

陈健民 著述

陈相攸 主编

曲肱斋全集补遗

(下卷)

湖南省宗教事务局审定



陈健民上师文殊像



陈上师扶杖立姿像



陈上师前往加持台中市普贤王如来坛城,台湾佛界人士翁月桃等迎接。



户外冥想和活动



陈先生在台湾《慧炬》杂志社讲经，连地藏室讲堂的楼梯上都坐了听众



陈上师圆寂前，住美国加州奥塔培芝医院，在病床上禅定



建在湖南省攸县城郊灵龟寺山场内的陈健民舍利塔（右边里面。左外是灵龟寺的骨灰塔。两塔均为陈健民的台湾高徒吴锡铭、徐芹庭率众弟子捐资兴建。）



陈上师曾在此古屋内楼上修行。此屋是陈上师岳父旧居。解放后，此房易主。吴锡铭上师曾与此屋新主面商，购买此房，用作建陈健民纪念馆。（沈根华摄）

浩望兄：

奉上書兩包。因太急。此不投空郵。諸多等。月
五即收到。一包為你研究佛法而寄的。行。一為贈與。
黃小素。彭華信。聯名。金。王。本。陳。請。已。女。裝。好。
請你代媽母親在（上下款）因為弟遠隔重洋
不知彼輩年齡。不便稱呼。請代媽母為心。安。後。

順中

佛安

陳是於上十月百

眼藥不便書。可在附函內寫

下卷目录

加持念珠法·····	(516)
开光法·····	(517)
尸林超幽法·····	(518)
佛像装藏法·····	(519)

第三部分 双运类

推恩集·····	(520)
恩海遥波集·····	(541)
沐恩录·····	(698)
密宗灌顶论·····	(702)
玉台类诗 77 首 ·····	(715)
玉台类诗(续)85 首 ·····	(727)
怎样保持婚后之爱·····	(744)
拒淫福报录·····	(757)
附录:欢喜金刚双身修佛母·朱巴基米雅·····	(774)

第四部分 其他类

陈氏英文小册百本合刊序·····	(785)
在尸佗林修行的功德·····	(795)
杀与不杀·····	(807)
《冈波巴大师全集》之评释·····	(810)
佛教的饮食之道·····	(815)
破“带业往生”诗(五首)·····	(822)
编后记·····	陈浩望(824)

六大瑜伽法

本法亦名「五輪觀」五輪攝五大觀攝識大
法身觀法界定印

先於自心圓明中觀赤色土字大放淨光焚燒
心垢受想行識令盡
次將土字性灌輸全身由一毛孔放出光焰
焚燒身垢為色蘊為主令盡
心身兩垢皆盡當座即成「法界生身」自座下自
頂上惟見法性色無彌綸其間
復將土字性由座下四散遍放赤光焚燒大地

矣

一切垢相成法界生身所依之法性土。

地輪觀

外五股印加持膝部

南莫三曼多勃馱喃諸佛阿彌陀佛

觀臍下部分

及膝之法性

鍾成黃色方形妙相

水輪觀八葉印。加持臍部。

南莫三曼多勅駸喃諸佛鑲金性

觀臍輪部分之法性鍾成白色球形妙相

火輪觀法界生印加持心部

又此凡以可受天
南莫三曼多勃馱喃諸皈命之
性

觀胸間部分之法性鍾成赤色尖錐形妙相。

風輪觀轉法輪印加持眉部。

又此凡以可受天
南莫三曼多勃馱喃諸皈命之
性

觀眉心部分之法性鍾成黑色鉢形妙相

空輪觀大慧刀印虛合二風屈中節指甲相連共

又此凡以可受天
南莫三曼多勃馱喃諸皈命之
性

百光王 金剛合掌安頂上微搖三度

南莫三曼多勃馱喃諸佛成總光

觀頂上乳字變為百光遍照王。
為百空種種淨光相化。

滿足句 金剛合掌加持五處

阿利
地所
依
尾月
蓮海
中
囉
身法
界
吽
身羯
磨
欠
界佛
頂

觀自身轉成胎藏界大日如來
威儀詳七憑羯

磨力與十方諸尊互相攝受。

器界觀羯磨印。(外縛開掌向身當臍。二空二地者

唵字
身法
縛日囉羯磨
事金剛作業
種性

觀所依法性土最下層有夜字成空輪藍色圓
形如倒其上_置梨其上有衣字成風輪黑色鉢形如覆其
上有之字成火輪赤色尖錐形_下尖向其上有水
輪白色球形最上有地輪黃色方形此為地下
五輪妙相適成自身五輪倒景此倒景原與八
方佛土聯成一氣地面平正廣大無邊

次觀此無邊大地之上湧出香水成汪洋無涯
之乳海隨行者羯磨力引起無數諸尊種性一
一出現於海上顯示無數大白蓮花向己身蓮

座重重圓遠

己身蓮座亦以無數
大白蓮花之一為基

五輪印明

見上惟次第相反先空輪次風輪次火
輪次水輪次地輪所配觀法一一觀倒

景相

大海印明

內縛仰掌二空頭相柱餘八指又立掌
上以印當臍徐徐右旋三匝

三字

身法

尾磨路

娜地

乳海

叫

擁護

觀八功德水如淨酪迴旋於花際

華藏印明八葉印

又此印又此印又此印
南莫三曼多勃馱喃諸佛悉具德

觀無量大白蓮華郁靨於大海之中華藏上若能顯出無量如來勝相與行者六大瑠伽身相應當座即身成佛矣

右法傳授

陳健民居士受持

大河關黎馮達庵

辛卯四月念六日



附言

此法可插入「昭藏界本尊供養法中」即在「不動尊之後」妙相觀之前修之。若欲單獨練習開首宜作「唐密基本法」達摩尊者直指人心見性成佛說乃「即心成佛」之義與「入佛三昧」即境界相當。若欲「即身成佛」須與「法界生相應」然「法界生」即明尚屬渾樸須更開展六大妙用方能成就真實受用身。本法要旨在此。

胎藏界點睛

吾人習於外迹塵相；對法流如何活用，冥然罔覺。若塵相盡遣，惟靈覺獨存，則能發現種種理趣。就胎藏界言之，主要觀點有五：

第一觀點

諸佛輪性，自地底經過已座而上昇；諸佛智力，自天空經過已頂而下降；兩支法流會合於自身命根之處，當道家曰田部位顯出一種活動勢力；甚或震撼全身，引至胸部觀之，覺一點靈明之性，擴為清淨月輪。是謂入佛三昧耶境界。三昧者，智力輪性平等支持之義。

光明