海世博会的隆重、热烈、盛大、壮美。

说实话,云南、西藏边远山区的孩子限于家庭经济条件,极少有机会走出大山,有些甚至连县城都没去过。大上海,在他们的头脑中是一个极其遥远而神奇的地方,世博会对他们来说更是只有在电视上才得以一见的盛会。亲历上海世博会,对很多山区的孩子来说,只能是梦想和渴望。今天,我们向这些孩子伸出了欢迎之手,把他们从山区接出来,来到梦寐以求的大上海,亲眼目睹世博会的精彩热烈,对于他们来说,一定会是件终生难忘的有意义的事。既拓宽了视野,又增进了对上海的了解,更增添了对祖国日新月异的发展变化的真实感受,对于激励他们树立积极向上的人生态度以及对祖国和人民的热爱势必产生深远的影响。同时,这些学生大都来自少数民族,帮助少数民族学生圆成看世博的心愿,对于加强民族团结、增进民族感情,也将具有积极的意义。相信本次活动,在参与者今后的成长道路上一定会留下深刻的印记。我想这应该就是“精神慈善”的力量。

作为“一加一看世博”活动的重要组成部分,国庆节前夕,玉佛寺举行以“世博牵手你我,慈善连接万家”为主题的“喜迎国庆,

共享世博——玉佛寺向社会赠送世博门票”活动,向上海贫困家庭、共享阳光学员、癌症俱乐部成员、市慈善基金会各区分会赠送了2000张世博门票,用于帮助更多的上海市民实现世博梦想。从而,借以表达玉佛寺僧俗大众“拥抱世博、参与世博、奉献世博”的热情以及对社会弱势群体的真诚关爱。

慈善的最终目的,是要让受助者感受到在困难面前自己并非孤立无援,社会的关爱无处不在,进而在他们的心底里树立起摆脱困境的信心和勇气。而对于那些因为知识和技能缺乏而陷入困境的人来说,帮助他们尽快掌握谋生技能就显得尤为迫切。近几年由于体制改革,下岗工人、特困人员、外来人员增多,他们的就业问题引起政府和社会各界的关注,玉佛寺也及时洞察了这一现状,于2005年春节前夕,配合市慈善基金会等机构,设立“觉群就业培训中心”,对下岗失业人员、特困人员、残疾人及农村富余劳动力免费进行各种实用技能培训,让他们不仅能享受到社会的慈爱,更可在择业能力上增强其自身的造血功能,帮助他们实现就业和再就业,以最终摆脱贫困。截止目前,已有数百名受训者重新走上工作岗位,过上了理想的生活。

本着快乐慈善、长效慈善的理念,在今后的慈善实践中,玉佛寺将不断拓宽慈善领域,进一步挖掘精神慈善的内涵,吸引更多的社会人士热心慈善、关注慈善、支持慈善,使慈善公益活动变成社会的自觉行动、变成每个人的自觉行为、变成每个人生活中的一部分,让慈善真正成为对每个人都有益、使每个人都快乐的社会习惯。

事实证明,佛教通过各类慈善活动把社会各阶层人群融合在一起,体现了佛教融入社会、服务生活、改善人际关系的重要协调功能。与此同时,佛教在力行慈善的过程中,积极弘扬并实践为社会做贡献、为他人献爱心的慈悲理念,树立积极向上的社会风尚,对于构建社会主义和谐社会起到了重要的推动作用。佛教慈善的上述功能有力地证明了精神慈善的重要和关键。作为物质慈善的重要补充,精神慈善值得积极引导并大力提倡。卍

